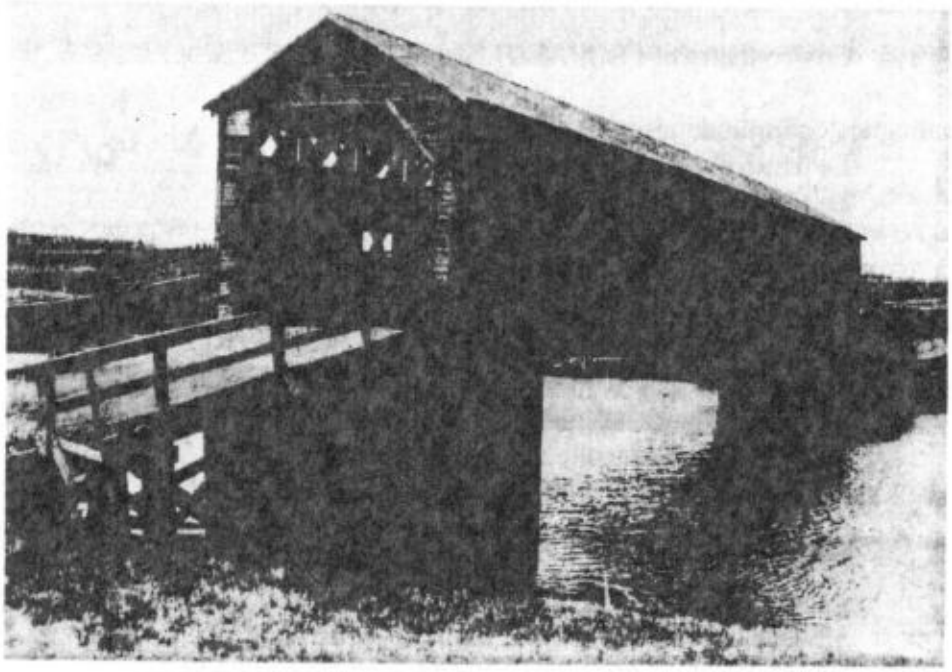
Journal communautaire palmarollois
Avril 2009

Journal Le Pont



Tiré à quelques 570 exemplaires distribués gratuitement dans toutes les résidences de Palmarolle

Table des matières

Pages

Mémo :

Éditorial (Glace artificielle) ..... II à IV
Municipalité de Palmarolle ..... 1 à 3
La Sureté du Québec 4
Caisse Populaire Desjardins du Sud de l'Abitibi-Ouest ..... 5 et 6
Environnement : SOP*FEU* 7

Les Organismes communautaires :

Le Mouvement des Femmes Chrétiennes ..... 8 et 9
Le Cercle des Fermières 10
CLD Abitibi-Ouest 11
Transport Coup de Pouce 11
Club Bon Temps 12

Petites annonces :

Accompagnante à la naissance 13
Vidéo Jeux Palmarolle N.T 13
Cours prénataux privés 14
À louer 14
Brunch bénéfice 15
Félicitations 15
Voyage 15
Benoît Plante, Entraîneur équestre certifié FEQ-FEC 16

Culturel :

Bibliothèque 17

Éditorial

D'abord, laissez-moi vous remercier d'avoir répondu en grand nombre à l' « *Avis aux Citoyens de Palmarolle* » au mois de janvier dernier. Plusieurs d'entre vous sont venus me rencontrer pour reprendre possession du don que vous avez fait lors de la levée de fond pour le maintient de la glace artificielle au cours de l'année 2007.

Par la suite, la Municipalité de Palmarolle a procédé à une deuxième période de remise des fonds aux donateurs pendant le mois de février 2009.

Par ailleurs, il est encore possible de vous procurer votre donation. La Municipalité de Palmarolle procède pour une troisième et dernière fois à la remise des dons aux citoyens pour le maintient de la glace artificielle.

Vous avez jusqu'au **17 avril 2009** pour récupérer votre don. Vous n'avez qu'à vous présenter au **Bureau Municipal** situé au 499, route 393, Palmarolle, avec **une pièce d'identité (obligatoire).** Après cette date, les montants qui n'auront pas été remis aux citoyens seront remis à l'organisme « La Corporation des Loisirs de Palmarolle inc. » constituée de 7 nouveaux administrateurs.

Voici la liste des citoyens :

Aubin	Dominique
Aubin	Jean
Aubin	Pierre
Audet	Judith
Ayotte	Claude
Bédard	Gérard
Bégin	Nathalie
Blanchet	Karine
Boutin	Jean
Breton	Jean-François
Brousseau	Joëlle
Daniel	Lorraine
Dessureault	Manon

Drainville	André
Dumais	Annie
East	Jean-Sébastien
Faille	Christiane
Frenette	Jérémie
Gagnon	Gilberte
Gamache	Chantal
Gaudreau	Dany
Girard	Gilles
Gravel	Cindy
Harvey	Karine
Lacerte	Catherine
Lambert	Jean-Guy
Langlois	Denis et Jeannine
Larivière	Hélène
Lebourdais	Pierrette
Leclerc-Bergeron	Élyse
Lefebvre	Steve
Lemieux	Guillaume
Lemieux	Laurent ou Lauréat ?
Lizotte	Julien
Mainville	Chantal
Morin	Roland
Nolet	Martin
Pageau	Chantal
Pelletier	Mélanie
Petit	Gérald
Petitclerc	Rock
Plourde	Dominique

Richer	Martin
Rodrigue	Diane
Taillon	Sylvie
Therrien	Réjean
Tremblay	Nancy
Turbide	Christian
Vallée	Jocelyn
Vendette	Katy
Vigneault	Yves
Compagnies	
R. Bédard	

Isabelle Brochu

Directrice des Loisirs
Municipalité de Palmarolle

Aréna Rogatien Vachon
71, 6e Avenue Ouest
Palmarolle, QC J0Z 3C0
Téléphone : 819-787-2284

Mémo

Palmarolle

PROCHAINES SÉANCES DU CONSEIL

- 6 avril 2009
- 4 mai 2009
- 1er juin 2009

Les séances ont lieu à 20 h au bureau municipal au 499, route 393 Palmarolle

ENTRETIEN DE PONCEAU PRIVÉ

La Loi sur la voirie responsabilise les propriétaires en bordure des routes et rangs de la Municipalité à effectuer, en tout temps, l'entretien de leur ponceau d'entrée, qu'il soit en période de gel ou non. Si la Municipalité de Palmarolle doit effectuer le dégel de votre ponceau, elle pourra le faire sans aviser le propriétaire et cela aux frais du propriétaire. (Règlement °163)

RENOUVELLEMENT DES LICENCES POUR CHIENS

PRENEZ NOTE QUE LA RESPONSABLE DE L'ENREGISTREMENT ET DE LA RÉGLEMENTATION DES CHIENS DANS LA LIMITE DE LA MUNICIPALITÉ DE PALMAROLLE, MME ORIANE LOYER, VOUS VISITERA PROCHAINEMENT POUR PROCÉDER AU RENOUVELLEMENT DES LICENCES POUR CHIENS. ON VOUS RAPPELLE QU'IL EST INTERDIT À TOUT PROPRIÉTAIRE OU GARDIEN DE CHIEN DE LAISSER ERRER L'ANIMAL DANS LES LIMITES DE LA MUNICIPALITÉ, À MOINS QU'IL SOIT TENU EN LAISSE. POUR DE PLUS AMPLES INFORMATIONS, S'ADRESSER AU RESPONSABLE DES CHIENS ERRANTS AU 819-333-1026.

TAXES MUNICIPALES

RAPPEL : Le 1er versement des taxes municipales était dû le 7 mars dernier. Un intérêt quotidien de 2 % par mois (24 % par année) est calculé sur tous les soldes dus. Pensez-y! Prochains versements : 2 juin et 2 septembre

ÉLECTIONS MUNICIPALES

Nous sommes heureux de vous informer que les postes de conseillers (ères) au siège no 4 et no 6 ont été comblés. Nous avons reçu une déclaration de candidature pour chacun de ces sièges. Les candidats sont, de ce fait, élus par acclamation. Nous souhaitons donc bienvenue à Monsieur Éric Bergeron au siège no 4, ainsi qu'à Monsieur Gilles Éthier au siège no 6. Nous sommes heureux de vous compter parmi notre équipe et vous souhaitons beaucoup de bonheur dans vos nouvelles fonctions!

INFORMATION – MATIÈRES RÉSIDUELLES

Pour une période transitoire, soit d'aujourd'hui jusqu'à la mise en opération du Centre de valorisation des matières résiduelles (septembre 2009), voici les directives convenues par les maires des municipalités de la MRC d'Abitibi-Ouest, concernant la gestion des matières résiduelles :

Bac vert et bac bleu – les citoyens (ennes) doivent :

- Continuer d'utiliser le bac bleu et le bac vert normalement. Il n'y a pas de changement à ce niveau.

Matériaux secs et encombrants – les citoyens (ennes) doivent :

- Conserver et ranger adéquatement leurs matériaux secs et les encombrants jusqu'à la mise en opération du Centre de valorisation des matières résiduelles (septembre 2009) ou jusqu'au grand nettoyage du printemps que nous prévoyons organiser vers le 15 mai 2009.

Résidus de démolition ou d'incendie de bâtiments – les citoyens (ennes) doivent :

- soit contacter la Ville de La Sarre, quelques jours avant d'apporter ces résidus au lieu d'enfouissement (par camion à benne ou conteneur seulement), pour connaître les conditions fixées.
- Soit contacter un loueur de conteneurs (ex : Transport Gélinas Inc. ou Gabriel Aubé Inc.) qui connaît déjà les conditions fixées par la Ville de La Sarre, pour apporter ces résidus au lieu d'enfouissement.

♥♥♥♥♥♥♥ FÊTES DES BÉNÉVOLES 2009♥♥♥♥♥♥♥

À tous les bénévoles,

La Municipalité de Palmarolle invite **SES BÉNÉVOLES** et leur conjoint, à participer à un souper où toutes les personnes ayant œuvré au bien-être de la collectivité auront l'occasion d'échanger et de reconnaître le chemin parcouru durant l'année 2008. Pour ce faire, elle est heureuse d'offrir en leur honneur, un cocktail suivi d'un souper honorifique, le **25 avril 2009**, au Centre municipal, à compter de **17 h.**

Nous innovons cette année par une formule plus souple où tous les bénévoles de tous les organismes de la municipalité, ainsi que leur conjointe ou conjoint, sont invités à venir participer à cette activité **gratuite** pour tous. Nous souhaitons une participation record de tous les organismes et individus bénévoles. Durant et après le repas, nous en profiterons pour souligner les réalisations de l'année dernière. Des prix de mérite et des prix de présence seront remis à cette occasion.

Participez à cette soirée avec les membres de votre organisme. Pour obtenir des billets, S.V.P. vous adresser à Sylvie d'ici le 17 avril, au bureau municipal. Elle se fera un plaisir de vous les remettre **GRATUITEMENT.** Ils vous donneront droit au cocktail, au souper et à la soirée.

Je vous invite donc tous, au nom de la Municipalité, à ce souper spécial pour manifester votre appréciation à tous ces gens qui travaillent pour vous, pour nous et pour le mieux-être de la collectivité. Nous souhaitons vous voir nombreux…

Merci de votre collaboration.

Jacques St-Arnault
338, ch. des Montagnards C.P. 95
PALMAROLLE (QC) J0Z 3C0
Tél. :819 787-2789 Courriel : starnaultj@hotmail.com

BON PRINTEMPS À TOUS!

Organismes communautaires

ÉCHO du Mouvement des Femmes Chrétiennes

J'ai le goût de te résumer en quelques mots ce qui s'est passé à notre dernière réunion.

D'abord le thème : « Gestion de conflits »

Le But : Apprendre à gérer nos conflits personnels

L'objectif : Favoriser des comportements pour nous aider.

Ensuite : Trois personnes ont exécuté deux sketchs de mise en situation de conflits; après quoi nous faisons un inventaire de situations de conflits à travailler; ex : argent - budget, politique, loisirs, cultures, religions, éducation des enfants, abus, contrôle, domination, etc.

Sept équipes se partagent une situation bien précise pour chercher le pourquoi et la conséquence de certains comportements. S'il n'y a pas d'entente, on se laisse emporter et si on tient trop à nos opinions, les critiques négatives, les accusations, les personnes contrôlantes, ne tenant pas compte des idées des autres ainsi que le manque d'ouverture peuvent être néfastes parfois pour la vie de couple, pour la personne, pour la famille. Cela créent alors des déceptions, du ressentiment, de l'isolement, de la perte de contrôle de ses actions. Pour des organismes, cela pourrait entraîner la perte de membership et même la fermeture.

Évidemment, nous avons cherché des attitudes favorables pour résoudre les conflits : le calme, le respect, le non jugement, l'écoute, la confiance, la transparence, l'acceptation de l'opinion des autres, le bon réfléchissement avant de s'exprimer pour éviter de blesser, etc.

Ce fut ensuite un inventaire de solutions ainsi que la conséquence de ces bons comportements : le savoir pardonner, faire les premiers pas, parler le « Je », laisser l'autre s'exprimer, accepter nos torts et regarder le problème avec franchise.

Avec le « Je », aucune accusation ne sera portée. Si j'accepte mes torts, le mal fait sera moins grand. Si je ne mets pas de condition, je laisse place à la liberté. Lorsque je prie, la prière me permet de me détourner de mon problème et de reprendre mes forces. La solution est dans notre cœur et si ça vient du cœur, ce sera toujours bon.

Cercle des fermières

Nous invitons les dames fermières à leur réunion mensuelle.

Mercredi le 8 avril 2009, à l'endroit et l'heure habituel.
Amenez-vous une amie.

Le concours du mois : Un veston pour enfant (grandeur 2 ans)
3 carrés au citron

Depuis le 16 mars, nous offrons un atelier de broderie le lundi, toutes sont les bienvenues.

À la dernière réunion, nous avons eu le plaisir de recevoir Madame Diane Lafrenière, « nutritionniste », au CLSC des Aurores Boréales (La Sarre). Elle nous a expliqué le nouveau guide alimentaire canadien et bien d'autres renseignements sur l'alimentation « Santé ».

Aussi, la Caisse populaire de Palmarolle a reçu 11 dames pour une visite guidée des nouveaux locaux. Ce fût grandement apprécié. Nous avons eu beaucoup de renseignements de la part de Monsieur François Bégin et l'accueil fût formidable par Madame Line Michaud. MERCI !!

Nous tenons aussi à remercier chaleureusement les commanditaires lors de la corvée de peinture de notre local : la Municipalité de Palmarolle qui a fourni la peinture et la personne ressource qui a peinte la couche de fond, Monsieur Gilles Ouellet. Nous remercions aussi la quincaillerie Unitotal de Palmarolle pour les gallons de peintures (2 tons). Nous avons rafraîchit notre local pour notre 75e anniversaire de fondation cette année.

Gros merci à tous, c'est très apprécié.

Lisette Guertin, Présidente, 787-2282

CLUB BON TEMPS

AVIS DE CONVOCATION

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DU CLUB

Le conseil d'administration du Club Bon Temps de Palmarolle a le plaisir d'inviter tous ses membres à son assemblée générale annuelle qui aura lieu mardi, le 21 avril 2009 à 19 h 30 à la salle du Club Bon Temps. Nous espérons vous voir nombreux.

Jean-Paul Pelletier , président. **Claudette Aubin , secrétaire**

*** Trois postes sont en élection cette année :Président : Jean-Paul Pelletier**
Administrateur no 2 : Maurice Castonguay
Administrateur no 4 : Claudette Aubin,sec.

Vous pouvez vous procurer un bulletin de mise en candidature à l'entrée du Club Bon Temps ou auprès de la secrétaire et le remettre sous enveloppe à la secrétaire avant le 17 avril.

Vous êtes un membre de la FADOQ, donc vous êtes invités à participer aux Jeux des aînés qui se tiendront à l'aréna Jacques Laperrière de Rouyn les 20 et 21 mai. Pour des informations supplémentaires, communiquer avec Claudette Aubin ou Lisette Laflamme. Les inscriptions doivent être faites et payées avant le 15 avril. Le coût est de 18 $ incluant le dîner pour la 1e discipline et de 12 $ pour la 2e inscription, dîner aussi inclus.

Disciplines

Mercredi, le 20 mai 2009

Baseball-poches 9 par équipe
Cartes 500 2
Golf 2
Grosses quilles 5 dont 2 femmes
Lancer du fer 2

Jeudi , le 21 mai 2009

Billard 2 par équipe
Cartes 500 2
Dards au mur 4 dont 2 femmes
Marche prédiction 4
Palets 2
Pétanque 3
Pétanque atout 5
Petites quilles 5 dont 2 femmes
Sacs de sable 4

Petites annonces

Nouveaux services en région!!!

ACCOMPAGNANTE À LA NAISSANCE

L'accompagnante à la naissance est une personne qui se passionne par la périnatalité. Elle est une source d'information pour le couple, un guide et une amie à qui vous pouvez confier vos inquiétudes concernant votre grossesse, votre futur rôle de maman ou tout autre sujet qui peut vous angoisser. Elle assure une présence constante et réconfortante dès le début du contrat jusqu'à huit semaines après l'accouchement.
Son rôle est en fait de vous aider
à avoir un accouchement selon vos désirs, dans la mesure du possible!

Elle saura répondre à vos besoins spécifiques tels que :

- Un premier accouchement ou les suivants
- Un accouchement naturel ou sous épidurale
- Une césarienne planifiée ou non
- Un AVAC
- Ou toute autre condition particulière…

Vous aimeriez avoir plus d'information? Visitez le site :
www.8e-mere-veille.qc.ca ou écrivez-moi : lover_018@hotmail.com

Au plaisir de vous rencontrer bientôt !

Sabrina Lavoie
Accompagnante à la naissance

Vidéo Jeux Palmarolle N.T 819-787-2301

Est actuellement déménagé au 145, Principale à Palmarolle (anciennement « Dépanneur Ayotte ») et aussi avec plus de services :

Bronzage : plus intime	*Cartes de bingo télé*
Cartes d'appel : cellulaire et interurbain	*Loto-Québec*
Location de films et de jeux : Plusieurs exemplaires	*Cafés variés*
Fax et photocopies	*Accès Internet*
Dépanneur : bière et vin	*Barbe à papa*
Bar laitier : Avril à septembre	*Ballons gonflés à l'hélium*
Cadeaux et cartes d'occasion	*Articles de pêche*
Fleurs : Naturelles et artificielles	*Etc.*

N.B. Bientôt se sera la FÊTE des MÈRES, venez lui offrir des fleurs!
C'est avec grand plaisir de vous servir !!!

Nouveaux services en région!!!

COURS PRÉNATAUX PRIVÉS

www.8e-mere-veille.qc.ca

Voici un aperçu des ateliers offerts par les éducatrices

- AVAC et ses mystères : Il s'agit d'un moment pour échanger avec vous, tout en vous apportant des informations neutres et fondées
- Bébé-secours : Les gestes importants et ceux qui sauvent des vies…
- Bien-être de grossesse : Préparer sa grossesse dès le début
- Préparation à la césarienne : Préparer sa césarienne planifiée
- Premier bébé : Préparation classique, de la grossesse au postnatal
- Atelier re-naître : Pour 2e bébé ou +
- Bedaine et ballon : L'utilisation du ballon exercice présente de nombreux avantages pendant la grossesse, à l'accouchement, et même après la naissance de votre bébé! Apprenez comment l'utiliser de façon simple et concrète!

Pour de plus amples informations, communiquez avec la 8e au :
1-866-726-0333 ou infos@8emere-veille.qc.ca

N'oubliez pas, tous ces ateliers sont donnés dans le confort de votre foyer, à la journée et l'heure qui convient le mieux à tous…

Sachez également, qu'il est possible d'offrir un certificat cadeau 8e pour un cadeau original et utile aux futurs parents!

À Louer

Beau 4 ½, 425 $

Situé au premier plancher
Endroit tranquille à Palmarolle, près des services
Avec patio en avant, côté sud
Cour avec clôture et remise
(ET) Seul dans son entrée de stationnement

Libre le 1er juillet ou avant (arrangement possible)
Si vous êtes intéressés, veuillez ***appeler au 787-3325***

Brunch bénéfice

Au profit de la Fabrique de Palmarolle.

Dimanche, le 19 avril, de 10 h 30 à 13 h.

La journée débutera par la messe de 9 h 30.

Ce brunch aura lieu à la Salle municipale et les marguilliers seront vos hôtes et assureront le service.

Les billets seront en vente à l'entrée de l'église, aux messes des 5, 12 et 19 avril 2009.

Félicitations à Béatrice Marcil

Médaillée d'or, dimanche, le 8 mars 2009 au Jeux JAO

Continue tes efforts!

De la part des familles Marcil et Vallières

Nous t'aimons beaucoup!

Félicitations! à **Laurie Grenier** qui a été sélectionnée pour faire partie de l'équipe **Bantam AA** qui représentera l'Abitibi-Témiscamingue au Championnat Provincial "**Coupe Dodge**" de hockey féminin qui se déroulera à **Montréal du 9 au 12 avril 2009**

Bonne chance à l'équipe!!

Page Web...
www.voyageeauclaire.qc.ca

Longs circuits

Nashville & Pigeon Forge
12 au 19 Mai 2009

En route pour le Saguenay
(Chicoutimi) 10 au 16 Juin 2009

Ouest Canadien
29 Juin au 18 Juillet 2009

Croisière aux Iles
(Iles de la Madeleine) 2 au 10 Juillet 2009

La découverte des Maritimes
15 au 27 Aout 2009

New York / New York
8 au 11 Octobre 2009

Courts circuits
Exclusif en Abitibi-Témiscamingue & Tri-Town

Le temps des sucres avec **Edith Butler**
(Cantons-de-l'Est) 27 au 29 Mars 2009

DÉPART GARANTI

ESCAPADE au Témiscamingue
(Ville-Marie) 18 et 19 Avril 2009

Cavalle COMPLET
10 Mai 2009

Au Pays des Géants
(Baie James) 28 au 30 Mai 2009

AO La Fantastique Légende
(Drummondville) 28 au 30 Juillet 2009

VOYAGE L'EAU CLAIRE DÉTENTEUR D'UN PERMIS DU QUÉBEC