WEB M@estro
Pour orchestrer votre site Web
webmaestro.qc.ca

journallepont@hotmail.com

http://journallepont.ca

MaisonAbitibi.com page 3

L'Ours Polaire atteint Palmarolle

page 4

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Tirage Certifié AMECQ

Culture et Communications Québec

Sommaire

Actualités	2-3
Affaires municipales	10 à 13
Environnement	16
Histoire	4
Loisirs	19
Opinions	7
Vie communautaire	9 et 17

Chroniques	
*J.-Pierre Robichaud	4 - 5
*Gilles Fortier	14
*Cercle de fermières	14
*Francine Gauthier	6
*Félix Goulet	18
*MFC	15
*Lise Bouillon	8

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Président : J.- P. Robichaud
Vice-présidente : Christiane Plante
Infographiste
Secrétaire : Clarisse Vachon
Trésorière : Denise Mercier
Administrateurs : André Chrétien
Lise Bouillon
Rédacteur en chef: *André Chrétien*

Imprimé par Impressionplus, La Sarre

Placez votre publicité dans LE PONT

C'est une visibilité incontournable
Tiré à 650 exemplaires

1/8 page - carte professionnelle 18 $
1/4 page 25 $
1/8 page couverture 40 $
1/2 page 40 $ - Page 70 $
annonces classées 5 $

journallepont@hotmail.com

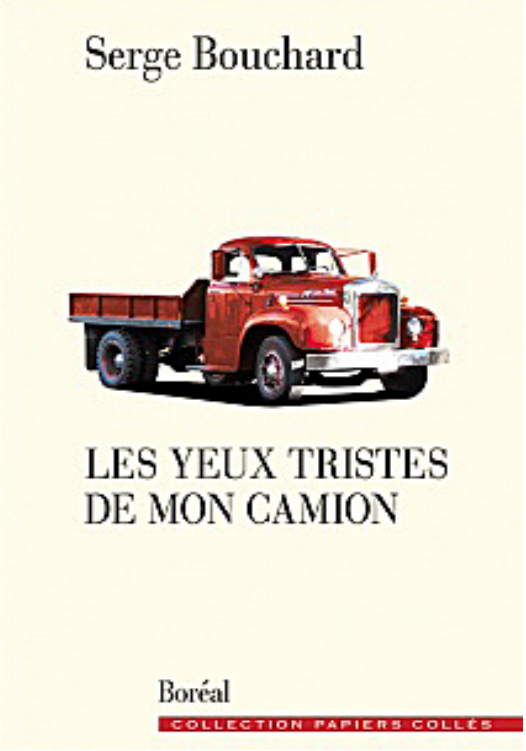
C. Plante 819 782-4233
A. Chrétien 819 787-2996

Tombée: 18 du mois

Récit

LES YEUX TRISTES DE MON CAMION

Comme si un camion pouvait avoir des yeux tristes! Quel drôle de titre pour un livre!



Titre : Les yeux tristes de mon camion
Auteur : Serge Bouchard
Éditeur : Boréal (Collection Papiers collés)

André Chrétien

Le camion dont on parle est un vieux Mack, modèle B, 1958 que l'auteur du livre a acheté pour le remiser chez lui parce qu'il le trouvait beau… Il ne s'en servait que sur son domaine rural pour faire des balades avec ses enfants et ses petits-enfants.

Pourquoi tomber amoureux d'un vieux camion? Écoutons-le raconter le pourquoi de cette obsession. « L'adolescence venue, j'ai eu la chance de découvrir les Mack jaunes de la compagnie Brazeau qui desservait l'Abitibi. L'un traversait les Adirondacks, l'autre bravait les solitudes effrayantes du parc La Vérendrye. La vieille Route 117 pour Val-d'Or me rappelle les Mack… »

Oh non! Serge Bouchard n'est pas un chauffeur de camion, mais un anthropologue célèbre, bien connu au Canada et reconnu à l'international pour ses recherches sur les coutumes, les gestes et faits des premiers Canadiens français et Amérindiens qui ont profondément marqué notre histoire, mais aussi toute l'histoire de l'Amérique. Entre autres, une série d'émissions de radio qui s'intitulaient : Ces remarquables oubliés. Lire ces histoires et ces épopées de nos ancêtres, c'est captivant, mais entendre l'auteur, Serge Bouchard, les raconter de sa grosse voix sur un ton solennel, cela devient enivrant.

Ce livre ne nous parle pas que de camions, bien sûr, c'est une suite de réflexions sur des sujets aussi différents les uns que les autres, mais qui nous chamboulent l'esprit et passent à côté de moult clichés toujours répétés. En voici un exemple qui traite de l'une des grandes questions essentielles : D'où je viens? Que s'est-il passé le jour avant ma venue au monde? Dans l'entrepôt du non-être, qui m'a remarqué, m'a sélectionné? Qui m'a dit : C'est ton tour, te voilà conçu, te voilà dans le corridor qui te conduit à l'orifice de ta naissance… jusqu'au tunnel qui te conduira à l'orifice de sortie?

Serge Bouchard s'est beaucoup lié d'amitié avec des routiers qui faisaient des trajets : Montréal, l'Abitibi, la Baie James, la Côte-Nord. C'est durant ces voyages qu'il a fait l'éloge des régions éloignées, de leurs habitants, des paysages et des terres sans fin. Il est beaucoup plus en admiration devant les épinettes noires de la forêt boréale, de l'Abitibi, de la toundra que devant les palmiers de la Floride.

Ceux qui trouvent ces espaces laids, dénudés, sans attrait, après avoir lu les descriptions qu'en fait Serge Bouchard, se mettront à les admirer et à les apprécier, quand ils se donneront le temps de les contempler, une nuit de pleine lune, sous un froid de 30 degrés sous zéro, ils découvriront leur splendeur et l'émotion leur viendra dans l'âme.

Oh! Oh! Je m'arrête ici. Je commence à divaguer, je me perds dans la toundra de mes sentiments. Je vous conseille donc cette lecture, vous y trouverez de merveilleux temps de réflexion ♦

MaisonAbitibi.com

321, chemin des Montagnards
Palmarolle (Québec) J0Z 3C0
819 333-0726

Une entreprise de chez nous

Depuis toujours Le Journal Le Pont de Palmarolle se fait un devoir de vous présenter diverses entreprises qui oeuvrent dans la municipalité, dans la région et même au niveau national, mais surtout celles qui ont leur siège social à Palmarolle.

André Chrétien

Aujourd'hui nous vous ferons connaître une jeune entreprise d'ici qui est présentement en plein développement : Maison Abitibi. Eh non, ce n'est pas une usine de maisons préfabriquées ou une compagnie de construction résidentielle, mais une entreprise qui se spécialise dans le marketing immobilier sur tout le territoire de l'Abitibi.

Son fondateur, Jonathan Chabot, est natif de la région et il a décidé d'établir son bureau d'affaires au 321, chemin des Montagnards dans notre municipalité. Cette entreprise en est une qui s'inscrit dans les dernières tendances puisqu'elle fait appel aux nouvelles technologies dans le domaine des communications.

Lors de l'achat de sa première maison, Jonathan n'était pas motivé à aller visiter des propriétés à vendre, il manquait l'étincelle qui lui donnerait envie de se rendre sur place pour faire le tour du propriétaire. C'est alors qu'il a eu l'idée de créer un site qui permettrait à un futur acheteur de visiter, en premier lieu, une maison de manière virtuelle, de faire une présélection des propriétés qui attireraient son attention et qui correspondraient à ses goûts, à ses moyens et à ses aspirations de même qu'à ceux de sa conjointe.

Ce que l'on trouvait alors sur les sites de maisons, c'était des photos de mauvaise qualité, ne couvrant qu'une partie de la propriété, ce qui n'arrivait pas à séduire l'acheteur. « Il fallait créer chez le client l'émotion qui le ferait passer à l'action… » dit-il. Il s'agissait d'offrir un service de marketing Web pour le propriétaire qui veut vendre lui-même sa maison, sans intermédiaire et sans devoir verser de commission. « Notre but, notre mission est de présenter sur le Web des propriétés de façon à attirer un maximum d'acheteurs ciblés, par des campagnes publicitaires qui tiennent compte des caractéristiques des clients. »

Maison Abitibi est la seule entreprise dans la région à offrir une technologie qui permet de visiter virtuellement 24 heures sur 24, en tout temps, toutes les pièces d'une maison, son extérieur, l'aménagement paysager, etc., et ce, dans le confort de son foyer.

Monsieur Chabot tient à préciser qu'il n'est ni agent, ni courtier immobilier, il n'intervient pas dans les prix, dans la transaction financière ni dans la négociation entre vendeur et acheteur, il ne demande aucune commission ou pourcentage sur la vente. Le prix de ses services est fixé à l'avance, selon trois forfaits fixes. Ces services comprennent les photos de toutes les pièces de la maison, de la finition extérieure, de l'environnement immédiat. Ils incluent aussi les déplacements pour rencontrer le propriétaire, la diffusion sur le site Web et même l'assistance d'un notaire pour répondre aux questions juridiques concernant les documents importants touchant la vente d'une propriété. Ajoutons à cela les conseils prodigués au vendeur, avant les prises de photos, afin de présenter sa maison dans un décor susceptible de répondre aux goûts et aux valeurs d'un futur acheteur.

À la question : Quels sont les projets d'avenir pour votre entreprise? Jonathan dit « vouloir s'entourer de gens pour créer toute une équipe. » « On veut aussi ouvrir un nouveau site Web, exploiter de nouvelles avenues, de nouvelles technologies et être de plus en plus présent, surtout en Abitibi. »

Ce qu'il aime dans sa profession? « J'aime rencontrer des gens, le contact humain est pour moi très important, j'aime voir des maisons et les présenter sous leurs plus beaux jours pour goûter le plaisir d'amener un acheteur à rencontrer le vendeur dans sa maison. » « Et j'apprécie les témoignages, toujours positifs, des clients qui ont eu recours à mes services et qui ont rapidement vendu leur propriété. » « Souvent ils me téléphonent pour m'exprimer leur gratitude pour le support technique que je leur ai apporté. » « La devise de notre entreprise pourrait se lire comme ceci : Maison Abitibi vous permettra d'augmenter vos chances de vendre rapidement tout en vous faisant économiser des milliers de dollars en commission. »

Le Journal Le Pont de Palmarolle souhaite donc un avenir prospère à cette jeune entreprise en plein essor dans notre municipalité.♦

Jean-Pierre Robichaud

Reportage

L'Ours Polaire atteint Palmarolle

Parti de Eades en Ontario le 4 février dernier pour un dernier entrainement sur le lac Abitibi avant d'affronter le Pole Nord, Martin Murray a atteint Palmarolle mercredi le 8. Accompagné de son chien Sky, attelés en double comme un team de chevaux, remorquant deux traîneaux chargés, ils ont franchi les 85 kilomètres en quatre jours et demi.

«C'est une belle performance, avoue fièrement Martin, et je la dois à mon nouveau chien qui tire comme un cheval.»

Le mardi 7 février, accompagnés d'un journaliste, nous sommes allés à sa recherche. Frédéric Pépin est vidéo journaliste pour Radio-Canada Kingston. Il est à produire un reportage sur les aventures de Martin qu'il ira filmer à son départ sur la banquise en mars et sera aussi là pour le cueillir au Pôle. Il voulait filmer Martin en train de monter son campement.

Nous avons trouvé ce dernier se préparant à piquer sa tente en fin de l'après-midi à la hauteur du pont de l'ile Népawa. Il semblait un peu épuisé après avoir skié avec un vent de face toute la journée mais très heureux d'avoir de la visite. Et il était très fier de son compagnon à quatre pattes. Il prévoyait atteindre le quai de Palmarolle vers 13h00 le lendemain.

Dans la nuit du 7 au 8, il est tombé 25 cm de neige et un fort vent, tournant à l'ouest, a brassé sa tente pour le reste de la nuit. Martin craignait que les amarres lâchent. Quand il est sorti au matin il chercha Sky qui était complètement enseveli sous la neige.

Au matin du 8, nous sommes allés à sa rencontre car le journaliste désirait le filmer en train de skier. Le vent avait sculpté d'immenses vagues à la surface du lac ralentissant la progression du skieur. Martin a finalement relié Palmarolle à 12h30. Fier de sa performance, Martin est confiant en ses nouveaux équipements, tout en étant conscient qu'il lui faudra y apporter quelques ajustements. Prochaine étape, le Pôle Nord. ♦

Histoire

Omer Tousignant,

père de Normand, Isabelle, Henri, arrive à La Sarre en juin 1923. Il travaille chez son oncle H. de Grandmont tout en visitant les alentours avec l'intention de s'acheter un lot. Il choisit Palmarolle. Et comme il n'y a pas de chemin, il prend le lot 39, rang 7, sur les bords de la Dagenais. Plus tard ce fut le lot d'Henri Lemieux dont son petit-fils Bruno est l'actuel propriétaire. Omer Tousignant déménage ses pénates au rang 9 en 1925.

Récit

Les Sauvages livrent un colis

Le mari avait souhaité que son épouse lui déboule des fils au plus vite; la ferme qu'il édifiait planche par planche en aurait bien besoin. Sa femme, prolifique à souhait, lui en avait déjà livré trois de suite. Cette dernière priait maintenant son Seigneur pour qu'Il daigne enfin lui envoyer une fille car la besogne augmentait dans la maison.

Texte de Jean-Pierre Robichaud

Depuis le début de sa quatrième grossesse, sa conviction, sa certitude de porter une fille s'était transmise à ses doigts. Elle s'était échinée, à compter du cinquième mois, à confectionner des vêtements pour accueillir dignement ce féminin petit cadeau du ciel. De petites robes roses ainsi que de minuscules chaussettes brodées avaient vu le jour sous ses doigts agiles. Tout en tricotant, elle méditait sur la façon dont elle pourrait transmettre à ses futures filles une éducation où sa propre mère, ayant été internée très tôt, avait été absente. Cette éducation, elle l'avait plutôt acquise d'un père austère et de religieuses cloîtrées. Bien sûr, elle les initierait aux travaux ménagers, notamment laver la vaisselle, peler les patates, balayer le plancher rugueux, toujours sur le bois nu, déplorait-elle. Cela la libérerait pour mieux s'occuper des marmots déjà turbulents, ainsi que de ceux qui allaient inévitablement suivre. Elle aurait aussi plus de temps pour vaquer à sa couture et vêtir décemment tous ses petits. Pour le moment, changer les couches, bercer le dernier pour l'endormir, cuisiner les repas, faire la lessive, gérer les conflits, tout ça occupait sa journée de l'aube au crépuscule.

L'ainé, avait atteint un âge où il s'intriguait de voir sa mère avec un si gros ventre l'obligeant à se déplacer en se dandinant. Au début, il avait manifesté une curiosité intéressée. Sa mère en profitait alors pour le préparer à la venue de cette petite fille que les sauvages déposeraient bientôt, disait-elle, et qui allait partager leur vie. Mais à la longue, son intérêt s'était peu à peu teinté en jalousie envers cette intruse. Par la suite, il s'était senti rejeté par sa mère. Il avait alors conçu une solide antipathie pour ce personnage féminin n'arrivant jamais, mais étant sans cesse présent. La fille semblait se mettre en travers de tous ses projets exaltants. Sa mère ne manquait pas de l'évoquer dans toutes leurs conversations et elle consacrait la majeure partie de son temps, naguère dévolu à lui-même, à tricoter et à coudre. Celle-ci ne sortait plus avec lui nourrir les poules ou désherber le potager, et ne se laissait plus aller à ces ébats chahuteurs qu'il aimait tant. À bout de moyens, il avait demandé à son oncle, résidant en face, d'envoyer un message aux Sauvages pour leur demander de ne pas se déranger, pour leur dire que ses parents avaient changé d'avis concernant la petite fille.

Puis un bon matin, son père lui avait annoncé que lui et ses deux frères cadets allaient séjourner quelques temps chez leur oncle. Les Sauvages allaient passer à la maison déposer à bon port la petite fille tant attendue. «Mon oncle n'a pas fait le message», avait déploré l'ainé.

Bien sûr, il adorait s'amuser en compagnie de ses cousins et cousines. La plus vieille avait pris les plus petits sous son aile comme une poule qui protège ses poussins. Elle leur contait des histoires de princes et de princesses qui les faisaient rêver, ou elle leur faisait ânonner des chansons à répondre. Parfois aussi, à sa grande joie, sa tante l'invitait à se joindre à eux pour le repas. Mais il n'avait pas encore dormi ailleurs que dans son lit. À cette pensée, ses yeux se voilèrent. Et son chagrin augmenta d'un cran quand il comprit que la fille tant annoncée, nolisant tant l'énergie de ses parents, allait bientôt être là.

Les Sauvages profitèrent de la nuit pour passer furtivement et au matin, sa tante le raccompagna chez lui pour lui faire voir le colis qu'ils avaient déposé à la maison. «C'est un autre petit frère», lui annonça sa mère, une pointe de déception dans la voix.

Il passa de l'incrédulité, à la surprise. Puis il esquissa un large sourire en constatant que les Sauvages avaient, suite à l'intervention de son oncle, habilement substitué la fille par un garçon. ♦

Capsule clin d'oeil

Pour expliquer la sauvagerie du monde : À l'intérieur de chaque être humain, il y a deux loups qui se mènent une lutte à finir. Le premier, c'est la colère, l'envie, la jalousie, la violence et l'amertume. Le second, c'est la paix, l'espoir, la sérénité et la générosité. À la fin quel loup gagnera? Celui qu'on décide de nourrir.

Chronique

Demain
et les changements climatiques

Récemment, un film d'un grand intérêt était projeté au Théâtre de poche de la Maison de la culture de La Sarre.
Il s'intitule Demain et les changements climatiques en sont le thème central.

Francine Gauthier

Mais, contrairement aux informations dont le ton souvent alarmiste accentue le pessimisme ambiant, le contenu de celui-ci, qui souhaite sensibiliser l'opinion publique, s'appliquait plutôt à diriger l'éclairage sur les solutions mises de l'avant par des communautés de partout dans le monde, puisque le sujet ne se limite pas à notre continent. C'est un film qui cultive l'espoir.

Il était présenté dans le cadre du 6e Forum en environnement qui se tiendra en juin prochain. C'est donc dire que l'occasion de le voir se présentera à nouveau pour ceux et celles que le sujet intéresse et espérons que parmi eux se trouveront des élus municipaux que les grands bouleversements engendrés par les changements climatiques devraient concerner en premier. Restons donc à l'affût pour la suite.

Bien sûr, on se dit « après moi le déluge ». C'est un réflexe pour le moins humain. Heureusement, les solutions que nous voyons effectives en Allemagne, aux Indes, en France, au Texas et en Californie se déclinent dans plusieurs domaines tels que l'agriculture, l'écolonomie (nouveau mot dans votre vocabulaire mariant économie et écologie comme il se doit n'est-ce pas), l'énergie propre, l'éducation, etc. Et c'est absolument rédempteur! Apprenons d'abord que tout ce qui diminue l'effort augmente la pollution.

Personne ne demeure indifférent aux avancées sociales que ces communautés génèrent car soulignons que le bonheur se lit dans les yeux des enfants, dans le visage des parents qui ont mis l'épaule à la roue pour accomplir et concrétiser des projets d'envergure qui font la différence entre hier et demain. C'est sur l'espoir et l'action sociale que se fondent ces nouvelles sociétés soucieuses du bien commun et de l'avenir des générations futures et de la planète tout entière, dans la lutte contre les dérèglements climatiques engendrés par la pollution. L'élément fondamental de ces projets qui tendent à proposer des solutions aux problèmes que nous ne manquons pas de rencontrer, cette pierre angulaire, c'est l'innovation. « L'invention de solutions nouvelles à partir d'une situation définie », selon Jean-Paul Sartre. Tous, nous sommes concernés, finalement. Rappelons-nous le « Acheter, c'est voter ».

Commençons par nous demander si nous faisons, dans nos choix, nos habitudes de vie et dans nos valeurs, soit partie du problème, soit partie de la solution. Et si nous ne comptons pas soutenir la cause par nos actions et choix sensés, arrangeons-nous du moins pour ne pas lui nuire… si c'est encore possible. ♦

FONDATION CANADIENNE DU REIN
SECTION ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

Voici les activités de la campagne de financement de la Fondation canadienne du rein

- 23 Mars : kiosque de dépistage des problèmes de santé avec la présence d'une nutritionniste au Carrefour La Sarre (de 10h à 16h)

- 23 Mars : Conférence de presse avec Jean-François Rondeau, propriétaire de pharmacie Jean-Coutu

- Du 2 au 30 avril dans les MRC d'Abitibi-Ouest : des bénévoles cogneront à vos portes pour recueillir vos dons.

  Il est aussi possible de faire un don en ligne : rein.ca/pap2017

- Le dimanche 2 avril brunch santé dès 10h00, au Pavillon des sports de Dupuy. Le coût du billet est de 12$. Pour vous procurer des billets : 819-339-2383

Nous comptons sur votre générosité habituelle et nous vous remercions de l'accueil que vous réserverez à nos bénévoles.

Jean-François Rondeau
Président d'honneur pour campagne de l'A-O

Lettre à saint Valentin

Mon cher saint Valentin,

Si l'Église catholique t'a canonisé, c'est que tu avais sans doute mené une vie plus que vertueuse et exemplaire; tu es même mort martyr. C'est aussi lors de cette intronisation au temple de la renommée de l'hagiographie qu'on t'a donné la lourde tâche d'être le patron des amoureux.

Tu ne savais certainement pas que tu devais dans ta mission endosser toutes ces modes de cœurs rouges, de chocolat, de fleurs, de soupers d'amoureux dans les restaurants, de toutes ces décorations rouges, roses et mauves de tous les Dollarama et les Wallmart de la planète.

Tu ne savais sans doute pas que tu « obligerais », oh pardon!, que tu engagerais tous les hommes de la terre, le 14 février de chaque année, à suivre la meute des mâles qui, à la dernière minute, courront chez le fleuriste, au restaurant pour une réservation, chez le bijoutier pour, à leur arrivée à la maison, dire : « Ma chérie, je t'apporte la preuve de mon amour, voici ce que j'ai à t'offrir; un petit cœur en or, un cœur en chocolat et le plus difficile à offrir… mon cœur. »

Merci mon cher saint Valentin de me donner cette occasion… faudrait quand même que tu me rappelles qu'il serait bon que je répète ce moment magique plus qu'une fois par année.

P.-S. – Le genre masculin employé dans ce texte s'adresse aussi au sexe féminin.

Saint Valentin s'agenouillant devant la Vierge, par David Teniers III

Le Vieux Grincheux dévoilé

Eh oui! Voici enfin le vrai visage du Vieux grincheux.

Cette photo nous a été fournie par une personne dont nous tairons le nom pour éviter les poursuites.

Fondateur du Club des Vieux Grincheux, nous avons appris, de source sûre, qu'il en est le seul membre. Vous comprendrez, chers lecteurs, qu'avec un grincheux de son espèce, personne ne veut faire partie de son équipe. Si vous le croisez dans les rues de Palmarolle, s'il-vous-plait ne lui lancez pas des boules de neige; il pourrait se changer en zombi.

Chronique juridique

Vous pouvez consulter le site : www.cnq.org

À QUOI SERT UNE PROCURATION?

Lise Bouillon

Vous partez en voyage? Vous devez séjourner à l'hôpital? Il est rassurant de savoir qu'une personne peut s'occuper de vos affaires et administrer vos biens pendant cette période. Votre conjoint, l'un de vos enfants ou encore un ami digne de confiance peut s'en charger. Il vous suffit de signer un document qu'on appelle procuration.

Que devrait prévoir la procuration?

La procuration permet de désigner une personne, le mandataire, pour agir en votre nom dans certaines circonstances. La procuration peut prévoir une série d'actes dont vous souhaitez confier la responsabilité à votre mandataire.

Ainsi, si vous quittez le pays pour un bon moment, vous pourriez permettre au mandataire de poser à votre place tous les actes que vous feriez vous-même. Par exemple, le mandataire pourrait être chargé de payer votre loyer, d'acquitter des versements hypothécaires, d'effectuer certaines transactions bancaires, de renouveler vos assurances, etc.

Il est toujours préférable de délimiter clairement les pouvoirs du mandataire. Vous pourriez ainsi l'autoriser à n'agir que dans un but précis, si tel est votre souhait. Par exemple, un mandat pourrait très bien ne porter que sur la vente de votre propriété selon les conditions que vous avez fixées. Le mandataire serait alors tenu de ne poser que les actes nécessaires à cette fin.

Grâce à son expertise juridique, votre notaire est en mesure de vous conseiller avec précision sur le contenu d'une procuration. Il peut ensuite se charger de sa rédaction en fonction de l'objectif à atteindre.

Ne pas confondre procuration et mandat de protection en prévision de l'inaptitude

Il ne faut pas confondre la procuration et le mandat de protection en prévision de l'inaptitude.

La procuration n'a pour but que de pallier temporairement l'impossibilité physique pour une personne de s'occuper de ses affaires (par exemple, tel que mentionné plus haut, lors d'un séjour prolongé à l'étranger). De plus, la procuration n'est valide que si le mandant (c.-à-d. la personne représentée) est apte à s'occuper d'elle-même et de ses biens. Si cette personne devient inapte, la procuration n'est plus valide. Pour sa part, le mandat de protection en prévision de l'inaptitude vise à pallier l'incapacité (temporaire ou permanente) du mandant.

Comment révoque-t-on une procuration?

Si vous perdez confiance en votre mandataire, vous pouvez révoquer le mandat. Il ne lui sera dès lors plus possible d'agir à votre place.

Pour exercer ce droit, il vous faut signer un autre document, préférablement notarié, qu'on appelle « révocation ». Ce document contient une déclaration de votre part selon laquelle vous ne désirez plus que le mandataire vous représente et agisse à votre place.

Vous devez ensuite porter cette révocation à la connaissance de votre mandataire : il suffit de lui en expédier une copie, préférablement sous pli recommandé. Vous pourrez contraindre votre mandataire à vous remettre la procuration pour y faire mention de la fin du mandat. Si la procuration a été constatée par acte notarié, il est important d'aviser le notaire qui a reçu cet acte. Pour plus de sûreté, il est également conseillé de notifier cette révocation aux institutions financières avec lesquelles vous faites affaires.

ERRATUM

L'article du mois dernier était incomplet. voici donc la suite.....

QU'EST-CE QU'UN MANDAT DE PROTECTION EN PRÉVISION DE L'INAPTITUDE?

En l'absence de mandat de protection en prévision de l'inaptitude :

- Une assemblée de parents et d'amis doit être convoquée afin que ces personnes donnent leur avis sur le choix du mandataire. Pourquoi confier à d'autres une décision qui vous revient de plein droit?

- C'est la loi qui prend le relais par le mécanisme du régime de protection. Il existe en réalité trois types de régime : la curatelle, la tutelle et le conseiller au majeur. Le choix de l'un d'entre eux dépend de l'importance de l'inaptitude dont souffre la personne concernée :

  1. On procède à l'ouverture d'un régime de curatelle lorsque l'inaptitude d'une personne à prendre soin d'elle-même ou de ses biens est totale et permanente;
  2. On ouvre plutôt un régime de tutelle lorsque l'inaptitude n'est que partielle ou temporaire;
  3. On ouvre un régime de conseiller au majeur lorsque la personne est généralement capable de prendre soin d'elle-même et de ses biens, mais qu'elle a besoin d'assistance pour poser certains actes.

Vous recouvrez la santé et l'usage de vos facultés? Vous pouvez, si vous le désirez, faire révoquer votre mandat par le tribunal. Votre mandataire ou une autre personne pourrait aussi s'en charger. Une fois le mandat révoqué, votre ou vos mandataires devront alors vous rendre compte de l'ensemble de leur gestion.

Pour plus d'informations, vous pouvez consulter le site www.cnq.org

Des nouvelles de votre comite jeunesse

Cindy Boucher
(Animatrice au local de Palmarolle)

Depuis le mois de janvier, les jeunes du comité jeunesse ont commencé à intégrer, une fois par mois, des ateliers de cuisine collective dans leur local. Tout près de cinq jeunes ont participé à l'activité du mois de janvier. Nous voudrions en avoir davantage pour le mois de février, qui sera sur le thème des collations santé! En mars, il y aura des dégustations sur des aliments nouveaux toutes les semaines.

Le 27 février prochain, il y aura un C.A (Réunion pour parler du comité et des activités à venir) à 19h. Vous êtes donc invité, c'est ouvert à tous! De plus, nous aurions besoin de parents qui veulent s'impliquer auprès des jeunes.

La relâche scolaire arrive à grands pas et les comités jeunesse en milieu rural de l'Abitibi-Ouest ont organisé des activités pour les jeunes de 11 à 17 ans. Nous avons des feuilles d'inscription au local les lundis à compter de 18h30. Vous avez jusqu'au 24 février pour vous inscrire.

- Mardi 7 mars 2017 : Activité de glisse au Skinoramik de Sainte-Germaine-Boulé
- Jeudi 9 mars 2017 : Tournoi de Soccer Bulle à la Polyno de La Sarre en soirée
- Vendredi 10 mars 2017 : Ski Alpin Mont Kanasuta en collaboration avec la Ville de La Sarre

Pour plus d'information communiquer avec nous sur la page facebook Comités jeunesse en milieu rural d'Abitibi-Ouest ou au bureau les mardis et jeudis au 819-333-2757.

Au plaisir de vous voir!

CORPS DE CADETS 2788
ABITIBI-OUEST

L'inscription est gratuite

Le mouvement des cadets est un organisme civil visant à développer ton esprit de citoyen(ne) et à promouvoir un mode de vie sain chez les jeunes.

Tu es âgé(e) entre 12 et 18 ans (garçon ou fille) et tu as le goût de vivre toute sorte d'activités et de relever de nouveaux défis; les cadets, c'est pour toi ! L'inscription est gratuite.

Pour informations, contacte-nous via notre Facebook : @cc2788

Marthe Robineau

Prenez note que si vous avez des demandes pour le conseil, celles-ci doivent parvenir au bureau municipal au plus tard le lundi précédent, soit une semaine à l'avance.
Passé ce délai, vos demandes ne seront traitées qu'à la séance du conseil suivante.

À VENDRE ? À LOUER ?

Vous avez un logement à louer à Palmarolle?
Vous avez une maison ou un terrain à vendre à Palmarolle?
Des biens et meubles usagés qui méritent une deuxième vie?
DITES-LE NOUS!!!
Contactez la municipalité au 819-787-2303 au poste 21, et nous afficherons votre annonce sur notre site Internet et sur notre page Facebook!!

AVIS PUBLIC

Est par les présentes donné par la directrice générale de la municipalité de Palmarolle, que :

Le bilan annuel de la qualité de l'eau potable, exigé par le Ministère du Développement durable, de l'Environnement et des Parcs, selon les exigences du Règlement sur la qualité de l'eau potable, article 53.3, pour la période s'échelonnant du 1er janvier 2016 au 31 décembre 2016 est disponible pour consultation ou l'obtention d'une copie, au bureau de la municipalité, sur les heures d'ouverture du bureau soit de 9 h à 16 h du lundi au jeudi. Le bilan de conformité fait état des analyses suivantes :

- Analyses microbiologiques réalisées sur l'eau distribuée ;
- Analyses des substances inorganiques réalisées sur l'eau distribuée ;
- Analyses de la turbidité réalisées sur l'eau distribuée ;
- Analyses des substances organiques réalisées sur l'eau distribuée ;
- Analyses dans l'eau distribuée de substances qui ne sont pas visées par une exigence de suivi obligatoire, mais qui sont le sujet d'une norme de qualité à l'annexe 1 du Règlement sur la qualité de l'eau potable ;
- Autres analyses réalisées sur l'eau distribuée pour des paramètres de qualité qui ne sont pas visés par une norme ;

Plaintes relatives à la qualité de l'eau

CHANGEMENT D'HEURE!

N'oubliez pas d'ajuster vos horloges!

C'est aussi le temps de changer les piles de votre avertisseur de fumée!

C'est dans la nuit le samedi à dimanche, du 11 au 12 mars, à 2 heures du matin, que l'on doit avancer nos horloges d'une heure!! Bon retour à l'heure d'été!!

Le changement d'heure est un bon indicateur qu'il est temps de se préparer pour les semis, pour ceux qui jardinent!! Il y a plusieurs variétés de fleurs, légumes et les fines herbes qui doivent être semés d'avance à l'intérieur!

QUI CONTACTER EN CAS D'URGENCE ?

Pour toute urgence, lorsque le bureau est fermé (soir et fin de semaine), vous pouvez contacter le contremaître du garage, Yvan Harvey sur son cellulaire au 819-333-8635. Le contremaître jugera des actions à entreprendre en fonction de l'urgence.

Pour une urgence au Centre municipal (comme un bris de cuisinière ou réfrigérateur, pas d'eau chaude ou d'électricité, etc.) contactez Jeannot Goulet au 819-787-2410. Si vous ne pouvez joindre monsieur Goulet, et seulement si vous ne pouvez le joindre, contactez monsieur Allan Fortier au 819-787-3134.

Pour tout autre élément non urgent, appelez directement au garage en tout temps, au 819-787-2303 au poste 24 et laissez un message détaillé ainsi que vos coordonnées.

Nous vous demandons, s'il vous plaît, par respect de la vie privée de ces gens, de ne contacter aucun autre employé ou conseiller chez eux. Les personnes responsables désignées sont uniquement celles mentionnées plus haut.

RAPPEL IMPORTANT CONCERNANT LA DISPOSITION DE LA NEIGE

Force est de constater qu'il y a encore des citoyens qui disposent de la neige de leur entrée, sur les trottoirs ou dans la rue…

Il est strictement défendu à tout propriétaire, locataire ou occupant de prendre la neige sur son terrain et de la déposer sur celui d'un autre sans en avoir obtenu au préalable l'autorisation, préférablement par écrit, tel que stipulé dans le Règlement nº 188, art. 2.

Il est également strictement défendu à tout propriétaire, locataire ou occupant de prendre la neige sur son terrain et de la laisser le long ou en travers des rues, avenues, rangs ou ruelles de la municipalité, tel que stipulé dans le Règlement nº 188, art. 3.

Le Ministère des Transports précise aussi que : « Les résidents ne peuvent déposer la neige provenant de leur entrée privée sur l'accotement. Cette pratique est totalement interdite en vertu du Code de la sécurité routière. Ces interdictions sont inscrites dans le Code de la sécurité routière aux articles 498 et 507. »

Tel que stipulé dans le Règlement nº 188, art. 7, des amendes sont prévues pour les contrevenants. Pensez-y!

CONCERNANT LE STATIONNEMENT

Vous savez certainement déjà qu'il est interdit de stationner ou d'immobiliser son véhicule sur le chemin public la nuit (selon le Règlement nº 176 de la municipalité de Palmarolle) entre 23 h et 7 h, du 1er novembre au 1er mai inclusivement et ce, sur tout le territoire de la municipalité. Vous êtes certainement au courant de ce règlement. Il n'y a aucune interdiction pour le stationnement de jour.

Cependant, nous avons besoin de votre collaboration volontaire pour faciliter le travail des déneigeurs. En effet, lorsque, en milieu urbain sur les rues et avenues, des véhicules sont stationnés des deux côtés d'une rue ou avenue, il est impossible à la déneigeuse de passer. C'est trop étroit et les véhicules empêchent le déblaiement complet de la rue. Et en conséquence, la rue ne peut être déneigée convenablement.

Nous aimerions votre collaboration en modifiant vos habitudes de stationnement, c'est-à-dire que lorsque vous voyez un véhicule stationné sur un côté de rue et que vous désirez vous y stationner également, de bien vouloir vous stationner du même côté que le premier arrivé, et ainsi de suite pour les autres véhicules qui arrivent après. En ayant tous les véhicules stationnés du même côté de rue, la déneigeuse aurait beaucoup plus de facilité à passer et à se retourner rendue au bout de la rue. Le deuxième côté de rue serait alors fait le lendemain, lorsque les véhicules seraient stationnés du côté déblayé la veille.

De plus, il est souvent rapporté par les déneigeurs, que plusieurs citoyens ont des camionnettes stationnées dans leur entrée, mais que l'arrière de celle-ci dépasse de l'autre côté du banc de neige, dans la rue. Il est très important que votre véhicule soit entièrement stationné dans votre cour! Les déneigeurs n'ont pas l'intention de faire du « slalom » avec les déneigeuses afin d'éviter d'accrocher vos véhicules mal stationnés! Pensez-y sérieusement!

Merci beaucoup pour votre compréhension et votre précieuse collaboration!

FAUTEUIL ÉLÉVATEUR

(Suivi du Projet MADA)

Voici un suivi du projet P.I.Q.M. – M.A.D.A., pour l'achat d'un fauteuil élévateur au Centre municipal, dont les démarches pour la subvention ont débutées en 2015. Nous avançons, lentement mais sûrement! En voici donc un résumé.

- Projet faisant partie des objectifs de la Politique familiale et Municipalité amie des Aînés (M.A.D.A.);
- Dépôt du projet le 7 mai 2015;
- Le 3 mars 2016, la pré-analyse du dossier est faite, mais le gouvernement ne peut nous donner plus d'informations sur le projet;
- Le 7 octobre 2016, la directrice générale, Carole Samson a fait un appel téléphonique au responsable du programme d'infrastructures Québec-Municipalités (M.A.D.A.), afin de connaitre l'avancée du projet;
- Résultat de la conversation, le projet demeure actif, et nous aurons une réponse au printemps 2017, à savoir s'il est accepté ou non.
- À suivre…

Carole Samson
Directrice générale, secrétaire-trésorière

Où placer les bacs?

Les bacs des matières résiduelles (ordures) et les bacs des matières recyclables doivent être placés en bordure de la route MAIS, à la limite du ponceau pour les résidents en zone rurale et à un maximum de 2 pieds de la ligne de rue pour les résidents en zone urbaine.

Sachez que le conducteur du camion de déneigement n'immobilisera pas son véhicule pour aller déplacer les bacs afin de poursuivre son travail! Si vos bacs sont endommagés par le camion de déneigement, la municipalité n'en sera pas responsable et ne les remplacera pas. De plus, JLR Entreprise ne ramassera pas vos bacs s'ils sont endommagés et vous devrez vous en procurer des nouveaux à vos frais.

La limite pour ce bac en milieu rural, doit être à la limite du ponceau de l'entrée. Ces bacs sont vraiment dans l'emprise du chemin...

Ces bacs sont tous dans la rue.

La limite pour ces bacs en milieu urbain, doit être à un maximum de 2 pieds de la ligne de rue qui se trouve approximativement vis-à-vis les arbres...**Ces bacs sont tous dans la rue**... et susceptibles d'être endommagés par le camion de déneigement...

De plus, comme stipulé dans le Règlement nº 218 article 8.3, « Durant la période hivernale, les bacs à ordures ou à récupération sont placés en bordure de la rue, de façon à ne pas constituer des obstacles aux travaux de déneigement. ». Et à l'article 13.1 dudit règlement, il est spécifié que « Toute contravention au présent règlement rend le délinquant passible d'une amende ne dépassant pas 300 $, sans préjudice des autres recours qui peuvent être exercés contre lui. ».

Merci de votre coopération qui facilitera grandement le travail des déneigeurs!

Soyez pile à l'heure, vérifiez vos avertisseurs de fumée

Palmarolle, le 1er mars 2017. —Votre service de sécurité incendie, en collaboration avec le ministère de la Sécurité publique, vous invite à profiter du changement d'heure le dimanche **12 mars** pour vérifier votre avertisseur de fumée et, au besoin, remplacer la pile. Rappelez-vous qu'un avertisseur de fumée qui fonctionne en tout temps peut sauver des vies.

Pour vérifier votre avertisseur de fumée, il suffit d'appuyer quelques secondes sur le bouton d'essai pour que le signal se fasse entendre. Un avertisseur en bon état émet un signal immédiatement après le déclenchement du bouton d'essai.

Testez aussi sa capacité à détecter la fumée en éteignant, par exemple, une chandelle près de l'avertisseur. Si votre appareil est relié à une centrale, vérifiez auprès de la compagnie si elle a bien reçu le signal.

Points importants à retenir :

Si votre avertisseur émet des signaux sonores intermittents, c'est que la pile est trop faible et qu'elle doit être changée. N'installez jamais de pile rechargeable.

Installez un avertisseur de fumée par étage, y compris au sous-sol et, idéalement, dans chaque chambre à coucher, en vous assurant qu'aucun obstacle ne bloque la circulation de la fumée.

Remplacez votre avertisseur de fumée tous les 10 ans ou avant, s'il est endommagé ou défectueux. Fiez-vous à la date indiquée sur le boîtier. En l'absence d'indication, ne prenez aucun risque, remplacez-le.

Si vous êtes locataire, votre propriétaire doit vous fournir un avertisseur de fumée. On vous recommande de vérifier régulièrement son bon fonctionnement et de changer la pile, au besoin.

Pour plus de renseignements sur l'avertisseur de fumée et la prévention des incendies, communiquez avec votre service municipal de sécurité incendie ou visitez le site www.securitepublique.gouv.qc.ca.

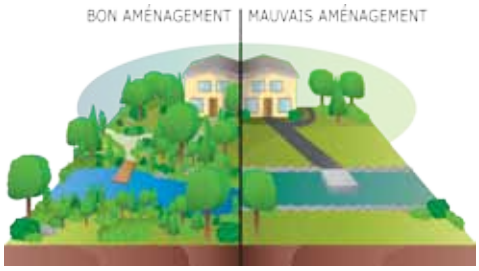
Pour toutes informations supplémentaires, observations ou questionnements, veuillez contacter l'OBVAJ :Tél. : 819-824-4049
Courriel : informations@obvaj.org

OBVAJ
Organisme de bassin Versant Abitibi-Jamésie

Les eaux de ruissellement

On nomme « eaux de ruissellement » le surplus d'eau n'ayant pas réussi à s'infiltrer dans le sol ou à s'évaporer, qui s'écoule à la surface du sol. Ces eaux sont généralement constituées d'eaux de pluies et de fonte des neiges. L'eau doit normalement s'infiltrer dans le sol, où elle sera absorbée par les arbres et plantes, ou encore ira recharger les nappes phréatiques d'eau souterraine.

Or, lorsque le sol est saturé d'eau et qu'il ne peut pas en absorber plus (suite à une très forte pluie par exemple), l'eau reste à la surface du sol est n'est pas filtrée. De même, lorsque le sol est imperméable (ex : béton, asphalte, toiture, cap de roc, sol argileux, forte pente, etc.), l'eau ne pourra pas pénétrer le sol. Cela provoque le ruissellement d'eau pouvant encore contenir des polluants. Les eaux de ruissellement entraineront ces polluants dans les rivières et les cours d'eau où elles termineront leur course. Le ruissellement des eaux a, par le fait même, des impacts négatifs sur la qualité de l'eau, l'érosion et la recharge de la nappe phréatique.



Le sol est un filtre naturel; l'eau qui y circule y est filtrée de ses polluants!

Réduisez votre quantité de surfaces imperméables!

- Adoucissez vos pentes fortes;
- Optez pour du gravier ou du pavé au lieu de l'asphalte;
- Installez une toiture verte.

En aménageant votre terrain, vous pourrez, à vous seul, faire une grande différence!
Visitez notre site internet pour apprendre comment installer ces éléments sur votre terrain.

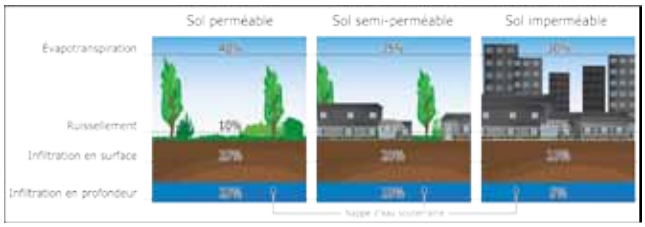
Limitez la quantité d'eau sur votre terrain

- Installez un baril collecteur d'eau de pluie;

Aider l'eau à infiltrer le sol

- Transformez une partie de votre terrain en jardin d'eau;
- Installez une bande filtrante;
- Utiliser les pentes douces de votre terrain pour optimiser l'emplacement de vos bandes filtrantes;
- Installez des fossés végétalisés ou des noues pour diriger l'eau vers votre jardin d'eau ou vers une bande filtrante.

Source : ROBVQ.



Lors de notre réunion de février, nous avons souligné la Saint-Valentin en portant un vêtement de couleur rouge et nous avons fait tirer une boîte de chocolat qui fut gagnée par Mélanie Pelletier. Nous avons également remis mitaines, bas et pantoufles tricotés par madame Nicole Morin aux plus démunis.

Notre prochaine réunion se tiendra le mercredi 8 mars; venez nous voir.

Journée du printemps
9 mars

Le 9 mars prochain, nous tiendrons ici à Palmarolle notre journée du printemps. Nous recevrons les cercles des autres paroisses et nous partagerons notre repas du midi ensemble.
Nos causes :

- On ramasse les soutiens-gorge pour la fondation du cancer du sein, 1 $ est remis à la fondation pour chaque unité. Points de dépôt : le local des fermières et le comptoir familial;
- Le Club de l'amitié des handicapés de La Sarre ramasse tous les articles en aluminium et les plats en polystyrène pour ses activités. Vous pouvez les apporter soit à notre local soit au Club de l'amitié.

Ne pas oublier notre programme local et provincial.

Chronique Grenier aux souvenirs

Gilles Fortier

Le presse jus tout aluminium

Ce mois-ci, je vous présente un objet vraiment rare.

Pourquoi tout aluminium ?

Parce qu'avant 1913, il n'y avait pas de produit domestique en aluminium.

Ce presse jus est un produit Wear Ever, et tous les produits Wear Ever sont fabriqués au Canada par la compagnie Northern Aluminum Company Canada de Shawinigan au Québec, qui a été fondé en 1902. Tous les produits canadiens sont identifiés par les lettres A.G. ltd. En 1925 la compagnie change de nom pour Aluminum Company of Canada. Le premier presse jus date de 1930 mais celui-ci a été fabriqué en 1936. Les produits Wear Ever du.Canada, sont en réalité une création de la compagnie Wear Ever Cookware de Pittsburg USA. En 1888 Charles Martin Hall et Alfred E.Hunt trouve une façon de produire de l'aluminium à prix économique, et par la même occasion, fonde la Compagnie Wear Ever et en 1913, ils créent une division des produits de cuisines. Tous les produits états-uniens porte les lettres T.A.C.U.C.O. *(Ne me demandez pas pourquoi)*

P.S : De nos jours la compagnie Aliminum Company of Canada est connue sous le nom d'Alcan Canada.

Dolores Guertin Audet

LES BOUILLONNEMENTS *(Suite du mois de février)*

Quels sont les motifs qui alimentent tant de bouillonnements à la grandeur de la planète?

Il y a le pouvoir, l'argent, le rêve , la mode, la publicité trompeuse , l'égoïsme, l'intolérance, la jalousie, l'envie, la violence, aussi l'orgueil; puis on s'endort dans le radicalisme (partisanerie , individualisme) mais on ne veut pas voir, on entend souvent des gens dire « MOI, je n'écoute plus les nouvelles, je ne lis plus les journaux, il n'y a que de mauvaises nouvelles; c'est déprimant. De toute façon on ne peut rien faire, tout est décidé d'avance.» D'autres disent: « y a des gens qui sont nés dans la violence, il connaissent rien que ça, ils se transmettent ça de génération en génération» Même si parfois c'est vrai il nous faut réagir...

Ça ressemble à une paresse intellectuelle, un manque d'intérêt, un laisser aller, on se ferme c'est moins dur... Pourtant c'est Paul Piché qui a dit : « j'ai découvert que l'altruisme est innée en nous; dans toutes les cultures du monde, les humains cherchent un ***ÉQUILIBRE*** entre le désir d'aider les autres et l'égoïsme »

Repensons la chanson de RAYMOND LÉVESQUE: ***«QUAND LES HOMMES VIVRONT D'AMOUR»***; Il n'y aura plus de misère, moins de haine, moins de guerre et commenceront les beaux jours; ce sera LA PAIX sur la terre, plus de sagesse, un meilleur temps; car ***l'AMOUR AURA FAIT SON CHEMIN ET AURA CRÉÉ DE MEILLEURS SOUVENIRS.***

Pouvons-nous le faire? OUI! pour aider notre jugement: ***ÉCOUTONS, OBSERVONS, FAISONS PREUVE D'IMAGINATION, VOYONS LE CÔTÉ POSITIF ET AGISSONS!*** Et comme le demande le Pape François, pratiquer la ***MISÉRICORDE*** et non les ***JUGEMENTS, S'OUVRIR AUX CHANGEMENTS, AGIR SELON LE BON SENS, LÂCHER PRISE ET PARTAGER...***

PROCHAINE RENCONTRE M F C

EXCEPTIONNELLEMENT:
vendredi, le 3 mars 2017, dès 13 h

OÙ: STE-GERMAINE, Salle multiservices

THÈME: Nous sommes comme des satellites.

Venez voir quand et comment on réagit comme des satellites naturels, artificiels ou humains.

SANS SATELLITES HUMAINS, QUELS SONT LES DANGERS POUR LA SOCIÉTÉ?

INVITATION

BRUNCH PALMAROLLE
DES CHEVALIERS DE COLOMB

Dimanche le 5 mars au Centre municipal de Palmarolle, 124, Rue Principale dès 10h30.

De plus, Monsieur Denis Bédard, conférencier, nous parlera de l'autisme, trouble envahissant du développement (TED) qui se manifeste par une inadaptation à l'environnement social et familial et une impossibilité à communiquer avec son entourage.

Nous vous attendons en grand nombre le 5 mars prochain, billets en vente à l'entrée au coût de 10$ par adulte et de 5$ par enfant de moins de 12 ans.

Alain Bédard
Grand Chevalier

C de C

Chronique mensuelle publiée sur l'Inforoute de la MRC d'Abitibi-Ouest : mrcao.qc.ca

CHRONIQUE VERTE

Abitibi OUEST

VOLUME 8, NUMÉRO 3 MARS 2017

Vous avez des questions concernant une matière ?

N'hésitez pas à nous en faire part. Écrivez-nous à l'adresse courriel suivante :

bottinvert@mrcao.qc.ca

Nous vous répondrons avec plaisir et qui sait, elles feront peut-être l'objet d'une prochaine chronique !

PLUS DE TRUCS !

Vous êtes un recycleur expérimenté, mais certains objets vous laissent perplexe ? Alors voici quelques trucs qui vous permettront de raffiner davantage votre tri à la maison.

Le fameux pot de beurre d'arachide	**Dans le bac bleu** Le nettoyer vous décourage? Sachez qu'il suffit simplement de bien le gratter avec une spatule. Il peut ensuite être déposé au bac bleu.
Boîte de papiers-mouchoirs, enveloppe avec fenêtre, sac de baguette de pain (papier et plastique)	**Dans le bac bleu** Ces articles sont recyclables. Vous pouvez enlever la fenêtre de pellicule plastique, mais ce n'est pas obligatoire. Même avec la fenêtre de plastique, ces objets seront recyclés.
Verres à café et à boisson gazeuse en carton	**Dans le bac bleu** Il suffit simplement de les rincer avant de les déposer dans le bac bleu. Il faut toutefois jeter les pailles et les couvercles.
Boîtes de chips de style « Pringles »	**Dans le bac bleu seulement si...** Seulement si vous enlevez le fond métallique. Sinon, déposez-le au bac vert.
Contenants de peinture	**Vides : bac bleu** Retirer le couvercle, bien essuyer et laisser sécher contenant et couvercle avant de déposer au bac bleu. **Contenant avec de la peinture : écocentre ou détaillant**
Bouteille aérosol (ex : fixatif)	**À l'écocentre** La bouteille aérosol est considérée comme un résidu domestique dangereux. Le fait qu'elle soit sous pression constitue un risque pour les trieurs. En l'apportant à l'écocentre, le métal qui la compose sera recyclé dans une filière appropriée.

Écocentre et Centre de valorisation des matières résiduelles (CVMR)
15, boulevard Industriel, La Sarre
819 333-2807

Des questions?
Écrivez-nous:
bottinvert@mrcao.qc.ca

MRC d'Abitibi-Ouest
11, 5e Avenue Est, La Sarre QC J9Z 1K7
819-339-5671
819 339-5400
mrcao@mrcao.qc.ca

Mars 2017

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			1 15 h Messe Foyer *(Cendres)* 18 h 45 Exercices DVD	*2*	*3* **13 h Réunion MFC (Boulé)**	*4* 13 h à 16 h Comptoir familial
5 11 h Messe 10 h 30 **Brunch** Chevalier de Colomb	*6* *13 h Baseball poche* *20 h Réunion conseil municipal*	*7* 13 h à 16 h Comptoir familial 18 h 45 Viactive	*8* *13 h Curling et palet* 18 h 45 Exercices DVD **19 h 30 Réunion Fermières**	*9* 13 h à 16 h Comptoir familial	*10*	*11* 13 h à 16 h Comptoir familial
12 11 h Messe changement d'heure	*13* *13 h Baseball poche*	*14* *Baseball poche* *Tournoi Dupuy* 13 h à 16 h Comptoir familial 18 h 45 Viactive **19 h 30 Réunion Chevaliers de Colomb**	*15* *13 h Curling et palet* 18 h 45 Exercices DVD	*16* 13 h à 16 h Comptoir familial	*17*	*18* 13 h à 16 h Comptoir familial
19 11 h Messe	*20* *13 h Baseball poche*	*21* *13 h Baseball poche* *13 h à 16 h* *Comptoir familial* 18 h 45 Viactive	*22* *13 h Curling et palet* 18 h 45 Exercices DVD	*23* 13 h à 16 h Comptoir familial	*24*	*25* 13 h à 16 h Comptoir familial
26 11 h Messe	*27* *13 h Baseball poche*	*28* *Baseball poche* *Tournoi Authier* *13 h à 16 h* *Comptoir familial* 18 h 45 Viactive	*29* *13 h Curling et palet* 18 h 45 Exercices DVD	*30* 13 h à 16 h Comptoir familial	*31* Défi santé 5 / 30	

Contactez-nous: journallepont@hotmail.com

Chronique de pêche

Avec quoi pêche-t-on en hiver ?

La majorité des pêcheurs hivernaux utilise la bonne vieille brimballe appâtée d'un mené mort! Mais saviez-vous qu'il existe des leurres très bien adaptés à la pêche sous glace.

Depuis quelques années je me suis donné le défi d'utiliser des leurres que je pêche sans appât naturel.

Il va s'en dire que ces présentations seront utilisées au bout d'une canne à dandiner.

Dans le texte qui suit je vous en présente trois.

La première catégorie est la dandinette standard appâtée d'un plastique souple. Depuis quelques saisons les fabricants ont développé des plastiques tellement souples que lorsque manipulé avec un ensemble de canne d'hiver, l'illusion est tel qu'on croirait à un vrai mené. Les formats de deux pouces de longueur sont parfaits. Optez pour des imitations ou si vous voulez des formes de vrai mené.

Deuxièmement, parlons des leurres en forme de poisson nageur, couramment utilisé l'été. Fait à noter, ce type de leurre sera attaché sur le dos, permettant ainsi de pouvoir les dandiner. En plus d'avoir une action irrésistible d'oscillation, ils émettent une tonne de vibration grâce aux billes d'entrechoquement. Vous aurez donc la possibilité d'agrandir la couverture de votre installation car le son produit voyage très bien dans le monde aquatique.

Finalement, l'utilisation des cuillères à dandiner a toujours été gage de succès sous la glace. À la place d'un mené placez sur le trépied, optez plutôt pour un plastique souple du même type que mentionné plus haut dans ce texte. La substitution se révèlera aussi productive.

Dans tous les cas le pêcheur se devra d'être rapide lors du ferrage. Comme le poisson est habitué à saisir un vrai mené et que la texture d'un leurre est différente, il ne gardera pas aussi longtemps ce dernier dans sa bouche. Ce type de pêche jumelé à l'utilisation d'un sonar d'hiver vous donnera l'occasion de vous mesurer aux poissons et d'établir un combat plus égal, en plus de vous proposer un plus grand défi.

Jean-François Rondeau
PHARMACIEN - PROPRIÉTAIRE
84, 5e Avenue Est
La Sarre
(Québec) J9Z 1K9
tél.: 819 333-5458
Fax : 819 333-3634 tél. Lab : 819 333-1180
Pharmacie Jean-Francois Rondeau Inc
Affiliée à
Jean Coutu

TOURNOI NATIONAL BANTAM DE LA SARRE

54e édition du Tournoi National Bantam

Les 2, 3, 4 et 5 février dernier se déroulait le Tournoi national Bantam de La Sarre.

C'est au total 8 matchs animés par 13 équipes de hockey de niveau Bantam A et B qui ont eu lieu dans notre aréna.

Effectivement, malgré le fait que le tournoi fut beaucoup moins volumineux que l'année dernière, on ne peut passer sous silence l'implication de nos bénévoles qui ont fait de ce tournoi une réussite.

Merci à Marc Tanguay, Louisa Nicol, Micheline Trudel, Sylvie Girard, Allan Fortier puis Sabrina Lavoie et Annick Roy.

Nous sommes très fiers de pouvoir compter sur vous tous. Votre implication année après année au sein des Loisirs de Palmarolle est très appréciée.
Merci encore !

Vins & Fromages

Le Vins et Fromages aura lieu le 29 avril prochain à l'aréna Rogatien Vachon, au coût de 55$ par personne. Une très belle soirée en perspective vous y attend.
Le service aux tables et le raccompagnement sera assuré par les élèves et parents de ceux-ci de l'école Dagenais.
Les billets seront en vente très bientôt par les membres du comité oraganisateur; Louisa Nicol, Guy Fortin, Josianne Auger, Jacques Bouffard et Laurie Lalancette. Bien sûr vous pouvez téléphoner ou passer voir Roxanne à son bureau pour réserver votre table !

VIE • RESPIRER • CORPS SAIN • JOIE • ENSEMBLE • MARCHER • COURIR • DEHORS • SANTÉ • ENFANTS • PARENTS • SOURIRE • AMITIÉ • COEUR • SANTÉ • BONHEUR • ESPRIT SAIN
GO LES JAMBES
Marche/course à Palmarolle
2,5 km, 5 km, 10 km et 15 km
6e ÉDITION
13 MAI 2017

Go les jambes - 13 mai 2017

Go les jambes sera de retour cette année le 13 mai prochain. Venez faire partie des 400 personnes et plus qui viennent marcher ou courir sur notre sentier animé ! Une belle activité intergénérationnelle gratuite pour le plaisir ou le dépassement de soi!

Défi Santé 5|30 Équilibre

Défi santé 5 / 30

Du 30 mars au 10 mai 2017

6 semaines + 3 objectifs = 1 réussite

Inscrivez-vous dès maintenant sur www.defisante.ca et courez la chance de gagner 1 an d'épicerie chez IGA ou l'un des 6 prix de 1000$ en produits financiers de la Financière Sun Life. Également, plusieurs autres prix à découvrir !

Surveillez la sortie des activités qui vous seront offertes à Palmarolle. Un comité travaille présentement à vous offrir une belle diversité d'activités spécialement pour le défi!

Studio santé Desjardins

Studio Santé Desjardins

Saviez-vous qu'il y a depuis plusieurs années, des programmes type d'entraînement au studio ? En effet, c'est programme ont été montés par une kinésiologue pour ceux et celles qui ignore quoi faire en particulier.

Venez donc voir nos programmes de musculation générale, silhouette, anti cellulite, pour femmes, pour les 50 ans et plus …

Prenez rendez-vous avec Roxanne pour un abonnement ! 819-787-2284

VOTRE CAISSE
VOUS INFORME

Prêt-à-conduire Desjardins.

Vous prévoyez acheter une voiture ou un véhicule récréatif neuf ou d'occasion ?

Découvrez dès maintenant le **Prêt-à-conduire Desjardins** qui vous fera bénéficier d'une assurance vie sans frais additionnels et d'économies intéressantes.

Le **Prêt-à-conduire Desjardins** est offert directement et exclusivement auprès de votre concessionnaire ou marchand participant

Dépôt direct - Un raccourci payant

Opter pour le **dépôt direct**, c'est vous assurer que les montants qui vous sont dus suivent le plus court chemin vers votre compte.

Vos remboursements d'impôt et les montants que vous recevez chaque mois du gouvernement sont des exemples de versements que vous pouvez inscrire au dépôt direct.

N'attendez plus. Voyez un conseiller et inscrivez-vous au **dépôt direct**.

AVANTAGES EXCLUSIFS AUX MEMBRES

Desjardins

Profitez des **avantages d'être membre** d'une coopérative de services financiers c'est avoir accès à des rabais, remises en argent, bonifications de taux et exclusivités liés aux produits et services financiers Desjardins.

Également, nos services d'assistance téléphonique **gratuits** sont offerts 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, par une équipe d'experts pour obtenir de l'aide en matière de vol d'identité, de voyages et de succession.

Alors, à la Caisse Desjardins de l'Abitibi-Ouest, être membre sera toujours ... un avantage !

Carte Visa prépayée Desjardins

Vous souhaitez profiter de tous les avantages d'une carte de crédit, mais sans le crédit?

Essayez la carte prépayée Visa Desjardins!

À recharger comme vous le voulez, c'est la carte idéale pour payer tous vos achats, tout en gardant le contrôle de vos dépenses.
Pour savoir comment vous procurer la carte rechargeable prépayée Visa Desjardins, voyez votre conseiller ou visitez desjardins.com/prepayee

ÊTRE MEMBRE **DESJARDINS**
A SES **AVANTAGES**!
www.desjardins.com/avantages

Desjardins
Caisse de l'Abitibi-Ouest

Réalisons ensemble