http://journallepont.ca
journallepont@hotmail.com
Le PONT de PALMAROLLE
JOURNAL
Vol. 9 No 3 - Juin 2019

Francine Gauthier

Premier prix

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Catégorie chronique

Championnat provincial de gymnastique

l'or au total des appareils pour Gabriel Plante

Isabelle Leclerc (entraineur), Vincent Lavoie et Gabriel Plante

ACTION BÉNÉVOLE QUÉBEC

Nos médaillés du mois

Isabelle Leclerc
entraîneuse

Vincent Lavoie

Gabriel Plante

gymnastique masculine, catégorie CR3 où il a remporté l'or au total des appareils

Isabelle Leclerc, entraîneuse, Vincent Lavoie et Gabriel Plante

Le mois dernier on avait souligné les succès de Gabriel Plante en gymnastique à une compétition provinciale où il s'était hissé au sommet du podium dans sa catégorie. Eh bien, il a de nouveau répété l'exploit, mais cette fois à Vaudreuil-Dorion, en gymnastique masculine, catégorie CR3 où il a remporté l'or au total des appareils.

Sa mère, Manon Mercier, en me donnant les informations sur cet événement, m'a aussi mentionné le nom d'une entraîneuse de Palmarolle en gymnastique, madame Isabelle Leclerc, qui a accompagné son groupe à Vaudreuil-Dorion, dont deux de ses élèves, ses deux filles, se sont aussi distinguées lors de cette compétition.

C'est grâce à elle si Gabriel Plante et Vincent Lavoie ont pu prendre part à cette compétition, car il était obligatoire que les participants soient accompagnés d'un entraîneur certifié. Et, la fin de semaine précédente, c'est à Amos qu'Isabelle, à la grande compétition provinciale, s'est encore distinguée en permettant à ses deux filles de remporter des médailles dans leurs disciplines alors que des équipes de la province entière y étaient représentées.

L'équipe de Journal Le Pont de Palmarolle félicite ces jeunes athlètes ainsi que leurs entraîneuses et entraîneurs!

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Tirage Certifié AMECQ

Québec

Sommaire

Actualités	4
Affaires municipales	10-11
Environnement	19
Loisirs	
Opinions	6 et 7
Vie communautaire	13 à 17

Chroniques	
*Abélia-Rose Audet	3
*André Chrétien	2-4-7
*J.-Pierre Robichaud	4-5-6
*Gilles Fortier	14
*Cercle de fermières	12
*Francine Gauthier	9
*Félix Goulet	18
*MFC	12
*Lise Bouillon	8

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Président : J.- P. Robichaud
Vice-présidente : Christiane Plante
Infographiste
Secrétaire : Clarisse Vachon
Trésorière : Denise Mercier
Administrateurs : André Chrétien
Lise Bouillon
Rédacteur en chef: *André Chrétien*

Imprimé par Impressionplus, La Sarre

Placez votre publicité dans LE PONT

C'est une visibilité incontournable
Tiré à 650 exemplaires

1/8 page - carte professionnelle 18 $
1/4 page 25 $
1/8 page couverture 40 $
1/2 page 40 $ - Page 70 $
annonces classées 5 $

journallepont@hotmail.com

C. Plante 819 782-4233
A. Chrétien 819 787-2996

Tombée: 18 du mois

Abelia-Rose Audet

L'école Dagenais

en spectacle

Le 2 mai dernier, j'ai eu la chance d'assister au spectacle musical de l'école Dagenais de Palmarolle. Non pas que j'accours aux spectacles musicaux de la relève à toutes les semaines, mais j'avoue avoir un parti pris pour un certain Massé, en 3e année.

Ayant été une élève de l'école pendant 8 ans de ma vie, j'ai connu les spectacles au gymnase, dans lequel le son était correct et les spectacles agréables. Cette année, je savais que ce serait différent, mais je n'aurais jamais cru à un évènement si grandiose pour une école de village.

C'est donc à l'aréna Rogatien-Vachon que madame Karine Morasse, enseignante de musique, a réussi à réunir près de 700 personnes pour son concert : élèves, équipe-école, et bien sûr, le public. Salle décorée, scène en hauteur, sonorisation de qualité et jeunes bien préparés, tout y était pour un excellent spectacle. Celui-ci a débuté tout en nouveauté avec une première prestation à vie par l'équipe-école. En effet, tous étaient réunis pour nous interpréter *We will rock you* dans la petite harmonie (instruments à vent, cuivres, percussions, etc.)

En première année, nous avons eu droit à deux magnifiques chansons accompagnées au xylophone ainsi qu'à *La danse des carrés*, chantée et dansée, à l'aide de bricolages « en forme de formes ». S'ensuivit les 2e année avec, eux aussi, deux chansons au xylophone. J'ai bien ri lors de leur interprétation du *Rap d'la bibitte à patate*. Les maternelles nous ont, quant à eux, interprété de leurs mignonnes voix la pièce *Jouer dans la boue*.

En 3e année, ce fut deux pièces à la flûte ainsi que l'interprétation de la pièce *Nous autres,* ils étaient accompagnés à la guitare par Zachary Bisson et Clément Perron. De la part des 4e année, nous avons entendu une pièce à la flûte ainsi que la chanson *L'oiseau et l'enfant.* Les 5e et 6e année de madame Guylaine nous ont ensuite livré deux chansons à la flûte à bec dont une accompagnée à la guitare par Maverick Renaud, à la batterie par Lou Poliquin et au clavier-basse par Évan Aubin. Ces mêmes élèves nous ont par la suite interprété la chanson *Zombie*, de Cranberries, cette fois-ci chantée par Émile Chabot.

L'autre classe de 5e et 6e année de madame Jocelyne nous ont, quant à eux, joué une pièce à la flûte à bec et une autre avec des cloches, avant de nous interpréter *Comme avant,* des 2Frères, accompagnés à la guitare par Zachary Bisson et Clément Perron. En 1re secondaire, nous avons eu droit à la chanson *Ici et ailleurs*, d'Andréanne A. Malette, accompagnée à la guitare et chantée par Maélie Lacasse, puis *Agadou*, chantée par Rose Ayotte et Virginie Lévesque-Chatelle. Les finissants de 2e secondaire ont terminé leur année scolaire en beauté avec la pièce *Souvenir d'enfance*, chantée par Juliette Néron et Chloé Champagne ainsi que *What's up*, interprétée par Juliette Néron et Juliette Rail-Gaudreau.

J'aimerais aussi féliciter les solistes Amanda Fontaine, Rosalie Labbé, Rosalie Aubin-Roy et Audrey Corriveau qui nous ont interprété trois magnifiques pièces. Je veux de plus souligner le très bon travail des deux jeunes animatrices qui ont su agrémenter et assaisonner l'événement comme de vraies Véronique Cloutier! La prestation musicale s'est close sur une superbe finale de l'harmonie de l'équipe-école et de tous les élèves de l'école Dagenais. Ils nous ont interprété une version parodiée des *Douze Noëls* sur la fin de l'année scolaire. Le résultat de tous ces jeunes jouant et chantant en chœur fût très touchant. Ce numéro est la plus grande fierté de l'enseignante de musique.

> **« Réussir à rassembler une équipe-école complète, éducatrices, surveillantes, bibliothécaires, professeurs et tous les élèves de l'école pour ce méga spectacle, c'est quelque chose de grand », m'a-t-elle avoué.**

Après ce magnifique spectacle, nous pouvons confirmer que l'avenir de la musique au pavillon de Palmarolle est entre de très bonnes mains, celles d'une enseignante dévouée à ses élèves et à la musique. Un très gros bravo à tous les artisans et artisanes de ce superbe spectacle et à tous les gens qui se sont déplacés afin de soutenir la musique à l'école Dagenais!

Jean-Pierre Robichaud

Prix de l'AMECQ : belle récolte pour l'Abitibi-Témiscamingue

Francine Gauthier

Du 26 au 28 avril dernier se tenait au Mont Sainte-Anne le congrès annuel de l'Association des médias écrits communautaires du Québec (AMECQ) duquel l'Abitibi-Témiscamingue est revenue avec quelques prestigieuses mentions.

Le *Journal Le Pont de Palmarolle* y était représenté par ses deux journalistes, André Chrétien et Jean-Pierre Robichaud. Le journal avait soumis au concours des textes dans six catégories, soit nouvelle, reportage, opinion, chronique, critique ainsi que journaux à petit tirage.

Pour la deuxième année consécutive, le *Journal Le Pont* a remporté le premier prix dans la catégorie chronique. C'est le texte ***Notre région a cent ans***[1], écrit par notre chroniqueuse Francine Gauthier, qui a retenu l'attention du jury. En l'absence de madame Gauthier, le prix a été reçu par André Chrétien.

D'autre part, *L'Indice bohémien* a remporté le premier prix dans la catégorie conception graphique, format tabloïd.

Finalement, Réjean Gouin, du journal *Ensemble pour bâtir* d'Évain, a reçu le prestigieux prix Bénévole de l'année.

[1] Janvier 2018, page 7

Jean-Pierre Robichaud et André Chrétien

André Chrétien

On dépollue!

Le lundi 22 avril, Jour de la Terre, avez-vous, comme moi, vu un groupe de jeunes accompagnés de parents bénévoles circuler dans le village sacs verts à la main? Cossé ça? Je me suis rapproché pour avoir la réponse...

Claudie Morin, animatrice d'un groupe « Comité Jeunesse de Palmarolle », avec sa troupe, faisaient du ménage dans et aux abords de nos rues et de nos immeubles. On ramassait des cochonneries laissées, abandonnées et jetées par terre pendant la saison hivernale : papiers, canettes, bouteilles, mégots de cigarette, etc.

Les buts de cet exercice sont multiples selon Claudie. Premièrement, on veut un village propre, on ne veut pas passer pour des souillons, donc, on « désouille » ou dépollue. On vise également à sensibiliser nos jeunes au respect de notre environnement, à la fierté d'avoir un village propre et agréable à vivre et, par le biais des enfants, on veut aussi éduquer les parents à cette cause...

Madame Morin veut en faire un événement annuel et agrandir le cercle des citoyens pour participer à cette corvée de nettoyage les prochaines années. Idéalement, ce serait que dorénavant il n'y ait plus rien à ramasser, car plus personne ne laisserait de « traîneries » sur son passage.

Jean-Pierre Robichaud

Y a-t-il des Acadiens dans la salle?

Vous connaissez le Congrès mondial acadien (CMA)? Il y a fort à parier que peu de gens en Abitibi, vivant loin du berceau acadien, aient entendu parler de cet évènement. Pourtant, un grand nombre de familles abitibiennes ont leur ancêtre originaire d'Acadie.

Le CMA, c'est un grand rassemblement de familles acadiennes qui a lieu à tous les cinq ans (le premier a eu lieu en 1994), chevauchant la fête nationale des Acadiens le 15 août. En 2019 se tiendra la 6e édition de cette grand-messe qui attire des descendants d'Acadie de partout sur la planète. Le congrès a pour but de commémorer les grandes retrouvailles des familles acadiennes déportées en 1755, et qui ont tenu un immense rassemblement de plusieurs semaines à Memramcook, Nouveau-Brunswick, en 1886, soit plus de 130 ans après avoir été dispersés.

La triste histoire des Acadiens

Ils furent les malheureuses victimes de ce qu'on qualifie aujourd'hui du premier génocide, perpétré par l'Angleterre, à tout le moins en terre d'Amérique. En 1755, après plus de 120 ans sur leurs terres, ils furent déportés dans les colonies anglo-américaines de la Virginie, du Massachussetts, du Connecticut, de New York, de Pennsylvanie, du Maryland, de la Géorgie, des Caroline du Nord et du Sud. Des milliers d'entre eux périrent pendant ce grand dérangement.

Mais l'on ne se débarrassait pas aussi facilement des Acadiens… Leur instinct de survie, leur solidarité, leur fierté, leur force, leur endurance et leur détermination firent que bien des années plus tard, à la fin des hostilités, une grande majorité de survivants reprirent le « chemin de la maison ». Ils revinrent bien souvent à pied et à travers bois, bravant les intempéries, les dangers de la nature, la maladie, et bien d'autres dangers auxquels ils s'exposaient, car l'hostilité à leur égard était encore bien palpable. Certains retournèrent en Nouvelle-Écosse dans leur belle Acadie, d'autres décidèrent de s'installer au Nouveau-Brunswick, aux Iles-de-la-Madeleine ou ici même au Québec où ils retrouvaient ni plus ni moins leurs cousins français, parlant la même langue qu'eux, ayant sensiblement la même culture et surtout la même mère-patrie.

C'est au Québec que nous retrouvons aujourd'hui le plus grand nombre de personnes ayant du sang acadien. Nous sommes entre 1 et 1,5 million à pouvoir s'identifier comme tel et en être fiers! Fiers d'avoir survécu, mais surtout fiers de nos ancêtres qui n'ont jamais abandonné et qui ont lutté au péril de leur vie.

Les cinq Congrès mondiaux acadiens

La première édition du Congrès mondial acadien s'est tenue en 1994 dans le sud-est du Nouveau-Brunswick. Le deuxième Congrès, en 1999, s'est déplacé en Louisiane où une importante communauté acadienne y prospère depuis plus de 260 ans.

En 2004, on a frappé un grand coup. On a réuni les familles en Nouvelle-Écosse, berceau acadien d'avant la déportation. C'était la première fois que ces derniers se rassemblaient sur leur terre ancestrale depuis le Grand Dérangement, 250 ans auparavant. Plusieurs milliers y ont participé, échangeant et partageant leurs filiations. Ce furent des retrouvailles en terre d'Acadie où d'intenses émotions se lisaient sur les visages. S'ensuivit le Congrès de 2009 à Shippagan, puis celui de 2014 qui couvrit le Nouveau-Brunswick, le Maine, aux USA et le Témiscouata au Québec.

Emmenez-vous!

Cette 6e édition, du 10 au 24 août 2019, se tiendra simultanément dans le sud-est du Nouveau-Brunswick (Moncton et Shédiac) et à Charlottetown, Île-du-Prince-Édouard.

À Palmarolle et les environs, plusieurs familles sont de descendance acadienne. Qui ne connaît pas un Poirier, un Melançon, un Daigle ou un Richard. Pour vérifier si vous en faite partie, rendez vous à : http://www.federationacadienneduquebec.com/patronyme.php

Et si oui, levez la main, dites-le haut et fort. Soyez fiers de la persévérance et de l'opiniâtreté de ce peuple qui, après plus de 260 ans depuis l'éparpillement, a réussi à protéger sa langue, sa culture et son drapeau.

Et si cela vous tente de vous joindre à vos cousins acadiens en août, visitez ce site : www.cma.ca

Jean-Pierre Robichaud

Très tôt le matin, la file d'autos s'étire déjà sur plusieurs dizaines de mètres au Tim Hortons du coin qui les régurgite une à une de l'autre côté après leur avoir servi un ou deux grands cafés. Ce manège quotidien durera près de trois heures.

Avec 152 litres chacun par an, les Québécois sont les plus grands consommateurs de café à l'extérieur de la maison au monde selon le Dr Sylvain Charlebois, coauteur du Rapport sur les prix alimentaires à la consommation. Nous sommes champions des pauses-café, de la pollution par les verres en carton, des taches sur le vêtement et des ragots colportés au coin café.

Pendant que l'essence coûte en ce moment environ 1,40 $ le litre, le café acheté au dépanneur, au Tim ou au McDo revient à plus ou moins 4 $ pour le même litre. Au Québec, près de cinq millions de buveurs dépensent entre 600 $ et 1 000 $ par année pour leur boisson matinale. Et pendant qu'ils s'impatientent dans l'interminable queue pour pouvoir enfin déguster leur grand café, leur véhicule consomme l'équivalent en essence. Si l'auto carbure au pétrole, son conducteur carbure au café.

Avez-vous déjà entendu quelqu'un se plaindre du prix du café? Moi non plus. Comme quoi chialer au Québec est moins affaire de réalisme que de culture. On aime se plaindre des taxes, du gouvernement, des nids de poule, du prix de l'essence, des coûts de l'électricité. Or on ferme les yeux sur la façon dont sont traités et exploités les cueilleurs du bon café chaud qu'on sirote en allant au travail et qui coûte presque trois fois le prix de l'essence.

De nombreux économistes disent que nous serions plus riches en achetant un café de moins par jour. L'économie moyenne serait d'environ 300 $. Cela équivaut à deux mois d'électricité d'une résidence, ou à 210 litres d'essence à 1,50 $ le litre.

Et tous les Tim Hortons de ce monde ne s'en porteraient pas plus mal!

Un enjeu qui touche le transport interurbain en Abitibi-Ouest

Saviez-vous qu'Autobus Maheux avait planifié d'interrompre son service de transport Rouyn-La Sarre le soir? La raison mentionnée était que la Ville de La Sarre avait refusé d'octroyer le montant qui avait été demandé par Autobus Maheux.

En fait, la demande avait plutôt été faite à la MRC d'Abitibi-Ouest et les maires avaient voté « Non » en juin 2018 à une participation financière.

Or, la Ville de La Sarre, en réponse à la demande de citoyens et sensible aux conséquences éventuelles d'une coupure dans le service de soir, a accepté de contribuer la somme de 15 000 $ afin de préserver l'intégralité du service. Cependant, cela ne garantit pas la pérennité du service pour l'an prochain et les années à venir. De plus, j'aimerais préciser que le gouvernement provincial dans son Programme d'aide au développement du transport collectif triplait la contribution financière du milieu.

Quand j'aborde cette question avec les citoyens de l'Abitibi-Ouest, en général, la réaction est la même : « On est déjà assez isolé de même, sans qu'on le soit davantage ». Le morcellement du service d'autobus représenterait aussi une perte de notre qualité de vie. Imaginez, être privé du transport d'autobus au retour de Montréal, après ce long trajet, et de ne pas avoir d'autobus pour s'en retourner chez soi. C'est inadmissible! Il est facile d'anticiper tous les inconvénients que cette situation pourrait entraîner pour le voyageur. Et plus particulièrement, en hiver, quand la route est enneigée, que la température est glaciale et que la nuit est tombée. Trouver un automobiliste prêt à faire le chemin aller-retour pour venir nous chercher au terminus, c'est beaucoup demander. Cela aurait comme conséquence pour plusieurs d'entre nous, de nous restreindre à voyager en raison des ennuis que cela nous causerait. Aussi, notre population est vieillissante, 38 % de notre population en Abitibi-Ouest est âgée de 55 ans et plus et la demande pour le transport collectif ira en augmentant. Raison de plus de se battre pour conserver notre transport collectif interurbain. Si vous désirez nous soutenir dans cette campagne de sensibilisation auprès de nos élus, je vous encourage à signer la pétition qui se trouve au restaurant « Au P'tit bonheur » ou de signer une lettre que vous déposerez à votre conseil municipal et que je pourrais vous transmettre par courriel. En fin de compte, le but est d'obtenir l'appui de votre maire pour défendre nos intérêts à la MRC et ainsi assurer la continuité du service d'autobus de façon durable.

Pour toute information ou demande de document, n'hésitez pas à me contacter. Je vous remercie de votre appui.

Micheline Audet, 819 333-2720

Comme un cri du «chœur»

par André Chrétien

Quand j'étais écolier à la petite école du rang, Isabelle, notre enseignante, nous faisait chanter tous les jours, après le chapelet, avant de reprendre les cours de l'après-midi. Pour moi et pour tout le groupe de la cinquième à la septième année, c'était le plus beau moment de la journée. On interprétait bien sûr le répertoire de La Bonne Chanson de l'abbé Gadbois, de même que des mélodies populaires de l'époque. Je me souviens même d'avoir appris et interprété : *L'hiver a chassé l'hirondelle* de Marcel Martel.

On ne se préoccupait pas d'avoir la note juste, on chantait à s'époumoner, comme si on avait voulu que sa voix domine celle des autres. C'était pour nous comme la continuation de la récréation, on chantait non seulement en chœur, mais surtout avec cœur. Parfois cela empiétait sur le temps de classe, mais quelle belle culture et quel plaisir on en a tiré.
Le jeudi 2 mai dernier, j'ai revécu ces moments de mon enfance en assistant au concert des élèves du pavillon de Palmarolle. Des enfants qui chantaient, qui jouaient de plusieurs instruments, qui bougeaient et surtout qui souriaient et qui criaient leur plaisir... J'ai revu ma maîtresse qui nous tonifiait, qui nous éperonnait, qui nous poussait à vivre ce que l'on chantait.

Cinquante ans plus tard, cette Isabelle s'appelait Karine Morasse, une boule d'énergie qui s'agitait, qui ondulait devant une potée de bouts de chou qui criaient leur fierté de se donner en spectacle devant leur papa, leur maman, devant leurs grands-parents et même pour quelques-uns devant leurs arrière-grands-parents. Tous les enfants n'étaient pas sur la scène, une flopée de marmots en bas âge gambadaient joyeusement dans la salle, tandis que d'autres se laissaient bercer dans les bras de jeunes mamans ou roupillaient dans leur landeau.

Selon les estimations, il y avait près de 500 spectateurs, Palmarolle était donc représentée par un tiers de sa population. Quelle bonne idée d'avoir choisi de donner ce spectacle à l'aréna, de profiter du décor et de l'aménagement restés sur place à la suite de la soirée vins et fromages. On n'avait pas assez de sièges pour tout ce monde, pas grave! Chacun des jeunes spectateurs de l'école apportait sa chaise... encore un bel exemple de débrouillardise et de coopération au succès de cette manifestation. On a eu aussi la preuve qu'un aréna peut servir à autre chose qu'au hockey; pourquoi ne regarderions-nous pas la possibilité de faire servir cette bâtisse à des fins culturelles pendant la saison estivale?
Je sais qu'un reportage exhaustif de l'événement paraît dans ce numéro du Journal Le pont de Palmarolle, mais je ne pouvais retenir mon envie de donner ma propre appréciation de ce spectacle, non pas pour en décrire toutes les étapes et les détails, mais pour souligner le travail de ces enseignants et de leurs collaborateurs pour la réalisation de ce spectacle qui a permis aux enfants de performer dans la joie, dans la bonne humeur et dans le plaisir.

On peut même considérer cette manifestation à un niveau régional, car les jeunes de 1re et de 2e secondaire sont issus des municipalités environnantes et leur apport a été marquant, tant en groupes que par des interprétations de solistes de talent.

par Chantale Vallières

Ces derniers temps

Ces derniers temps, des événements, des nouvelles ont secoué notre monde. Ce qui m'interpelle aussi dans ces situations ce sont les commentaires divergents qui se propagent sur les médias sociaux. Ils oscillent entre soutien et parfois allant jusqu'au mépris. Je suis consciente que nous avons tous le droit de nous exprimer, mais à quel prix? Il est facile de porter des commentaires sans avoir à discuter de ce que nous avançons. La franche discussion nous porte à réfléchir sur l'expression verbale et non verbale que nous renvoie notre interlocuteur. Notre technologie ne permet pas toujours de bénéficier de la richesse d'un réel entretien.

J'ai parfois mal à mon espèce qui oublie d'appliquer le test des trois passoires de Socrate. Ce que nous disons est-il vrai, est-il dans la mire de la bonté et est-ce utile? [1] Parfois, nous passons certains filtres … Parfois, nous passons par-dessus ces trois filtres. Il nous faut alors évaluer la portée, l'impact de ce que nous avançons. Malheureusement, certains démontrent ne pas avoir la capacité de le faire. Ainsi, des personnes sont blessées par la portée des mots. Dans les épreuves des autres, ne devrions-nous pas être d'abord empathiques avant de juger? Mais bon … Par chance, la bonté habite encore une bonne partie de notre humanité. Des gestes simples aident et supportent les nôtres qui sont éprouvés par le cours de la vie.

Les bulletins de nouvelles nous présentent aussi de nombreux tableaux bousculant nos valeurs. Parfois, je veux fuir cette réalité qui nous y est présentée. Cette réalité qui me démontre que l'évolution me semble plus présente dans la technologie que nos relations entre humains. Puis, il y a des chefs-d'œuvre qui nous apparaissent pour nous faire réfléchir : Saint-Exupéry et Le petit prince. Ce livre qui a été retrouvé dans les effets de ma mère et que je n'avais pas lu au complet. Je suis en pleine lecture de ce livre que j'aurais dû dévorer il y a bien longtemps. Quelle chance, le livre en ma possession est celui de la première édition française parue en 1946.

Pourquoi je termine ma réflexion avec ce livre? Ce livre écrit, il y a plus de 75 ans, est encore à ce jour d'actualité. Vous ne l'avez pas lu... je vous invite à le lire. Vous l'avez lu… je vous invite à le relire. De par sa symbolique, il nous permet un cheminement à certaines étapes de notre vie. Certes, une introspection s'impose. En fait, si nous avions encore notre créativité d'enfant, si nous n'étions pas si sérieux, si nous prenions du temps pour nous, si nous étions plus souvent en mode découverte et surtout, si nous choisissions avec notre cœur, peut-être nous, adultes, serions plus compréhensifs et ouverts aux difficultés des autres et ainsi prendre davantage soin des uns et des autres.
Après tout, on ne voit bien qu'avec le cœur car l'essentiel est invisible pour les yeux.

1 https://www.lespasseurs.com/3passoires.htm

Lise Bouillon

LE RÔLE D'UN AVOCAT

Les rôles de l'avocat

L'avocat est un mandataire dont la tâche est de représenter vos intérêts ou ceux d'un groupe. Il est un véritable allié pour vous informer sur les lois et les règlements, vous conseiller sur les aspects juridiques de la vie courante et vous aider à choisir le meilleur moyen de prévenir ou de résoudre une situation. Il peut aussi vous représenter à la cour. Grâce à sa formation en droit, vous êtes assuré que le mandat que vous lui confiez sera rempli dans vos intérêts et dans le respect des lois.

Une profession aux multiples visages

L'éventail des services que peut rendre un avocat est très large. Par exemple, il peut vous conseiller dans l'achat ou la vente d'une maison ou d'une entreprise, vous aider à rédiger un contrat de mariage, une mise en demeure, un testament ou à négocier des conditions de travail. Il peut agir à titre de conseiller juridique au sein d'une entreprise privée ou publique et enseigner.

Par ses conseils judicieux, l'avocat peut également jouer un rôle de prévention en vous renseignant notamment sur vos droits et en vous expliquant les démarches à suivre afin de prévenir ou de régler toutes sortes de situations : une séparation, une nouvelle association, un conflit entre voisins, la garde d'un enfant, etc…

NOTE : Saviez-vous que le Code de procédure civile prévoit que les personnes impliquées dans une situation juridique doivent d'abord envisager de régler leur situation par un moyen comme la médiation avant d'entreprendre un recours judiciaire? C'est pourquoi votre avocat est en mesure de vous informer et de vous conseiller sur les modes privés de prévention et de règlement des différends (PRD).

Que sont les modes privés de prévention et de règlement des différends (PRD)?

Appelés couramment PRD, les modes de prévention et de règlement des différends sont des moyens qui misent sur la prévention et la recherche de solutions plutôt que sur le recours aux tribunaux lors d'une situation juridique. Parmi ces moyens, il y a :

- La négociation
- Le droit collaboratif
- La médiation
- La conférence de règlement à l'amiable
- L'arbitrage

Les PRD prennent de plus en plus de place dans le travail de l'avocat, ce qui a souvent l'avantage de l'aider à préserver les relations entre les personnes ou les entreprises. Si aucun des moyens n'est envisageable, l'avocat utilise alors son expertise pour représenter son client devant un juge afin de faire respecter ses droits.

En somme, le rôle de l'avocat est de trouver la meilleure solution pour chaque personne, quelle que soit sa situation.

Pourquoi faire affaire avec un avocat?

Lorsque vous confiez un mandat à un avocat, vous êtes assuré de bénéficier de judicieux conseils tout en étant bien protégé.

Les avantages de faire affaire avec un avocat

Faire affaire avec un avocat, c'est bénéficier des services d'un professionnel :

- Dont l'exercice de la profession est surveillé par le Barreau du Québec;
- Dûment formé et qui met à jour ses compétences;
- Dont les activités professionnelles sont inspectées régulièrement;
- Qui a l'obligation de respecter le Code de déontologie des avocats;
- Qui est tenu de respecter le secret professionnel;
- Qui est protégé contre les fautes professionnelles par un fonds d'assurance responsabilité.

Se représenter seul : ce qu'il faut savoir avant de se lancer

Il est toutefois possible de faire valoir vos droits sans faire appel à un avocat. Dans ces conditions, il est important de bien vous informer pour connaître les règles à suivre, les comprendre et vous y conformer.

La Fondation du Barreau du Québec met à votre disposition des guides en matière civile, familiale et pénale qui vous permettront d'abord de vous demander si vous êtes en mesure d'agir seul et, si c'est le cas, de bien connaître les étapes à suivre pour agir en justice sans avocat.

Pour de plus d'informations, vous pouvez consulter le site www.barreau.qc.ca/fr/faire-affaire-avec-un-avocat/role-avocats

Nos incertitudes

S'il existe une certitude aujourd'hui, nous pouvons au moins soutenir que la nuit suivra le jour et que le jour suivra la nuit. Pour combien de temps, cela reste un mystère. Tout change et des phénomènes peuvent survenir auxquels notre conscience ne s'ouvre pas encore.

Le système solaire reste la famille de la terre. Nous sommes connectés, en quelque sorte à un bel astre qui nous tient sous son joug. Sans le soleil, nous ne pouvons survivre. Nous dépendons littéralement de sa lumière et de sa chaleur. Aucun doute ne subsiste.

Admirons à son tour la lune, son miroir. Lorsqu'elle est pleine, elle reflète et nous renvoie le septième de la lumière totale du soleil. Nous admettons qu'elle exerce une influence sur la planète que nous habitons qui se transforme au gré des cycles lunaires. Notre satellite est reconnu pour influer sur les règnes végétal, minéral et animal, sinon sur l'humeur. Elle provoque bien les marées, alors elle peut aussi bien déclencher les séismes, stimuler la germination, hâter la floraison, susciter les émois, modifier le comportement et… soulever les passions!

Des gens affirment avec une absolue certitude que les sphères célestes surdimentionnées que sont Mercure, Vénus, Mars, Jupiter, Saturne et Neptune ne peuvent d'aucune manière avoir un impact si faible soit-il sur notre planète, voire sur nous. La science qui n'a de cesse de tout remettre en question n'est pas aussi affirmative. Les découvertes sont telles qu'elles requièrent l'élargissement de la conscience, en un mot : de l'ouverture.

Tout est relié. Ce n'est pas parce que c'est invisible ou inaudible que cela n'existe pas. L'homme a créé des machines capables d'amplifier les sens. Ainsi, l'on peut observer les planètes et beaucoup d'autres choses au moyen de télescopes et l'on peut capter des ondes et beaucoup d'autres choses provenant d'ailleurs dans l'univers. Nous ne sommes pas si certains qu'il n'existe aucun lien entre la terre et les autres planètes du système solaire. Peut-être sommes-nous en danger d'adhérer à la pensée magique, à l'ésotérisme ou à l'astrologie… Peut-être craignons-nous de nous égarer et de perdre de la crédibilité si nous accordons aux planètes plus d'importance quant à leur possible impact sur nous. Peut-être est-ce à cause de la distance qui nous sépare d'elles que nous demeurons sceptiques. Dans l'atome, la distance qui sépare le proton du neutron et de l'électron est très comparable, toutes proportions gardées, à celle qui sépare les planètes du système solaire…

Ce lien qui nous unirait à nos soeurs du système solaire serait subtil, mais actif tout de même. Comparable à l'action de la lune, mais en plus précis. L'influence agirait sur le vivant. Cette influence est connue de certains jardiniers qui s'en servent pour orienter leur travail afin que chaque type de plante, racine, fleur, feuille ou fruit bénéficie de l'ascendant qui lui sera favorable.

Nous vivons déjà avec des réalités terrestres environnementales qui nous dépassent, qui nous acculent au pied du mur et nous stagnons encore. Nous nous rendons à l'évidence, toutefois, nous nous complaisons, semble-t-il, à séjourner entre l'arbre et l'écorce, là où circule la sève, à travers le liber, des racines aux branches, répondant à la lumière solaire par la production de chlorophylle, elle qui joue un rôle essentiel dans la photosynthèse. Il existe certainement d'autres forces formatrices semblables, aptes à jouer un rôle dans l'évolution de la vie sur terre. En somme, nous sommes amenés par toutes sortes de chemins à pratiquer l'ouverture, à commencer par celle de la conscience.

Jean-François Rondeau, Bruno Sévigny et Stéphanie Galarneau
PHARMACIENS - PROPRIÉTAIRES
84, 5e Avenue Est
La Sarre (Québec) J9Z 1K9
Tél.: (819) 333-1160
Fax.: (819) 333-3534

Pharmacie Jean-François Rondeau, Bruno Sévigny et Stéphanie Galarneau Inc.

Affiliée à

Jean Coutu

MOIS DE MARIE

MERCI

à tous ceux qui ont
animé le mois de Marie et à tous ceux
qui ont participé au chapelet.

Prochaine séance du conseil
3 juin 2019
La séance a lieu à 20 h, au 499, Route 393

Prenez note que si vous avez des demandes pour le conseil, celles-ci doivent parvenir au bureau municipal au plus tard le lundi précédent, soit une semaine à l'avance. Passé ce délai, vos demandes ne seront traitées qu'à la séance du conseil suivante.

Notez également que le bureau municipal sera **FERMÉ tous les vendredis,** et ce, pour la période estivale, horaire qui débute le vendredi 7 juin qui se poursuivra jusqu'au vendredi 30 août inclusivement.
(Selon le Règlement n° 240 concernant les heures et les jours d'ouverture du bureau municipal).

ABORDS DE RUES

Ensemble, soyons fiers de notre village!

Dans le secteur urbain, chaque citoyen qui nettoie son bord de rue tout le long de sa façade contribue à la beauté et la propreté de celle-ci. Entretenir sa pelouse, ranger les objets, utiliser les poubelles, ce sont des petits gestes faciles et accessibles à tous. Merci de collaborer afin de garder notre environnement propre et agréable!

RÉNOVATION, CONSTRUCTION = PERMIS

Vous devez avoir votre permis
AVANT DE COMMENCER
tous travaux de rénovation ou de construction.

Notez que l'inspecteur dispose de deux semaines pour l'examen de la demande et n'est pas tenu d'autoriser le permis avant ce délai. Donc, si vous prévoyez des travaux, assurez-vous de faire votre demande de permis assez longtemps d'avance. Retenez cette équation :
TRAVAUX = PERMIS.

PROGRAMMES DE SUBVENTIONS MUNICIPALES

Depuis 2015, la Municipalité a mis en place des programmes de subventions pour les citoyens. Il s'agit des programmes suivants :

- Programme subventionnant l'achat d'un baril récupérateur d'eau de pluie;
- Programme subventionnant l'installation d'un cabinet de toilette à faible débit.

Et depuis 2017, un nouveau programme s'est ajouté :

- Programme subventionnant l'achat d'un composteur domestique.

Pour tous les renseignements sur les conditions d'admissibilité à l'un de ces programmes, adressez-vous au bureau de la municipalité et nous pourrons vous remettre une copie du formulaire de demande incluant toutes les conditions.

L'UTILISATION DE LA PLAGE ROTARY

Puisque le beau temps est à nos portes, tous les citoyens auront très bientôt le loisir de profiter de la plage Rotary. Pour le bonheur et le respect de tous, votre collaboration est souhaitée afin de profiter de la plage en toute quiétude.

Nous vous rappelons que la plage est fermée à compter de 23 h du lundi au jeudi, et à compter de minuit le vendredi, le samedi et le dimanche. Les bruits exagérés sont interdits et vous ne pouvez pas amener votre animal de compagnie sur la plage.

Pour votre sécurité et celle des autres, il est interdit d'allumer des feux sur la plage et d'y circuler en véhicule motorisé, quel qu'il soit. Pour la beauté de la plage, utilisez les poubelles mises à votre disposition pour jeter vos déchets. (Réf. : Règlement municipal n° 77).

Nous vous demandons d'être prudents lors de vos arrivées et départs sur le terrain avec votre véhicule automobile et de faire preuve de civisme en vous rappelant que le stationnement et les rues avoisinant la plage ne sont pas des pistes d'accélération.

BON ÉTÉ À TOUS!

COMPOSTEURS DOMESTIQUES

Notre subvention municipale pour l'achat d'un composteur domestique au prix de 30 $ est encore disponible cette année pour tous les citoyens, urbains et ruraux.

Ils sont commandés et seront livrés sous peu. Veuillez nous contacter 819 787-2303, poste 21 pour réserver le vôtre. Les quantités sont limitées et la distribution se fera sous forme du « premier arrivé, premier servi ».

CORRECTION à l'article « Nouveaux propriétaires »
paru dans le journal du mois de mai dernier

Au deuxième paragraphe, la mention « Nous ne pouvons pas deviner qu'il y a eu un changement de propriétaire. C'est donc à vous, nouveaux propriétaires, de nous en informer le plus rapidement possible puisque, comme il a été dit plus haut, les délais pour recevoir ces nouvelles informations sont très longs! » n'aurait pas dû figurer.

Nous recevons de la MRC, au début de chaque mois, les contrats notariés des actes de vente et connaissons effectivement le nom du nouveau propriétaire. Cependant, nous ne sommes pas en mesure de modifier cette information dans le logiciel de taxation tant que nous n'avons pas reçu la mise à jour de la MRC donc, le compte de taxes est envoyé au propriétaire inscrit au rôle d'évaluation.

Nous nous excusons auprès de la MRC et de nos citoyens de ne pas avoir transmis l'information adéquate.

LES SÉANCES DU CONSEIL EN BREF…

Lors de la séance ordinaire du 6 mai 2019,
le Conseil municipal a, entre autres…

- Nommé le conseiller Fernand Filion président du *Comité consultatif d'urbanisme*;
- Nommé Marie-Pier Anglehart en tant qu'inspectrice municipale pour la municipalité de Palmarolle et l'a autorisée à signer tous les permis et certificats délivrés à Palmarolle;
- Demandé à la MRCAO pour obtenir l'accès aux fiches d'évaluations numériques pour l'inspectrice Marie-Pier Anglehart afin d'accéder aux données en urbanisme;
- Refusé l'amendement au *Règlement n° 306 concernant la largeur des chemins de villégiature* puisque le rétrécissement ne permettrait pas la circulation des véhicules d'urgence;
- Autorisé la modification au *Règlement de zonage* afin de modifier les limites de la zone mixte 106;
- Appuyé moralement le projet de *hockey sur luge* à Palmarolle;
- Rétrocédé le piano du centre municipal à son propriétaire initial puisqu'il était inutilisé et remisé;
- Autorisé le changement de catégorie pour le service d'enlèvement des matières résiduelles et recyclables pour une entreprise de Palmarolle;
- Autorisé la présentation d'une demande d'aide financière au *ministère des Transports* dans le cadre du *Programme d'aide à la voirie locale* pour les travaux admissibles;
- Autorisé l'occupation d'une partie de la grande salle du Centre municipal au CISSSAT pour accueillir temporairement le CLSC;
- Mandaté le *Comité consultatif d'urbanisme* afin d'identifier les secteurs et territoire incompatibles à l'activité minière afin que la MRC amorce les démarches visant à identifier lesdits territoires dans son schéma d'aménagement et de développement;
- Nommé la mairesse Louisa Gobeil en tant que représentante de la Municipalité au sein du conseil d'administration de l'*Office d'habitation Lac Abitibi*;
- Adjugé la soumission pour l'épandage d'abat-poussière à l'entreprise *Proulx & Genesse*;
- Mandaté l'agente de développement Julie Mainville pour travailler en collaboration avec le projet de *hockey sur luge*;
- Autorisé l'affichage pour un nouveau poste d'agent de développement en milieu communautaire en remplacement du poste de coordonnateur des loisirs;
- Embauché une préposée à la bibliothèque municipale à raison de 12 heures par semaine rémunérées.

Lors de la séance extraordinaire du 14 mai 2019 :

- Statué d'informer le *ministère des Transports* de l'utilisation des compensations visant l'entretien courant et préventif des routes locales et des ponts situés sur ces routes conformément aux objectifs du *Programme d'aide à l'entretien du réseau routier local*.

Vous pouvez consulter tous les procès-verbaux des séances du conseil sur le site Internet de la municipalité à l'adresse palmarolle.ao.ca .

Palmarolle

Mouvement des femmes chrétiennes

Dolores Guertin-Audet

Si vous avez 60 secondes, lisez ceci.

Les derniers mots d'un milliardaire mort à 56 ans d'un cancer du pancréas

« J'ai atteint le summum du succès dans le monde des affaires. Dans les yeux des autres, ma vie est une réussite; cependant mis à part le travail, j'ai eu peu de joie. En fin de compte, la richesse n'est qu'un fait auquel je me suis habitué. En ce moment, allongé sur mon lit d'hôpital et me rappelant toute ma vie, je me rends compte que toute la reconnaissance et la richesse dans lesquelles j'ai pris tant de fierté ont pâli et sont devenues insignifiantes face à la mort imminente.

Vous pouvez employer quelqu'un pour conduire votre voiture ou gagner de l'argent pour vous, mais c'est impossible d'engager quelqu'un pour supporter la maladie et mourir pour vous. Les choses matérielles perdues peuvent être retrouvées, mais il y a une chose qui ne peut jamais être trouvée quand elle est perdue : « la vie. »

Quelle que soit l'étape de la vie à laquelle nous sommes actuellement, avec le temps nous serons confrontés au jour où le rideau se ferme. Aimez votre famille, votre conjoint et vos amis. Traitez-les bien. Chérissez-les!

Au fur et à mesure que nous vieillissons et devenons plus sages, nous réalisons lentement que porter une montre à 300 $ ou 30 $, les

deux donnent la même heure. Que nous conduisions une voiture de 150 000 $ ou une voiture de 30 000 $, la route et la distance sont les mêmes et nous arrivons à la même destination. Que nous buvions une bouteille de vin à 1 000 $ à 10 $, la gueule de bois est la même. Que la maison dans laquelle nous vivons mesure 300 ou 3 000 pieds carrés, la solitude est la même.

Vous réaliserez que votre véritable bonheur intérieur ne provient pas des choses matérielles de ce monde. Que vous voyagiez en première classe ou en classe économique, si l'avion tombe en panne, vous tombez avec lui...

Par conséquent j'espère que vous vous rendez compte, quand vous avez des amis, des copains et des vieux amis, frères et soeurs avec qui vous discutez, riez, parlez, chantez, parlez du nord, sud, est ou du ciel et la terre... C'est le vrai bonheur!

Cercle de fermières

Hélène Gauthier

Lors de notre rencontre mensuelle du 14 mai dernier, douze membres étaient présentes ainsi que les quatre membres du CAL.

Après avoir fait toutes les lectures et adoption selon les règles de l'art, est venu le temps de l'information. Un petit compte rendu sur le congrès régional qui a eu lieu le 11 mai, à Rouyn-Noranda, a été fait. Celui-ci est disponible pour consultation sur le site des fermières de Palmarolle.

Vous savez qu'en juin auront lieu les élections; la présidente nous a donc fait part des règlements et de la description des postes. Les postes de présidente et de conseillère n° 2 seront à pourvoir. Toutefois sont encore vacants les postes de secrétaire et de trésorière (ou le poste de secrétaire-trésorière). Nous espérons que des membres relèveront le défi. Soyez rassurées, ce n'est pas dangereux de siéger au conseil d'administration local. Les titulaires des postes reçoivent l'appui des membres du conseil d'administration régional. Elles sont là pour le bon fonctionnement et elles ne vous laisseront pas tomber. Alors, présentez-vous, on a besoin de vous pour la survie du cercle. Pour les membres qui aimeraient proposer quelqu'un pour un poste au CAL, des bulletins de mise en candidature ont été laissés à votre disposition au local des fermières. Vous devez les rapporter à Christine Belleau pour la prochaine réunion. Vous pouvez également les télécharger sur le site des cfq.

Aussi, il y a eu la vente de métiers, c'était un encan fermé et tous ont été vendus.

Wow! allez voir le site des fermières, il y a un concours Madolaine très intéressant. Pour plus d'information, vous pouvez lire la revue *L'Actuelle* ou consulter le site Internet des cfq.

Lors de l'assemblée générale annuelle du **12 juin**, 19 h 30, quelques postes au sein du CAL seront à pourvoir.
Votre présence sera donc très importante. Merci!

Arts textiles : un jeté tissé;
Arts culinaires : des bruschetta sur pain maison, miam! miam!

À cette même rencontre, nous échangerons des boutures et des bouquets, car en mai c'était des graines de plants.

Veuillez prendre note que la messe pour les membres défuntes aura lieu le dimanhe 9 juin 2019, à 11 heures.

Le conseil d'administation local (CAL) tient à souhaiter ses meilleurs voeux à toutes celles dont l'anniversaire a eu lieu en mai.

Le Service Sécurité Incendie de Palmarolle est présentement en période de recrutement.

Tout candidat ou toute candidate intéressé(e) à se joindre à nous ou pour obtenir de plus amples informations, contactez :

Réal Asselin, directeur,
au 819 787-2354 ou
Sylvain Thibodeau, directeur adjoint,
au 819 333-8075.

REMERCIEMENTS

Le Service Sécurité Incendie de Palmarolle tient à féliciter les Chevaliers de Colomb pour l'installation d'un deuxième escalier de secours du côté nord-est du Centre municipal.

Le Service Incendie avait déjà approché les autorités locales à ce sujet. Finalement, ce sont les Chevaliers de Colomb qui ont réalisé le projet. Ils ont demandé et obtenu une subvention dans le cadre du programme Nouveaux Horizons pour les aînés.

Merci pour cette belle initiative qui apporte une sécurité de plus à ce bâtiment.

SAVIEZ-VOUS QUE...

les incendies de forêt surviennent aussi l'automne?

PÉRIODE DE CHASSE

Les feuilles mortes représentent un combustible de choix à ce temps de l'année. Quelques heures d'ensoleillement suffisent à les assécher. Chasseurs, vous devez donc redoubler de prudence en forêt!

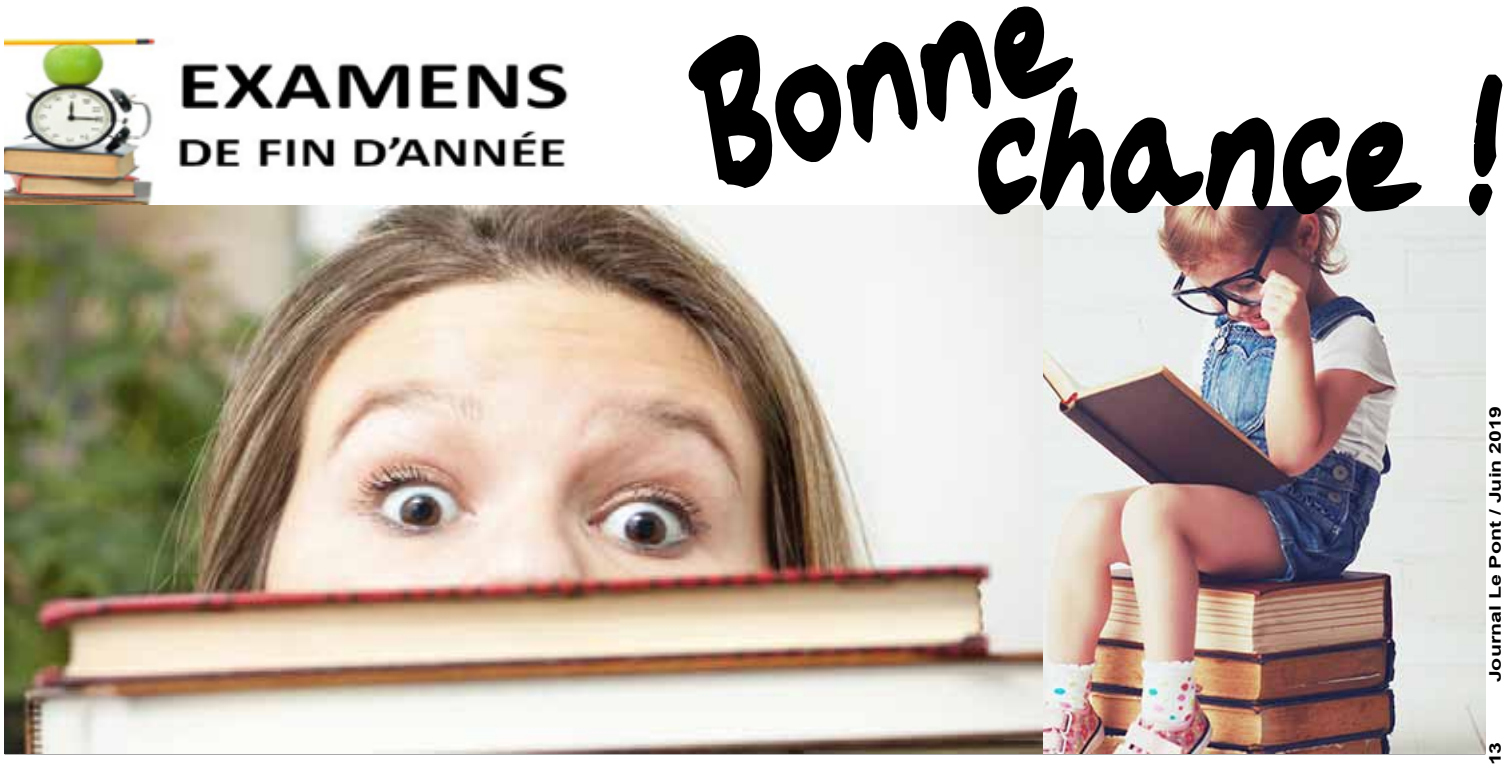
MÉGOTS DE CIGARETTE

Fumez sur le sol minéral et éteignez vos mégots en les écrasant sur une roche.

FEUX DE CAMP

Surveillez constamment votre feu de camp. Éteignez-le en l'arrosant deux fois plutôt qu'une.

SOPFEU 25 ANS 1994 2019
ENSEMBLE, PLUS FORT



La Troupe À Coeur ouvert

Du théâtre d'intervention afin de contrer l'exploitation financière chez nos aînés

La Troupe À Cœur ouvert est heureuse d'annoncer qu'elle fait l'objet d'une tournée régionale dans le but de sensibiliser la population concernant l'exploitation financière et matérielle auprès des aînés. Cette activité souligne la Journée mondiale du 15 juin pour contrer la maltraitance envers les personnes aînées.

Grand-Maman qu'est-ce que t'as? raconte l'histoire d'un fils qui abuse financièrement de sa mère, celle-ci ne sachant pas comment s'en sortir. Sa petite-fille lui fait réaliser qu'elle est une victime et qu'elle doit demander de l'aide. Cette pièce créée et produite par la Troupe À Cœur ouvert sera présentée dans cinq municipalités de la région. La tournée débutera le 7 juin à l'Hôtel des Eskers d'Amos à 18 h 30, le 9 juin au Centre de Témiscaming à 13 h, à Val-d'Or le 13 juin à la Salle Félix-Leclerc à 18 h 30, le 14 juin au Théâtre À Cœur ouvert de La Sarre à 18 h 30 et se terminera le 15 juin à la Salle du Rift de Ville-Marie à 13 h.

Suite à la présentation de la pièce de théâtre, des intervenants des milieux décriront les services qu'ils offrent aux aînés en regard du sujet traité dans la pièce et indiqueront où trouver les ressources qui peuvent venir en aide à ceux et celles qui vivent cette situation.

Cette activité est gratuite et les personnes intéressées peuvent se procurer des laissez-passer auprès des organismes qui collaborent à cette diffusion régionale. Soulignons également le support à la logistique des organismes suivants :

Amos :	Auprès des membres de la Table des aînés MRC Abitibi ou contactez Mme Sophie Thibeault, organisatrice communautaire 819 732-3271 poste 4241
Témiscaming :	Indépendance 65 + 819 627-3770
Val d'Or :	Bibliothèque de Val-d'Or ou sur ticketacces.net
La Sarre :	Regroupement des proches aidants Abitibi-Ouest 819 333-5777
Ville-Marie :	Table de concertation pour personnes âgées du Témiscamingue 819 629-2828

La réalisation de cette tournée est possible grâce à l'implication de plusieurs partenaires qui font partie du Groupe mieux-être des personnes aînées, kocom-mocom et des collaborateurs dans chaque territoire de l'Abitibi-Témiscamingue. Le CISSS-AT est l'un de ces nombreux partenaires.

Gilles Fortier

La boîte enseignante

Voici un objet assez spécial : la boîte enseignante, c'est comme avoir un professeur à la maison. Issue des années 60 cette boîte qui nous vient de France sert à réviser des matières scolaires. (Un peu compliqué à expliquer).

Tout d'abord la boîte de plastique contient deux rouleaux, sur un est enroulé du papier et au fur et à mesure il s'enroule sur l'autre, sur ce papier est inscrit un cours, questions et réponses; quelques fois au début il y a un dessin explicatif. Le dessus de la boîte est comme un petit écran, sur le côté il y a deux boutons qui contrôlent les rouleaux que vous tournez soit pour avancer le cours soit pour revenir en arrière.

Au départ le professeur inscrit les questions sur la partie blanche et les réponses sur la partie jaune, vous tournez le rouleau jusqu'à ce que les questions arrivent dans l'écran, vous répondez aux questions sur une feuille de papier à part, une fois que vous avez répondu aux quelques questions, vous tournez le rouleau pour voir et comparez les réponses et ainsi de suite jusqu'à la fin du rouleau. Vous refaite l'exercice aussi souvent que vous le voulez, le but est de mémoriser les réponses. Quand vous vous sentez prêt vous allez voir le professeur qui vous fera passer le test final… OUF!

Sûrement que cet objet n'a pas connu un grand succès et imaginez tout le travail pour le professeur d'écrire tout à la main, une boîte pour chaque élève.

Clinique de vérification des sièges d'auto

Salut Nicolas, est-ce qu'il y a du nouveau cette année pour la réglementation des sièges d'auto ?

Et oui ! Il faut prolonger l'utilisation du siège d'appoint jusqu'à ce que ton enfant mesure 145 cm ou qu'il soit âgé de 9 ans.

C'est gratuit !

La clinique aura lieu le samedi, 1er juin entre 10h et 14h à proximité du stationnement de l'Aréna Nicol Auto dans le cadre du Salon de la famille de l'Abitibi

Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue

Québec

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
						1er 13 h à 16 h Comptoir familial **19 h Talent Show**
2	*3* *19 h Baseball poche* **20 h Réunion conseil municipal**	*4* 13 h à 16 h Comptoir familial	*5*	*6* 13 h à 16 h Comptoir familial	*7*	*8* 13 h à 16 h Comptoir familial
9	*10* *19 h Baseball poche*	*11* 13 h à 16 h Comptoir familial	*12* **19 h 30 Fermières**	*13* 13 h à 16 h Comptoir familial	*14* **18 h 30 Pièce exploitation aînés Théâtre À coeur ouvert La Sarre**	*15* 13 h à 16 h Comptoir familial
16 **Fête des Pères**	*17* *19 h Baseball poche*	*18* 13 h à 16 h Comptoir familial	*19*	*20* 13 h à 16 h Comptoir familial	*21*	*22* Comptoir familial **fermé**
23	*24* **Bureau municipal fermé** **Fête nationale** *19 h Baseball poche*	*25* 13 h à 16 h Comptoir familial	*26*	*27* 13 h à 16 h Comptoir familial	*28* **14 h à 18 h Marché public de Palmarolle**	*29* Comptoir familial **fermé**
30						

Bureau Municipalité fermé tous les vendredis à compter du 7 juin.

SAMEDI 1er JUIN 2019

Dès 15 heures

Équipe des services intégrés en périnatalité et pour la petite enfance (SIPPE) Abitibi-Ouest

Conférence gratuite sur l'Approche 1 000 jours

À l'Aréna Nicol Auto de La Sarre

Dans le cadre du 4e Salon des familles de l'Abitibi

Les professionnels de l'équipe SIPPE – Abitibi-Ouest présenteront aux familles l'approche 1000 jours développée par la Fondation OLO. Cette approche vise à favoriser l'adoption de trois habitudes alimentaires que l'on considère particulièrement importantes pour la santé et le développement des tout-petits, soient : bien manger, cuisiner et manger en famille.

Pourquoi «1000 jours»?
Parce que c'est la durée totale si on additionne la grossesse (270 jours) et les deux premières années de vie d'un enfant (365 + 365).

ACTIVITÉ GRATUITE

Inscrivez-vous sur le site Web du Salon des familles de l'Abitibi (www.salonfamilleabitibi.ca), dans la section Activités - Conférences.

Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue
Québec

Liaison-Justice
Organisme de justice alternative en Abitibi-Témiscamingue

850, 4e Avenue, Val-d'Or (Québec) J9P 1J5
Téléphone 819 825-6377, Sans frais 1 866 775-6377, Télécopieur 819 825-6285

142A, avenue Principale, Rouyn-Noranda (Québec) J9X 4P5
Téléphone 819 762-1284, Sans frais 1 866 775-1284, Télécopieur 819 762-1591

Le 16 mai 2019

AVIS DE CONVOCATION

Assemblée générale annuelle 2018-2019

DATE : **Le 6 juin 2019**
HEURE : **17 h 00**
LIEU : **Le Restaurant Moulin Noir**
45, avenue Dallaire
Rouyn-Noranda

Cher partenaire,

C'est avec plaisir que nous vous invitons à assister à l'assemblée générale annuelle de Liaison-Justice, organisme de justice alternative.

Cette assemblée annuelle permettra de traiter de la gestion des affaires courantes de l'organisme, de déterminer les priorités 2019-2020 et de constituer un nouveau conseil d'administration.

En raison de l'importance des sujets discutés, nous serions heureux de vous compter parmi nous.

Au plaisir de vous y rencontrer!

Veuillez agréer, Cher partenaire, l'expression de nos sentiments les meilleurs.

Josée Nadeau
Directrice générale

Comité Jeunesse de Palmarolle

C'est avec grand plaisir que les jeunes du **Comité Jeunesse de Palmarolle** vous invitent à la deuxième édition du Talent Show qui se déroulera à Palmarolle! C'est quoi un Talent show? C'est un spectacle créé par les jeunes de 12-17 ans sous la supervision de Stéphane Bisson. Le but de cette activité est de ramasser des fonds afin de faire des activités culturelles et éducatives pour la prochaine année.

Celui-ci sera présenté le 1er Juin 2019 à 19:00 à l'aréna de Rogatien Vachon!

Les billets seront au coût de 5$, en vente auprès des adolescents qui y participent et également à l'entrée le jour même! Je vous invite à venir voir les grands talents qui y seront présentés! Au plaisir de vous voir!

Félix Goulet

Les bases de la pêche à la traîne

Pour plusieurs d'entre vous, la pêche se pratique souvent à la traîne. C'est-à-dire que l'on présente un leurre derrière l'embarcation tout en avançant tranquillement à l'aide d'un moyen de propulsion.

Cette technique demeure un classique, mais il y a quelques petits détails à ne pas négliger afin de rendre cette façon de faire efficace.
Un de ces facteurs est la vitesse à laquelle on doit se déplacer. Nécessairement, on adaptera la vitesse de traîne en fonction de ce que l'on utilise. Par exemple, si j'attache un poisson nageur au bout de ma ligne, j'irai à ce moment-là aux alentours de deux milles à l'heure. Pour les amateurs de marcheur de fond, ces derniers adopteront une vitesse de déplacement d'environ un mille à l'heure. Mais comment s'assurer de la bonne vitesse, la réponse est un GPS. Cet outil vous offrira le meilleur moyen de calibrer votre vitesse adéquatement.

Connaître la profondeur de nage du leurre choisi. Si vous optez pour un poisson nageur, sélectionnez celui qui vous amènera le plus près possible du fond si par exemple vous ciblez le doré. Aujourd'hui la grande majorité des poissons nageurs présentent cette information sur l'emballage. Donc il serait bien de l'inscrire à quelque part afin de choisir le bon leurre considérant la situation de pêche du jour.

Faite-le silencieusement, plus vous passerez inaperçu et plus vous aurez du succès. Particulièrement dans les situations d'eau peu profonde en début de saison. Dans ce cas, je vous recommande l'utilisation d'un moteur électrique. Si vous préférez utiliser votre moteur à essence, libérez davantage de ligne derrière l'embarcation. En effet, une erreur que j'observe souvent est justement de ne pas libérer suffisamment de ligne derrière le bateau par peur de rester coincé au fond. Même en utilisant un moteur électrique les poissons ressentent les vibrations du passage de l'embarcation, donc n'ayez pas peur et donnez de la corde.

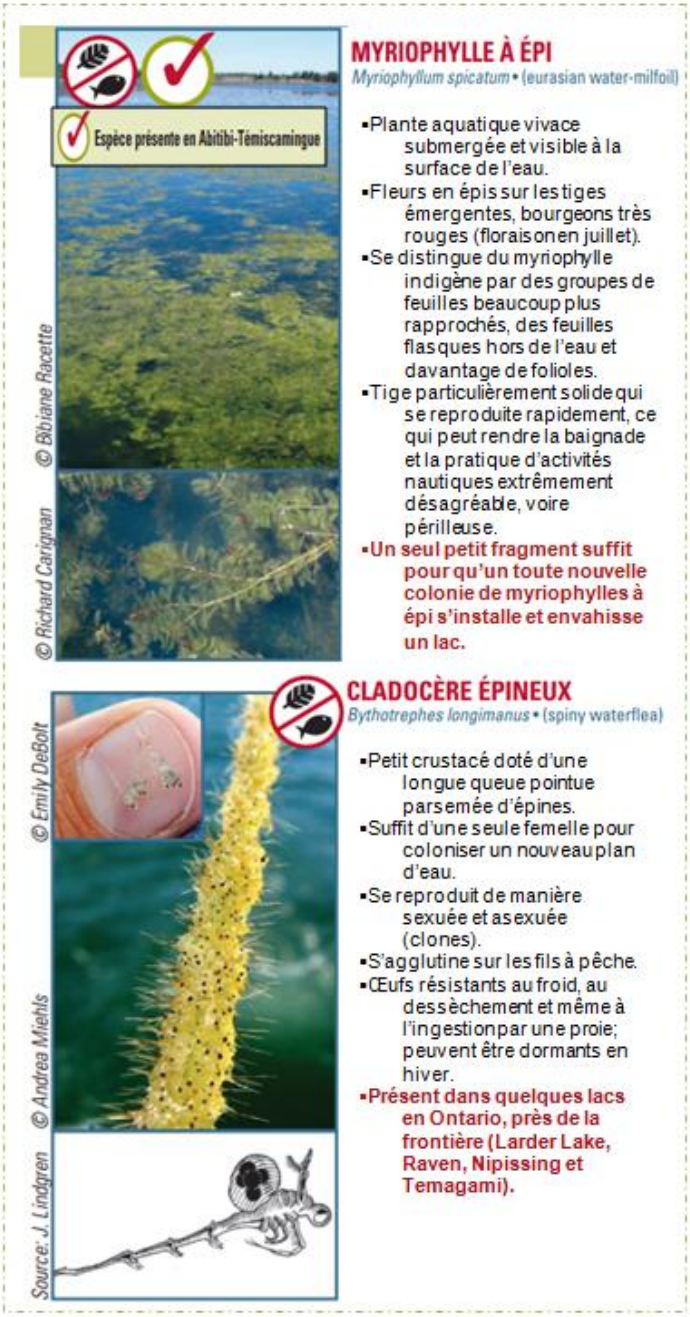
Faite des passages en « S ». Effectuez régulièrement des virages lors de votre session de traîne. Cette stratégie aura pour effet d'accélérer l'action d'un leurre du pêcheur à l'extérieur de la courbe et de diminuer l'action de la présentation de celui placé à l'intérieur. Un changement de vitesse est souvent gage de succès à la traîne, donc variez votre parcours de temps à autre.

Finalement, placez toujours un bas de ligne en fluorocarbonne de plus petit diamètre afin de donner le maximum d'action au leurre. Plus le bas de ligne est souple et petit, plus le leurre pourra danser librement. N'attachez jamais votre offrande avec un émerillon, utilisez le nœud approprié afin de ne pas débalancer le leurre. Attacher un leurre directement au bas de ligne sera encore là un gage de succès.

Bonne pêche!

OBVAJ
Organisme de Bassin Versant Abitibi-Jamésie
Tél. : 819-824-4049 Courriel : informations@obvaj.org

LES ESPÈCES EXOTIQUES ENVAHISSANTES AQUATIQUES À RISQUE EN ABITIBI-TÉMISCAMINGUE



MYRIOPHYLLE À ÉPI

Myriophyllum spicatum • (eurasian water-milfoil)

- Plante aquatique vivace submergée et visible à la surface de l'eau.
- Fleurs en épis sur les tiges émergentes, bourgeons très rouges (floraison en juillet).
- Se distingue du myriophylle indigène par des groupes de feuilles beaucoup plus rapprochés, des feuilles flasques hors de l'eau et davantage de folioles.
- Tige particulièrement solide qui se reproduite rapidement, ce qui peut rendre la baignade et la pratique d'activités nautiques extrêmement désagréable, voire périlleuse.
- **Un seul petit fragment suffit pour qu'un toute nouvelle colonie de myriophylles à épi s'installe et envahisse un lac.**

CLADOCÈRE ÉPINEUX

Bythotrephes longimanus • (spiny waterflea)

- Petit crustacé doté d'une longue queue pointue parsemée d'épines.
- Suffit d'une seule femelle pour coloniser un nouveau plan d'eau.
- Se reproduit de manière sexuée et asexuée (clones).
- S'agglutine sur les fils à pêche.
- Œufs résistants au froid, au dessèchement et même à l'ingestion par une proie; peuvent être dormants en hiver.
- **Présent dans quelques lacs en Ontario, près de la frontière (Larder Lake, Raven, Nipissing et Temagami).**

Qu'est-ce qu'une espèce EXOTIQUE ENVAHISSANTE ?

Une espèce exotique envahissante (EEE) est un animal, une plante ou un micro-organisme **introduit** dans un milieu par l'homme où il n'est pas naturellement présent.

Ces espèces dites envahissantes détiennent un fort pouvoir de colonisation. Par leur importante capacité de reproduction et de dispersion, elles peuvent proliférer au détriment des espèces indigènes et des écosystèmes. Elles s'adaptent rapidement au milieu où elles sont introduites et entrent en compétition avec les espèces indigènes et les mettent en danger.

Autant les milieux aquatiques que terrestres peuvent être touchés!

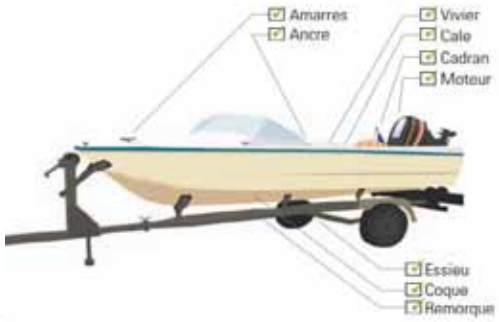
Que pouvez-vous faire pour éviter leur propagation ?

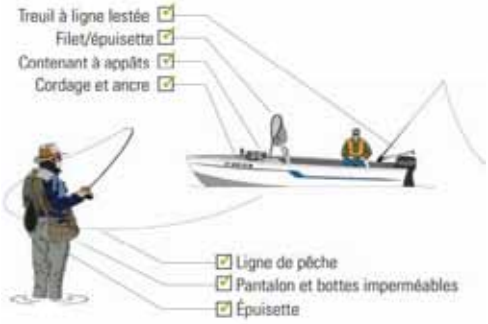
INSPECTER et **NETTOYER** tout le matériel nautique **AVANT** et **APRÈS** chaque utilisation.

INSPECTER tout ce qui est en contact avec l'eau afin de retirer les plantes, les débris visibles et la boue du matériel utilisé.

VIDER l'eau qui s'est accumulée dans l'embarcation, les viviers, le moteur, la cale, les glacières, etc.

NETTOYER l'embarcation et l'ensemble du matériel utilisé OU faire sécher pendant au moins cinq (5) jours.





RÉPÉTEZ à chaque utilisation.

Vous avez détecté une EEE ?

SENTINELLE

Localisez, photographiez et signalez les espèces exotiques envahissantes que vous croisez sur votre route lors de vos activités professionnelles ou récréatives. Sentinelle est un outil de signalement facile à utiliser sur le web.

Sentinelle vous permet :

- d'effectuer des signalements;
- D'accéder à la cartographie des signalements effectués;
- De consulter des fiches descriptives des espèces à surveiller.

https://www.pub.mddefp.gouv.qc.ca/scc/observation/carteobservations

ATTENTION ! RECHERCHE D'UN BÉNÉVOLE !

L'OBVAJ est à la recherche d'un bénévole pour échantillonner la rivière Dagenais à Palmarolle et la rivière La Sarre à Saint Hélène de Mancebourg. La période d'échantillonnage débute en novembre 2019 à avril 2020, soit une durée de 6 mois par année avec une fréquence d'une fois par mois. Une formation ainsi que le matériel nécessaire seront offerts. Une compensation financière est prévue pour le bénévole. MERCI !

Nous contacter au 819-824-4049 poste 306

VOTRE CAISSE
VOUS INFORME

Bienvenue à la Caisse Desjardins de l'Abitibi-Ouest

Transférez vos comptes particuliers ou entreprises à la Caisse Desjardins de l'Abitibi-Ouest : rien de plus simple car on s'occupe de tout pour vous, y compris le transfert de vos opérations préautorisées. Prenez rendez-vous dès aujourd'hui avec l'un de nos conseillers et vous pourrez ainsi profiterez des avantages qui nous distingue des banques car les membres Desjardins ont entre autres, des avantages exclusifs.

Avantages membres Desjardins

Profitez des **avantages d'être membre** d'une coopérative de services financiers c'est avoir accès à des rabais, remises en argent, bonifications de taux et exclusivités liés aux produits et services financiers Desjardins.
Également, nos services d'assistance téléphonique **gratuits** sont offerts 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, par une équipe d'experts pour obtenir de l'aide en matière de vol d'identité, de voyages et de succession.

Financement Accord D Desjardins

La couverture de votre toit doit être remplacée? Vos rêves incluent une nouvelle terrasse avec un spa pour vos BBQ? Ou encore, vous souhaitez construire un magnifique garage? Pour un financement simple, rapide et efficace, la Caisse Desjardins de l'Abitibi-Ouest vous offre le Financement Accord D. Cette solution de financement offerte à même votre carte VISA Desjardins vous permet d'obtenir l'argent dans votre compte en quelques minutes seulement. Informez-vous !

Prêt auto ou véhicule de loisirs Desjardins

Pourquoi opter pour le **Prêt auto ou véhicule de loisirs Desjardins** chez un **marchand** ou un **concessionnaire** ? Ce financement flexible et accessible vous est offert sur place au moment de votre achat et il vous permet de réaliser votre projet tout en respectant votre budget. Le *Prêt auto* et *véhicule de loisirs Desjardins,* une façon simple et rapide pour le financement de votre prochain achat et ce directement chez votre marchand ou concessionnaire.

La publication « Votre *Caisse vous informe* » fera relâche pour le mois de juillet et août.
De retour au mois de septembre. Bonne période estivale !

ÊTRE MEMBRE **DESJARDINS**
A SES **AVANTAGES** !
desjardins.com/avantages

Desjardins
Caisse de l'Abitibi-Ouest