Journal communautaire palmarollois
Septembre 2008

Journal Le Pont

Tiré à quelques 560 exemplaires distribués gratuite
ment dans toutes les résidences de Palmarolle

Éditorial

Je veux d'abord me présenter.
Je suis Isabelle Brochu, en poste depuis le mois de novembre 2007 au Studio Santé Desjardins.
J'ai vécu une multitude d'événements en votre compagnie et j'espère en vivre encore plusieurs.

Depuis le mois d'avril, il y a eu des rencontres et diverses réunions au quelles la population de Palmarolle à été convoquée. Nous voulons d'abord vous remercier, tous et toutes d'avoir pris de votre temps pour répondre à nos convocations. De nombreuses recommandations ont été faites de votre part. Elles ont été entendues et appliquées durant la saison estivale.

Je suis depuis le mois de mai dernier, votre nouvelle directrice aux Loisirs. Mon bureau est toujours en haut de l'Aréna Rogatien Vachon. Je travaille en collaboration avec la Municipalité de Palmarolle qui a récemment pris les reines de la Corporation des Loisirs.

Suite à l'une de vos recommandations qui était « dans votre courrier, chercher des (**Papiers Bleus**) ». J'ai fortement apprécié l'idée et j'ai l'intention de m'afficher avec cette couleur. Déjà, vous avez reçu la « Programmation de l'offre de Loisirs de l'automne-hiver 08-09». Dans les semaines et les mois à venir, prenez le temps de bien regarder votre courrier et n'oubliez pas « **Papiers Bleus** » égal « **Loisirs** ».

Finalement, nous voulons vous offrir plus de loisirs. Donc, Si vous avez un intérêt pour un sport, un hobby ou si vous êtes membre d'un organisme ou d'une activité qui se prépare et que vous aimeriez la transmettre, communiquez avec moi. Il y a assurément une solution.

Encore une nouveauté : le site web. Nous avons déjà un site web : palmarolle.ao.ca/palmarolle.html

Avec ce site Internet, nous voulons rendre les loisirs encore plus visibles. Des projets, encore des projets. Aussitôt qu'il y a du nouveau… « **Papiers bleus** » dans votre courrier.

Autre nouveauté, le Studio Santé Desjardins a lui aussi été choyé durant la période estivale. Le Studio s'est doté d'un système électronique, qui rend l'entraînement beaucoup plus accessible pour tout le monde. Alors, il sera plus facile pour vous de bouger plutôt que d'attendre les heures d'ouvertures. Informez-vous. Déjà plusieurs membres ont pu en bénéficier cet été et je crois que cette nouvelle façon de faire apportera beaucoup d'avantages.

Quoi d'autre… HA oui… j'oubliais. ☺

Le journal ***LE PONT*** a lui aussi du changement. Dans les mois à venir, des Journalistes bénévoles vont se joindre à moi pour vous informer de ce qui se passe chez-nous. Présentement, le journal vous informe de petites annonces ou mémos des différents organismes. Pour ce qui est des journalistes, ils s'exprimeront sur différents sujets ou événements présent dans notre communauté. Les journalistes bénévoles ont déjà été ciblés, nous leur laissons le temps de se préparer.

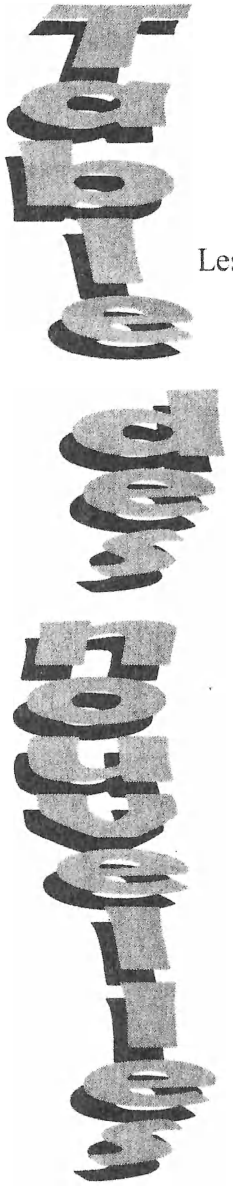
Alors voilà!

Je suis bien heureuse de faire votre connaissance Palmarollois et je vous invite à communiquer avec moi si vous avez des idées ou des questions concernant les sports et loisirs. Il me fera plaisirs de vous aider.

Merci de me faire confiance et n'oubliez pas : dans votre courrier, les « **Papiers bleus** » sont une offre de **sports ou de loisirs.**

Isabelle Brochu
Directrice des Loisirs
Municipalité de Palmarolle
Loisirs.palmarolle@mrcao.qc.ca

Tél : 819-787-2284
palmarolle.ao.ca/palmarolle.html



Mémo : Municipalité de Palmarolle
Fosses septiques
Environnement : Les algues Bleues
Caisse Populaire Desjardins du Sud de l'Abitibi-Ouest

Les Organismes communautaires :
- Le Club Bon Temps
- Le Cercle des Fermières
- Le Mouvement des Femmes Chrétiennes
- Le Centre de Santé des Services Sociaux
- Transport Coup de Pouce
- Vision-Travail
- Maison des arts Jeannine Durocher
- Sanctuaire Notre-Dame de la Confiance

Petites annonces :
- Les Baptêmes
- À vendre
- Voyages

Culturel :
- Bibliothèque

Les Sports :
- Studio Santé Desjardins
- Soccer
- Danse

Calendrier activité : Page à conserver

Palmarolle

PROCHAINES SÉANCES DU CONSEIL

- 2 septembre 2008
- 6 octobre 2008
- 3 novembre 2008

Les séances ont lieu à 20h au bureau municipal au 499, route 393 Palmarolle

FERMETURE DU BUREAU MUNICIPAL

Lundi le 1er septembre 2008 en raison de la fête du travail.

Prenez note que le bureau sera ouvert tous les vendredi à partir du 5 septembre selon l'horaire habituel soit de 9h à 16h.

TAXES MUNICIPALES

RAPPEL : Le 3e versement des taxes municipales est dû le 2 septembre. Des intérêts de 2% par mois (24% par année) sont calculés sur tous les soldes dus. Pensez-y!

Vous payez vos taxes par la poste? N'oubliez pas d'inscrire le matricule sur votre chèque ou d'inclure le bon de versement à votre paiement. Cela peut éviter que votre paiement soit imputé dans un mauvais dossier, surtout si le compte de taxes n'est pas exactement au même nom que le signataire du chèque.

- Taxes au nom de monsieur, chèque fait par madame;
- OU compte de taxes encore au nom de l'ancien propriétaire,
- OU compte de taxes au nom de madame (nom de marié) et chèque fait par madame (nom de jeune fille)
- Ou encore si un propriétaire possède plus d'un compte de taxes.

BONNE RENTRÉE À TOUS!

« C'est le temps de la traiter
et de bien la traiter »

FOSSE SEPTIQUE

**VIDANGE ET TRAITEMENT
DES FOSSES SEPTIQUES**

Prenez rendez-vous avant le 1er octobre

MRC
D'ABITIBI-OUEST

Téléphone : 819-339-5671 poste : 221

Coin Écolo

Parlons algues bleues,

On entend de plus en plus parler aux nouvelles, d'algues bleues ou de cyanobactéries. Souvent on est porté à croire que nos lacs et nos rivières sont en santé et que ce problème ne nous concernent pas. Ce qu'il faut savoir, c'est que le lac Abitibi ainsi que la rivière Dagenais sont déjà affectés par les algues bleues.

Les cyanobactéries sont des organismes microscopiques qui se développent en été dans des eaux peu profondes, tièdes et riches en phosphore. Ces bactéries produisent des toxines qui peuvent nuire à la santé humaine et à la vie aquatique. (cela affecte la baignade, les activités aquatiques et la pêche sportive)

Donc en tant que citoyen, c'est à nous de prendre des actions pour améliorer la situation. Bien que les riverains soient les plus touchés par les mesures à prendre, nous pouvons tous faire une différence.

Par des gestes simples, on peut diminuer le phosphore.

1. Employer seulement les quantités requise de savons lors de tout lavage, car le reste retourne dans les égouts et ne peuvent être éliminés totalement par les systèmes d'épurations des eaux.

2. Utiliser des savons sans phosphate.

3. Diminuer les engrais chimiques et / ou les remplacer par des engrais écologiques. (il faut savoir que les eaux des ruissellements se retrouvent dans les cours d'eau par les égouts pluviaux.)

4. Garder le long des rives d'un plan d'eau une bande de végétation qui agira comme un filtre contre les phosphores, tout en prévenant l'érosion des berges.

5. Veiller à ce que ses installations sanitaires (fosse septique et champ d'épuration) soient conformes et bien entretenues.

Donc, il est préférable de garder l'aspect naturel à la rive, que l'aménager en la déboisant.

Pour plus d'information, visitez le site du Conseil Régional de l'Environnement de l'Abitibi-Témiscamingue. (CREAT) : www.creat08.ca/even_berges.php

Allan Fortier

DESJARDINS
CAISSE DU SUD DE L'ABITIBI-OUEST

Septembre 2008

VOTRE CAISSE VOUS INFORME...

VOLET INFORMATION – AGRANDISSEMENT DE LA CAISSE

Depuis le 11 août dernier, la **Caisse populaire Desjardins du Sud de l'Abitibi-Ouest**, reçoit ses membres pour ses opérations courantes dans la nouvelle partie de ses nouveaux locaux. Nous assurons une confidentialité accrue en plus de procurer plus d'espace pour les ressources. Pour la partie déjà existante, les rénovations pour les bureaux de l'équipe de spécialistes vont bon train. Si tout se déroule comme prévu, les locaux seront accessibles au début octobre 2008.

◊ **Voici l'horaire du siège social à Palmarolle** :

◊ **Nous sommes ouvert sur l'heure du dîner**

De plus, un service de dépôt à toute heure sera disponible dès l'automne pour le bien des entreprises.

	Courant	Conseil/Convenance
Lundi	10h à 15h	10h à 16h
Mardi	10h à 15h	10h à 16h
Mercredi	10h à 15h	10h à 16h
Jeudi	10h à 17h	10h à 17h
Vendredi	10h à 18h	10h à 19h

VOLET FRAIS DE SERVICE - TRUCS ET ASTUCES

Vous aimeriez réduire vos frais de services pour vos transactions courantes ? Même si vous détenez un forfait, il arrive que des frais s'ajoutent à ce forfait si vous dépassez le nombre de transactions permises. Donc, afin de minimiser le nombre de transactions, une solution est possible en faisant un retrait d'argent en plus de votre achat lors d'une transaction chez la plupart des marchands. Pour plus d'information, communiquez avec votre Centre de service, il nous fera plaisir de vous guider pour identifier vos besoins.

VOLET AUTOMATISATION – VIREMENT ENTRE PERSONNE

Avec Accès D Internet et **le virement entre personnes** vous pouvez éliminer les chèques, frais de poste et déplacements répétés à la caisse et des frais de transfert téléphonique. Payer le loyer, envoyer des fonds à un enfant qui étudie à l'extérieur, verser une allocation ou une pension, **la transaction se fait en temps réel, instantanément et sans gel de fonds.**
Le virement entre personnes, simple et facile à utiliser. Informez-vous à votre caisse !

VOLET COOPÉRATIF – SEMAINE DESJARDINS

Comme par les années passées, votre Caisse souligne la ***Semaine Desjardins*** avec son concours avec des prix totalisant **1000$, soit 10 bons d'achats de 100$** que ***les gagnants pourront dépenser dans nos entreprise locales***. Cette semaine se tiendra du 12 au 18 octobre 2008. Bientôt vous recevrez par la poste, un dépliant décrivant le concours qui s'adresse **à tous nos membres.**

Nous vous invitons à y participer en grand nombre.

Nous profitons de l'occasion pour souhaiter à tous nos étudiants du primaire, secondaire, collégial et universitaire, une TRÈS BELLE ET BONNE ANNÉE SCOLAIRE 2008-2009
ET DU SUCCÈS DANS VOS ÉTUDES !

Fête de l'ACTION GRÂCE

Nous désirons vous informer que la **Caisse** et ses **Centres de service** **seront fermés LUNDI 13 OCTOBRE 2008.**

FIER PARTENAIRE DU DÉVELOPPEMENT LOCAL!

Organismes communautaires

TOURNÉE PROVINCIALE
« SANTÉ & PRÉVENTION »

Palmarolle Août 2008

Résident (es) ainsi que vos membres et amis (es).

Vous êtes cordialement invités à une activé très intéressante.

En effet, le Club Bon Temps de Palmarolle reçoit pour une septième année, la Tournée provinciale « **SANTÉ PRÉVENTION** »

Cette activité aura lieu ;

Le jeudi 2 octobre 2008
De 9 h à 15 h 30
Centre municipal de Palmarolle
124, Principale, Palmarolle

Lors de cette activité, plusieurs conférences vous seront présentées aussi vous aurez le plaisir d'entendre, Martin Stevens qui formera un duo avec Maxime Farago (fils de Johnny Farago).
Les cartes au coût de 12$ incluant conférences, dîner et spectacle seront en vente à l'avance auprès de Mme Lisette Laflamme en téléphonant au 819-787-2693 ou au 54 7e Ave Ouest C.P 24 ainsi qu'à Palmarolle et à la Pharmacie Jean Coutu de La Sarre. Les cartes réservées par courrier et payées par chèque vous seront remises à l'entrée le matin même de l'activité. Vous devez réserver et payer votre carte au plus tard le 24 septembre 2008. Les cartes seront en vente à compter du 1er septembre

Pour information complémentaire, contactez Françoise Boulet , responsable secteur Abitibi-Ouest Tél;. 819-787-2573

On vous attend en grand nombre dites-le à vos amis (es).

Pour réservation, détachez et retournez le coupon-réponse

Nom _____ Tél :_____

_____

_____

_____

Nombres de personnes _____ Montant du chèque :_____

Le Club Bon Temps de Palmarolle, organisme pour les 50 ans et plus, recommence ses activités pour ses membres pour l'année 2008-2009 en septembre.

Lundi 8 septembre : baseball poche à 13h00 (se joue en 2 équipes de 9)
Mardi 16 septembre à 19 heures: Vie active : exercices aidant à améliorer la forme physique : souplesse, raffermissement, cardio.

Tous les jours, table de billard à votre disposition. Projet de tournoi une fois semaine. Surveillez l'annonce prochaine.
À confirmer : Centre de jour en collaboration avec le CLSC

Toutes les personnes intéressées (hommes et femmes) à se joindre aux activités ci- haut mentionnées seront les bienvenues. Cartes de membres FADOQ en vente auprès de Lisette Laflamme au coût de $20. Si vous êtes membre d'un autre club, vous pouvez vous procurer la carte Ami pour $15.

La tournée Santé Prévention aura lieu le 2 octobre 2008. Trois conférences sur des sujets concernant la santé seront présentées. Artistes invités : Martin Steven et Maxime Farago. Les cartes au coût de $12 incluant le dîner seront en vente à compter du 1er septembre chez Jean Coutu ou en contactant Lisette Laflamme, trésorière au 787-2693 ou Claudette Aubin , secrétaire au 787-2250. Voir feuille annexée.

Nous aimerions connaître votre opinion sur le club. Quelles activités nouvelles susciteraient votre intérêt ?
Donnez-nous vos idées ou commentaires. Une boîte sera mise à votre disposition au babillard à la porte avant du local pour déposer vos suggestions.

MOUVEMENT DES FEMMES CHRÉTIENNES

« Marathon pour un vaste chantiers »
C'est le thème du 38e congrès diocèsain du Mouvement des Femmes Chrétiennes qui aura lieu le Mardi 9 septembres (9h à 16h) au Centre Récréatif de Ste-Germaine. Il y aura une messe en avant-midi. L'inscription est de 5$ et un repas sera servi sur place (environ 12$) La formation donnée aura pour thème : « Femmes de ce monde ».

Bienvenue à toutes les dames de Palmarolle ! Soyons ensemble pour un bon départ.

Nous y gagnerons !!!

Dolores Audet, personne-ressource

Cercle des Fermières de Palmarolle

Au mois d'août dernier, se fût notre exposition et tout s'est bien déroulé.

Félicitations à toutes nos exposantes, spécialement à nos jeunes fermières. Malgré leurs occupations elles prennent du temps pour créer de l'artisanat.

Merci à tous ceux et celles qui ont donné un coup de main, ...

C'est ensemble que nous avons réussit cette exposition. Un gros merci pour votre belle participation

Septembre arrive et c'est avec enthousiasme que reprennent nos activités. Votre présence est toujours appréciée.

Prochaine assemblée le 10 septembre 08 au local habituel.

Concours du mois : assiette de crudités et arrangement des fleurs coupées.

Gagnant des prix de l'exposition :
1er prix : Le panier d'artisanat : Ghislaine Bégin
2e prix : Linge à vaisselle : Brigitte Guertin
3e prix : Livre de recettes du Québec : Sylvie Grenier

Marie Rose Bernard, Comité communautaire

Sanctuaire Notre-Dame de la Confiance

Nous tenons à remercier chaleureusement les gens
de Palmarolle et de l'extérieur qui ont
assisté en grand nombre à notre messe annuelle
suivi du souper spaghetti
le dimanche 22 juin dernier.
Ce fut un grand succès et cela grâce
à vous tous !
Merci beaucoup et à l'an prochain...
Le comité du Sanctuaire

Centre de santé et de services sociaux
des Aurores-Boréales

Service de première ligne

CHOISIR DE MAIGRIR?

COURS-ATELIER

En avez-vous assez des régimes de privation, de la **frustration** qu'ils vous font vivre, de votre poids qui joue au yoyo?

Avez-vous le goût d'une **démarche globale** et réaliste vous aidant à trouver les causes de votre problème de poids, afin de prendre des décisions et de poser des actions satisfaisantes?

Choisir de maigrir? est une démarche de groupe (14-15 femmes) comprenant 14 rencontres (45 heures en tout), offerte par un nutritionniste et une travailleuse sociale.

Une soirée d'information, afin de répondre à vos questions, aura lieu :

LE LUNDI 8 SEPTEMBRE 2008
À 19 H
AU CENTRE DE FEMMES L'ÉRIGE
(35, 3e avenue Ouest à La Sarre)

Transport Coup de Pouce

L'Abitibi-Ouest
à portée de main...

Vous êtes propriétaire d'un véhicule et vous voulez
économiser sur les frais exorbitants d'essence?

Transport Coup de Pouce est la solution!

Voilà un système de transport collectif offrant du
covoiturage, simple et sécuritaire, afin de répondre
à vos besoins de déplacements sur le
territoire de la MRC d'Abitibi-Ouest.

Tél: 819-333-3933 Site web: mrc.ao.ca
Courriel: transportcoupdepouce@mrcao.qc.ca

Vision-Travail
Abitibi-Témiscamingue
service spécialisé de main-d'oeuvre

Club de recherche d'emploi pour les 50 ans et plus

Projet d'initiative ciblée pour travailleurs âgés offre un Club de recherche d'emploi pour les travailleurs **âgés de 55-64 ans et en minorité 50-54 ans**. Vous avez perdu votre emploi suite à une fermeture, un licenciement d'entreprises dans les secteurs de la forêt, des mines, transformation du bois ou autres domaines (sur évaluation) et bien ce projet s'adresse à vous!. En participant au Club vous pourrez recevoir une allocation d'un minimum de **320.$/semaine**. Pour plus d'information et inscription, contacter **Marie-Josée Chaîné** à Vision-Travail A-T à La Sarre, au **333-9704** Ce projet est rendu possible grâce à la participation du **Gouvernement du Canada et d'Emploi-Québec** (Abitibi-Témiscamingue). Les opinions énoncés dans cette publication sont celles de l'auteur et ne représente pas nécessairement le point de vue du Gouvernement du Canada.

maison d'arts
Jeannine • Durocher

255, Principale
La Sarre (Québec) J9Z 1Y7
Tél. : 819-333-4457
Courriel : artsmjd@gmail.com

COMMUNIQUÉ
Pour diffusion immédiate

La Sarre, le 15 août 2008 - La Maison d'arts Jeannine-Durocher vient d'ouvrir ses portes il y a quelques jours à La Sarre.

Situé au centre ville et devant le Jardin d'oiseaux, la maison a pignon sur rue au 255, rue Principale dans l'ancien local du Magnifique Mambo.

La Maison d'arts Jeannine-Durocher possède plusieurs particularités et spécificités : d'abord, elle expose les œuvres d'artistes d'Abitibi-Ouest; ces exposants donneront des ateliers sur différents médiums d'arts visuel; les ateliers seront offerts aux adultes, aux adolescents ainsi qu'aux enfants.

La Maison d'arts Jeannine-Durocher accueille actuellement les œuvres de 11 artistes, Louise Aumond, Serge Bergeron, Jeannine Provost, Jocelyne Caron, Jeannot Hamel, Roger Pèlerin, Laurenne Gauthier, Lily Ayotte, Marielle Parisien, Eddyenne Rodrigue et Cécile Lamarre.

Les heures d'ouverture sont du lundi au mercredi de 13h à 17h, les jeudis et vendredis de 13h à 21h et le samedi de 10h à 12h. La liste des ateliers et les dates sont à venir.

- 30 -

Information : Sandra Baillargeon
819-333-4457

Petites Annonces

Préparation au Baptême : 19h30
15 août : Ste-Germaine
17 octobre : Palmarolle
28 novembre : Ste-Germaine

Baptêmes : 14h
17 août : Ste-Germaine
21 septembre : Palmarolle
19 octobre : Ste-Germaine
16 novembre :Palmarolle
7 décembre : Ste-Germaine

Je suis intéressée et disponible à
Faire votre entretien ménagé.
Je suis honnête, fiable et discrète.
Pour plus d'information :
Communiquer avec moi: 787-3103

À vendre

Antiquités et décorations diverses

Pièces à vendre ensemble.
Matériel prêt à être installé pour ouvrir ou agrandir un site touristique.

Venez voir le matériel exposé sur le terrain et plus encore.

Ensemble d'antiquités et de décorations diverses
Angèle Lemieux : 819 797-0090

DESTINATIONS VOYAGE

Les Îles du Québec (Ile de la Madeleine)
26 Août au 3 Septembre 2008

Départ garanti

Festival Western de Ste-Tite
5 au 8 Septembre 08

Festival du Vin de Niagara
26 au 28 Septembre 08

Les Saveurs en Couleurs
(Les Cantons de l'Est) 27 au 30 Septembre 08

Oktoberfest
(Kitchener) 11 au 14 Octobre 08

Cortéo, Cirque du Soleil
(Ottawa) 18-19 Octobre 08

Festival du Folklore québécois
(Vaudreil) 24 au 26 Octobre 08

Nouveau départ garanti

Noël d'Automne (Johanne Blouin)
(Montréal) 15 au 17 Novembre 08

Thankgiving à New York
(New York) 25 au 29 Novembre 08

Noël en Couleurs (Patrick Norman)
(Montréal) 12 au 14 Décembre 08

Pour information : Françoise Boulet : 787-2573
Dépliants disponibles au Restaurant Quatre-Saisons, Au Club Bon Temps, à la Salle Municipale de Palmarolle et Club de l'Âge d'Or de La Sarre

À VENDRE

Le Bistro des Arts

Acheteur sérieux seulement

Suzanne Lagrange proprio.
121-A, Principale
Palmarolle,Qc
J0Z 3C0 **819-787-3722 ou message**

Bonjour,

Je m'appelle Sébastien et je suis camelot pour le village de Palmarolle. Si vous êtes intéressés à recevoir l'Écho et/ou La Frontière, directement chez vous, le mercredi soir, vous pouvez me contacter au 787-3352 ou me laisser vos coordonnées sur le répondeur si je suis absent.

Merci de votre encouragement
Sébastien Gravel

Le Culturel

Bibliothèque

Nouveauté de l'été :

- Toutes ces choses qu'on ne s'est pas dites – Marc Lévy
- Où es-tu maintenant? – Mary Higgins Clark
- Le contrat – John Grisham
- Silence de mort – Chrystine Brouillet
- Garfield : Les contes de Fée…Lin!
- Les histoires mystérieuses de Garfield
- 1001 choses de pirates à trouver (Cherche et trouve)
- La vie après la mort (T.1) – France Gauthier
- La vie après la mort (T.2) – France Gauthier
- Les mathématiques de l'amour – Emma Darwin
- Le 5e ange de la mort – James Patterson
- Le maître des peines (T.1) : Le jardin d'Adélie
- Astérix aux Jeux Olympiques
- Le club des diseuses de bonne aventure (T.5) : La main de la destinée
- Mercy Watson à la rescousse
- Mercy Watson en balade
- Une course enlevante (Album)
- Entre deux mondes (Album)
- Charlie n'est pas rentrée – Nicci French
- Pakkal (T.9) : Il faut sauver l'arbre cosmique
- Lil'Bratz : Aventure au parc d'attraction
- Garfield 46 : Moi, gourmand?
- Cherche et trouve : Ratatouille
- Cherche et trouve : Cars
- Toi et moi à jamais – Ann Brashare
- Quand la lumière s'éteint – C & Y Dumont
- Cher journal : Si je meurs avant le jour
- Le 5e rang (T.1) : Sainte misère – André Mathieu
- 75e de Roquemaure
- Arielle Queen (T.1) : La société secrète des alters
- Arielle Queen (T.2) : Premier voyage vers l'Helheim
- Cajoline compte jusqu'à 10
- Cajoline : Les couleurs
- Ratatouille
- La maison de Mickey

Petit changement lorsque vous téléphonez à la bibliothèque.
Nous avons maintenant un poste. Téléphone : 819-787-3459 Poste 27

Horaire : Mercredi : 13h30 à 15h00
19h00 à 20h30
Vendredi: 19h00 à 20h30

Voici l'adresse Internet de la biblio :
http://www.reseaubiblioduquebec.qc.ca/portail/index.aspx?page=3&BID=758

Nous serons ouvert les vendredi à partir du 5 septembre 2008.

MERCI!!! Line

Les Sports

Studio santé Desjardins

- **Plus facile d'accès**
- **Nouvelle administration**
- **Nouvelle tarification**
- **Nouveau dispositif électronique**
  - **Plan d'entraînement personnalisé**

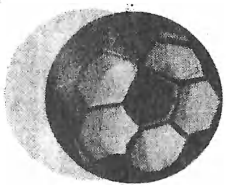
Pour plus d'informations :

Aréna Rogatien Vachon
71, 6e Avenue Ouest
Palmarolle

Palmarolle

Isabelle Brochu : 819-787-2284

Merci infiniment à tous les jeunes qui se sont inscrits et qui ont joué au soccer cet été, ce fut une saison remarquable grâce à vous. À l'an prochain je l'espère. N'oubliez pas de rapporter vos ensembles à l'Aréna, Isabelle vous remettra votre 10.00$ de consigne.



Sylvain Fortier, Responsable du soccer

Saison de Danse 2008/2009

Une nouvelle cession de danse débutera en septembre.
À partir du lundi 8 septembre et ce à tout les lundis :
18 heures 45 : Débutant/intermédiaire (au moins 2 ans de danse)
20 heures : Intermédiaire/avancé

Pour information :819-787-6734
Au plaisir de vous faire danser.

Monique Coulombe