### Journal Communautaire Palmarollois

# OURNAL LE PONT



Bon début d'année tout le monde!

J'ai manqué d'espace lors de mon dernier éditorial pour remercier les administrateurs, les gérants et entraîneurs du Hockey mineur, les arbitres, les joueurs et les parents. C'est une grosse année pour tous ces gens impliqués au niveau du hockey mineur, surtout avec le processus de fusion en Abitibi-Ouest. On parle de beaucoup de déplacement, on parle d'argent, mais on parle surtout de passion! Avec les tournois qui s'en viennent et qui demanderont beaucoup de votre temps...n'oubliez surtout pas de vous amusez!

Et j'aimerais aussi remercier les parents qui se sont impliqués au niveau du soccer, l'été dernier ! On oublie souvent que l'été marque souvent une pause dans le travail des gens ! Merci à ceux qui ont pris de leur temps pour divertir les jeunes avec le soccer. Merci !

J'espère ne pas avoir oublier d'autres personnes... Merci!



Tiré à quelque 560 exemplaires distribués gratuitement à toutes les résidences de Palmarolle

## La prochaine date de tombée pour le Journal Le Pont sera le lundi 20 février 2006.

Les points de chute sont toujours les mêmes : la boîte à la Caisse populaire de Palmarolle, le bureau du coordonnateur au développement et aux loisirs en haut de l'aréna ou par courriel à l'adresse : lepontpalmarolle@cablevision.qc.ca

La publication du journal Le Pont est rendue possible grâce à la participation de quelques représentants d'organismes locaux et du coordonnateur aux loisirs et développement, de la Municipalité de Palmarolle et de la Caisse populaire Desjardins du Sud de l'Abitibi-Ouest à Palmarolle.

La participation de vous tous et toutes est grandement sollicitée.

### ba tribune municipale

### PROCHAINES SÉANCES DU CONSEIL

Le prochain conseil municipal aura lieu le 6 février 2005 à 20h00 au bureau municipal.

### PAIEMENT DES TAXES MUNICIPALES

Avis aux retardataires : Prenez note qu'il est de la responsabilité de chaque propriétaire d'acquitter son compte de taxes. Si vous êtes dans l'impossibilité de le faire, veuillez communiquer avec votre bureau municipal aux heures d'ouverture, pour prendre un arrangement.

### **OUVERTURE DU DÉPOTOIR**

Mercredi : de 13h à 16h Samedi : de 9h à 14h

### Attention message important!

La municipalité de Palmarolle offre à tous les citoyens qui le désirent la possibilité de recevoir les procès verbaux des conseils municipaux par courriel. Vous n'avez qu'à faire parvenir votre nom et votre adresse courriel au bureau municipal, 499 route 393, ou téléphoner au 787-2303.

### Bilan de la construction à la municipalité de Palmarolle en 2005

En 2005, sept permis de construction ont été émis pour des résidences neuves. La valeur estimée de ces constructions s'élève à \$500 000. Quatorze permis ont été émis pour la construction de commerce, de bâtiment agricole, de chalet, de garage ou de remise pour un total estimé de \$102 700. En rénovation, on compte un investissement estimé de \$260 250.

### Point de service du CLDAO

- √ Vous avez des idées de projets de développement?
- √ Vous aimeriez vous lancer en affaires?
- ✓ Vous avez besoin d'aide technique ou de conseils?

Le Centre local de développement de l'Abitibi-Ouest offre gratuitement ses services, tant aux individus, aux organismes qu'aux entreprises, directement dans votre localité.

Magali Cloutier, agente en développement rural, vous invite à venir la rencontrer à l'aréna Rogatien Vachon tous les 3<sup>e</sup> jeudi du mois de 9h à 11h30 (16 février et 16 mars) ou à communiquer avec elle au 333-2214.

#### **AVIS PUBLIC**

### **AUX CONTRIBUABLES DE PALMAROLLE**

EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉ PAR LE SOUSSIGNÉ, DIRECTEUR GÉNÉRAL DE LA SUSDITE MUNICIPALITÉ, QUE :

Un règlement décrétant la rémunération, l'allocation et le remboursement des dépenses des élus municipaux sera présenté à la session régulière du 5 mars 2006 à 20h00 au bureau municipal.

- 1. La Municipalité verse actuellement une rémunération annuelle pour le maire de \$2 906,24 et de \$ 969,16 pour les conseillers.
- 2. Le projet de règlement proposera une rémunération annuelle de base pour le maire de \$3 333,46 et le tiers de ce montant pour les conseillers soit \$1 111,63.
- 3. Une allocation de dépense égale à la moitié de la rémunération de base sera ajoutée au maire (\$1 666,73) et à chacun des conseillers (\$555,79) en guise de compensation pour les dépenses inhérentes à leur tâche.
- 4. La rémunération proposée sera rétroactive au premier janvier 2006.
- 5. Le règlement propose une indexation à la hausse de la rémunération pour les années subséquentes égale à 2,5 %.

DONNÉ À PALMAROLLE CE VINGTIÈME JOUR DE JANVIER 2006.

Claude Marquis, directour général

### Le babillard des Comités

### LE CERCLE DES FERMIÈRES D E PALMAROLLE



Amies fermières,

Merci à toutes les participantes au concours du mois. Les pièces demandées sont exposées à la bibliothèque municipale. Pour souligner la fête de l'Épiphanie (fête des rois), nous avons couronné Rose- Aimé Paradis, félicitations. Notre prochaine rencontre se tiendra le 8 février 2006 à l'heure et local habituel. Bienvenue à toutes. Concours du mois : sous-verre en canevas (4), fudge (5mcx), démonstration: poupée de chiffon.

Pensée: "Un bon plan aujourd'hui est mieux qu'un plan parfait demain."

### Rencontre d'information concernant le Cimetière

Les marguilliers de la Fabrique de Palmarolle vous convient à une séance d'information concernant des modifications importantes sur l'administration du cimetière.

Votre présence est grandement sollicité. Donc, c'est un rendez-vous, le lundi 13 février, 19h, à l'église de Palmarolle.

Bienvenue à tous.

### Mouvement des Femmes Chrétiennes

Thème: La paix au quotidien

Tous les êtres humains désirent ce don précieux...Est-il à la portée de tous ? Quel en est le secret ?

Tu es cordialement invitée à notre rencontre ce mardi, 7 février, à 11h00, au Domaine de l'Hirondelle de Ste-Germaine.

Ta présence fera la différence!
- Cécile Brochu



## Chevaliers de Colomb

À tous les membres des Chevaliers de Colomb du conseil 12007 de Palmarolle: Les Assemblées mensuelles se tiennent les 2ème mardi du mois! Bienvenue!

Prochaine réunion : 10 février et 10 mars ...

### Le Sacrement du Baptême

Préparation: 19h45

10 février et 2 juin Palmarolle et le 7 avril à Ste-Germaine

Le Baptême: 14h00

Palmarolle: 22 janvier, 19 mars et 21 mai

Ste-Germaine: 19 février, 16 avril (Pâques) et 11 juin

Pour informations et inscription: 787-2293

### Fête de la fidélité

À la messe de 11h dimanche le 28 mai 2006, nous célébrons les couples qui fêtent en 2006 leur anniversaire de mariage multiple de 5 ! C'est-à-dire..5ème-10ème - 15ème - 20ème - 25ème et plus !

Nous espérons que vous participerez en grand nombre à cette fête de la joie où nous célébrons la fidélité.

Un repas sera servi après la messe au centre municipal. S'il y a des couples qui ne vivent plus à Palmarolle et qui voudraient participer, ils seront les bienvenus.

Pour vous inscrire, contactez Denis ou Réjeanne Lemieux au 787-2539





### Bibliothèque

Prenez note du changement d'adresse du site Internet de la bibliothèque: http://www.reseaubiblioduquebec.qc.ca
Ainsi vous pourrez aller voir vo-

tre dossier avec notre nip

Nous sommes abonnés aux revues suivantes depuis janvier 2006 :

Archie, Le bel âge, Cool, Coup de pouce, Les débrouillards, Décoration chez soi, Délire, Filles d'aujourd'hui, Fleurs, plantes et jardins, Les idées de ma maison,

J'aime lire, Le monde de l'auto, Prévention au travail, Protégez-vous,

Rénovation bricolage et Sentier chasse et pêche.

#### **UNE NAISSANCE, UN LIVRE:**

Aux futures mamans qui auront un bébé en 2006, nous offrons un abonnement gratuit pour la maman ainsi que pour le petit bébé. Nous aurons quelques petites surprises à vous remettre. Donc, venez nous voir dès maintenant pour vous inscrire.

### Nouveauté:

- Les sœurs Deblois (T.4) : Le demi-frère
- L'allaitement maternel
- Nos petits anges au paradis (Donnez au suivant)
- Et puis, elle m'a dessiné... une fleur, un cœur, un soleil Sylvie Sauriol
- Une autre âme dans ma fille Anick Lapratte
- Le petit spirou : C'est du joli
- Mégaman No: 1
- Sting: Mes mémoires
- Otage des guérillos Gilles Prégent
- Nanny: Journal d'une baby-sitter
- Pas un passant en vue Barbara D'amato
- À la poursuite de la lune Terry Prone
- Petite plume Eran Kroband
- La vieillesse en cage Marie Desaulniers
- Mimi et Vincent (no 1) : Le sac mystérieux
- Mimi et Vincent (no 2) : La sorcière
- Visiteurs de l'autre monde : Sylvia Browne
- Leonis (T.1): Le talisman des pharaons
- Leonis (T.2): La table aux douze joyaux
- Leonis (T.3): Le marais des démons
- Leonis (T.4): Les masques de l'ombre
- Leonis (T.5): Le tombeau de Dedephor
- Leonis (T.6) : La prisonnière des dunes
- Les nouvelles aventures de Lucky Luke : La malédiction de Rantanplan

Nous avons des livres à vendre au coût de \$1.00 chaque. Pas besoin d'être abonné pour venir acheter ces livres.

Horaire: Mercredi 13h30 à 15h00 et 19h00 à 20h30

Vendredi 19h00 à 20h30

Le

groupe d'achats MÉLÈZE permet aux gens soucieux de leurs choix de consommation une alternative d'approvisionnement

de produits de qualité bon pour l'Environnement. Le regroupement procure des économies substantielles notamment par le volume des commandes qui nous admet chez les grossistes et par l'abaissement des frais de transport puisqu'il y a qu'un seul envoie pour toutes les commandes. C'est ouvert à tous et vous pouvez joindre le groupe en tout temps. Des frais d'adhésion de 5 \$ (remboursables) et une cotisation annuelle de 5 \$ sont exigés pour se qualifier à titre de participant. Aucun achat minimum n'est requis.

Communiquez avec Lyne par téléphone au 787-3778 ou par courriel à l'adresse:

meleze @lino.com



### Bistro des Arts 121, principale Palmarolle

Les heures d'ouverture : Mardi, mercredi et jeudi : 8h30 à 16h00 vendredi : 8h30 à 21h00 samedi : 8h30 à 16h00.

Café frais moulu, pâtisseries maison et boutique cadeaux

### Club Bon Temps de Palmarolle



### Cartes de membre FADOQ 2005 - 2006

Les 50 ans et plus qui désirent devenir membre sont les bienvenues. La carte de membre est disponible au coût de 20.00 \$ et elle offre des avantages intéressants. Pour de plus amples informations ; Lisette Laflamme 787-2693 ou Françoise Boulet 787-2573

#### Voyages L'eau Claire 10 prochaines destinations!

À partir de ...

Montréal et ses splendeurs 305\$ Destination soleil 1809\$ La Cabane à Broue 310\$

16 au 18 février 2006 (Floride) 17 février au 8 mars 2006 (Montréal) 8 au 10 mars 2006)

<u>Le petit poisson</u> 328\$ <u>Washington</u> 670\$ <u>Des tulipes au Mille Iles</u> 415\$

(Montréal) 1er au 3 avril 2006 6 au 11 avril 2006 14 au 17 mai 2006

Croisière au îles 1530\$ La Gigue en Beauce 560\$ Du rire à Elvis Story 415\$

(Îles de la Madeleine) 8 au 16 juin 2006 (Ste-Marie) 30 juin au 4 juillet 2006 (Montréal) 22 au 24 juillet 2006

Du plaisir en Montgolfière 395\$

St-Jean sur le Richelieu 18 au 21 août 2006

Prendre notre que les prix sont une tarification par personne et en occupation quadruple (4 personnes par chambre) Pour informations : Voyage L'Eau Claire 819-625-2096 ou Françoise Boulet 787-2573

### Caisse populaire Vesjardins du Sud de l'Abitibi-Ouest

REER – LE COMPTE À REBOURS TIRE À SA FIN Chaque membre effectuant une NOUVELLE COTISATION REER

à une des caisses Desjardins de l'Abitibi-Ouest

aura l'opportunité de piger une capsule contenant un montant d'argent pouvant varier entre 5\$ et 100\$ LA DATE LIMITE DE CETTE PROMOTION EST LE

10 FÉVRIER 2006



<u>LA DATE LIMITE POUR VOTRE CONTRIBUTION POUR 2005 EST LE ler MARS 2006</u>

#### \*\*\*\*\* CONCOURS DESJARDINS \*\*\*\*\*

« Desjardins paie vos taxes »

Pour participer, rien de plus simple!

Payez vos taxes municipales ou scolaires par AccèsD,

Internet ou téléphone, et vous êtes automatiquement inscrit.

À gagner : la valeur de votre compte de taxes. Au total, trois gagnants auront congé de taxes et chaque prix pourra atteindre 3000\$. Alors, oubliez les chèques,

les timbres, les enveloppes à poster et payez vos taxes par AccèsD!

Pour obtenir les détails et le règlement du concours, composez le 1 800 CAISSES ou visitez desjardins.com/taxes

#### «L'AFFAIRE EST DANS LE SAC!»

Pas d'épicerie à payer pendant des semaines...des mois...une année même... Ça se prend bien, non? Du 23 janvier au 31 mai, Desjardins Assurances générales vous offre la chance de gagner jusqu'à 7 500\$ en épicerie. Pour participer, rien de plus simple: demandez une soumission d'assurance auto, habitation ou commerciale à l'agent de votre caisse. Chaque soumission vous donne une chance de gagner! Au total, c'est 33 000 \$ en bons d'épicerie que se partageront 46 heureux gagnants. Vous êtes déjà client de Desjardins Assurances générales? Alors, vous êtes automatiquement inscrit au concours.

### Les Petites Annonces



#### **OMH** de Palmarolle

Logement de 3 pièces ½ à louer, disponible immédiatement. Pour plus d'informations, veuillez contacter Josette Bégin, après 18 h 00 au 787-2354

#### Résidence Cachemire

Résidence pour personne âgée autonome Et légère perte d'autonomie. Grande chambre 12x18 avec salle de bain complète située à Gallichan dans le village. Pour plus d'informations contacterz Lise Cadotte 787-2172

Bûcheron peu exigeant cherche petit boulot.

Dame cherche coiffeur muet pour qu'il la boucle.

### À louer logement 4 1/2

350\$ mois...Déneigement inclus, près des aires de services, libre en février.

Demandez Paul ou Mélanie 787-3322 ou 787-3577.

#### A vendre: un mobilier de cuisine

Très propre de couleur noire, 4 chaises et une table 46 po. + 12 po. ( planche supplémentaire) SV.P. vous adresser à Dolorès 787-2795.



### Garderie en milieu Familial

Places disponibles dès maintenant (7\$)

- Collation, dîner
- Jeux, activités, apprentissage
- 12 ans d'expérience avec les enfants
- Certificat d'accréditation avec le C.P.E Chatons de La Sarre

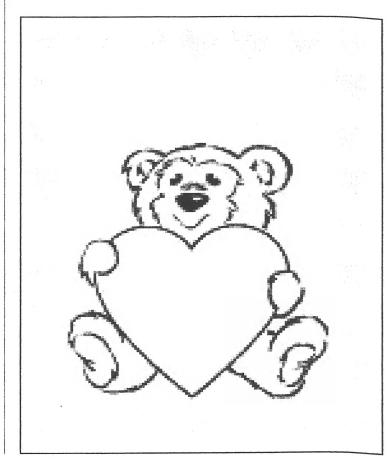
Pour de plus amples informations

Stéphanie Blais 787-3834

### CLD de Palmarolle

### Local à louer -

Le Comité de développement de Palmarolle vous informe qu'il a un local disponible à l'incubateur.



### Le développement local, une affaire de « monde »

« Le développement local n'est pas seulement un processus mécanique; il est aussi [...] un phénomène humain. Il est l'affaire d'intervenants, d'acteurs de toutes sortes qu'il faut réunir, mobiliser pour assurer leur participation, pour stimuler une synergie créatrice et porteuse d'effets de développement. »

En effet, le développement et la vitalité des localités reposent essentiellement sur les gens qui les composent. Vous vous imaginez que cela ne concerne que les organisations régionales et les grandes entreprises? Détrompez-vous, vous avez un rôle essentiel à y jouer!

#### La prise en charge

Le développement endogène, c'est-à-dire la mise en place d'initiatives qui émergent du dynamisme des communautés locales, permet généralement de mettre en valeur des actions ou activités imaginatives qui se démarquent et qui prennent la couleur des milieux dans lesquels elles sont initiées. Elles sont à l'image des besoins de la collectivité mais aussi de ses moyens, des ressources et des solutions apportées parce qu'elle est au cœur de ces initiatives et qu'elle en est le principal moteur d'action et de prise en charge.

Bien entendu, il est fort difficile pour un groupe d'individus de mener seul des actions de développement. Il a avantage à s'entourer de partenaires qui peuvent jouer des rôles clés dans la réussite des projets et tirer parti des champs d'expertise particuliers de ces partenaires. De ceux-ci, soulignons les conseils municipaux, les différents comités de la localité ainsi que les organismes locaux et régionaux de développement ou de soutien au développement.

#### Les petits projets gagnants

Afin de maintenir l'intérêt de la population mais aussi de se faire la main, il importe de mettre sur pied et de viser la réalisation de projets qui offrent des résultats concrets à court terme. Si les études, les sondages et les consultations demeurent essentiels, l'action et les réalisations qui ont des effets positifs sont des catalyseurs des forces vives du milieu ainsi qu'une formidable façon d'associer la population aux initiatives menées. Elles sont en quelques sortes un tremplin vers le renforcement de « l'estime de soi locale »!

« Petit projet » ne signifie par ailleurs pas « petite réalisation ». La tenue d'une journée de l'environnement réussie, organisée en collaboration avec l'école primaire, le comité d'embellissement, le conseil municipal et le magasin général d'une localité est au contraire une réalisation considérable malgré qu'elle ne nécessite pas des mois et des mois de planification et un budget faramineux!

Gardez en mémoire que vous êtes des moteurs d'action et de changement, vos besoins sont légitimes et il vous appartient de vous outiller, de vous donner les moyens de réaliser des projets à la hauteur de vos ambitions en tant que collectivité

Sachez vous entourer de partenaires clefs, rêvez, puis foncez!

1 PRÉVOST, Paul. Entrepreneurship et développement local Quand la population se prend en main, Montréal, Les éditions TRANSCONTINENTALES inc., 1993, page 27.

### **DES GENS EXTRAORDINAIRES**

- Histoire qui touche le cœur- volume II - Jo Ann Larsen

Larry et Jo Ann formaient un couple ordinaire. Comme bien d'autres couples ordinaires, ils travaillaient dur pour boucler leur budget mois après mois et pour bien élever leurs enfants. Ils étaient ordinaires aussi parce qu'ils n'étaient pas à l'abri des prises de bec, ayant pour thème leurs problèmes matrimoniaux, jusqu'au jour où un événement extraordinaire se produisit....

- Tu sais, Jo Ann, j'ai une commode à tiroirs magiques. Chaque fois que je les ouvre, je les trouve remplis de chaussettes et de sous-vêtements. Je te remercie d'avoir soin de moi depuis toutes ces années. - Que veux-tu ? dit Jo Ann - Mais rien du tout, je désire simplement que tu saches que j'apprécie ces tiroirs magiques. Ce n'était pas la première fois que Larry faisait quelque chose de bizarre, alors Jo Ann effaça l'incident de son esprit pendant quelques jours.

Un soir, il lui dit : "Quel repas délicieux. J'apprécie tes efforts. Pendant ces 15 dernières années, tu as probablement préparé plus de 14 000 repas." Puis il poursuivit : "Hé Jo Ann! La maison est toujours étincelante. Tu as vraiment travaillé très fort pour lui donner cette belle allure." Et encore, "Merci Jo Ann d'être toi-même; j'apprécie vraiment ta compagnie." De plus en plus inquiète Jo Ann se demandait : "Qu'est-il advenu des critiques et du sarcasme?" Les craintes de Jo Ann concernant l'attitude de Larry furent confirmées lorsque leur fille de 16 ans, Sally se plaignit : "Maman, papa devient dingue. Il vient de me dire combien je suis jolie même avec tout ce maquillage et ces vêtements débraillés. Ça ne lui ressemble pas. Qu'est-ce qui ne vas pas ?" Peu importe ce qu'il n'allait pas, Larry restait le même. Jour après jour, il continuait de s'arrêter au positif. Les semaines passèrent, et Jo Ann s'habitua peu à peu à l'étonnante attitude de son conjoint et à l'occasion, le gratifia d'un merci quelque peu réticent. Elle s'enorgueillit de tout prendre sans être décontenancée, jusqu'au jour où survint un événement tellement inhabituel qu'il la déconcerta totalement :

- Je veux que tu prennes congé, lui dit Larry, je vais laver la vaiselle. Allons, s'îl te plaît, laisse ce poêlon et sors de la cuisine... Merci, Larry...Merci! Beaucoup! Les pas de Jo Ann devinrent un peu plus légers, sa confiance en elle grandit et, à l'occasion elle fredonnait. Elle ne semblait plus tellement souffrir de sautes d'humeur. - "J'aime plutôt la nouvelle attitude de Larry", pensa-t-elle. L'histoire se serait terminée ainsi, sauf qu'un jour, un autre événement extraordinaire arriva. Cette fois-ci, ce fut Jo Ann qui parla. "Larry, je veux te remercier. Depuis des années, tu travailles et tu pourvois à nos besoins. Je crois ne jamais t'avoir dit combien j'apprécie." Larry n'a jamais expliqué son changement d'attitude malgré les questions répétées de Jo Ann. Le mystère restera total, mais qu'importe

### Comité local de prévention suicide de La Sarre inc.

Pour souligner la 16<sup>ème</sup> semaine nationale en prévention du suicide qui se tiendra du 5 au 11 février 2006, le comité de prévention du suicide de La Sarre organise une conférence qui se tiendra le 8 février 2006, à la Salle Desjardins située au 500 principale sud à La Sarre (Cité Étudiante Polyno) à compter de 19h00.

Conférencière : Natacha Joubert
Thème de la Conférence
La souffrance a ses raisons...que la raison ignore...
L'entrée sera gratuite pour tous!

### Une façon de faire pousser les arbres plus rapidement!

Connaissez-vous la ligniculture ? La ligniculture est la culture intensive (soutenue) des arbres en plantation de courte révolution en vue d'obtenir un maximum de rendement en matière ligneuse (bois). Concrètement, il s'agit de faire pousser des arbres jusqu'au stade de récolte sur un horizon de 20 à 40 ans, dépendamment de l'essence, contrairement de 55 à 80 ans ordinairement.

Pour y arriver, on utilise des croisements d'essences à croissance rapide (différentes variétés de peupliers, de mélèzes ou d'épinettes) qui sont plantés sur des sols préalablement préparés, offrant une possibilité de croissance intéressante (friches, bordures des cours d'eau, etc.). Une fois l'essence en terre, il est essentiel de réaliser une série de traitements après la plantation (désherbage mécanique, taille de formation, fertilisation et élagage) pour s'assurer que la plantation donne les résultats escomptés. Bien que la culture d'arbres à croissance rapide demande un suivi soutenu, elle peut permettre de diversifier les revenus d'un propriétaire de lot.

Dans le contexte où les compagnies forestières ont vu leur approvisionnement diminuer de 20 % et que les superficies consacrées aux aires protégées doivent augmenter (dans un avenir rapproché, elles devront représenter entre 8 % et 12 % du territoire), la ligniculture pourrait être une option à considérer. La ligniculture ne devrait pas être une pratique remplaçant l'agriculture, mais plutôt en devenir un complément. Par exemple, on pourrait instaurer des aires de ligniculture le long de cours d'eau, en guise de coupe-vent, ou encore sur des terres en friche abandonnées depuis des années.

Pour plus d'informations, consulter le site web du Réseau Ligniculture Québec http://www.unites.uqam.ca/rlq/. Une enquête visant à connaître l'opinion des gens sur le sujet sera réalisée dans cinq municipalités (Duparquet, Gallichan, Palmarolle, Rapide-Danseur, Roquemaure) en mars.

Christian Milot

Agent de développement de la SADC d'Abitibi-Ouest

### Bienvenue au Domaine Roch Paradis

Des travaux importants de débroussaillage et de dégagement de plantation ont été réalisés en novembre dernier. La population est inviter à fréquenter les lieux et à nous faire des suggestions pour assurer la conservation de ce patrimoine forestier dans notre village.

Nous désirons remercier particulièrement le comité des loisirs de Palmarolle et les responsables de la MRC dans le dossier.

Une reconnaissance spéciale à Messieurs Alfred Nicol et Guy Fortin et à Madame Lise Bergeron pour leur contribution au développement de cette forêt protégée.

**Rroch Paradis** 

L'Abitibi-Ouest fait belle figure au Tournoi novice-atome Promutuel de Barraute

L'Abitibi-Ouest était à l'honneur en finale novice A où les Braves ont disposé des Pneus Abitibi par un

score de 7-3. Tomy Breton et Marc-Antoine Veillette ont mené l'attaque des Braves avec un but et trois mentions d'aide chacun tandis que leurs coéquipiers Antoine Gervais-Lévis et Samuel Bégin ont inscrit un doublé chacun. Francis Gervais a inscrit les trois filets de Pneus Abitibi.

En finale de la classe atome A-2, le Rotary d'Abitibi-Ouest a disposé, au terme d'une lutte chaudement disputée, des Eagles de Malartic au compte de 2-1. Cédric Ringuette et Jemy Gauthier revendiquent les filets du Rotary. Steven Landry a marqué pour Malartic.

Enfin, les Chevaliers de Colomb d'Amos ont savouré les grands honneurs de la classe atome A-1 en défaisant le Norbord d'Abitibi-Ouest au compte de 4-3, notamment grâce à une poussée de trois buts en période médiane. Jean-Philippe Roy, avec deux buts et une aide, a largement eu son mot à dire dans la victoire. Ses coéquipiers Maxime Chouinard et Olivier Johnson ont aussi marqué. Le Norbord s'est inscrit au pointage grâce à Samuel Côté, Jérôme Lafontaine, et Anthony B. Petit.

#### Autres belle performance à souligner...

La formation des Braves d'Abitibi-Ouest (Bamtam) s'est inclinée 2 à 0 en finale au tournoi de Mason-Angers.

#### Tournoi novice de Macamic

Enfin, à Macamic, le tournoi novice de l'endroit a couronné des formations d'Abitibi-Ouest et de Rouyn-Noranda.

En classe A, dans une finale mettant aux prises deux formations d'Abitibi-Ouest, Samuel Bégin a inscrit un but et préparé celui de la victoire inscrit par Tommy Breton pour conduire les Braves à gain de 2-1 sur les Pneus Abitibi.



Horaire Studio santé Desjardins Hiver 2006

Lundi

10h00 à midi

14h00 à 21h30

Mardi

14h00 à 21h30

Mercredi

14h00 à 21h30

Jeudi

10h00 à midi

14h00 à 21h30

Vendredi Samedi

10h00 à midi

14h00 à 17h30

9h00 à 12h30...

Possibilité de fermer à 14h00 le samedi...s'il y a de la demande.

Dimanche

Fermé

Pour les gens qui désirent adhérer au Studio Santé Desjardins, nous prenons les rendez-vous à partir de 16h00 les lundi, mardi et mercredi et jeudi ainsi que les samedi de 9h00 à 12h30.

N'hésitez pas à nous faire part de vos commentaires.

Pour information Michel et Mélanie

### Activités de Gymnase

Badminton 18h30 à 21h30 Nouvel Horaire hiver 2006

Février

Mercredi	1	18h30 à 21h30
Lundi	6	Fermé
Mercredi	8	18h30 à 21h30
Lundi	13	18h30 à 21h30
Mercredi	15	18h30 à 21h30
Lundi	20	Fermé
Mercredi	22	18h30 à 21h30
Lundi	27	18h30 à 21h30

Tarification
2.00\$ moins de 18 ans 3.00\$ 18 ans et plus.

Le responsable peut quitter les lieux à 20h45, s'il n'y a plus de participants. Pour informations : Michel 787-2284









### SANS CEINTURE, VOUS JOUEZ AVEC LE FEU

« La ceinture de sécurité, c'est achalant, encombrant et ça brime mes droits! » Voilà des paroles que l'on entend souvent. À ces mots, on devrait ajouter : « Mais encore... cela diminue de moitié mes risques d'être tué ou d'être blessé gravement lors d'un accident. »

Saviez-vous que lors d'une collision à 50 km/h, les occupants à l'avant ou à l'arrière d'un véhicule sont projetés avec une force moyenne de 35 fois leur poids? Plus la vitesse du véhicule augmente, plus la force de projection est multipliée. En cas d'impact, il est donc essentiel d'être protégé par la ceinture de sécurité que l'on prenne place à l'avant ou à l'arrière du véhicule.

Même si vous vous croyez moins en danger car vous n'allez pas bien loin, prenez l'habitude de boucler votre ceinture chaque fois que vous démarrez la voiture.

Selon la SAAQ, vos chances de survie seront augmentées de 60 % lors d'une collision.

Le port de la ceinture est régi par le *Code de la sécurité routière*. Une amende minimale de 80 \$ ainsi que deux points d'inaptitude sont imposés aux conducteurs fautifs. C'est bien plus une question de vie que de loi.

Moi j'prends pas le risque, je la boucle!

