Municipalité de PALMAROLLE

LE PONT

Journal mensuel / mars 2011

SOMMAIRE

COMMUNAUTAIRE	4-5
CULTUREL	10
DIVERTISSEMENTS	8-9
ENVIRONNEMENT	3
FINANCES	16
LOISIRS	11 à 15
MUNICIPAL	2
SANTÉ	6-7

APRÈS AVOIR SUIVI UN COURS À L'UNIVERSITÉ DU LIBRE SAVOIR EN 2004 SUR L'ART DE RÉDIGER, MADAME RÉJEANNE FORTIER A DÉCIDÉ DE S'AVENTURER À ÉCRIRE LE RÉCIT DE SA VIE DONT LE TITRE EST « JE ME SOUVIENS… C'EST MA VIE ».

par André Chrétien

Lancement du livre

Je me souviens… C'est ma vie

Aux prises avec un cancer, ce fut pour elle une façon dynamique de lutter contre la maladie tout en l'aidant à conserver un bon moral. Mercredi, le 26 janvier, elle nous a présenté les résultats de son travail soit : un bouquin de plus de 300 pages relatant les principaux événements de sa vie ainsi que ses réflexions sur différents sujets.

D'abord, nous avons pris connaissance de la facture du livre : la jaquette, la reliure, la maison d'édition, le nombre de pages etc. L'œuvre se divise en trois chapitres. La première partie traite de l'enfance de l'auteur, de sa famille, de souvenirs heureux et parfois tristes etc.
Dans la deuxième partie, Réjeanne nous fait part de ses états d'âme, de sa vision de la vie, de la philosophie qui la guidera désormais sur le chemin qu'elle a emprunté.
En troisième partie qu'elle a intitulée
« COFFRE AU TRÉSOR »,
elle nous présente des lettres de parents et d'amis qu'elle a choisies à cause de leur grande signification pour elle.

Madame Fortier a eu la bonne idée d'inviter des personnes présentes à lire des extraits de son livre ce qui a créé un intérêt certain dans l'assistance.

Cela nous a permis de constater la qualité de la rédaction, tant par la construction des phrases que par la richesse et la variété du vocabulaire de même que par les émotions qui s'en dégagent.

Le tout fut couronné par un petit goûter où on a pu échanger avec l'auteur et entre les personnes présentes.
Si vous êtes intéressés à vous procurer le livre, appelez au 787-2851 et demandez Lorraine.

CONSEIL MUNICIPAL

par Carolle Hamel, conseillère municipale

Séance du 7 Février

RAPPORT DES MEMBRES DU CONSEIL

Jean-Marie Depont :

Informe l'assemblée qu'il ne sera plus possible de pousser la neige dans la cour latérale de la caserne de pompiers prochainement et qu'elle sera dorénavant entreposée dans la cour avant du parc des Braves.

Carolle Hamel :

Explique qu'elle a discuté au conseil d'établissement de notre difficulté à recruter un (e) brigadier (ère) scolaire. Elle a participé à une rencontre de discussion sur la formation d'un comité autonome pour la conception et l'écriture du journal Le Pont. Une autre réunion aura lieu en février. Elle a donné un coup de main bénévole au tournoi Bantam de la fin de semaine dernière.

Louisa Gobeil :

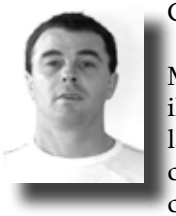
A participé à la dernière réunion des Loisirs de Palmarolle Inc. Leur assemblée générale aura lieu le 24 mars prochain et la soirée vins et fromages le 30 avril. Concernant le tournoi Bantam, le comité organisateur a apprécié les aménagements réalisés à l'Aréna Rogatien Vachon de même que l'organisation en place. Le tournoi Bantam fêtera ses 50 ans en 2013 et les organisateurs cherchent une personnalité à inviter, et le nom de Rogatien Vachon a été retenu. Il est possible de voter pour cette candidature sur le site web du tournoi. Elle souligne le fait que les Loisirs de Palmarolle inc ont fait parvenir une lettre d'appréciation au conseil municipal concernant leur ouverture et l'appui nécessaire qu'il apporte au comité Les Loisirs de Palmarolle Inc. Elle travaille présentement à l'élaboration d'un projet de politique familiale pour Palmarolle.

Ghislain Godbout :

A travaillé sur un dossier d'urbanisme concernant un arrêt de travaux qui devrait se régler prochainement. A assisté à la présentation du plan stratégique de la commission scolaire. Concernant le comité d'embellissement, certains membres se sont déplacés aux serres de Gallichan pour faire la commande 2011. Le comité est dynamique et beaucoup de projets sont sur la table. Il y aura une prochaine rencontre en mars.

Sylvie Hénault-Marcil :

Explique qu'il y a eu une réunion du CLD de Palmarolle à laquelle elle n'a pu assister. Elle a fait la vérification mensuelle des comptes de la municipalité.



Gino Cameron :

Mercredi le 13 janvier, il y a eu une sortie de la brigade d'incendie concernant un feu de cheminée sur le Chemin de la Sauvagine.

Marcel Caron :

Au niveau de la MRC, des discussions ont lieu sur l'avenir du transport collectif Coup de Pouce et les possibilités de fusion avec le transport adapté de l'Abitibi-Ouest. Il existe une manière de fonctionner intéressante sur le territoire de la ville de Val-d'Or. Il fait aussi le point sur le comité inter municipal de gestion des déchets, lequel se questionne sur l'achat d'équipement neuf.

La prochaine séance du conseil aura lieu le 7 mars prochain.
Bienvenue à tous et à toutes !

APPUI À LA MUNICIPALITÉ DE TASCHEREAU

Le conseil municipal donne son appui à la requête de la municipalité de Taschereau à l'effet que la Ministre des Ressources naturelles et de la Faune, madame Nathalie Normandeau, ne transfère pas le contrat d'approvisionnement forestier de l'usine de Tembec inc. de Taschereau vers d'autres usines afin que les activités forestières reprennent et demeurent dans notre MRC.

REPRÉSENTANT DU CLUB NAUTIQUE LAC ABITIBI

Le conseiller Ghislain Godbout est nommé représentant de la municipalité au sein du Club Nautique.

FORMATION SUR LE DÉVELOPPEMENT DU SENTIMENT D'APPARTENANCE

La conseillère Louisa Gobeil est autorisée à suivre une formation sur le développement du sentiment d'appartenance et les frais d'inscription seront assumés par la municipalité.

ACHAT D'UNE CAMIONNETTE

Le conseil municipal autorise l'achat d'une camionnette au coût de 24 406,12$ taxes en sus, chez Avantage Chrysler et le financement sera fait par le Centre financier aux entreprises Desjardins avec le programme de financement des achats municipaux.

NOM OFFICIEL DE LA 1ère rue ouest

Demande est faite à la Commission de toponymie afin que le nom de cette rue soit officiel et qu'elle soit nommée «Rue du Sanctuaire» pour la section située au sud de la rivière Dagenais, et «Rue du Domaine» pour la section située au nord de la rivière. La raison de cette demande est que présentement, cette rue n'est pas enregistrée à la Commission de toponymie et qu'il pourrait y avoir un développement prochainement sur cette rue.

MRC d'Abitibi-Ouest

Chronique Verte

Récupérer plus et mieux

IL Y A DU NOUVEAU À L'ÉCOCENTRE !
En effet, de nouveaux bacs destinés à accueillir vos matières recyclables telles les papiers, les cartons, les plastiques et le verre sont maintenant accessibles à l'écocentre du centre de valorisation des matières résiduelles (CVMR) de la MRC d'Abitibi-Ouest.

Vous pouvez notamment y apporter vos matières qui n'entrent pas dans votre bac bleu, comme par exemple les grosses boîtes de carton qui ont pu contenir des électroménagers ou des meubles.

Centre de valorisation des matières résiduelles (CVMR) et écocentre

15, boulevard Industriel, La Sarre

HEURES D'OUVERTURE :
lundi au samedi
de 8h00 à 16h00

POUR RECEVOIR NOS CHRONIQUES VERTES PAR COURRIEL. POUR TOUTE QUESTION, ÉCRIVEZ-NOUS
BOTTINVERT@MRCAO.QC.CA

mars 2011

DIM.	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.
		1	2	3	4 Vidanges Gros volume	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18 Vidanges Gros volume	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

LA CHARTE DES MATIÈRES RECYCLABLES RECYC-QUÉBEC

a lancé récemment la première Charte des matières recyclables de la collecte sélective.
Cette charte indique les matières que les citoyens peuvent déposer dans leur bac bleu.
Nous vous invitons à consulter cette charte. Elle est disponible sur l'Info-route de la MRC d'Abitibi-Ouest au mrc.ao.ca, sous la rubrique ***Environnement*** de la page des nouvelles.

La Campagne des

des Paniers de Noël 2010

un véritable succès en Abitibi-Ouest !

Une valeur estimée à 181 700 $

Cette année s'est tenue la 28e édition de la Campagne des Paniers de Noël en Abitibi-Ouest. L'initiative des policiers de La Sarre de l'époque, a fait naître une organisation d'envergure qui se peaufine sans cesse. À chaque année, les résultats éloquents reflètent la générosité des gens qui est à l'image de leur dévouement. Dans l'ensemble, près de 375 personnes s'impliquent dans différentes sphères de la campagne. Je cite: la tenue d'un kiosque au centre d'achat, la sollicitation des entreprises, la grande guignolée des médias, la journée de la collecte dans la M.R.C, des prestations offertes par une chorale, le concert des élèves de l'école Dagenais, la partie de hockey opposant les Conquérants vs l'équipe de la Sûreté du Québec. N'oublions pas la confection et la distribution des paniers de Noël, ce qui inclut les cadeaux et l'activité cinéma offerte aux enfants des familles démunies.

La valeur estimée des paniers de Noël remis aux familles s'élève à 116 300$, incluant les denrées, les cadeaux et la valeur de l'activité cinéma ! La Fondation de Charité des Policiers d'Abitibi-Ouest est fière de s'impliquer à une si belle cause et à la réussite de la campagne en 2010. Notre mandat est d'offrir une aide aux familles ayant des enfants de moins de 18 ans. Finalement, 190 familles ont reçu un panier de Noël cette année par notre organisme et par la même occasion, 318 enfants ont reçu un cadeau. Les fonds amassés en surplus sont remis à la Maison St-André de La Sarre qui offre une aide alimentaire aux familles dans le besoin tout au long de l'année et des paniers de Noël aux familles sans enfants. En décembre 2010, leur association a confectionné 154 paniers de Noël. Le défi de chaque année est, bien sûr, d'offrir davantage aux plus démunis et cette année encore, nos objectifs sont atteints. Nous avons remis la somme de 32 000$ à la maison St-André !

Pour conclure, la valeur de l'ensemble de la Campagne des Paniers de Noël, coordonnée par la Fondation de Charité des Policiers d'Abitibi-Ouest, est estimée cette année à **181 700 $**

MERCI À TOUS LES DONATEURS ET BÉNÉVOLES

qui ont, sans contredit, fait la différence auprès des démunis et par le fait même, contribué à rendre cette campagne une réussite qui se démarque à travers tout le Québec !

Chrystel Jubinville, agente de patrouille
35, ave. Langlois, La Sarre (Québec) J9Z 3K2
Téléphone : (819) 333-2377
Internet : poste.mrc.abitibi-ouest@surete.qc.ca

Cercle des Fermières

Louise Veillette , communications.

Nous allons débuter nos ateliers de tissage le 21 février à 7 h au local des fermières.
Les cours se poursuivront en mars.

Francine Lemieux 819-787-2539 Angéline Beaudoin 819-787-2574

CONCOURS DU MOIS

Gants à l'aiguille,

Sucre à la crème au sirop d'érable (5 mcx)

DÉMONSTRATION :

assemblage de tricot.

ATELIER DE COUTURE le 21 février, **ROBE**

ANNIVERSAIRE: *Réjeanne Lemieux*

UN GRAND MERCI À MYLÈNE NOËL

pour les informations concernant les proches-aidants, Mylène est une personne dynamique qui communique bien son enthousiasme auprès de ces personnes, elle donne beaucoup de support et de trucs pour venir en aide aux gens concernés ainsi qu'à leur entourage.

Merci encore et bonne continuité dans ta mission!

Prochaine rencontre le 9 mars 2011

AVIS de CONVOCATION

Assemblée générale annuelle de la PETITE CHAPELLE

Lundi, le 7 mars 2011, vous êtes invités à la réunion annuelle de la petite chapelle pour le bilan financier à la salle en haut du centre municipal à 19h30.
Bienvenue à tous!

Marcel Paradis 819 - 787- 2477

Le comité d'embellissement a besoin de fleurs vivaces

appel à tous

Ce printemps, lorsque vous éclaircirez vos semis, vous pourrez apporter vos surplus au bureau municipal.
Nous serons heureux de les transplanter pour embellir notre village.
Votre contribution nous aidera à fleurir notre environnement municipal.

SECTION ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

Fondation canadienne du REIN

La Fondation canadienne du rein
The Kidney Foundation of Canada

La campagne de financement de la Fondation canadienne du rein se tiendra du 21 mars au 2 avril 2011.

Monsieur Michel Perron, personnalité bien connue dans notre région et dans tout le Québec, a bien voulu accepter, pour une deuxième année, la présidence d'honneur de notre campagne.

Il est lui-même greffé du rein depuis 1993 et fut tour à tour vice-président et président de la Fondation canadienne division Québec dont il est toujours membre et administrateur.

LE THÈME DE NOTRE CAMPAGNE :
La promotion des dons d'organes

UN BRUNCH SANTÉ aura lieu le dimanche 3 avril 2011 au Pavillon des sports de Dupuy. Les billets sont en vente auprès des membres du comité.

Nous comptons sur votre générosité légendaire pour mener à bien cette campagne.

Le comité de financement

Sollicitation de bénévoles

Tu aimes avoir du plaisir?
Tu aimes partager tes idées ?

Les membres des loisirs de Palmarolle t'invitent !

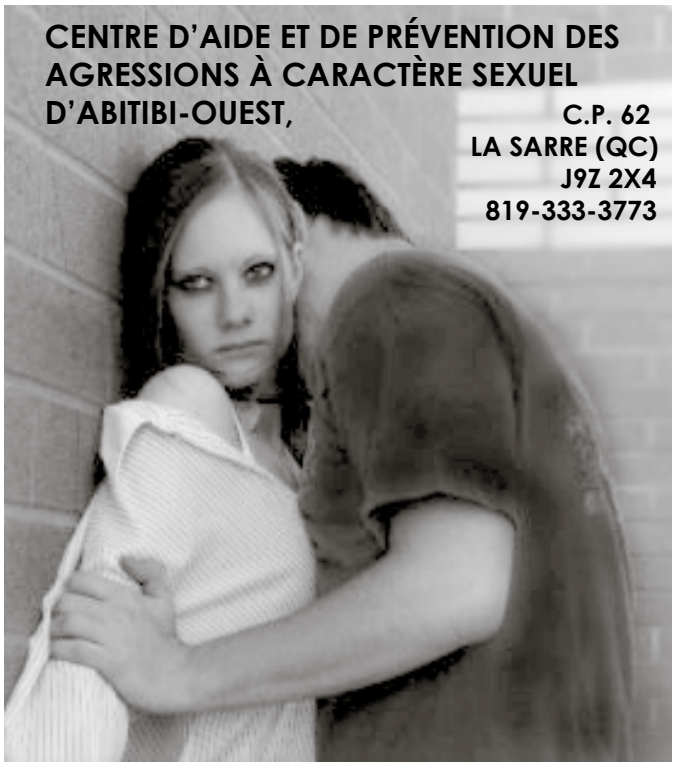
Que ce soit afin de permettre la 3e édition du Festival de la Dagenais, le soccer, la piste de BMX.

Un bénévole peut choisir une activité qui l'intéresse particulièrement ou se joindre au comité déjà actif !

Le plaisir, ça se partage et c'est une façon stimulante de participer à la qualité de notre milieu.

Tournée de sensibilisation

PRÉVENTION DES AGRESSIONS À CARACTÈRE SEXUEL



CAPACSAO@GMAIL.COM

Tournée de sensibilisation dans votre municipalité

Le Centre d'aide et de prévention des agressions à caractère sexuel d'Abitibi-Ouest sera dans votre municipalité le lundi 21 mars afin de vous sensibiliser sur la problématique des agressions à caractère sexuel. Voici le plan de la rencontre :

- Accueil des participants ;
- Visionnement du DVD « C'est ma fille »;
- Présentation des divers types d'agression;
- Quelles sont les conséquences pour les victimes ainsi que leurs proches?
- Démystifier les mythes et les préjugés face aux agressions à caractère sexuel;
- Présentation de quelques attitudes aidantes à adopter avec une victime d'agression à caractère sexuel.

Nous vous attendons en grand nombre le lundi 21 mars à 19 h au centre municipal, salle du haut, entrée côté nord.
(côté Épicerie Marion)

le CSSS des Aurores-Boréales

Horaire modifié à Duparquet et Palmarolle

Centre de santé et de services sociaux des Aurores-Boréales

Veuillez prendre note que le CSSS des Aurores-Boréales modifiera l'horaire des services de santé courante ainsi que le service de prélèvements sanguins pour la période du 15 février au 31 mai 2011 pour les points de service de Palmarolle et Duparquet.

Donc, à compter du 15 février 2011, il n'y aura pas de prélèvements sanguins et de consultations sans rendez-vous avec l'infirmière les mardis suivants :

	CLSC Palmarolle 819 787-2216, poste 233	CLSC Duparquet 819 948-2681
Mardi, 15 février 2011	Services de santé courante et prélèvements sanguins fermés	Service de santé courante fermé
Mardi, 8 mars 2011	Services de santé courante et prélèvements sanguins fermés	Service de santé courante fermé
Mardi 29 mars 2011	Services de santé courante et prélèvements sanguins fermés	Service de santé courante fermé
Mardi 19 avril 2011	Services de santé courante et prélèvements sanguins fermés	Service de santé courante fermé
Mardi 10 mai 2011	Services de santé courante et prélèvements sanguins fermés	Service de santé courante fermé
Mardi 31 mai 2011	Services de santé courante et prélèvements sanguins fermés	Service de santé courante fermé

Pour un rendez-vous pour prélèvements pour les points de service de Palmarolle, Duparquet et Gallichan
veuillez communiquer avec le CLSC de Palmarolle au :
819 787-2216, poste 233

HORAIRE DES SERVICES COURANTS – SOINS INFIRMIERS
POINTS DE SERVICE – SECTEUR SUD

	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
AM	PALMAROLLE Prélèvements (8 h à 9 h 30) AVEC RENDEZ-VOUS Services courants (9 h 45 à 12 h)	GALLICHAN Prélèvements (8 h à 10 h) AVEC RENDEZ-VOUS Services courants (10 h 15 à 12 h)	DUPARQUET Prélèvements (8 h à 10 h) AVEC RENDEZ-VOUS Services courants (10 h 15 à 12 h)	PALMAROLLE Prélèvements (8 h à 10 h 00) AVEC RENDEZ-VOUS Services courants (10 h 15 à 12 h)
PM	DUPARQUET Services courants (13 h 30 à 15 h 30)	DUPARQUET Services courants (13 h 30 à 15 h 30)	DUPARQUET Services courants (13 h 00 à 15 h 30)	PALMAROLLE Services courants (13 h à 16 h)

Sylvie Dubé, agente administrative, classe 2
CSSS des Aurores-Boréales, 136, rue Principale, Palmarolle (Québec) J0Z 3C0

Visitez notre site Internet au www.csssab.qc.ca

MOUVEMENT des femmes chrétiennes

Francine Lagrange

Vous êtes invitées lundi le 1er mars à compter de 13h.
(En haut de la salle municipale)

le thème : « L'échec »

Nous vivons tous des échecs mais il ne faut pas se laisser écraser par ceux-ci.
Les erreurs nous poussent à nous questionner, à trouver des réponses et à nous améliorer. Donc ça peut même devenir un tremplin dans notre vie si nous l'acceptons dans l'humilité.
Viens te joindre à nous et bienvenue à toutes.

Boulettes de boeuf et saucisses en sauce chili

Amuse-gueule

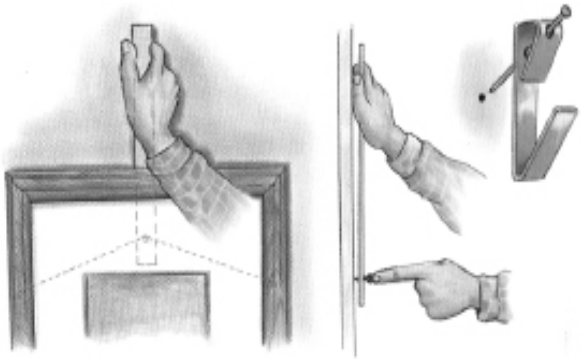
20 PORTIONS
Préparation: 25 min Cuisson: 3h 20min

1	Oeuf battu
1/4 T	Chapelure
3	Gousses d'ail finement hachées
1/4 T	Oignon haché finement
3/4 Lb	Boeuf haché
4 Oz	Saucisses italiennes, (peau enlevée et chair émiettée)
1	Pot de salsa (430 ml)
1 1/2 T	Sauce chili (375 ml)
16 Oz	Saucisse de porc et boeuf cuites (de type knackwurst) coupées en morceaux
2 c. Tb	Coriandre fraiche, hachée (facultatif)

1. Dans un bol, mélanger l'oeuf, la chapelure, l'oignon, l'ail, le boeuf haché et la chair des saucisses. Façonner la préparation en boulettes de 1 po (2,5 cm) de diamètre.
2. Déposer les boulettes sur une plaque de cuisson et cuire au four préchauffé à 350oF pendant environ 18 min. ou jusqu'à ce qu'elles aient perdu leur teinte rosée à l'intérieur. Laisser égoutter sur des essuie-tout.
3. Dans la mijoteuse, mélanger la salsa et la sauce chili. Ajouter les boulettes et les saucisses en morceaux et remuer. Cuire à faible intensité de 3 à 4 heures. Incorporer la coriandre, si désiré.

Trucs et astuces

par Robert Paradis d'Orléans, Ontario.
canadianhomeworkshop p. 11



Suspendre un cadre

LE MOYEN LE PLUS ÉCONOMIQUE DU MONDE

Une vis au bout d'un bâton à peinture vous aidera à installer votre oeuvre d'art au mur.
Suspendez votre tableau à la vis. Lorsque l'oeuvre est à la bonne position, enlevez le tableau et poussez sur la vis.
Finalement, placez le clou dans la marque laissée par la vis.
Et voilà, votre tableau sera exactement là où vous le voulez.

Restaurant aux Quatre Saisons

LES VENDREDIS, SAMEDIS ET DIMANCHES
APRÈS 16H00 ;
OBTENEZ 1 LIVRE DE FRITES GRATUITE
À L'ACHAT D'UNE PIZZA DE 12 OU 14 POUCES
DE VOTRE CHOIX.

JEUX AMUSONS-NOUS

Ces deux dessins ne sont pas identiques. Identifiez les 6 différences.

Complétez cette grille. La somme de chaque colonne et de chaque rangée est la même que la diagonale qui vous est donnée

	28	3	13	
		14	25	
	16	13		
12			15	63
			63	63

Chiffres à placer dans la grille :

33 8 16 10
3 19 24

Il s'agit de remplir les cases en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

			5	3			6	4
		7		1	6			2
	3							9
		2				7		
5	4			8		2		
1					3			
2	5			7		3		
		3		5				8
						4		

1. PHRASES OU EXPRESSIONS À COMPLÉTER

Consigne : compléter les phrases suivantes

1- Un oiseau de mauvais_____
2- Il y a anguille _____
3- C'est une grenouille _____
4- Avoir la bride _____
5- Un vent à décorner _____
6- Entre chien _____
7- Se coucher (tôt) _____

SOLUTION DE FÉVRIER

1. Le professeur Fabien Laclasse.....
   Réponse: 0

2. L'homme qui ouvre la porte aux clients des boîtes de nuit.
   Réponse: OUVRE-BOÎTE

3. Les jetons 1 et 6.
   Réponse: (4) 16 - 61 - 19 - 91

4. La valeur des lettres:
   Réponse: M = 2, O = 3, D = 5, E = 4

5. 1 - 2 - 15 = 6 - 14 - 8 Rep: -16

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	T	E	N	A	N	C	I	E	R	■	I	R
2	O	P	I	N	I	O	N	■	E	T	N	A
3	C	I	V	E	■	L	O	S	E	R	■	T
4	C	■	E	S	S	O	■	U	L	U	L	E
5	A	B	A	■	I	N	T	I	■	C	I	L
6	T	A	L	U	S	■	A	V	I	S	E	■
7	A	S	■	R	A	S	S	I	S	■	G	A
8	■	E	M	U	L	E	S	■	A	B	E	R
9	C	R	I	B	■	R	E	G	I	E	■	R
10	U	■	C	U	I	R	■	R	E	N	T	E
11	B	A	H	■	V	E	C	U	■	N	E	T
12	E	L	E	V	E	■	S	E	V	E	R	E

GAGNANT DE FÉVRIER

AUCUN GAGNANT

N.B. Déposer : à la Caisse populaire - à l'aréna - au bureau municipal

Bon de participation

NOM _____

ADRESSE _____

TEL _____

À VENDRE

Terrain 192' X 250'
Chemin des Montagnards
Puits artésien 1200 gal/h
819-787-3046

L'Indice bohémien

Votre journal culturel régional vous invite à une formation

Écriture journalistique

Ça vous interpelle? Ça vous intéresse? Vous connaissez des gens intéressés?

- **FORMATRICE :** Winä Jacob, rédactrice en chef de L'Indice bohémien.

- **CLIENTÈLE VISÉE** : les collaborateurs actuels du journal, les éventuels collaborateurs et les agents ruraux ou agents de communication d'organismes communautaires ayant à publier un bulletin ou un journal communautaire et toute autre personne en ressentant le besoin pour ses fonctions ou son propre plaisir.

- **DURÉE** :
  3 heures de formation en classe et un suivi particulier par courriel.

- **COÛT :** gratuit pour les collaborateurs du journal ou 40$ pour les agents ruraux ou d'autres organismes.

- **OBJECTIF GÉNÉRAL** :

Cette formation vise à offrir des techniques de base en écriture journalistique aux collaborateurs de l'Indice bohémien, mais aussi à tous les agents de la région qui doivent, dans le cadre de leurs fonctions, rédiger de tels textes. Suite à cette formation, les participants devraient être en mesure de rédiger un article de journal. Bien que le journalisme soit un art qui se peaufine avec la pratique, cette formation vise à outiller les participants afin de les rendre plus efficaces dans leur rédaction.

- **DESCRIPTION :**

Les participants seront amenés à rédiger eux-mêmes un article de nouvelle, à la suite d'une formation au cours de laquelle seront abordés les aspects suivants: Qu'est-ce qu'une nouvelle?; le style journalistique; l'amorce et ses six questions; la pyramide inversée; les étapes de rédaction d'un article; le communiqué et la conférence de presse; l'entrevue; la priorisation de l'information... Bien que la majeure partie de la formation portera sur l'article de nouvelle, les participants en apprendront plus sur les différents types d'articles de journaux se retrouvant dans notre mensuel: nouvelle, texte d'opinion, critique, reportage,portrait... Suite à cette formation, les participants seront en mesure de rédiger un article de nouvelle tout en pouvant distinguer les principaux genres rédactionnels. De plus, ils pourront, s'ils le désirent, voir leur texte commenté et corrigé lors d'un suivi personnalisé.

- **MATÉRIEL REQUIS :** ordinateur portable ou crayon et papier.

- **2 DATES POSSIBLES :**

Samedi 5 mars 2011
à Val-d'Or
9h à 12h au local 4224
(UQAT - Val-d'Or)

MINIMUM DE 6 PARTICIPANTS

Samedi 12 mars 2011
à Rouyn-Noranda
13h30 à 16h30
à la salle de conférence de la CRÉ (170 Principale, bureau 102,

MINIMUM DE 6 PARTICIPANTS

VEUILLEZ VOUS INSCRIRE AVANT LE 25 FÉVRIER

coordination@indicebohemien.org
Par téléphone : 819-763-2677

Maurice Duclos, coordonnateur régional de l'Indice bohémien

Cette initiative est rendue possible avec la participation du

FJAT Forum Jeunesse de l'Abitibi-Témiscamingue

VOUS CHERCHEZ UN EMPLOI

Vision-Travail Abitibi-Témiscamingue
service spécialisé de main-d'oeuvre

Vous rencontrez diverses difficultés telles que le manque d'expérience, la sous-scolarisation, une absence prolongée du marché du travail, des limitations (physiques, intellectuelles ou psychiques) ou encore une problématique personnelle qui nuit à votre intégration à l'emploi?

Vision-Travail Abitibi-Témiscamingue, un organisme d'aide à la recherche d'emploi est là pour vous aider. Conception de curriculum vitæ, lettre de présentation, simulation d'entrevue, orientation professionnelle, support à la recherche d'emploi et suivi en emploi sont là des exemples de services que l'on peut vous offrir. Une aide personnalisée et tout à fait gratuite est à votre portée et ce, grâce à la contribution financière d'Emploi Québec; pourquoi ne pas en profiter? Pour nous rejoindre, contactez Carole ou Julie au 819-333-9704 ou le 819-333-6306 ou venez nous visiter au 256, 2e Rue Est à La Sarre. Nos heures d'ouverture sont du lundi au vendredi de 8h00 à 16h30.

Bravo à Réjeanne Fortier

Réjeanne Fortier a lancé son livre intitulé
"Je me souviens...C'est ma vie ",
le 26 janvier dernier, au Club Bon Temps de Palmarolle. À la suite d'un diagnostic de cancer pulmonaire en 2007, elle a réalisé son rêve.
Bravo et félicitations, nous sommes fiers de toi.
Ta famille qui t'aime beaucoup.
Informations: 819-787-2851

Journée plein air

12 mars
13h

chalet des Montagnards

Le club les Montagnards de Palmarolle vous invite à une journée plein air le samedi, 12 mars 2011 à 13h00 au chalet des Montagnards. Il y aura plusieurs activités pour toute la famille telles que de la glissade, de la tire sur la neige, un rallye, etc.

De plus, il y aura un orchestre et de nombreux prix de présence en soirée afin de clore la saison de motoneige en beauté.

Venez passer une agréable journée!
On vous attend en grand nombre!

journal
LE PONT

Directrice générale
Marie-Claude Raymond
Infographie
Christiane Plante
Journaliste
André Chrétien
Correcteurs
Jacques Francoeur
Carolle Hamel
Impression
Municipalité
Papeterie
Caisse Desjardins

Vous avez une nouvelle à nous communiquer
André Chrétien
787-2996
Christiane Plante
787-3046

Nous sommes à l'écoute de nos lecteurs !

journalpalmarolle@yahoo.ca

Placer votre publicité dans Le Pont tiré à **580** exemplaires,
C'est une visibilité incontournable
1/4 page 10$ - 1/2 page 20$ - Page 40$
Petites annonces 2$

Tombée 18 du mois

Communiquez avec le journal
journalpalmarolle@yahoo.ca

Tournoi
de hockey de ruelle

BAR DE LA MARINA - - - - - - - PALMAROLLE

INSCRIPTION 28 FÉVRIER

HOMME 110$ MIXTE 70$

787-2411 OU 787-3338 **Disco René Lahaie**

Logements à louer

Deux logements sont présentement disponibles à L'OMH de Palmarolle.

- 1 logement **3½ pièces** au rez-de-chaussée
- 1 logement **3½ pièces** au 1er étage.

Pour plus d'informations, contactez Josette Bégin au 819-787-2354 après 18h.

Objet perdu

Nous avons trouvé

Lunettes d'ordonnance
Monture métallique
Bleue marine
pour les récupérer
787-2996

Loisirs de Palmarolle Inc

Assemblée générale annuelle.

L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DES LOISIRS DE PALMAROLLE INC. AURA LIEU LE 24 MARS PROCHAIN À LA SALLE DU HAUT DU CENTRE MUNICIPAL DE PALMAROLLE À 19H00.

Il est à noter que les administrateurs déjà en poste sont rééligibles.

Au cours de cette assemblée, les postes #1,#3,#5,#7 seront en élection. Le poste #5 étant déjà vacant.

VOICI L'ORDRE DU JOUR DE LA RENCONTRE :

1. Lecture de l'ordre du jour
2. Lecture de l'avis de convocation
3. Lecture du procès verbal de la rencontre du 23 mars 2010
4. Rapport du président
5. Rapport de la trésorière
6. Période d'élection
7. Période de question
8. Levée de l'assemblée

GRATUIT

Cours d'autodéfense

Offert aux filles de 14—18 ans de Boulé, Duparquet, Gallichan, Palmarolle, Rapide Danseur et Roquemaure. gymnase de l'école de Ste-Germaine Boulé

Contenu des rencontres:

- Techniques de protection physique;
- Techniques de prévention des agressions à caractère sexuel;
- Sensibilisation sur l'agression physique ou sexuelle;
- Offrir les ressources disponibles:

Offert par le C.A.P.A.C.S.-AO et Jean-Marc Thibault, formateur en technique d'autodéfense.

LES MERCREDIS 9 & 16 MARS 6 & 13 AVRIL 2011, 19 à 21 h

Un minimum de 8 personnes et un maximum de 16 sera accepté. Vous pouvez laisser vos coordonnées dans notre boîte vocale ou par courriel. Il nous fera plaisir de vous contacter.

819 333-3773
capacsao@gmail.com

Chiens en laisse DOMAINE PARADIS

Les responsables du domaine Paradis adoptent eux aussi la politique municipale en ce qui concerne les chiens.

Ils rappellent aux utilisateurs que les chiens doivent être tenus en laisse également dans les sentiers du domaine Paradis. Des affiches seront ajoutées bientôt aux panneaux déjà installés à l'entrée officielle du domaine. Merci de votre compréhension.

à Palmarolle

Un nouveau camp de ski de fond

LES LOISIRS DE PALMAROLLE INC. ET LES BÉNÉVOLES AYANT À CŒUR L'ENTRETIEN DES SENTIERS DE SKI DE FOND DE PALMAROLLE SONT TRÈS HEUREUX D'ANNONCER À LA POPULATION L'INSTALLATION D'UN TOUT NOUVEAU REFUGE, EN REMPLACEMENT DE L'ANCIEN

Ouverture samedi 12 mars entre 13h et 21h.

IL EST SITUÉ À UNE DISTANCE D'ENVIRON 3 KM ET VOUS POURREZ Y RETROUVER TOUTES LES COMMODITÉS RECHERCHÉES PAR LES FONDEURS QUI DÉSIRENT Y FAIRE UN PETIT ARRÊT POUR SE RÉCHAUFFER OU Y PRENDRE LEUR GOÛTER.

Cette nouvelle construction a été rendue possible grâce aux efforts de M. Sylvain Thibodeau et M. Alain Chartier qui ont su mener d'avant ce projet. N'oublions pas l'aide financière de nombreux commanditaires tels que : La Caisse Populaire Desjardins du Sud de l'Abitibi-Ouest, les Murs Cameron, la Quincaillerie Palmarolle, le Club les Montagnards, M. Jeannot Goulet, RLD Leclerc, Norbord, Tembec et Alain Marcil.

Afin de souligner son ouverture, la population est invitée samedi le 12 mars prochain à venir nous rejoindre directement au camp entre 13h et 21h. Vous êtes tous invités à chausser vos skis et à venir fraterniser avec la joyeuse communauté des skieurs de fond de Palmarolle. Ceux désirant nous rejoindre en soirée devraient se prémunir d'une lampe frontale afin de prolonger le plaisir !

Les gens seront reçus avec du sucre à la crème et du chocolat chaud. Il y aura un sentier de raquettes temporaire prévu pour l'événement.

Le sentier est accessible à tous et ce, gratuitement à l'entrée sud de la municipalité de Palmarolle.

Pour tous renseignements vous pouvez contacter la directrice des Loisirs au 819-787-2284 ou M. Alain Chartier au 819-787-2772

Les Loisirs de Palmarolle Inc.

Vins et fromages édition 2011

COMME LA SOIRÉE VINS ET FROMAGES AYANT EU LIEU AU PRINTEMPS 2010 A ÉTÉ UN FRANC SUCCÈS, LES LOISIRS DE PALMAROLLE REMETTENT L'ÉVÉNEMENT À LEUR CALENDRIER CETTE ANNÉE.

Le comité organisateur de l'événement, composé de bénévoles et de certains membres des Loisirs de Palmarolle, se sont déjà rencontrés pour préparer l'organisation de cette soirée.

L'événement aura lieu cette année encore au Bar de la Marina de Palmarolle et le coût des billets, qui seront mis en vente au début du mois de mars, est de 40$ chacun.

Les Loisirs de Palmarolle

vous présente ses dates importantes d'activités.

- **24 MARS 2011**:

  Assemblée générale annuelle,

- **30 AVRIL 2011**

  Dégustation vins et fromages,

- **13 JUILLET 2011**

  Présentation spéciale à l'aréna de l'Association de canot-camping du lac Témiscamingue soulignant le 325e anniverssaire du passage du Chevalier de Troyes en terre d'Abitibi-Témiscamingue.

- **13 AOÛT 2011** : Festival de la Dagenais,
- **29 OCTOBRE 2011** : Soirée du chasseur,

D'AUTRES ACTIVITÉS AURONT ÉGALEMENT LIEU CETTE ANNÉE TELLES QUE : LE SOCCER, LE CAMP DE JOUR, LES ATELIERS MULTISPORTS, DES ROULATHÈQUES, ET PLUS ENCORE !

Les Loisirs de Palmarolle ont leur site Internet

HTTP://LESLOISIRSDEPALMAROLLE.E-MONSITE.COM

VISITEZ LE TOUT NOUVEAU SITE INTERNET DES LOISIRS DE PALMAROLLE INC.

VOUS Y TROUVEREZ LES DÉTAILS ET DATES DE NOS ACTIVITÉS.

HTTP://LESLOISIRSDEPALMAROLLE.E-MONSITE.COM

HORAIRE RÉGULIER ARÉNA ROGATIEN VACHON

LUND	8h30-15h05	15h15-16h15	16h15-17h30	17h40-18h35	18h45-19h45	19h55-20h50	21h00-22h15	22h25-23h25			
		Activité Parascolaire	Hockey Libre	H.M.L.S	H.M.L.S	H.M.L.S	VÉTÉRANS	À Louer			
MARD	8h30-15h05	15h15-16h05	16h15-17h15	17h40-18h40	18h50-19h50	20h00-21h00	21h30-22h30	22h40-23h24			
			Patin Libre	H.M.L.S	H.M.L.S	H.M.L.S	ALEXANDRE GOBEIL A. SAISON	À Louer			
MERC	8h30-15h05	15h15-16h05	16h05-17h15	17h15-18h35	18h45-19h40	19h50-20h50	21h00-22h15	22h25-23h25			
			Patin Libre	Hockey Libre	H.M.L.S	H.M.L.S	VÉTÉRANS	J-SÉBASTIEN EAST SAISON			
JEUD	8h30-15h05	15h15-16h05	16h05-17h05	17h40-18h35	18h45-19h45	19h55-20h50	21h30-22h30	22h40-23h24			
				H.M.L.S	H.M.L.S	H.M.L.S	BRANDON MARION SAISON	À Louer			
VEND	8h30-15h05	15h15-15h40	15h50-16h40	16h40-17h40	17h40-18h40	18h50-19h50	20h00-21h15	21h15-22h30	22h45-23h45		
				Patin Libre	Hockey Libre	H.M.L.S	VÉTÉRANS	VÉTÉRANS	À Louer		
SAME	9h00-10h15	10h25-11h40	11h50-13h05	13h15-14h30	14h40-15h40	15h40-16h55	17h05-18h05	18h05-19h15	19h25-20h25	20h35-21h35	21h35-22h45
	H.M.L.S	H.M.L.S	H.M.L.S	H.M.L.S	H.M.L.S	H.M.L.S	Hockey Libre	Patinage Libre	À Louer	À Louer	À Louer
DIMA	9h30-10h30	10h40-11h50	12h00-13h05	13h15-14h15	14h40-15h50	16h00-17h00		18h30-19h30	19h40-20h40	20h50-21h50	22h00-23h00
	H.M.L.S	H.M.L.S	H.M.L.S	Patinage Libre	H.M.L.S	H.M.L.S	H.M.L.S	CAROLINE CÔTÉ SAISON	À Louer	À Louer	À Louer

Desjardins

1000 PROJETS, NOS EXPERTS, VOTRE CAISSE. | Une infinité de projets vous mènent à Desjardins

Desjardins, c'est plus qu'une banque,
c'est une coopérative financière qui appartient aux membres !

VOLET COOPÉRATIF – SONDAGE

Consulter pour s'améliorer.

Vous consulter demeure la meilleure façon d'évoluer au même rythme que vous. Nous réaliserons donc tout au long de l'année un court sondage téléphonique auprès de membres sélectionnés au hasard. Vos commentaires nous permettront de dresser le portrait de votre satisfaction à l'égard de nos services et d'apporter les améliorations requises.

Nous vous remercions de nous aider à mieux vous servir !

Prenez note qu'en aucun temps nos représentants ne vous demanderont de divulguer des renseignements confidentiels (numéro d'assurance sociale, numéro de carte d'accès Desjardins, numéro d'identification personnelle (NIP), etc.).

Coopérer pour créer l'avenir !

VOLET INFORMATION – ADRESSE INTERNET DE LA CAISSE

Si vous désirez communiquer avec votre Caisse Desjardins du Sud de l'Abitibi-Ouest, rendez-vous sur notre site Desjardins et tapez :
WWW.DESJARDINS.COM/81580003
WWW.DESJARDINS.COM/CAISSEDUSUDDELABITIBIOUEST.

Nous vous invitons également à visiter notre site afin de connaître nos coordonnées, nos services, notre équipe, de l'information à propos de la caisse, l'engagement dans la communauté (formulaire de demande au Fonds d'aide au développement du milieu, dépliant) et nos résultats financiers pour l'année 2009 (rapport annuel, états financiers).
De plus, des nouvelles de votre caisse seront publiées régulièrement.

Bonne visite !

VOLET COOPÉRATIF - ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DE VOTRE CAISSE

Date à inscrire à votre agenda.

Nous voici arrivés à notre 10e assemblée générale annuelle et vous qui représentez l'essence fondamentale de notre entreprise, êtes cordialement invités à cette rencontre importante pour échanger des idées.
Date à inscrire à votre agenda. Au plaisir de vous compter parmi nous !

Plus de 1000 $ seront distribués en prix de présence aux membres présents et 300 $ réservés aux 12-17 ans.

Date : mercredi le 27 avril 2011
Heure : 19h30
Lieu : Salle municipale de Palmarolle, 124 rue Principale.
Le stationnement et l'entrée sont à l'arrière.

L'AVIS DE CONVOCATION SERA PUBLIÉ EN AVRIL PROCHAIN.