Journal mensuel/MAI 2010

LE PONT

LE PONT

Municipalité de PALMAROLLE

LE DIEU EOLE S'EN PREND AU SANCTUAIRE DE LA VIERGE MARIE...!

PHOTOS - FRANCOIS AUDET

EH OUI! DANS LA NUIT DU 3 AU 4 AVRIL LE DIEU EOLE QUI SOUFFLAIT À PLUS DE 80 KM/H A JETÉ PAR TERRE LE CLOCHER DE LA CHAPELLE NOTRE-DAME DE LA CONFIANCE DE PALMAROLLE. LES DOMMAGES SONT CONSIDÉRABLES, COMPTE TENU DU FAIT QU'IL A RASÉ TOUTE LA PARTIE DE LA CHAPELLE SITUÉE IMMÉDIATEMENT AU-DESSUS DU PIGNON.

Ce clocher abritait la cloche et était surmonté d'une croix de métal forgé. De plus, un néon rouge la rendait visible la nuit et lui donnait ce petit caractère de prière et de culte que l'on retrouve dans ces lieux. Mise à part la cloche qu'on a récupérée, c'est le tout qu'il faudra remplacer ou rafistoler à grands frais.

Peu importe que l'on ait foi ou pas en cette forme de dévotion, il est indéniable que c'est un incident malheureux pour la population de Palmarolle. D'abord il faut souligner l'aspect esthétique du lieu, puis tenir compte de la grande fréquentation de ce sanctuaire, autant par les gens du milieu que par les touristes venus des 4

suite page 12

CONSEIL MUNICIPAL

Par Carolle Hamel, conseillère municipale

SÉANCE RÉGULIÈRE DU 6 AVRIL 2010

RÉSUMÉ DES PRINCIPAUX POINTS DISCUTÉS

- **Démarches faites auprès du CRTC** concernant la ligne téléphonique du chemin des Linaigrettes. Le directeur général nous informe que, selon le CRTC, les problèmes techniques rencontrés dépassent leur mandat qui se rapporte surtout à la desserte des résidences.
- **Reconnaissance du bénévolat–bibliothèque** Le conseil collabore avec le CRSBP (Centre régional de services aux bibliothèques publiques) pour récompenser madame Micheline Turcotte pour ses dix (10) ans de bénévolat à la bibliothèque municipale. Cette récompense prend la forme d'une contribution municipale de cinquante dollars (50 $). Toutes nos félicitations à madame Turcotte ;
il y a un proverbe qui dit : «Dans les petits pots, les meilleurs onguents».
Continue ton bon travail, Micheline,
Palmarolle a besoin de gens comme toi.

RAPPORT DES MEMBRES DU CONSEIL PRÉSENTS À L'ASSEMBLÉE

- **Carolle Hamel – Siège # 1** :

Remercie madame Sylvie Morin, secrétaire-trésorière adjointe pour les articles qu'elle a soumis au journal Le Pont en avril dernier. Mentionne également qu'elle a participé à 2 réunions en mars, soit le conseil d'établissement de l'école Dagenais et l'assemblée générale du CLD de Palmarolle. Relativement à Internet haute vitesse, elle a communiqué avec M. Brousseau de la compagnie Tremcom ; ce dernier l'a informée que les travaux vont bon train à Palmarolle, et que le service pourrait être disponible pour l'ensemble de la municipalité d'ici quelques mois. Une demande lui a également été adressée par un citoyen concernant la possibilité que Télébec procède à la pose d'un amplificateur pour les tours de cellulaire. Une rencontre est prévue avec cette compagnie prochainement, et ce citoyen sera invité à y participer.

- **Louisa Gobeil, siège # 2** :

A participé à l'assemblée générale annuelle des Loisirs ; les gens présents se sont déclarés satisfaits du bon travail des administrateurs en place. Des projets ont été soumis par les Loisirs pour l'embauche d'étudiants durant l'été. Concernant le terrain multi-sports, une rencontre avec la Commission scolaire a été prévue pour le 22 avril. Les loisirs ont également demandé une subvention à la Caisse Populaire du Sud de l'Abitibi-Ouest pour l'érection d'un refuge de ski de fond. Ils bénéficieront d'un montant de 2 000 $.

- **Ghislain Godbout, siège # 3** :

Il y aura une rencontre de personnes intéressées à faire partie du comité d'embellissement du village prochainement. Concernant le comité d'urbanisme, il travaille présentement à le remettre sur pied. Il a également travaillé à la préparation

SOMMAIRE

Annonce	19
Caisse	5
Communautaire	16
Conseil municipal	2
Environnement	10
Inspecteur municipal	4
jeux	20
Loisirs	6
Sécurité	8
Voyage	19

CONSEIL MUNICIPAL... suite

du protocole d'entente entre la municipalité et les loisirs et a assisté à une rencontre du Club Nautique d'Abitibi-ouest. Il nous informe qu'il est maintenant possible de se procurer une nouvelle carte du Lac Abitibi et d'obtenir les coordonnées GPS des endroits où il y a des hauts fonds et des roches. Concernant le dossier des employés, il a eu une rencontre avec le directeur général et par la suite, une rencontre avec le maire, le directeur général et les employés permanents à temps plein.

 Gino Cameron, siège # 5 :
Explique qu'il y a eu quatre sorties des pompiers en mars : un feu mineur où ils n'ont eu qu'à évacuer la fumée ; un feu majeur qui a nécessité l'entraide des pompiers de La Sarre et pour lequel les pompiers ont dû sortir 2 fois ; finalement, une autre sortie à la suite d'un accident comportant un risque d'incendie. Il souligne le bon travail des employés des travaux publics concernant la desserte en eau potable lors du feu majeur.

Il nous informe également que les travaux de réfection intérieure de la caserne débuteront bientôt. Enfin, un nouveau pompier fait maintenant partie de la brigade ; il s'agit de monsieur Michaël Gingras à qui nous souhaitons la bienvenue.

 Marcel Caron, Maire :
Fait un compte rendu de la dernière assemblée de la MRC. La mise en fonction de l'écocentre reste le principal sujet. Il est maintenant ouvert au public les fins de semaine. Il n'y a pas de frais pour les citoyens qui utilisent des camions avec remorque, cependant, il y a des frais de 100 $ par tonne lorsque le particulier utilise des contenants commerciaux de gros volume.

FONDS DE MISE EN VALEUR DES LOTS INTRA MUNICIPAUX DE LA MRC :

Ce fonds est mis à la disposition des municipalités locales pour la réalisation d'activités sur les lots épars et les blocs de lots ; une aide annuelle octroyée sur le territoire de Palmarolle ne peut dépasser 63 451 $. La municipalité demande une aide financière au fonds de mise en valeur pour la réalisation des projets suivants :

- Aménagement d'un stationnement pour la plage du camping Rotary : 19 089,00 $
- Travaux d'aménagement forestier : 933,41 $
- Aménagement au parc des Braves : 1 800,00 $
- Piste cyclable de Palmarolle : 25 245,00 $

 Programme d'amélioration du réseau routier : Le conseil municipal demande au député François Gendron une aide financière de 50 000$ dans le cadre du programme d'amélioration du réseau routier municipal. Cette somme sera investie pour le drainage et le rechargement du chemin des Rangs 4 et 5 ouest.

 Clôture camping Rotary : Le conseil municipal n'autorise pas l'érection d'une clôture le long du terrain de camping sur le chemin des Linaigrettes.

 Ouverture de l'aréna automne 2010 : Le conseil autorise les Loisirs de Palmarolle Inc. à entreprendre les actions nécessaires pour le départ du système de la glace artificielle à l'automne 2010.

(LA SÉANCE EST AJOURNÉE AU 22 AVRIL PROCHAIN À 20 H.)
NOTE : Je vous ferai part des sujets qui auront été discutés dans le prochain journal.

LE MOT DE L'INSPECTRICE

par Andrée-Anne Bédard

AVEZ-VOUS RÉELLEMENT BESOIN D'UN PERMIS ???

Vous prévoyez, au cours de la saison estivale, effectuer quelques travaux sur votre propriété. Vous vous demandez: «Est-ce que j'ai réellement besoin d'un permis de construction?»

La réponse est OUI

Lorsque vous faites des rénovations, vous avez besoin d'un permis à toutes les occasions. Maintenant le règlement exige un permis même si les travaux s'élèvent à zéro dollar. Pourquoi ? Simple question de gestion. Cela vous évite de vous poser la question: ***« Est-ce que j'ai réellement besoin d'un permis?»*** De plus, cela facilite le travail de votre inspecteur en bâtiment qui n'a plus à se demander si les travaux que vous êtes en train d'effectuer dépassent ou non le coût admissible à des rénovations sans permis.

Lorsque vous implantez un nouveau bâtiment sur votre terrain, par exemple, une remise de tôle, un garage, une maison pour les enfants, vous devez vous procurer un permis en tout temps. Pourquoi ? Parce que cela permet à l'inspecteur en bâtiment de voir à ce que son implantation à l'intérieur des limites du terrain soit conforme au règlement de zonage. Cela pourrait vous éviter bien des problèmes lors d'une vente. Généralement, le mieux est de toujours vous informer au bureau municipal afin de voir si votre projet requiert un permis. Un projet tel une rénovation ou une construction est souvent planifié d'avance. Incluez une visite à votre inspecteur dans vos préparatifs. Cela nous facilitera la tâche lorsque les travaux commenceront et pourra peut-être vous éviter des délais dans vos projets. Au plaisir de vous rencontrer

PETIT RAPPEL

Les abris d'autos amovibles sont prohibés du 1er juin ai 1er octobre. N'oubliez pas de les démonter. Il vous faut veiller à enlever la toile de l'abri d'auto amovible ainsi que la structure qui la supporte.

Tombée 18 du mois

Journal le pont

FAIRE PARVENIR VOS ARTICLES À:

Aréna Rogatien Vachon, 71, 6e av. Ouest Palmarolle, Qc, J0Z 3C0, 819-787-2284 loisirs.palmarolle@mrcao.qc.ca

Bureau municipal

À la caisse Desjardins du sud de l'A-O

Réalisation: Marie-Claude Raymond
Infographie: Christiane Plante
Correcteurs: André Chrétien, Jacques Francoeur
Impression: Municipalité de Palmarolle
Fourniture papier: Caisse du sud

Desjardins

1000 PROJETS, NOS EXPERTS, VOTRE CAISSE.

Une infinité de projets vous mènent à Desjardins

Desjardins, c'est plus qu'une banque, c'est une coopérative financière qui appartient aux membres !

VOLET ASSURANCE AUTO- HABITATION

Votre assurance auto et/ou habitation vient à échéance ou vous prévoyez faire l'achat d'une auto ou d'une maison, demandez une soumission et découvrez les avantages de la protection sur mesure chez Desjardins Assurances générales. Aucune obligation de votre part et ce service est gratuit. Communiquez avec votre caisse au 819-787-2451.

De plus, en demandant une soumission auto ou habitation, vous participez au concours comprenant un grand prix de 10,000 $ et 5 prix de 1,000 $ et un montant équivalent au prix gagné sera versé pas Desjardins Assurances générales à la cause de votre choix. Au total, 30,000 $ à partager ! Le concours se termine le 30 novembre 2010. Tous les détails sur assureurnumero1.com/votrepart

VOLET COOPÉRATIF – Produits de placement

Produits de capitalisation de la caisse – Un avantage membre Desjardins
Les taux d'intérêt applicables aux ristournes en parts et aux parts permanentes pour 2009, seront à 4,25 %. PROFITEZ-EN DÈS AUJOURD'HUI !

Pour une économie d'impôt de 50 %, Desjardins Capital régional et coopératif est le produit qui peut vous convenir. Investissez jusqu'à 5,000 $ pour profiter d'un crédit d'impôt provincial pouvant atteindre 2,500 $.

L'ÉMISSION 2010 SERA EN VENTE À COMPTER DU 21 AVRIL.

Consultez votre conseiller, il se fera plaisir de vous proposer ce qu'il vous faut selon vos besoins.

VOLET INFORMATION – Relevé papier ou virtuel

Cet outil englobe toutes les informations transactionnelles de tous les comptes et produits financiers contenus dans un même folio pour le mois, donc une meilleure gestion des comptes, car il contient les détails de chaque transaction – code, date, montant, nom du marchand, émetteur du dépôt et du retrait direct, numéro de chèque, etc. - évite les déplacements, étant disponible sans délai dans le service AccèsD Internet le premier jour du mois suivant. Il peut être sauvegardé dans un fichier distinct, enregistré sur le disque dur ou sur une disquette, ou imprimé si nécessaire. Il est accessible partout dans le monde, en tout temps, et de plus, il réduit la consommation de papier.
Pour les membres qui n'ont pas Internet, le relevé papier a les mêmes avantages que le relevé virtuel, sauf que le délai par la poste est de 7 à 10 jours ouvrables au début du mois suivant. Un appel à votre caisse suffit !.

NOUS DÉSIRONS VOUS INFORMER QUE VOTRE CAISSE SERA FERMÉE LUNDI LE 24 MAI 2010

À L'OCCASION DE LA JOURNÉE NATIONALE DES PATRIOTES.

NOS SERVICES REPRENDRONT SELON L'HORAIRE HABITUEL.

LES LOISIRS DE PALMAROLLE INC.
RETOUR SUR L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU 24 MARS

ÉCOLE DAGENAIS

L'entente entre l'École Dagenais, la municipalité ainsi que les Loisirs de Palmarolle a été renouvelée afin de permettre l'optimisation des espaces et équipements disponibles. Suite à cette entente, la mise en place du projet Québec en forme permet d'offrir aux jeunes davantage d' activités.

SKI DE FOND

Les sentiers de ski de fond ont été entretenus cet hiver permettant aux utilisateurs d'en profiter pleinement. Pour 2010 nous envisageons d'ajouter un nouveau refuge à distance moindre facilitant son accessibilité. Ce nouveau refuge sera en fonction pour l'année 2010-2011.

STUDIO DE SANTÉ DESJARDINS

Un total de 112 personnes ont été membres au Studio Santé Desjardins en 2009. Nous comptons déjà 50 utilisateurs en 2010. Deux nouveaux équipements ont été ajoutés dont un tapis roulant et un vélo allongé.

FESTIVAL DE LA DAGENAIS

La première édition du festival de la Dagenais a eu lieu en août 2009. Ce festival ayant comme objectif de créer une nouvelle activité rassembleuse et axée sur la famille et les jeux aquatiques sera de retour pour la 2e édition à l'été 2010.

SOIRÉE DU CHASSEUR

L'événement a été relancé en 2009 grâce à la participation de nombreuses personnes et de généreux commanditaires. Nous avons bien l'intention de répéter l'activité qui a été un succès.

PISTE CYCLABLE

Les démarches de réalisation de cette piste de 13 km ont débuté à l'automne 2009. La Société sylvicole de Rousseau a été mandatée pour faire le tracé du sentier. En 2010, notre demande de projet dans le cadre du Pacte rural a été acceptée. Les phases de réalisation débuteront à l'été 2010 pour se terminer en 2011.

ARÉNA

Cette saison, l'aréna a été ouverte avec une glace naturelle du 21 décembre 2009 au 8 mars 2010. Malgré 9 jours de fermeture causée par le doux temps, nous pouvons quand même être fiers de notre saison. Notre taux d'achalandage a dépassé de près de 150 personnes celui de l'an passé et nos revenus ont généré 270$ de recettes supplémentaires, même après avoir réduit les tarifs de location de glace.

Nous avons travaillé sur l'orientation à prendre concernant la glace artificielle. Des pourparlers ont été établis avec l'Association du hockey mineur de La Sarre (H.M.L.S) concernant des heures de glace et les négociations augurent très bien.

Nous avons aussi entrepris des démarches pour faire une étude de coût pour la remise en marche du système de refroidissement de l'aréna.

LES LOISIRS DE PALMAROLLE INC... SUITE

TERRAIN MULTI-SPORTS

En 2009, une rencontre avait lieu entre des responsables municipaux, les dirigeants de la commission scolaire du Lac Abitibi et des membres des Loisirs pour un projet de relocalisation du terrain de tennis. Deux propositions ont été envisagées; Relocaliser le terrain sur un autre site ou procéder à la réfection du site actuel dans une version multi-sports. Une deuxième rencontre aura lieu bientôt à ce sujet. En 2010, un montant de 16950.00$ dans le cadre du Pacte rural est déjà accordé pour la réalisation de ce projet.

AUTRES

Il va sans dire que beaucoup de choses ont été réalisées en 2009 et elles continueront d'être réalisées et améliorées en 2010 comme exemple :

1. **Piste de vélo de montagne BMX**
2. **Dégustation de vins et fromages**
3. **Entretien du Domaine Paradis**
4. **Réaménagement du Musée Rogatien Vachon.**

Les membres du conseil d'administration tiennent à remercier la population de Palmarolle ainsi que le conseil municipal pour leur appui. De plus, nous vous invitons à nous faire part de vos commentaires et suggestions concernant les dossiers des loisirs en communicant avec la directrice au 819-787-2284.

SANCTUAIRE NOTRE-DAME-DE-LA-CONFIANCE
CÉLÉBRATION EUCHARISTIQUE

Étant important de perpétuer cette belle tradition de notre patrimoine religieux, nous vous invitons à la célébration eucharistique, le 27 juin 2010, au sanctuaire Notre-Dame-de-la-Confiance.
Un chapiteau sera érigé en cas de pluie ou de soleil ardent.

La procession en l'honneur de la Vierge Marie ouvrira cette fête à partir de l'église à 14h30 suivi de la messe à 15h00.
Nous terminerons par un repas convivial, spaghetti césar au coût de 8.00$ adulte et 5.00$ pour enfant de 5 à 12 ans au centre municipal de Palmarolle.

MAI - MOIS DE MARIE

Tous les soirs à 19h00
Récitation du chapelet

À LA CHAPELLE
NOTRE-DAME-DE-LA-CONFIANCE

BIENVENUE À TOUS.

Société canadienne du cancer — Canadian Cancer Society

MAI EST LE MOIS DU CANCER.
J'invite votre générosité proverbiale encore une fois. Durant ce mois, des bénévoles vous solliciteront pour la marche du relais pour la vie qui se tiendra le 11 juin à la Polyno de La Sarre. Plus nous aurons de sous, plus nous serons de marcheurs. En 2009, nous avions récolté 1460.00$ et nous étions 13 marcheurs.
C'est une très belle expérience.
Je vous remercie à l'avance,
Lisette Guertin, responsable, local 819-787-2282

CLUB NAUTIQUE LAC ABITIBI.

PAR ANDRÉ CHRÉTIEN

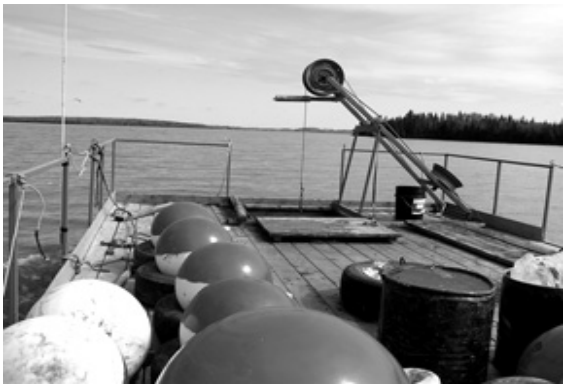
SI VOUS EMPRUNTEZ LA RIVIÈRE DAGENAIS POUR VOUS RENDRE AU LAC ABITIBI, À LA SORTIE DE CELLE-CI, VOUS VERREZ DE GROS BALLONS ROUGES ET D'AUTRES VERTS. PLUS LOIN SUR LE LAC, CES BALLONS SERONT ROUGES ET BLANCS. PARFOIS VOUS EN VERREZ DES NOIRS CEINTURÉS D'UNE BANDE ROUGE, CE SONT DES BOUÉES DE NAVIGATION INSTALLÉES PAR LE CLUB NAUTIQUE LAC ABITIBI.

Les rouges et les vertes sont des bouées latérales, toujours en paires, elles vous indiquent un passage étroit que vous devez suivre en passant entre les deux pour assurer votre sécurité. Plus loin sur le lac, des bouées moitié rouges moitié blanches vous indiqueront les grandes voies, vous pouvez les passer à gauche ou à droite, sans trop vous éloigner, ainsi vous serez certains de ne frapper aucun récif et elles vous permettront de vous orienter sur le lac. Quant aux bouées noires, écartez-vous largement quand vous les apercevez, elles indiquent des récifs rocheux.

Ce balisage du lac, jusqu'à la frontière ontarienne est l'œuvre du Club nautique lac Abitibi qui l'effectue à chaque printemps.

C'est un travail de deux semaines complètes pour deux hommes; un ponton spécial a été acheté à cette fin. Il a été modifié et équipé d'appareils spéciaux, ici à Palmarolle, bénévolement, par des membres du club.

Il en coûte annuellement environ cinq mille dollars pour replacer les bouées, en installer de nouvelles et remplacer celles qui ont été perdues ou brisées. Chacune de ces



bouées vaut environ cent dollars et on en compte plus de trois cent cinquante.

Palmarolle est très bien représentée au sein du club, par trois membres au conseil d'administration : J-Louis Labonté, André Chrétien et Ghislain Godbout délégué du conseil municipal. Siègent également au C.A. un représentant de chaque municipalité riveraine soit : Roquemaure, La Reine, Clerval, Gallichan, La Sarre et Mancebourg.

Le club offre également des cartes de navigation très détaillées du lac et des rivières de son bassin versant ainsi que la possibilité de télécharger ces cartes sur GPS.

Comme mission prochaine, le club nautique prévoit travailler à l'amélioration de la qualité de l'eau et des berges du lac et des rivières avec l'aide des municipalités, des CLD et du ministère de l'Environnement. La rivière Dagenais aurait bien besoin de soins, c'est malheureusement la plus polluée de toutes. Ses berges ne cessent de se dégrader par l'érosion… Il devient donc impérieux que toutes les instances décisionnelles se penchent sur ce problème. Le club nautique Lac Abitibi fera donc partie de ces groupes.

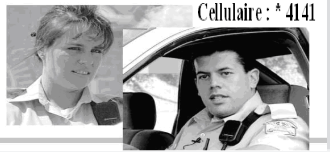
Le club nautique est présentement en période de recrutement, les cartes sont en vente au coût de 30.00$. Pour votre sécurité, pour le plaisir de naviguer pour vous retrouver facilement sur le lac, faites confiance aux bouées et encouragez votre club en achetant notre carte de membre. Vous pouvez vous la procurer auprès de J-Louis Labonté 787-2556 ou André Chrétien au 787-2996.

Bonne saison de navigation!

La Sûreté du Québec vous informe

Urgence; 9 1 1 ou 310-4141

Cellulaire : * 4141



HARCÈLEMENT TÉLÉPHONIQUE

Le code criminel définit le harcèlement comme étant une action commise envers une personne, en toute conscience et/ou sans se soucier que cette dernière se sent harcelée. Les actes commis sur une personne ou une connaissance ont pour effet de faire craindre pour sa sécurité.

Une forme répandue de harcèlement est commise par téléphone. Il s'agit d'un enchaînement d'appels, qui insignifiants de manière isolée, peuvent faire craindre la victime par leur répétition. Somme toute, des appels téléphoniques répétitifs destinés à ennuyer quelqu'un fait figure de harcèlement. Cela peut se manifester avec ou sans échange verbal.

QUELQUES CONSEILS DE PRÉVENTION

- N'indiquez pas votre nom en entier dans l'annuaire téléphonique.N'inscrivez que l'initiale de votre prénom ou l'un de vos noms s'il est composé;
- Soyez vigilant et ne divulguez pas vos informations personnelles;

Si les appels persistent et que vous croyez être victime de harcèlement téléphonique, plusieurs moyens pour les contrer s'offrent à vous :

- Tout d'abord, indiquez clairement votre désir de ne pas être dérangé.
- Raccrochez immédiatement lors d'appels douteux et ne répondez pas aux provocations.
- Procurez-vous un afficheur pour filtrer vos appels et prenez en note le numéro de l'appelant.
- Composez *69 afin de connaître le numéro du dernier appel reçu. Ce service est offert pour la modique somme de 0,50$;
- Raccrochez et composez *60. Il s'agit d'un service sélecteur qui garde en mémoire le numéro de la dernière personne qui vous a appelé. Lorsque ce dernier vous rappelle à nouveau, il rejoint une boîte vocale automatisée, qui l'avise que vous ne voulez pas recevoir d'appel pour le moment. Ce service est au coût de 3$ par mois.
- Obtenez un numéro de téléphone confidentiel.
- Changez de numéro de téléphone.

Il est possible que ces moyens ne suffisent pas à régler votre problème ou qu'ils ne soient pas adaptés à votre situation. C'est du sérieux et vous êtes inquiet ? N'hésitez pas à porter plainte à la police.

DEVANT CETTE ALTERNATIVE, DEUX OUTILS S'OFFRENT À VOUS

- Raccrochez calmement et sans délai, puis composez *57 pour obtenir le service de dépisteur d'appel. Le numéro du dernier appelant sera enregistré par votre compagnie de téléphone, même s'il utilise la fonction blocage d'affichage. Ce numéro est confidentiel. Toutefois, s'il y a suffisamment d'éléments pour intenter une poursuite criminelle, la police est en mesure de se le procurer. Le coût de l'utilisation est de 5$, pour un maximum d'utilisation de deux fois par mois.
- Prenez en note les dates et les heures de chaque appel, ainsi que les mots échangés. Il s'agit d'éléments très importants au niveau de l'enquête policière afin de prouver la notion de répétition.

Pour plus d'information, n'hésitez pas a communiquez avec nous, ainsi que le service de Télébec et de Bell Canada.

Agte. Chrystel Jubinville
35, ave. Langlois, La Sarre (Québec)
J9Z 3K2 Téléphone : (819) 333-2377

L'utilisation des couches lavables : un sujet d'actualité

Un comité de la Table SIPPE (services intégrés en périnatalité et en petite enfance) et de l'entreprise Béco Jojo présentait les bienfaits de l'utilisation des couches lavables à une séance d'informations destinée aux maires et conseillers municipaux le 14 avril.

L'objectif était également d'inciter les municipalités à mettre en place des mesures incitatives de remboursement et d'acquisition de couches lavables afin de supporter les familles désireuses d'en utiliser. Rappelons qu'au Québec, c'est un peu plus de 10% des municipalités qui se sont dotées de mesures spéciales pour le remboursement des couches lavables. En Abitibi-Témiscamingue, déjà quelques municipalités et villes ont leurs propres mesures et en Abitibi-Ouest, La Reine et Macamic ont nouvellement établi des mécanismes de remboursement pour les familles désireuses d'utiliser des couches lavables. C'est dans cet esprit que le comité souhaite que les autres municipalités de la MRC A.O. emboîtent le pas.

Un des éléments important en terme de gestion pour les municipalités réside dans le coût à l'enfouissement des déchets qui est actuellement d'environ 100$/tonne. Par conséquent pour les municipalités qui accordent en contrepartie une contribution financière à une famille de l'ordre de 100.00$ cela ne représente aucune sortie d'argent supplémentaire. Rappelons que les couches jetables sont le 3e déchet en importance qui se retrouvent dans les sites d'enfouissement et génèrent à elles seules environ 97 tonnes de déchets pour les 242 naissances de notre secteur. D'autres impacts environnementaux sont percutants et il est intéressant comme société de se pencher sur la question.

Au Québec, c'est environ 9% des familles qui utilisent les couches lavables et le comité croit que si les municipalités adoptent des mesures de remboursement pour ces familles, le nombre d'utilisateurs devrait croître dans les années à venir.

Des membres du comité sont disponibles pour répondre aux questions ou pour offrir des références sur les mesures déjà existantes au Québec. Pour ce faire, voici les coordonnées de quelques membres du comité : Jocelyne Gauthier, Béco Jojo au 819-947-5196, Nathalie Pouliot, CSSSAB au 819-333-2311 poste 2542 et Cynthia Lefebvre, Maison de la famille La Sarre au 819-333-2670. Toute municipalité qui développe une mesure est invitée à en faire part à la Maison de la famille de La Sarre.

CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE D'ABITIBI-OUEST

Le Centre de prévention du suicide d'Abitibi-Ouest invite toute la population à une soirée d'information ayant pour titre

S'EXPRIMER SANS AGRESSER

Madame Sylvie Brisson intervenante et coordonnatrice régionale pour l'organisme S.A.T.A.S viendra nous parler de la prévention de la violence par la promotion des comportements pacifiques grâce à leur PROGRAMME D'INTERVENTION AUPRÈS DES CONJOINTS AYANT DES COMPORTEMENTS VIOLENTS.

DATE ET HEURE : 2 JUIN 2010 À 18H30 durée : 2 heures

L'ENDROIT : 350 RUE PRINCIPALE À LA SARRE

THÈMES ABORDÉS

- Pouvoir, contrôle versus égalité;
- Les conséquences sur l'entourage;
- Les pièges de la communication;
- L'expression saine de la colère.

CERCLE DES FERMIÈRES DE PALMAROLLE

Vous êtes invitées à assister à votre réunion mensuelle mercredi le 12 mai à 19h30 à la salle du haut du centre municipal. Avant la réunion, nous prendrons vos suggestions pour le programme 2010-2011. Pensez à ce que vous aimeriez faire durant l'année. Nous soulignerons aussi la fête des mères.

Bienvenue à tous à la messe le 9 mai en commémoration à toutes les fermières décédées.

Le concours du mois : 1 carte de la fête des mères brodée et 3 biscuits aux carottes.

C'est maintenant venu le temps de renouveller votre abonnement à **L'ACTUELLE** (mai et juin).

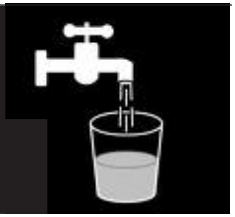
(20,00$ pour 5 revues incluant votre adhésion au cercle)

Nous sommes heureuses de vous informer que notre demande de projet dans le cadre de Nouveaux Horizons à été acceptée ; un montant de 22000$ nous fût remis pour l'achat de 2 nouveaux métiers (60 et 45 pouces) ainsi que 2 machines à coudre et une surjeteuse en plus des équipements et fournitures nécessaires dans une salle de tissage. Des formations et ateliers sont aussi alloués.

Lisette Guertin, prés.

PUITS DOMESTIQUES

À QUOI RESSEMBLE UNE EAU CONTAMINÉE?



Les bactéries qui contaminent l'eau des puits domestiques sont invisibles et ne changent rien à l'apparence de l'eau. C'est pour cette raison que la Direction de santé publique rappelle qu'il est essentiel de faire analyser l'eau de son puits domestique au moins deux fois par année, à la fonte des neiges et au milieu de l'été.

Selon Annik Lefebvre, chef du module de la santé environnementale à l'Agence de la santé et des services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue, « les gens croient souvent à tort que si leur eau de puits est claire et qu'elle a le même goût qu'à l'habitude, c'est qu'elle n'est pas contaminée. Mais, ça ne veut rien dire. »

SAVIEZ-VOUS QU'EN ABITIBI-TÉMISCAMINGUE :

- environ 40000 personnes s'alimentent en eau potable provenant d'un puits domestique, ce qui correspond à 30 % de la population témiscabitibienne?
- un puits sur quatre est contaminé à chaque année par des bactéries pouvant nuire à la santé?
- les bactéries peuvent contaminer tous les types de puits y compris les puits artésiens?
- les effets sur la santé s'apparentent à ceux de la gastroentérite, soit nausées, vomissements, diarrhées et crampes abdominales?
- ce sont les enfants, les aînés et les personnes souffrant de maladie chronique qui sont les plus vulnérables?

C'est pourquoi il est important de faire analyser l'eau de son puits domestique. Les périodes de l'année les plus prédisposées à la contamination bactériologique sont à la fonte des neiges et au milieu de l'été (surtout lorsqu'il fait très chaud et qu'il pleut beaucoup). En effet, le sol encore gelé au printemps ou fortement saturé à cause d'une pluie abondante ne peut filtrer l'eau correctement et en retenir les contaminants. Une installation non étanche peut également laisser place à des infiltrations le long des parois du puits ou par le couvercle. Il faut aussi noter qu'un puits entièrement immergé sous l'eau devrait absolument faire l'objet d'une analyse d'eau.

Le retour du temps chaud fournit une belle occasion de vérifier l'état général des puits et de s'assurer de leur étanchéité. Incorporer cette vérification à sa routine printanière est une bonne pratique à adopter. Pour ce faire, en Abitibi-Témiscamingue, le laboratoire Multilab Direct (819 797-0550) est accrédité par le ministère du Développement durable, de l'Environnement et des Parcs pour procéder à l'analyse bactériologique de l'eau potable. Il est également possible d'obtenir de l'information en appelant à Info-Santé au 8-1-1 ou en consultant le dépliant sur l'entretien des puits, disponible sur le site Web de l'Agence au www.sante-abitibi-temiscamingue.gouv.qc.ca.

Pour protéger votre santé et celle de votre famille, faites analyser l'eau de votre puits!

Agence de la santé et des services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue
Québec

Cliquez santé!

1, 9e Rue, Rouyn-Noranda (Québec)
J9X 2A9 / 819-764-3264

www.sante-abitibi-temiscamingue.gouv.qc.ca

LE DIEU EOLE... SUITE

coins de la province. Ce site est d'ailleurs inscrit au guide touristique du Québec.

Le lendemain j'ai rencontré Monsieur Gérald Petit, responsable des lieux. Il était sur place pour constater, à son grand désarroi, l'ampleur des dégâts et pour évaluer les coûts de la réparation. Déjà l'un de ses fils, assisté d'un ouvrier bénévole, étaient à la tâche pour amorcer les travaux de réfection.

Selon une première évaluation, Gérald croit que les dommages frôlent les 3000.00$. Le conseil d'administration du Sanctuaire se penche actuellement sur les modalités de financement des réparations qui s'amorcent déjà en vue de permettre la poursuite de la mission spirituelle du Sanctuaire marial.

Il est possible qu'on fasse appel à la générosité des citoyens en temps et lieu et on souhaite que ces derniers fassent preuve d'une générosité et d'une détermination semblables à celles de Madame Flora Bégin, la fondatrice de ce lieu de recueillement et de prière.

Si déjà vous voulez participer monétairement à la reconstruction, vous pouvez contacter M. Gérald Petit au 819-787-3984.

PAR ANDRÉ CHRÉTIEN

Fais don du bien!

FONDATION
Docteur-Jacques-Paradis

3 259 093,00 $

Sont investis dans l'achat d'équipements spécialisés dans différents département tels que : radiologie, soins intensifs, pédiatrie, hémodialyse et bien d'autres.

Pourquoi et à qui ?

Les actions de la Fondation permettent d'améliorer la qualité des soins et des services offerts à plus de 22 000 personnes.

...à suivre (juin)

GRANDE VENTE SURPLUS D'INVENTAIRE DES ARMOIRES PARADIS.

- Modules d'armoires
- Comptoirs
- Quincaillerie
- Outillage.

Egalement un assortiment d'arrangements floraux, artisanat, vaisselle etc…

Du 1 mai au 31 mai

Endroit : 119 rue principale, Palmarolle

«LAISSE-MOI TE RACONTER»

Ce parcours de foi qui vise la préparation aux sacrements de premier pardon et de la première communion a débuté cette année. Douze rencontres (d'octobre à avril) ont impliqué 24 jeunes de 2e et 3e années, accompagnés de leurs parents.

Nous voulons remercier ces jeunes et leurs parents pour leur super participation.

BONNES VACANCES!

On communiquera avec vous en septembre.

Équipe : Réjeanne Fontaine, Maxime Labonté, Francine Lagrange, Sharon Hogan.

UN GROS MERCI AUX CHEVALIERS DE COLOMB POUR LE PRÊT DE LEUR LOCAL ET LEUR COLLABORATION TOUT AU LONG DE L'ANNÉE!

RASSEMBLEMENT 2010

des descendants de NICOLAS AUDET DIT LAPOINTE

VOUS ÊTES UN(E) AUDET?
VOUS ÊTES UN(E) LAPOINTE?
VOUS ÊTES APPARENTÉS À CES FAMILLES?
VOUS ÊTES INTÉRESSÉS(ES) PAR CES RETROUVAILLES?

L'Abitibi-Témiscamingue est un vaste territoire!

C'est dans la belle région de l'Abitibi-Témiscamingue que se tiendra le rassemblement en 2010 de l'Association des descendants de Nicolas Audet dit Lapointe (ADNAL), soit dans la localité de Ste-Germaine-Boulé,

30-31 juillet et 1er août 2010.

Le comité organisateur du rassemblement 2010 est donc à la recherche de toutes les familles descendantes de Nicolas Audet dit Lapointe et familles souches de l'Abitibi-Témiscamingue pour les inviter à participer à ces retrouvailles.

Pour de plus amples informations, vous pouvez laisser vos coordonnées (adresse et courriel) auprès des personnes suivantes :
Par Téléphone : Gilberte Pigeon au numéro 819-787-6022
Par courriel : audetditlapointe2010@hotmail.com
A l'attention de Dominique Audet
Site Web :www.audetditlapointe.ca
René Audet, Président, Comité organisateur 2010

CE SERA UNE BELLE OCCASION DE RENCONTRER VOS COUSINS ET COUSINES ÉLOIGNÉES!

AUDET / LAPOINTE, CÉLÉBRONS EN FAMILLE LES 30 - 31 JUILLET ET 1er AOÛT 2010

RASSEMBLEMENT AUDET/LAPOINTE 2010 Descendants de Nicolas Audet dit Lapointe
FORMULAIRE D'INSCRIPTION (Feuille-réponse à retourner avant le 15 juin 2010)

Prénom et Nom _____ Prénom et Nom (conjoint) _____

Adresse _____ Numéro de Membre (si disponible) _____

Ville et code postal _____ Téléphone _____

GRANDE FÊTE RÉGIONALE DES FAMILLES 2010

LE REGROUPEMENT DES ORGANISMES FAMILLE DE L'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE, ROFAT (AMOS, LA SARRE, MALARTIC, ROUYN-NORANDA, VAL-D'OR) ET PRODUCTIONS GILLES PARENT SE SONT REGROUPÉS POUR INNOVER DE FAÇON SPECTACULAIRE EN RÉGION, ET PEUT-ÊTRE AU QUÉBEC, AVEC LA GRANDE FÊTE RÉGIONALE DES FAMILLES PRÉSENTÉE DANS LE CADRE DE LA SEMAINE QUÉBÉCOISE DES FAMILLES 2010, LE 15 MAI PROCHAIN.

Il s'agit d'une journée visant à réunir dans un même lieu, cette année au Centre Joachim-Tremblay de Macamic (Abitibi-Ouest) ville natale de Gilles Parent, le plus grand nombre de familles possible de toute la région pour apprendre et s'informer, échanger et surtout s'amuser durant quelques heures. Rien n'est épargné pour faciliter la participation à ce grandiose « happening » familial! Des transports seront mis à la disposition des familles qui en auront besoin et qui s'inscriront auprès des Maisons de la famille de leur secteur avant le 6 mai. Les familles viendront de tous les coins de la région afin de prendre part à une panoplie d'activités gratuites pour les membres et non-membres qui se procureront leur laissez-passer dans l'une des Maisons de la famille participante. Les familles qui se présenteront directement sur les lieux pourront se procurer leur laissez-passer au coût de $3,00 par personne ou $10,00 pour une famille. Les activités débuteront à 10h00 et se termineront vers 13h30.

Le point culminant de la journée sera un grand spectacle familial de chansons avec l'artiste Gilles Parent et ses musiciens de 14h00 à 15h00.

Évidemment, une activité de cette envergure ne saurait se concrétiser sans un budget relativement important étant donné les dépenses à prévoir. Ce budget est estimé à plus de $17,000.

La Grande fête régionale des familles 2010 espère accueillir entre 1000 et 1500 personnes provenant de partout en région et pour prendre part aux différentes activités de la journée : escalade, pêche miraculeuse, maquillage, jeu de déminage, jeux gonflables, équilibre, jeux d'adresse, etc…

Différents organismes locaux et régionaux ont été sollicités afin de s'associer à ces activités. Parmi ceux dont la participation est déjà acquise soulignons : les Maisons de la famille de la région, la Ville de Macamic, la brigade des pompiers de Macamic, la Sureté du Québec, le Club Lions de Macamic, Boutique Chlorophylle de Rouyn-Noranda, le 9e Escadron du génie de Rouyn-Noranda, les gestionnaires du Centre Joachim-Tremblay, Autobus Maheux, Transport Amédée Plante et fils, Autobus DM Boréal Inc. D'autres s'ajouteront dans les prochains jours. Toute la population est donc invitée à participer activement à cette première édition de la grande fête régionale des familles 2010 le samedi 15 mai à compter de 10h00.

NOTEZ BIEN

LE JOURNAL LE PONT FERA RELÂCHE EN JUILLET ET AOÛT.

SI VOUS AVEZ DES ÉVÉNEMENTS À ANNONCER POUR CETTE PÉRIODE, VEUILLEZ FAIRE PARVENIR VOS ARTICLES POUR LA TOMBÉE DE JUIN

TOUT ARTICLE REÇU APRÈS CETTE DATE NE SERA PAS PUBLIÉ

DATE DE TOMBÉE - 18 DU MOIS

loisirs.palmarolle@mrcao.qc.ca

PROGRAMMATION 7 au 15 mai
SEMAINE QUÉBECOISE DES FAMILLES

DATE	HEURES	LIEUX	ACTIVITÉS	INSCRIPTION
VENDREDI 7MAI	18H30À 22H	CURLING LA SARRE	ROULATHÈQUE MUSIQUE DU DJ YAN CADEAU AU 50 PREMIERS PARTICIPANTS ET TIRAGE D'UNE PAIRE DE PATINS	COLETTE 819-333-2282
SAMEDI 8 MAI	10H À 16H	STATIONNEMENT CANADIAN TIRE	CLINIQUE DE VÉRIFICATION DE SIÈGE D'AUTO	JULIE 819-333-2311 / 2508
DIMANCHE 9 MAI	10H30 À 13H	CUISINE DU CENTRE PROFESSIONNEL	BRUNCH POUR LA FÊTE DES MÈRES AU PROFIT DE LA MAISON DES JEUNES (8$/ENFANT - 10$/12ANS ET +	MÉLANIE 819-333-2757
LUNDI 10MAI	18H30 À 20H	ECOLE DE NORMÉTAL	RALLYE FAMILIAL EXTÉRIEUR SUR LES SAINES HABITUDES DE VIE. PRIX DE PARTICIPATION	LOUISE 819-788-2565
MARDI 11 MAI	9H30 À 11H	MAISON DE LA FAMILLE	MONTAGE ET DÉCORATION D'UNE MAISON DE CARTON PRÉFABRIQUÉE	INSRIPTION OBLIGATOIRE 333-2670
MARDI 11 MAI	18H30 À 19H30	BIBLIOTHÈQUE LA SARRE	HEURE DU CONTE POUR LES TOUT-PETITS (3-5 ANS) SI VOUS VOUS DÉPLACEZ À PIED, TIRAGES DE LIVRES!	FRANCINE 819-333-2294 POSTE 235
MARDI 11 MAI	18H30 À 19H30	SALLE COMM. DE LAFERTÉ	RALLYE FAMILIAL EXTÉRIEUR SUR LES SAINES HABITUDES DE VIE. PRIX DE PARTICIPATION!	STÉPHANIE 819-796-2558
MERCREDI 12 MAI	18H30 À 19H30	BIBLIOTHÈQUE LA SARRE	HEURE DU CONTE (LIVRE PLUS ADAPTÉ AUX 6-8 ANS) SI VOUS VOUS DÉPLACEZ À PIED, TIRAGES DE LIVRES!	FRANCINE 819-333-2294 POSTE 235
MERCREDI 12 MAI	18H30 À 20H00	DOMAINE R.PARADIS À PALMAROLLE	RALLYE FAMILIAL EXTÉRIEUR SUR LES SAINES HABITUDES DE VIE. PRIX DE PARTICIPATION!	MARIE-CLAUDE 819-787-2284
JEUDI 13 MAI	17H00	CINÉMA LA SARRE	CINÉ-FAMILLE : 3,25$ POUR TOUS! FILM À DÉTERMINER…	CINÉ-INFO 819-333-6666
VENDREDI 14 MAI	18h30 à 22H00	CURLING LA SARRE	ROULATHÈQUE (PATINS À ROUES ALIGNÉES À L'INTÉRIEUR). VENEZ-VOUS AMUSER SUR LA MUSIQUE DE DJ YAN! CADEAU AUX 50 PREMIERS PARTICIPANTS ET TIRAGE D'UNE PAIRE DE PATINS.	COLETTE 819-333-2282
VENDREDI 14 MAI	21H00 À 23H30	STATIONNEMENT CÔTÉ NORD DE LA POLYNO	CINÉMA EXTÉRIEUR : FILMS DE SCIENCE-FICTION JAYAN AVEC DES ACTEURS D'ICI! VENEZ APPRÉCIER L'ŒUVRE DE JEAN CARON, APPORTEZ VOS CHAISES ET VOS COUVERTURES!	VALÉRIE 819-333-1110 POSTE 31
SAMEDI 15 MAI	10H00 À 16H00	CENTRE JOACHIM TREMBLAY (ARÉNA DE MACAMIC)	LA GRANDE FÊTE RÉGIONALE DES FAMILLES : MAQUILLAGE, JEUX GONFLABLES, SPECTACLE DE GILLES PARENT ET PLUS ENCORE…TRANSPORT EN AUTOBUS DE LA SARRE GRATUIT	GRATUIT SI INSCRIPTION AVANT LE 6 MAI 819-333-2670 APRÈS : 3$/PERSONNE OU 10$/FAMILLE

LES LOISIRS DE PALMAROLLE EN COLLABORATION AVEC QUÉBEC EN FORME ORGANISENT UN RALLYE FAMILIAL dans le cadre de la semaine de la famille. Le Rallye aura lieu mercredi le 12 mai prochain dans les sentiers du Domaine Paradis. Proposé sous forme de chasse aux réponses, cette activité vous permettra de tester vos connaissances ainsi que vos habiletés physiques.

Inscrivez-vous en communiquant au 819-787-2284 et courez la chance de gagner un de nos nombreux prix de présence !

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Tout au long de la Semaine québécoise des familles, vous êtes invités à faire un rallye familial dans la ville de La Sarre. Les questions portent sur les partenaires de la semaine et leurs activités. Courez la chance de vous mériter un appareil photos numérique en prix de participation. Une participation par famille seulement. Pour vous procurer les feuilles de rallye et les instructions de départ, veuillez vous présenter dans l'un des points de services suivants : Maison de la famille, Hôtel de ville, Carrefour Jeunesse Emploi.

Pour les personnes qui iront faire vérifier les sièges d'auto pour bébés et enfants le 8 mai, il y aura un tirage au sort d'un **bon d'achat de 50$,** commandite de Canadian Tire.

La commission scolaire du Lac-Abitibi offrira probablement un **congé de devoirs à ses élèves durant la Semaine.** Profitez-en pour faire une activité en famille!
Informez-vous dans votre école de secteur.

Loterie du Cœur

FONDATION DES MALADIES DU CŒUR DU QUÉBEC

LA FONDATION DES MALADIES DU CŒUR DU QUÉBEC LANCE LA LOTERIE DU CŒUR

UNE MAISON POUR LA VIE

GATINEAU, le 6 avril 2010 – La Fondation des maladies du cœur du Québec est heureuse d'annoncer le lancement de sa première Loterie du Cœur, en partenariat avec les Industries Bonneville, Banque Nationale Groupe financier et Quebecor Media et ses filiales dont le Journal de Montréal, le Journal de Québec, 24h, TVA et Publications TVA.. En tout, 530 000 $ en prix seront remis, dont le grand prix comprenant une maison Bonneville, modèle « Jordan », d'une valeur de 300 000 $, une somme de 50 000 $ pour l'achat d'un terrain ainsi que 50 000 $ pour l'achat de meubles. De plus, une centaine de gagnants se partageront des prix secondaires totalisant 130 000 $ en argent, dont un prix de 25 000 $ et trois prix de 10 000 $ chacun. Au coût de 20 $ seulement, les billets de la Loterie du Cœur seront en vente du mardi 6 avril au vendredi 18 juin 2010 dans toutes les succursales de la Banque Nationale à travers la province ainsi que dans les bureaux des Industries Bonneville et de la Fondation des maladies du cœur du Québec. « La Fondation des maladies du cœur du Québec est fière de lancer sa Loterie du Cœur. Ce projet permettra à de nombreux chercheurs québécois d'obtenir le soutien nécessaire pour poursuivre leurs recherches et trouver de nouveaux moyens de vaincre les maladies cardiovasculaires qui demeurent la première cause de décès au pays tant chez les hommes que chez les femmes », souligne Mme Christiane Matte, directrice régionale, région de l'Outaouais/Abitibi-Témiscamingue de la Fondation des maladies du cœur du Québec. « Depuis 55 ans, grâce à la générosité de ses donateurs, la Fondation a remis 92 millions de dollars à des milliers de chercheurs. La recherche est la pierre angulaire de tout processus visant l'amélioration de la santé du cœur et nous sommes convaincus que les Québécois et Québécoises le savent et voudront participer en grand nombre à la loterie », affirme Mme Matte.

Cumulant près d'un demi-siècle d'expérience dans la construction et comptant à son actif plus de 35000 maisons bâties à l'intérieur, les Industries Bonneville sont un partenaire important dans ce projet. « Il nous fait plaisir de permettre à la Fondation des maladies du cœur du Québec d'offrir une de nos maisons au gagnant de la Loterie du Cœur. Notre modèle « Jordan » saura plaire à tout type d'acheteur d'autant plus que la maison peut être construite à l'emplacement choisi par le gagnant », affirme M. Dany Bonneville, co-président des Industries Bonneville.

La Loterie du Cœur compte également sur un réseau de vente de choix avec 337 succursales de la Banque Nationale au Québec. « En tant qu'institution socialement responsable, la Banque Nationale

suite... page 17

LOTERIE DU COEUR... suite

soutient de nombreux projets du domaine de la santé en mettant un accent particulier sur la prévention et la recherche. Nous sommes ainsi très heureux de nous associer à la Fondation des maladies du cœur, chef de file en santé cardiovasculaire au Québec, pour le projet de la Loterie du Cœur», souligne M. Paul Mahoney, directeur régional de la Banque Nationale Groupe financier.

Le tirage de la Loterie du cœur aura lieu le jeudi 15 juillet 2010 aux bureaux des Industries Bonneville situés à Beloeil. Vous pouvez consulter le site loterieducoeur.ca pour accéder à la visite virtuelle de la maison à gagner ainsi que pour obtenir plus de détails sur la loterie.

Organisme bénévole de bienfaisance en santé, la Fondation des maladies du cœur du Québec mène la lutte vers l'élimination des maladies du cœur et des accidents vasculaires cérébraux (AVC) et la réduction de leur impact, en contribuant activement à l'avancement de la recherche et sa mise en application, à la promotion de modes de vie sains et à la représentation auprès des instances responsables des politiques de santé.

RENSEIGNEMENTS:
Christiane Matte, directrice régionale, région de l'Outaouais/ Abitibi-Témiscamingue, Fondation des maladies du cœur du Québec, au 1 888 473-4636, christiane.matte@fmcoeur.qc.ca
Alexandra Beaudry, conseillère en communications, Fondation des maladies du cœur du Québec, au 514 871-8038, poste 232 ou au 514 554-8748, alexandra.beaudry@fmcoeur.qc.ca

Insatisfait de services reçus…
Nous pouvons vous aider!

ABITIBI-TÉMISCAMINGUE
CENTRE D'ASSISTANCE ET D'ACCOMPAGNEMENT
aux plaintes
819-797-2433
Sans Frais
1-877-767-2227

Il est possible de porter plainte si vous êtes insatisfait des services reçus dans le réseau de la santé et des services sociaux.

Nous pouvons vous accompagner dans vos démarches de façon gratuite et confidentielle.

Transport Coup de Pouce
L'Abitibi-Ouest à portée de main...

Transport Coup de Pouce est un système de transport collectif rural offert à la population autonome de la MRC d'Abitibi-Ouest.
Téléphone: 819-333-3933 Site web: mrc.ao.ca
Courriel: transportcoupdepouce@mrcao.qc.ca

Restaurant aux Quatre Saisons

POUR LA FÊTE DES MÈRES

Restaurant Quatre Saisons
DIMANCHE LE 9 MAI.
Menu spécial
SOUPE, BROCHETTE DE POULET ET DESSERT.
2 services : 16h30 et 18h30.

BRUNCH BÉNIFICE POUR LA CHRYSALIDE

Dans le cadre de sa campagne de financement, la Maison de répit dépannage "LA CHRYSALIDE" VOUS INVITE À SON BRUNCH BÉNÉFICE, dimanche le 2 mai 2010 de 10h30 à 12h30 au Centre St-André de La Sarre. Les billets au coût de 10.00 $, sont disponibles auprès des membres et aux locaux de l'organisme situé au 35, 5e ave Ouest, La Sarre. VENEZ EN GRAND NOMBRE

Club Bon Temps

La saison estivale est arrivée . Nous invitons les 50 ans et plus à participer à nos activités : les mercredis soirs 19h. Venez vous familiariser au jeu de pétanque . Vous y avez accès par la ruelle à l'arrière du local du club.

Les lundis soirs , à 19 h, on y pratique le baseball-poches , un divertissement assez amusant.

Vous êtes un peu gêné , demandez à des amis de vous accompagner.

Vous pouvez vous joindre aussi aux joueurs de billard en après-midi ou en soirée.

MEMBRES FADOQ DU CLUB BON TEMPS,

Vous êtes invités à participer aux jeux des Aînés de l'Abitibi-Témiscamingue qui auront lieu à Rouyn les 1er et 2 juin selon les disciplines . Le coût d'inscription est de $19 incluant le dîner sur place. Si vous participez à 2 disciplines , le coût de la 2e est de $13. Le club vous remboursera 50% du coût .

Voici les compétitions offertes :

mardi , 1 er juin , début des compétitions :10h30

Baseball-poches, cartes 500, golf (9 h 00), grosses quilles, lancer du fer.

Mercredi , 2 juin , début des compétitions : 9 h 30. Billard individuel ou en équipes, dards, marche, prédiction , palets, pétanque, pétanque atout, petites quilles , sacs de sable.

Vous désirez y participer ou pour plus d'informations , veuillez contacter Claudette Aubin au 787-2250 ou Maurice Castonguay au 787-2518 ou Lisette Laflamme au 787-2693 avant le 30 avril .

ADOS-CAM EST UN OUTIL DE PRÉVENTION VIRTUEL SUR LE VIH/SIDA

FAIT PAR ET POUR LES JEUNES DE LA RÉGION.

Ados-Cam "La prévention du VIH/Sida"

POUR PLUS D'INFORMATIONS :
CENTRE DES R.O.S.É.S. DE L'A-T
TÉLÉPHONE : (819) 764-9111
LIGNE SANS FRAIS : 1-800-783-9002
INFO@CENTREDESROSES.ORG

Les 4 maisons des jeunes participantes ont réalisé un roman-photo avec différentes problématiques, mais toujours en lien avec la prévention du VIH/Sida.
Nous vous invitons à visionner, en ligne, les 4 romans-photos au www.centredesroses.org

Vision Travail

CHERCHEURS D'EMPLOI CE PROJET EST POUR VOUS!

NOUVEAU CLUB DE RECHERCHE D'EMPLOI POUR LES TRAVAILLEURS ÂGÉS DE 55-64 ANS ET EN MINORITÉ 50-54 ANS.

VOUS AVEZ PERDU VOTRE EMPLOI SUITE À UNE FERMETURE, un licenciement d'entreprises dans les secteurs de la forêt, des mines, transformation du bois ou autres domaines (sur évaluation). Et bien, ce projet s'adresse à vous! En participant au Club, vous pourriez recevoir un support financier suite à l'évaluation de votre statut de sans emploi et de votre revenu. Pour plus d'information et pour inscription avant le 3 mai 2010, CONTACTER SUZIE AUBUCHON À VISION-TRAVAIL A-T, LA SARRE, 333-9704.

Ce projet est rendu possible grâce à la participation du Gouvernement du Canada et d'Emploi-Québec (Abitibi-Témiscamingue). Les opinions énoncées dans cette publication sont celles de l'auteure et ne représentent pas nécessairement le point de vue du Gouvernement du Canada.

Julie Mainville
Agente de liaison - Projet ICTA La Sarre

À VENDRE À PRIX RÉDUIT

FOUR PORTATIF à convection de marque « Decosonic ». Le livret d'instruction et de recettes est inclus.
Prix demandé : 50,00$. 787-2110

POUSSETTE à 2 places très propre et en très bon état. Peut se ranger en position verticale.
Prix demandé: 125.00$ 787-2110

1 chaise flottante pour la piscine

Lisette Guertin au 819-787-2282

VOYAGE EAUCLAIRE

POUR INFO. Françoise Boulet (819) 787-2573 www.voyageeauclaire.qc.ca

INCROYABLE Présentation MULTIMÉDIA
PRIX DE PRÉSENCE
Des voyages à votre portée !
TIRAGE
Jeudi 29 Avril 2010
La Sarre (13h30 pm.)
Club de l'Age d'Or
11, 4e Avenue Ouest

TOUTES CIRCUITS

Virginia Beach
12 au 20 Juin 2010

DÉPART GARANTI
Terre-Neuve Labrador
3 au 18 Juillet 2010

Lac St-Jean
3 au 8 Août 2010

Splendeurs et Détente au Maroc
30 Octobre au 14 Novembre 2010

Réalisez vos rêves...

COURTS CIRCUITS

Du Médiéval aux Lilas
21 au 23 Mai 2010
Reste 9 places

L'Ile d'Orléans aux Beauceron
2 au 5 Juillet 2010

La Mélodie du Bonheur
10 et 11 Juillet 2010

Coup de Cœur Estival
30 Juillet au 1er Août 2010

Week End à l'EX de Toronto
4 au 7 Septembre 2010

Festival Western de St-Tite
16 au 19 Septembre 2010
Reste 9 places

COMPLET ** Ginette RENO **
14 et 15 Novembre 2010

Magie de Noël CASSE NOISETTE
10 au 12 Décembre 2010

VOYAGE L'EAU CLAIRE DÉTENTEUR D'UN PERMIS DU QUÉBEC

POUR INFO. Françoise Boulet (819) 787-2573 www.voyageeauclaire.qc.ca

JEUX AMUSONS-NOUS

HORIZONTALEMENT

1. A l'épicerie Ami on le fait avec le «balloné». - Pour la mise en page du Pont, Christiane Plante en fait près de un à la seconde avec sa souris.
2. Quand on revoit une page du pont on peut dire qu'on l'a..... - A la ferme des Pics, si l'on veut de beaux épis, il faut qu'on l'enterre.
3. Ce que fait un participant au spectacle Le Paradis du Nord. - A l'église Notre Dame on en Fête plusieurs.
4. Pronom interrogatif - Monsieur Charest dirige le sien.
5. Comparaison (fem) - Les ados de Palmarolle en écoutent et en regardent (sin).
6. C'est ce qu'on fait au Pavillon Dagenais. - On peut en prendre une au bar de la Marina et hériter d'un mal de bloc.
7. Pli - Exposées pour la vente à la quincaillerie Ace.
8. Yoland Rocheleau s'en sert pour conduire ses chevaux. - Réfléchit.

VERTICALEMENT

1. Poursuivre
2. Papier que Sylvie vous remet quand vous payez vos taxes municipales - Rogatien Vachon en a bloqué plus d'un.
3. Les 250 mètres qui séparent Palmarolle du niveau de la mer...
4. Une dame ne peut se présenter ainsi à la plage Rotary. - Le paradis terrestre, pas celui du nord...
5. Démonstratif - Apparaît avec l'âge.
6. Les eaux de la Dagenais ne le sont pas.
7. On risque peu de l'être dans les rues à Palmarolle.
8. Fait ah! ah! - Pointe de roc qui s'avance dans le lac Abitibi.
9. On en souhaite une à l'été 2010
10. La Dagenais n'en est jamais sortie. - La parenté a le sien.
11. Pas publiées
12. Démonstratif - Ce que l'on fait chez Marion & Fils avant d'inscrire le prix sur la viande.

SOLUTIONS D'AVRIL

TROIS ANCIENS MAIRES DE PALMAROLLE

TOUSIGNANT
PELLETIER
AUBIN

LIEN INVISIBLE

Gueule ***de bois***	Mordre à ***belles dents***
Bois d'orignal	*Avoir les* ***dents longues***
Langue ***de bois***	Armé ***jusqu'aux dents***
Toucher ***du bois***	***Dent en*** or
Bois d'oeuvre	***Dents de*** scie
Bois franc	*Dents* de la mer

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1								■				
2						■						
3					■							
4				■						■		■
5		■						■				
6							■					
7					■							
8	■						■					

TROUVEZ 3 NOMS QUI PEUVENT ÊTRE ASSOCIÉS À CES ADJECTIFS.

DOUCE	**BLESSÉ**	**MORTEL**
CLAIRE	**FOU**	**MIGNON**
BÉNITE	**TENDRE**	**GRAVE**
SALÉE	**MATERNEL**	**VÉNIEL**
_____	_____	_____

NOTRE GAGNANT D'AVRIL
ROSAIRE PLANTE

UNE CARTE DE MEMBRE DU CLUB NAUTIQUE LAC ABITIBI SERA DONNÉE AU GAGNANT DES ÉPREUVES DE LA PAGE *AMUSEZ-VOUS*

Bon de participation

NOM _____
ADRESSE _____
TEL _____