Le Pont

Journal communautaire palmarollois
Vol. 27, No 6, Juillet- Août 2004

Mgr Halde devant le pont de Palmarolle en 1928; vue vers le Sud

Tiré à quelques 560 exemplaires, distribués gratuitement à toutes les résidences de Palmarolle

Vendredi 2 juillet 2004. L'été se pointe timidement... tel un danseur ne sachant sur quel pied danser ! Qu'avons-nous à nous mettre sous la dent ? Des films ! Encore des films ! À moins que l'on se procure des billets pour le Roi Lion ? Où sont les chaudes soirées d'été ? J'ose espérer que je m'en fais pour rien !
Pour l'édition du mois de juillet et août, j'ai décidé de plonger dans mes souvenirs d'été et de caricaturer la vie du journal Le Pont ...Imaginez... !!! Un soir d'été, ça sent la grillade, le mais soufflé, les gens s'amusent...mais dans la réalité... Nous sommes en ...

...Neuvième manche ! L'avenir de l'équipe du Journal Le Pont est en jeu. La foule se souvient des bonnes années de l'équipe ! Oh ! Oui ! Rappelez-vous ! Les manchettes Du Bal des semences !
Retournons dans l'action, l'équipe du Journal Le Pont, envoi son lanceur de relève ! Celui qui aura la charge de relancer l'équipe et de la remettre sur les rails. Celui qui vient sauvegarder la partie quand le lanceur partant est épuisé et qu'il est essoufflé : il ne peut tenir l'équipe à bout de bras. Pourtant l'acquisition du lanceur de relève devait régler les problèmes, sommes toutes ! Mais bon, si le lanceur de relève rempli les buts, qui sera dans l'enclos pour l'aider ?

J'espère trouver avec vous des coéquipiers pour maintenir l'équipe du Journal Le Pont dans la partie, sans quoi nous devrons trouver une autre formule qui permettra la diffusion d'information dans la municipalité !

Michel Parent

Ce mensuel est assidûment lu par tout Palmarolle au moins ... Les points de chutes sont toujours les mêmes : *la boîte à la caisse populaire de Palmarolle*, le *bureau du coordonnateur au développement et aux loisirs en haut de l'aréna* ou par courriel à l'adresse *journallepont@palmarolle.ao.ca.*

La prochaine date de tombée pour le Journal Le Pont
Sera le mercredi 25 août 2004.
Bonne Vacances !

La publication du journal Le Pont est rendue possible grâce à la participation de bénévoles de tous âges, de la Municipalité de Palmarolle et la Caisse populaire Desjardins du Sud de l'Abitibi-Ouest à Palmarolle. La participation de vous tous et toutes est grandement sollicitée.

La tribune municipale

499, Route 393, C.P. 309
Palmarolle (Québec) J0Z 3C0

SÉANCES DU CONSEIL
Veuillez prendre note que les prochaines séances du conseil municipal seront les **3 août et 7 septembre 2004.**

FERMETURE DU BUREAU
Veuillez prendre note que le bureau municipal sera fermé le 2 août et 6 septembre 2004.

CONSTRUCTION, RÉNOVATION ET DÉMOLITION
Pour tous travaux de construction, rénovation ou de démolition, vous devez obtenir un permis. Contactez votre inspecteur en bâtiment : M. Claude Marquis au 787-2303.

Règlements sur l'utilisation extérieure de L'EAU

RÈGLEMENT 181 AMENDANT LE RÈGLEMENT N° 165 CONCERNANT L'UTILISATION EXTÉRIEURE DE L'EAU

Pelouse

L'utilisation de l'eau potable sur le territoire desservi par le réseau d'aqueduc municipal, pour fins d'arrosage des pelouses, jardins, fleurs, arbustes et autres végétaux sera désormais répartie comme suit :

a) Entre sept heures (7 h 00) à neuf heures (9 h 00) et de vingt heures (20 h 00) à vingt-deux heures (22 h 00) pour les occupants d'habitation dont le numéro civique est un nombre pair :
les mardi, jeudi et samedi

b) Pour les occupants d'habitation dont le numéro civique est impair :
les mercredi, vendredi et dimanche

En aucun temps, l'eau provenant de l'arrosage ne doit ruisseler dans la rue ou sur les propriété avoisinantes.

Par exception, un propriétaire qui installe une nouvelle pelouse peut, sur obtention d'un permis émis par le surintendant des travaux publics de la Municipalité, procéder à l'arrosage aux heures mentionnées à l'article précédent pendant une période de quinze (15) jours consécutifs, commençant à l'ensemencement ou à la pose de la tourbe.

Piscine

Lors du remplissage initial au moment de la construction d'une piscine ou lors d'un remplissage à plus de 25% de la capacité d'une piscine

Le demandeur doit défrayer l'eau potable selon la quantité qu'il utilise et ce au montant de trois dollars et cinquante cents (3.50 $) du 1 000 gallons, pour les personnes desservies par le réseau d'aqueduc et de cinq dollars (5 $) du 1 000 gallons, pour les non desservis.

Le demandeur désirant s'approvisionner au réservoir de la Municipalité devra, en plus, défrayer le coût horaire du personnel municipal pour l'opération des pompes, incluant le temps supplémentaire si le travail est effectué en dehors des heures normales de travail, le tout tel que prévu à la politique salariale en vigueur dans la Municipalité.

PERMIS DE BRÛLAGE

Tous les citoyens de la Municipalité de Palmarolle qui désirent faire un feu pour détruire des tas de bois, broussailles, branchages, arbres, arbustes ou plantes, terre légère ou terre noire, etc; doivent obtenir au préalable un permis de brûlage délivré gratuitement par le garde-feu municipal, M. Sylvain Thibodeau☎ 787-3656. Il est défendu d'allumer des feux de foin sec, paille, herbes sèches, car ces feux représentent souvent des risques sérieux.

Taxes municipales

Nous vous rappelons que la date d'échéance du 2e versement des taxes municipales, pour l'exercice 2004, est prévue le *1er juillet 2004.*

Société Canadienne du Cancer.

Comme à chaque année, vous avez écouté votre cœur et avez été de généreux donateurs. La jolie somme de 2 355.00$ fut récoltée (100$ de plus que l'an dernier) !

Un gros merci aux 20 bénévoles qui ont frappés à vos portes. Vous êtes formidables, je suis fière de vous.

Un gros merci à tous et à toutes !

Lisette Guertin responsable

Les Maux ... euh ! ... Les mots du Coordonnateur !

Tournoi de Golf des Loisirs de Palmarolle

Le dimanche 8 août prochain au Club de Golf de Duparquet ! C'est l'occasion de se retrouver entr'chum et avec les membres de la famille. Le coût d'inscription est fixé à 40.00$(souper inclus). Pour informations supplémentaires Michel Parent 787-2284 et M. Alfred Nicol 787-2317.

... Au CLD

Je vous invite à participer au concours de photos du CLD, faites participer la visite ! C'est le temps de faire le déclic ... J'espère que nous aurons beaucoup de clichés !! Nous devrions vous annoncer nos commanditaires dans l'édition du journal Le Pont de septembre.
Pour plus d'information contactez-moi (Michel Parent) au 787-2284

... Embellissement...

Félicitations aux gens qui se sont impliqués pour l'installation et l'entretien des fleurs dans la municipalité, le reste du travail appartient à Dame Nature !!! Merci à vous citoyens et bénévoles !

J'aimerais remercier l'excellent travail de Nancy Ayotte et Sébastien Bégin, qui jours après jours, beau temps, mauvais temps sont au rendez-vous ! Je vous souhaite Nancy et Sébastien d'avoir du soleil pour poursuivre l'été.

...Plus de 75 inscriptions pour le Soccer à Palmarolle !

.... Wow ! Nous avons une bonne participation des jeunes ! Merci tout d'abord aux parents qui ont répondus à mon appel ! Il reste encore quelques rôles de soutiens, gênez-vous pas !
Si vous avez du temps de libre venez apprécier le talent de nos jeunes sportifs !

Michel Parent
Coordonnateur aux loisirs et développement de Palmarolle
787-2284

N.B. Je vous invite à me téléphoner pour prendre rendez-vous pour me rencontrer afin d'éviter de vous déplacer inutilement si je suis en réunion. À noter que je serai absent du bureau du 12 juillet au 16 juillet, veuillez vous adresser au bureau municipal pour une urgence.

Le babillard des Comités

LE CERCLE DES FERMIÈRES DE PALMAROLLE

Amies fermières,

En premier lieu, nous vous souhaitons de bien belles vacances.
Tout en confectionnant les derniers morceaux demandés pour l'exposition locale. Le cercle invite toute la population à venir visiter **mardi le 17 août de 17hrs à 21hrs**, un tirage d'artisanat aura lieu.

Les fermières doivent apporter leurs exploits lundi soir, le 16 août, entre 18hrs et 21hrs. Nous comptons sur vous pour faire une exposition exceptionnelle de vos belles choses.

Bienvenue à tous
Félicitations aussi à Françoise Pelletier et Rose Aimé Paradis qui se sont bien classées à l'exposition : 2e et 3e places. Nous vous demandons aussi d'apporter des suggestions pour le programme de l'expo locale 2005.

Bienvenue à tous

Lisette Guertin, responsable des communications, 787-2282

Pensées : Ne dites jamais c'est impossible !
Dites plutôt : Ça va prendre plus de temps que prévu.

Les choses sont belles, si vous les aimez...
Jean Anouilt

MOUVEMENT DES FEMMES CHRÉTIENNES

Neuvaine à Ste-Anne

Toute la population est invitée à la neuvaine préparatoire à la fête de Ste-Anne, mère de Marie, à la chapelle Notre-Dame de la Confiance, à 19h00. Rendons hommage à cette femme qui a crue en la parole de Vie et a si bien su, ensuite, former Marie.

Le 26 juillet, les personnes qui le désirent peuvent parcourir à pied, la distance de St-Laurent jusqu'à l'église de Roquemaure. Le départ se fait vers 11h00 de la croix de chemin dans le village de Gallichan et on apporte son dîner. Une auto suit les marcheurs (euses). Pour informations : Monique, 333-5200.
À tous et toutes, un bon et reposant été !
Cécile Brochu, relationniste

BIBLIOTHÈQUE

NOUVEAUTÉS 29-06-2004

Lovelie D'Haiti (Tome 2): Le temps des déchirures
Coucher de soleil à Saint-Tropez - Danielle Steel
Souffle de vie - Jean-Éric Ouellet
Scooby-Doo! Œil de Lynx
La lumière de l'autre versant - C.& Y. Dumont
Un sourire derrière les nuages - C.& Y. Dumont
C'est notre histoire - Monique B. Chabot
CD: Isabelle Boulay - Tout un jour
CD: Avril Lavigne - Under my skin
J'apprends à lire avec les images : Prince Mi et Prince Moi...
J'apprends à lire avec les images : La grosse faim de Grogra l'ogre
Dragon Ball No: 18

Petit rappel des règlements:

Lorsque vous empruntez des volumes, vous ne pouvez pas les prêter à une autre personne qui ne demeure pas chez vous et qui n'est pas abonnée.
Même règlement pour une demande spéciale.

De plus, si une personne nous rapporte un bien appartenant à la bibliothèque qui est endommagé, l'abonné devra payer pour la réparation de l'item brisé.
Exemple: Page détachée d'un volume, revue déchirée ou CD brisé.
Pour une bonne rotation des produits de la bibliothèque, S.V.P. manipuler avec soin.

Si vous avez des questions ou des commentaires, ne vous gênez pas.
Nous sommes là pour bien vous servir.

Voici l'adresse du site web de la Bibliothèque:
www.crsbpat.qc.ca/bibliotheque/palmarolle/index.htm

Horaire de la Bibliothèque pour la période estivale:
Mercredi: 13H30 à 15H00 et 19H00 à 20H30
Nous serons fermé le vendredi 25 juin 2004 ainsi que tous les vendredis du mois de juillet et août. Nous recommencerons à ouvrir le vendredi à compter du vendredi 29 août 2004.
Merci !
Au plaisir de vous voir bientôt ! Bonne Lecture!

Line Mercier
Téléphone de la bibliothèque: 787-3459

Les petites annonces

À VENDRE

- Table de pique-nique avec bancs en ciment 50.00$
  Table de patio en plastique blanc, avec parasol et base et deux chaises pliantes 25.00$
  2 lits 39 p en métal noir avec matelas 30.00$ chacun.
  Auto Dodge Diplomat 1985. 500.00$

  Information : 787-2851

- Tracteur à pelouse convertible en souffleuse pour l'hiver !
  Marque : Columbia
  12 HP, 40 pouces de coupe
  Matériel tout inclu, très propre 1200.00$ négociable

  Communiquez avec Dan ou Dominique au 787-3801, vous pouvez laisser un message.

- Lentilles cornéennes 2 boîtes de 75 verres :
  - 1 de force 1.25, Focus dailies, exp. 2008
  - 1 de force 1.50, Focus dailies, exp. 2006

  Valeur de 60$ / boîte ; prix demandé 25$ / boîte ; raison : opération aux yeux.
  Si vous êtes intéressés, contactez le 787-3138 et demandez Brigitte
- 2 colonnes faites en treillis pour faire de belles décorations extérieurs 50.00$ pour les 2.
  787-3138

- 1 paire de gants en satin blanc pour mariée ou mère de la mariée, n'ont jamais été portés.
  Valeur de 20.00$, prix : 10.00$ au 787-2282

HLM de Palmarolle

Il reste un logement de 3 pièces 1/2, disponible le 1er août.
Pour plus d'informations, contactez Josette Bégin au 787-2354, après 18 h 00.

A vendre: Vêtements de fille grandeur 6-6X de marque Souris Minis pratiquement neuf à très bon prix. Communiquez au 787-3984 demander Guylaine.

À louer

L"Office municipal d'habitation de Duparquet a des logements disponibles pour personnes de 50 ans et plus. Près de tous les services: Église, CLSC,Bureau de poste, Caisse Populaire et Épicerie. Autobus 7 jours/semaine. Si intéressé, s'adresser à Thérèse Gendron au (819)948-2546

- ISUZU Impulse 1989, 160 000 km, moteur 4 cyl. 16 soupapes couleur orangée, **787-3778**

- Œufs fermiers bruns, poules à l'extérieur nourries aux grains **787-3778** laisser vos coordonnées sur le répondeur

Message important!!!

Une seconde cueillette de bouteilles au profit de la maison des jeunes aura lieu

Samedi le 28 août

Soyez généreux!! Si vous savez que vous serez absent cette journée, déposez vos bouteilles et vos canettes devant la porte principale et nous les ramasserons.

Merci à l'avance!!

La Route du Terroir à La Motte, fidèle au rendez-vous pour une 6ème année!

Nous vous invitons à venir parcourir La Route du Terroir à La Motte, samedi le 21 août prochain à compter de 9h le matin. Venez rencontrer les gens de chez nous et témoigner de leurs talents, de leur accueil, de leur belle énergie.

Au programme, il y aura des kiosques de produits du terroir, d'artisanat, d'art culinaire, des ventes de garage et de multiples activités telles qu'un rallye sur La Motte, une parade de machinerie agricole d'hier à aujourd'hui avec présence de chevaux de selle de la Société d'attelage d'Abitibi, de l'animation pour les enfants en après-midi, un souper (billets en quantité limitée, réservez le vôtre!), des concours et des compétitions et un spectacle en soirée avec Michel Rose qui nous fera danser et chanter sur des airs western et country.

Un événement d'une journée, **gratuit**, pour toute la famille.
Venez vous amuser, découvrir notre village et partager notre joie de vivre dans une ambiance du temps de la colonisation!

Municipalité de La Motte à 14km au nord de Rivière-Héva via la route 109.

Chantale Guérin
Agente de développement de La Motte
Information : 732-2878

Le vox pop

DOMAINE PARADIS

J'aimerais à mon tour vous remercier d'utiliser les sentiers, chers citoyens de Palmarolle et des environs ! Vous savez le développement de ce projet me tient à cœur et je vais continuer à améliorer le site. Cette année j'ai eu de la main d'œuvre bien vaillante et je profite de votre tribune pour les féliciter, donc merci à Sébastien, Francis et Jean-Philippe qui m'aident à l'entretien et le développement du Domaine. Au plaisir de vous voir utiliser les sentiers en grand nombre !

Rock Paradis

AVIS

La semaine dernière des jeunes s'amusaient à descendre dans l'aménagement au bout de la 9ème, serait-ce possible de respecter le travail qui fut fait à cet endroit. Je compte sur la collaboration des parents. Merci ! Une citoyenne.

Un des nôtres...

Bonjour,
Nous avons ici à Kaboul le Capitaine Richard Langlois, originaire de Palmarolle. Le Capitaine Langlois est né à Palmarolle et y a aussi vécu toute sa jeunesse jusqu'en 1991, année où il entrait au Collège militaire de St-Jean. Le Capitaine Langlois est un officier d'affaires publiques (relations médias). Il retourne régulièrement à Palmarolle (au moins deux fois par année) pour visiter la parenté et quelques amis. Il est présentement en mission à Kaboul en Afghanistan depuis le début février et ce jusqu'en août prochain avec plus de 2000 autres militaires canadiens dont la grande majorité sont du Québec.

Voici ce qu'il vous écrit:
Kaboul se situe dans la partie nord-est de l'Afghanistan. Notre mission consiste essentiellement à assurer une certaine sécurité et stabilité par notre présence à Kaboul, la capitale du pays où les autorités transitoires afghanes, personnifiées par le président Hamid Karzai et son équipe, sont en voie d'établir un processus d'élections formelles à travers le pays. Si tout va bien, ces élections devraient avoir lieu cet automne. Les Canadiens forment d'ailleurs le tiers des 6300 soldats de plus de 35 pays qui contribuent à la Force internationale d'Assistance à la Sécurité (FIAS), une mission conduite par l'OTAN mais aussi autorisée par les Nations unies.

Comme vous le savez, l'histoire récente du pays n'est pas rose. L'Afghanistan est en effet un pays déchiré par plus de 23 années de conflits et de heurts qui ont laissé l'infrastructure du pays dans un piteux état. On dirait presque que nous sommes transposés au Moyen-âge, tellement les bombardements passés ont détruit presque tout ce qu'il y avait d'habitable ici. La pauvreté est évidente et ce sont surtout les enfants qui en souffrent. Plusieurs centaines de milliers de réfugiés, plus de 12 millions de mines (on estime à 110 millions le nombre total de mines présentement déployées à travers le monde) en font l'un des pays les plus difficiles et dangereux pour la population locale ainsi que pour les militaires de la FIAS. D'abord, il y a eu dix années d'invasion soviétique. Plusieurs se souviendront d'ailleurs des Jeux olympiques de Moscou qui par geste de protestation avaient été boycottés par la plupart des pays occidentaux en 1980. Le tout fut suivi par plusieurs guerres intestines (et troubles politiques intérieurs) menées par diverses factions d'origines ethniques différentes. En 1996, le mouvement intégriste Taliban a pris le pouvoir.

Un peu plus tard, en représailles aux attentats terroristes du 11 septembre 2001 à New York, les bombardements américains ont chassé les Talibans de Kaboul. On sait que les Talibans cautionnaient l'organisation terroriste Al Quaida et son chef Ben Laden et mettaient à la disposition des terroristes des camps d'entraînement voués à mettre en oeuvre des projets d'attentats contre certains pays occidentaux. Voilà d'ailleurs la raison pour laquelle nous sommes ici: afin d'empêcher les éléments radicaux et talibans restants (qui se terrent dans le reste du pays) de reprendre le pouvoir. En effet, si les Talibans reviennent, Al Quaida et leurs sympatisants auront de nouveau le champ libre pour reprendre leurs attaques contre nos valeurs, nos symboles, notre économie et notre liberté...

À bientôt.

P.S. Un bonjour particulier à mes parents, Janine et Denis, ainsi qu'à mes frères et soeurs et toute la "gang" de Palmarolle.

Beach Party

13-14 août Au Vieux Moulin
Vendredi 13 août : Tournoi de Volleyball de plage
Inscription 30$ équipe (mixte 4-6 joueurs
Date limite pour s'inscrire 6 août

En soirée épluchette blé d'Inde et l'Orchestre Stephy

Samedi le 14 août : Suite du tournoi
18h30- Méchoui - 20.00$/ personne
Billets limités
Jean-Louis Fortier 787-2375
Christine Bégin 787-6628

Les 20 ans de la Galerie Sang-Neuf Art seront soulignés

*par un **déjeuner sur l'herbe** le dimanche le 1er août.*

*Déjeuner sur l'herbe Dimanche **1er Août 2004 de 12 h à 14 h, au 109–A rue principale, à Palmarolle.** Coût : 20$ (25 $ à l'entrée) Nombreux artistes seront à l'œuvre et le Collectif de la Ferme agricologique de Palamrolle, avec la participation des gens du magasin d'alimentation saine la Semence à Rouyn Noranda nous feront déguster un menu estival aux flaveurs régionales. Billets en vente à la caisse populaire Desjardins du Sud de l'Abitibi-Ouest, auprès des artistes, de la Ferme, du magasin La Semence et bien sûr à la galerie d'arts. Pendant la saison, la Galerie est ouverte du **mardi au samedi, dès midi.** Pour information : 787-3047 En cas de pluie, l'évènement aura lieu à la l'atelier d'arts situé au rang 7 de Palmarolle.*

Au plaisir, Louisa Nicol

Groupe d'achat en alimentation saine

Tu as le souci de bien de bien t'alimenter mais tu trouves qu'il y a peu de produits santé disponibles ? Profites de l'occasion de joindre le groupe d'achat MÉLÈZE. C'est un regroupement **SANS** but lucratif qui a la possibilité de s'approvisionner chez des grossistes d'alimentation naturelle. Le regroupement permet un pouvoir d'achat à des prix très compétitifs. Pour plus d'informations : ***Lyne 787-3778***

Prochaine commande pour le groupe MÉLÈZE : 13 juillet 2004.

Chroniques

QUELQUES RÉFLEXIONS SUR LE MAL DE DOS ET LA VIE QUOTIDIENNE...

Combien de petites misères, de remises en cause professionnelles dues à des arrêts de travail répétés, de ne plus pouvoir assumer ses fonctions au sein du couple ; fonctions tant ménagères que sexuelles et souvent taboues et dont on n'ose parler ; combien de tous ces malheurs petits ou grands pourraient être évités ? La prévention, tant au niveau professionnel, sportif ou scolaire serait une excellente approche. Une gymnastique préventive adaptée, enseignée dès l'école peut faire ainsi prendre conscience de ce corps que nous maltraitons trop souvent tant par négligence que parfois par un excès d'esthétisme.

Une éducation du geste et des postures enseignée dans les entreprises peut s'étendre à toutes les professions et principalement lors de l'apprentissage d'un métier manuel. Par ces quelques mesures simples, peu coûteuses, faciles à mettre en place, d'énormes sommes d'argent et de temps pourraient être économisées. Mieux dans son corps, mieux dans sa tête, la performance et l'efficacité tant recherchées de nos j ours seront améliorées : voyez nos sportifs... Différents, conseils vous sont proposés :

- Alterner différentes positions de repos dans la journée et éviter les positions debout trop prolongées.
- Le repos quotidien de votre dos en fin de grossesse sera souvent nécessaire et pourra être réalisé en vous couchant dos à plat, **jambes semi-fléchies**, plusieurs minutes par jour.
- Placer les objets que vous utilisez souvent de manière à éviter les rotations du tronc et les longs déplacements avec charge.
- Utiliser un petit banc pour faire prendre appui à un pied amenant ainsi une jambe en flexion (Alterner entre les deux) lors de la position debout (Repassage, activités diverses).
- Ne pas utiliser des fauteuils trop profonds et s'assurer d'appuis pour les bras et la tête.
- Utiliser la position couchée sur le côté avec un support pour la jambe et la tête du côté de l'appui.
- Pour porter ou déplacer un objet : genoux fléchis, dos droit, charge près du corps et pivoter sur les pieds en évitant les rotations du tronc.
- Bien sûr, si possible éviter une surcharge qui ne fera qu'aggraver le déséquilibre du corps et augmenter ainsi les problèmes articulaires et musculaires.
- Enfin, éviter les talons hauts et les chaussures instables.
- De surcroît, une gymnastique adaptée et régulière dès les premiers mois de la grossesse vous permettra d'éviter un relâchement trop important de la sangle abdominale et de conserver une souplesse globale.

Ainsi, ces quelques conseils simples vous permettront dans la majeure partie des cas de pouvoir limiter les troubles précités.
Pascal Muzard, masseur, kinésithérapeute

Animation Jeunesse Été 2004

Les activités d'été se déroulent à l'Aréna Rogatien Vachon, du lundi au vendredi, nous vous invitons à consulter l'horaire sur la porte de l'aréna. Tu aimerais faire une activité spéciale? Dis-le à tes animatrices! Qui sait, tu auras peut-être la chance d'avoir une soirée pyjamas, une chasse aux trésors, une sortie au cinéma, visiter un attrait touristique de la région !
De plus, ceux et celles qui veulent participer aux JAO du 2 au 6 août doivent s'inscrire auprès des animatrices.

La première activité spéciale

Samedi 10 juillet à La Sarre à la Salle Desjardins (Polyno)
Représentation spéciale Du Roi Lion de Disney
Pour les enfants (parents exclus) 10.00$ par enfant et 7.00$ pour les enfants qui seront inscrits aux jeux d'été à Palmarolle !

L'inscription pour les jeux d'été est de 50.00$ premier enfant, 35.00$ deuxième enfant et 25.00$ troisième enfant et plus ! À noter qu'une partie de l'inscription sera utilisée pour les sorties spéciales. Donc, les coûts seront moindres pour les sorties. Les enfants qui ne seront pas inscrits et qui veulent participer à une sortie, auront à payer des frais plus élevés.

N.B. L'horaire établi est un horaire de base. C'est donc dire qu'il peut varier légèrement pour convenir aux besoins de tous. Par exemple, pendant qu'un cours de danse se donne près du restaurant de l'aréna, il peut également y avoir des jeux libres sur la patinoire. De cette façon, grâce aux vitres qui entourent la patinoire, l'animatrice peut surveiller les 2 groupes d'enfants. Pour plus d'information venez nous rencontrer, Stéphanie Gravel et Élisabeth Vachon, les 2 animatrices pour l'été 2004.

L'enfant qui veut seulement s'inscrire aux JAO n'a pas à payer l'inscription. Si vous voulez plus d'informations, appelez-moi (Michel Parent) au 787-2284. Vous trouverez en annexe l'horaire des Jeux d'Abitibi-Ouest.

TOURNOI DE GOLF FAMILIAL
ET entr'chums !
Organisé par les Loisirs de Palmarolle

DIMANCHE LE 8 AOÛT 2004
CLUB BEATTIE DE DUPARQUET

Formule : DOUBLE- ÉCOSSAIS 9 TROUS PARTICIPATION
DÉPARTS : À COMPTER DE 13H30

COÛT : 40.00$
INCLUANT GOLF, SOUPER, PRIX DE PARTICIPATION, PRIX DE PRÉSENCE, ETC.

Date limite d'inscription vendredi 6 août 2004

BIENVENUE À TOUS LES SPORTIFS !

Pour informations et inscriptions :

Michel Parent	Alfred Nicol
Tél. 787-2284	Tél. 787-2317

Faites votre chèque à l'ordre de : Les Loisirs de Palmarolle
Et postez à : C.P. 64
Palmarolle, Québec
J0Z 3C0

Formez votre équipe !

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

RESPONSABLE DE L'ÉQUIPE : 1 : _____
2 : _____
3 : _____
4 : _____

Classe familial ____ ou Classe entr'chum ! _____
Nombre de souper : _____

Heure de départ 13h30
(Vous présentez 30 minutes avant l'heure de départ)

RETOURNEZ PAR TÉLÉCOPIEUR AU NUMÉRO 819-787-2952
AVANT LE VENDREDI 6 AOÛT !

Le CLD de Palmarolle veut un déclic

...

Concours de Photographie

Nous avons choisi un élément intimement lié au développement de Palmarolle, c'est-à-dire l'eau.

Que ce soit le lac, la rivière, la pluie, la piscine, la plage, etc...
Nous voulons le plus de photos possibles !

Les photos seront exposées durant la Quinzaine en Développement local en Abitbi-Ouest qui se tiendra en novembre prochain.

De plus nous aurons de nombreux prix de participation !

Faites-nous parvenir vos photos avant le 15 septembre 2004.

À vos appareils, faites-nous redécouvrir Palmarolle ...avec des photos !

Plus de détails sur l'exposition de photos dans Le Pont de septembre et octobre...

Événements Régionaux !

Du 8 juillet au 7 août : Comédie Musicale : LE ROI LION, La Sarre
Pour réservation : 1-819-333-5458

26 juillet : Pèlerinage de St-Anne de Roquemaure

28 juillet au 1er août : La Sarre en Fête

30 juillet au 1er août : Opti-Rétro Tournoi de Balle molle de Roquemaure

1er Août : 2ème Déjeuner sur l'herbe pour le 20ème anniversaire de la Galerie Sang-Neuf Art, à Palmarolle

8 août : Tournoi de Golf du Comité des Loisirs de Palmarolle, à Duparquet Information Michel Parent 787-2284 ou Alfred Nicol 787-2317.

13-14-15 août : Festivités Médiévales de Duparquet.

17 août : Exposition des Fermières de Palmarolle.

29 août : Fête du patrimoine à Rapide Danseur.

Avis aux intéressés !

La réalisation d'un journal communautaire demande l'implication des gens du milieu, si ça vous intéresse de vous impliquer par le biais d'une chronique, aide à la correction ou autres, venez me rencontrer !
Michel Parent
Coordonnateur Loisirs & Développement
Palmarolle
787-2284

L'INFOROUTE D'ABITIBI-OUEST

SIMPLE ET FACILE À UTILISER
Diffusez vos informations rapidement et efficacement communiqués, nouvelles, activités, évènements, tournois, tout nous intéresse.
Rendez-vous à l'adresse électronique : http://www.mrc.ao.ca/inforoute.html