

PALMAROLLE

TEL 787-2511 - C.P. 69 - JOZ 3CO

BONJOUR,

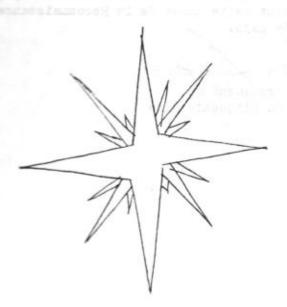
Nous profitons de l'occasion qui nous est offerte, par l'entremise de ce journal, pour souhaiter à tous les paroissiens, une Bonne, Heureuse et Prospère Année.

Un remerciement très spécial à tous ceux qui ont contribué au succès, que la Fabrique a connu en 1975, tous se sont donnés la main, et les résultats obtenus sont le fruit de nos efforts collectifs.

Merci très sincère à tous, pour la magnifique participation lors du <u>Bazar de Noël</u> qui a rapporté à la Fabrique, la très jolie <u>somme de \$ 2,625.00</u>. Merci pour vos dons, que ce soit en argent ou en marchandises, sans oublier les marchands qui sont toujours d'une grande générosité, et aussi les organisateurs pour leur dynamisme, nous ne les nommons pas, de peur d'en oublier. A tous mille mercis.

Nous souhaitons la <u>Bienvenue</u> parmi nous, à Madame Jean-Marie Dépont et Monsieur Léo Cameron comme nouveaux marguilliers et <u>remercions Mada</u>me Réjeanne Godbout et Monsieur Hervé Vachon pour leur disponibilité et leur collaboration qui furent toujours excellentes.

A bientôt,



Jeanne Gagnon, Secrétaire de la Fabrique.

Rosaire Lemieux, Henri-Paul Gagnon, René Hénault, Jean-Paul Pelletier, Mme Jean-Marie Dépont, Léo Cameron, Marguilliers.

#### L'EXÉCUTIE

Président: 1 er V.P.:

Emilien Bégin Plerre Aubin

2 lème V.P.i Robert Boulet Trésorier: Robert Pelletier Secrétaire: Mile Clarisse Vachon

SOUS-COMITÉS

ACTIVITÉS RELIGIEUSES L'Abbé A. Drouin, Ptre-Curé

PUBLICITÉ-FINANCES Jean-Louis Fortier

MISS "CINQUANTENAIRE" Lionel Gauthier

ST-JEAN BAPTISTE Léandre Aubin

ALBUM-SOUVENIR Emillen Bégin

ACTIVITÉS SPORTIVES Alfred Nicol

KIOSQUES Rosaire Lemieux

CINQUANTENAIRE Réal Gagnon

SERVICE D'ORDRE Jean-Luc Paradis

BANQUETS Mme Denise Mercier

DÉCORATIONS Mme Donat Vachon

COORDINATION L'exécutif

PRÉSIDENT HONORAIRE Marcel Caron, Maire

## Le Comité Général du Cinquantenaire de Salmarolle 1926-1976

PALMAROLLE, le IO Janvier I976 Abitibi-Ouest J0Z 3C0

Pour"Le Pont"

Notre Communauré Chrétienne a salué de façon significative, le premier jour de l'An 1976; La proclamation de l'année du Cinquantenaire de Palmarolle, par le Président du Comité Général; Le Flambeau de l'Amitié allumé par Monsieur le Maire; l' homélie du souvenir et de la reconnaissance que nous a servic Monsieur le Curé avec sa verve habituelle; La messe de minuit célébrée avec éclat, rehaussée par la présence de Mgr Desroches, Curé de St-André de La Sarre, toujours prêt a rendre service; La Chorale, sa Directrice, et l'Organiste au diapason et a l'image que produit à nos yeux cet ensemble de décors, de musique et de chants; Une merveilleuse atmosphère qui tient de la féerie.

Il faisait chaud au coeur de pouvoir, par une si belle nuit, transmettre à chacun de nos concitoyens, nos voeux de Bonheur et de Joie à l'occasion de l'année du Cinquantenaire, laquelle s'annonce grandiose par ce bel esprit d'Amitié qui unit notre si généreuse population.

Rendons hommage à nos Pionniers; Vivants et Disparus et demandons à Mgr Halde, ce Vénérable Missionnaire Fondateur, qu Il nous guide pas à pas pendant cette année de la Reconnaissance envers tous ces bâtigseurs de pays.

> milien Bégin, Président du Comité Général du Cinquentenaire de Palmarolle

Le comité de décoration du cinquantenaire demande à toutes les personnes ayant des objets d'antiquité, exemple: rouet, râteau, faucille, pioche, pot de grès, fer à repasser, planche à laver, photos représentant la première église, la première école, l'ancien pont, le moulin à Monsieur Richard.

Pour tous ces objets, veuillez communiquer avec Nicole Gendron (tél.: 787-2522).

Ces objets vous seront empruntés pour le temps des fêtes et remis aussitôt après.

# PREPAREZ-WS

Le gros 50 tout près du pont... ce n'est pas une compagnie de bière qui l'a placé là ... c'est Palmarolle qui grandit. Et quand on grandit on s'occupe de bien paraître. C'est pourquoi, il serait temps de jeter un coup d'œil autour de votre propriété pour voir s'il ne manque pas un peu de peinture ou bien des choses à ramasser qui sont défraîchies. si tout le monde se donne la main, Falmarolle sera prêt pour recevoir, comme il se doit de le faire ! Lionel Gouthier (comité du cinquentenaire)

Le 31 décembre 1975.

En ces beaux jours de fin d'année, je m'embarque en compagnie des Mages pour une joyeuse randonnée dans les demeures de Palmarolle par la voix de notre petit journal si apprécié "LE PONT". Le bon Dieu nous offre le cadeau d'une Nouvelle Année, acceptons-le avec une âme remplie d'actions de grâce et de confiance. Qu'elle soit la meilleure et la plus heureuse pour vous et ceux qui vous sont chers.

Plusieurs familles ont connu en 1975 des épreuves imprévisibles par la perte de membres dont quelques'uns ont souffert longtemps en silence et d'autres nous ont quittés si promptement, ces deuils affectent beaucoup toute la population.

Désirant vous faire connaître les principaux évènements des débuts du canton, c'est-à-dire avant la fondation de notre paroisse, en 1926, je sollicite quelques pages afin de vous faire cette présentation.

Rien n'est le produit du hasard dans la vie, il ne suffit pas de croire en quelque chose, il faut avoir l'énergie d'affronter les obstacles, de les surmonter, en un mot, de lutter. Ca n'a pas toujours été rose en dépit des difficultés matérielles qui ont été le lot de tous ceux qui ont vécu ici.

M. l'abbé Ephrem Halde, vicaire à La Sarre du 2 août 1922 jusqu'en septembre 1924 venait faire de temps à autre la mission à Palmarolle, ainsi que Monsieur le curé Lalonde. De 1924 à 1926 au mois d'avril Monsieur Halde fut transféré à Cochrane et remplacé par Monsieur le vicaire Ulric Roulier et Monsieur le vicaire Léodas Leroux. De retour à La Sarre, il fut vicaire une deuxième fois durant trois (3) mois jusqu'à son intronisation comme curé de notre paroisse par Mgr Rhéaume, évêque d'Haileybury.

En septembre 1921, Mgr Latulipe était venu en bateau, accompagné de Monsieur le curé Lalonde de La Sarre et de quatre (4) soeurs de l'Assomption dont la Mère provinciale; c'est à ce voyage que fut plantée la croix sur le site où devait être érigée l'église. Après la courte cérémonie, ces personnes se rendirent au moulin de Monsieur Richard, à l'endroit où est actuellement le Motel Au Vieux Moulin, où la cuisinière Madame St-James leur servit un bon repas, pour lequel elle reçut des félicitations.

Les premières années ont été heureuses, tous partageaient non seulement le même passé, mais aussi les mêmes buts pour l'avenir. Durant l'été par les beaux dimanches, lorsque nous n'avions pas de messe à Palmarolle, nous allions à un poste d'indiens situé à environ 9 milles d'ici pour entendre la messe chantée par le Père Evain; nous nous rendions par groupe de 25 ou 30 personnes sur un chaland tiré par un bateau. Ces randonnées étaient mémorables: chant, musique sur l'eau de la rivière Dagenais serpentant notre paroisse et sur le lac Abiti-

Le 31 décembre 1975.

En ces beaux jours de fin d'année, je m'embarque en compagnie des Mages pour une joyeuse randonnée dans les demeures de Palmarolle par la voix de notre petit journal si apprécié "LE PONT". Le bon Dieu nous offre le cadeau d'une Nouvelle Année, acceptons-le avec une âme remplie d'actions de grâce et de confiance. Qu'elle soit la meilleure et la plus heureuse pour vous et ceux qui vous sont chers.

Plusieurs familles ont connu en 1975 des épreuves imprévisibles par la perte de membres dont quelques'uns ont souffert longtemps en silence et d'autres nous ont quittés si promptement, ces deuils affectent beaucoup toute la population.

Désirant vous faire connaître les principaux évènements des débuts du canton, c'est-à-dire avant la fondation de notre paroisse, en 1926, je sollicite quelques pages afin de vous faire cette présentation.

Rien n'est le produit du hasard dans la vie, il ne suffit pas de croire en quelque chose, il faut avoir l'énergie d'affronter les obstacles, de les surmonter, en un mot, de lutter. Ca n'a pas toujours été rose en dépit des difficultés matérielles qui ont été le lot de tous ceux qui ont vécu ici.

M. l'abbé Ephrem Halde, vicaire à La Sarre du 2 août 1922 jusqu'en septembre 1924 venait faire de temps à autre la mission à Palmarolle, ainsi que Monsieur le curé Lalonde. De 1924 à 1926 au mois d'avril Monsieur Halde fut transféré à Cochrane et remplacé par Monsieur le vicaire Ulric Roulier et Monsieur le vicaire Léodas Leroux. De retour à La Sarre, il fut vicaire une deuxième fois durant trois (3) mois jusqu'à son intronisation comme curé de notre paroisse par Mgr Rhéaume, évêque d'Haileybury.

En septembre 1921, Mgr Latulipe était venu en bateau, accompagné de Monsieur le curé Lalonde de La Sarre et de quatre (4) soeurs de l'Assomption dont la Mère provinciale; c'est à ce voyage que fut plantée la croix sur le site où devait être érigée l'église. Après la courte cérémonie, ces personnes se rendirent au moulin de Monsieur Richard, à l'endroit où est actuellement le Motel Au Vieux Moulin, où la cuisinière Madame St-James leur servit un bon repas, pour lequel elle reçut des félicitations.

Les premières années ont été heureuses, tous partageaient non seulement le même passé, mais aussi les mêmes buts pour l'avenir. Durant l'été par les beaux dimanches, lorsque nous n'avions pas de messe à Palmarolle, nous allions à un poste d'indiens situé à environ 9 milles d'ici pour entendre la messe chantée par le Père Evain; nous nous rendions par groupe de 25 ou 30 personnes sur un chaland tiré par un bateau. Ces randonnées étaient mémorables: chant, musique sur l'eau de la rivière Dagenais serpentant notre paroisse et sur le lac AbitiLes institutrices furent à l'école no. 1, de septembre 1923 à juin 1926, Anne-Marie Cloutier; à l'école no. 2, de 1924 jusqu'à une date indéterminée, Marie-Louise Boucher; à 1'école no. 3, de 1924 à 1926, Mary Henry; à l'école no. 4, de 1924 à 1926, Annette Henry.

En 1921, 1922 et 1923, plusieurs familles, dont celles de Messieurs Philibert et Joseph Vachon, Lucas Pomerleau, Joachin Marcil, Félix Brousseau et Amédé Bernier et plusieurs célibataires s'établirent en permanence.

Pour un premier article sur ce sujet, j'en ai dit suffisamment. Vous serez certainement intéressés par quelques autres à suivre et je vous donnerai le nom des enfants nés à Palmarolle, avant l'arrivée de notre curé; il v en a eu au moins



Ah quel hiver de glace ah quel hiver on fait face que c'est pénible que ce cœur livide

De l'hiver de glace de l'hiver qui s'arrache à de pénible souffle à de pénible gouffre

Raymond Bédard (un nouveau paroissien) Dent à jamais perdu dent à jamais dépouveu de ses attraits réguliers de ses portraits décimés.

EM MES

0

I

RETIENNE

# MMES CHRETIENNES

## .. MESSAGE IMPORTANT ...

Devinez qui sera l'invité de la prochaine rencontre des femmes chrétiennes où toutela paroisse sera invitée?

# Ce sera le 25 février

Si tu réussis cette charade tu sauras son prénom:

Son <u>premier</u> s'exprime par la manière de faire une chose selon les règles.

Son <u>deuxième</u> possède 4 lettres avec lesquelles je peux écrire Ruth.

Je n'ai même pas besoin de te dire la suite de son nom... Tu as deviné!...

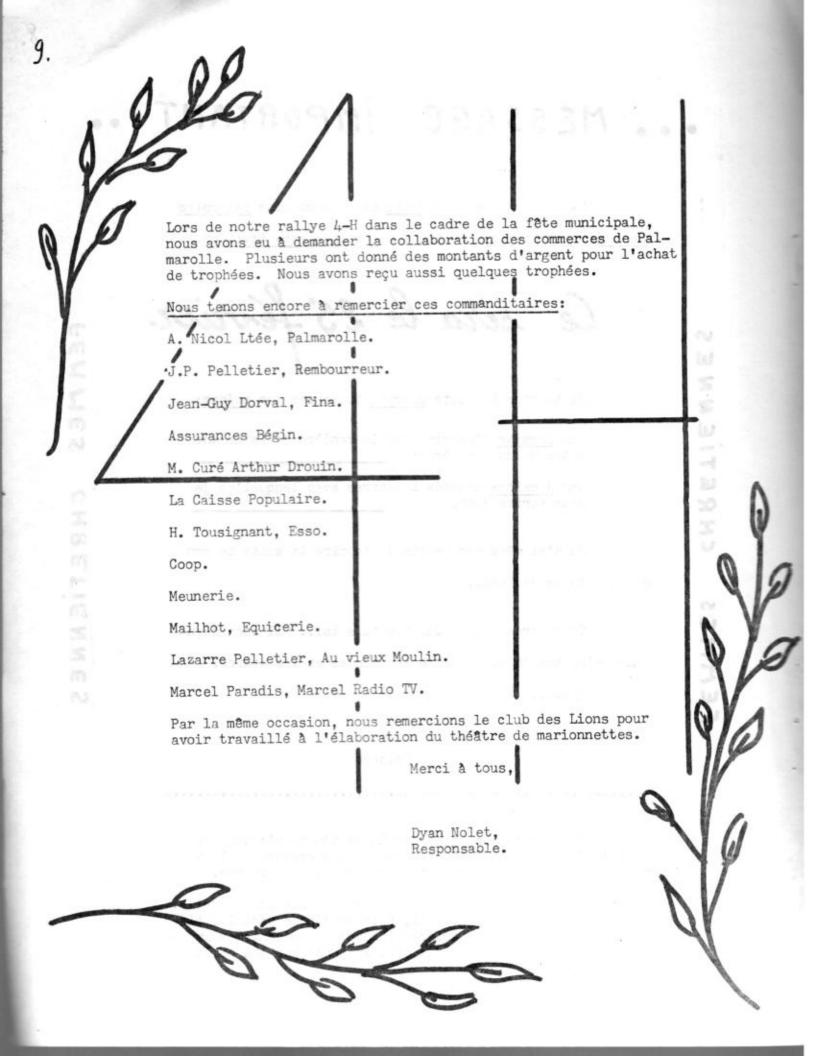
Tu y seras hein? Qui que tu sois... Il sera déçu si tu n'es pas là car il aime les foules et les attire.

Bye.....

Dolores

On croyait jusqu'ici que la marijuana n'avait que peut d'effet sur les fumeurs. Un nouveau rapport de la National Institute of Drugs est beaucoup plus pessimiste.

Cette drogue abaisserait le taux d'hormone sexuelle. Etant soluble dans les lipides, elle se dépose dans les tissus graisseux. Elle interférerait avec les mécanismes immunitaires et l'utilisation des acides amenés par les cellules.



# concours: LA-MI

## LA CHANSON-CONCOURS:

Le concours LA-MI du Cinquantenaire a maintenant découvert une gagnante parmi les nombreuses participations reçues. Il s'agit de Mme Huguette Van Hove. Félicitations pour sa savoureuse chanson qui raconte si bien Palmarolle!.. Nous voudrions aussi remercier tous les participants à ce concours et mentionner chacune des chansons reçues.. Le jury a eu un choix très difficile à faire et nous le remercions de tout coeur...

## STAGE DE CHANT-CHORAL:

Pour ce faire, des instructeurs compétents étaient à notre disposition.

M.Louis Lavigueur de Québec pour le chant choral et M.Raymond Ringuette

pour la rythmique. Ce fut très intéressant. Treize choristes de la

Voix des Saules étaient présents. Félicitations à ces valeureux

Saules qui ont peut-être sacrifié un dimanche en famille.

#### RALLYE-CHOBALE

Mentionnons que le 29 février à Rouyn se tiendra le Rallye-Choral Régional. Nous sommes maintenant 10 chorales en Abitibi-Témisca-gue. Ça chante, chez-nous!

Ça chante Sugelle de chez-nous

# VOS UN PLAN DE VIE

Ce mois-ci, nous voulons vous parler d'un des nombreux service don vous pouvez béneficier à votre caisse populaire, soit le plan d'epargne-retraite enregistre ou le plan d'épargne-logement.

Pour continuer à bien vivre au cours de sa retraite, il faut l'

Consciente de son rôle social, votre caisse populaire offre un plan d'éparghe-retraite enregistré qui vous permettra de benéficier d'importantes diminutions d'impôt et favorisera, pour vous, une plus grande securite personnelle et familiale. Que vous soyez un salarié, un commerçant, un agriculteur, un industriel ou un professionnel, vous pouvez déduire de votre revenu imposable les versements effectués au plan d'épargne-retraite enregistré de votre caisse populaire. Par ailleurs, les montants d'intérêts que vous aurez payés si vous avez emprunte pour effectuer les versements à un tel plam, pourront également être deduits de votre revenu imposable.

Votre caisse populaire offre un plan d'épargne-retraite enregistré qui présente des caractéristiques d'une souplesse remarquable pour votre planification financière et celle de votre famille. De plus, vous verrez travailler votre capital puisque c'est votre caisse populaire qui le gérera en fonction du développement de votre milieu.

Voyez le directeur de votre Caisse Populaire Desjardins à ce sujet:

Alfred Nicol

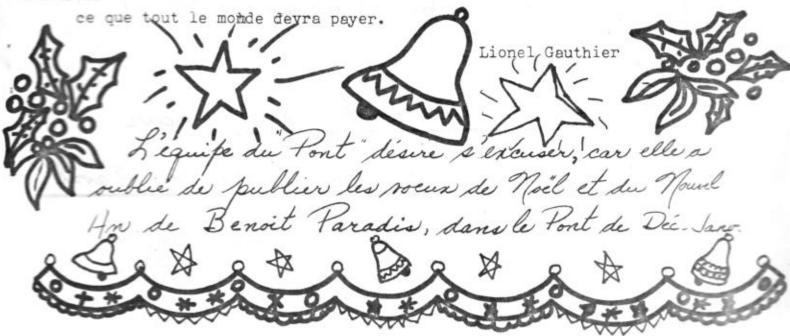
# VOS ASSEMBLEE DU CONSEIL AIRES

Quarante-cinq personnes sont venues discuter à cette assemblée (dix femmes étaient présentes). Toute l'équipe du conseil était là: le maire, Marcel Caron, le secretaire, Andre Mercier et les conseil-lers: Roland Côté, Emilien Aubin, Georges Langevin, Lucien Mercier, Eugène Labonté et Bernard Jacques.

Les discussions ont eté très variees. Premièrement, des changements devront être fait sur la chaudière qui fait partie du système de chauffage; c'est une question de sécurité pour le centre municipal.

Il fut question de <u>la location des salles au centre</u>; à <u>l'avenir</u>, il faudra demander la permission pour séen servir, pour que deux organismes ne prennent pas les salles le même soir, comme cela arrive souvent. On devra s'adresser à André Mercier.

Concernant notre caserne de pompiers, il reste beaucoup à faire si l'on veut obtenir ce que l'on a demandé. Et pour finir, on ne va pas à une assemblée du conseil sans entendre parler de l'aqueduc; une partie du village est déservie et pour les autres, il s'agit d'avoir un peu de patience. Ne vous en faites pas, tout le monde va l'avoir, par-





On a parlé et on parle encore des problèmes de la famille! Mésentente entre époux... Conflits de générations... Situation inhumaine de la famille dans la société, etc...

Devant ces problèmes, il faut d'abord se convaincre qu'il y a des actions à entreprendre. Pour cela il faut que les familles apprennent à se regrouper, à se concerter et à agir collectivement.

Toute action familiale suppose de plus un cheminement et une grande espérance; l'espérance chrétienne nous rappelant qu'audelà des problèmes il y a toujours l'amour.

Voilà en résumé le sens du projet Chantier '76 qui se prépare dans tous les coins du diocèse pour la période du Carême.

Viens! LANKEMENT 22 février!

Serez-vous au rendez-vous pour vivre Chantier 76 du 3 mars au 18 avril? Personne-relais pour Palmarolle: Renaat Van Hove 787-2163

## LES LOISIRS DE PALMAROLLE INC.

C'est avec plaisir que nous vous presentons le nouveau bureau

de direction des "LOISIRS DE PALMAROLLE INC."

Alfred Nicol, président

Marc Bégin, vice-président

Jeanne-Paule Asselin, secrétaire

Paul Gagnon, directeur

Réjean Vallières, directeur

Gilles Côte, directeur

Jacques Boïssonneault, directeur

Jean-Luc Paradis, directeur

Jean-Guy Boulet, directeur



Il est à noter que Jean-Luc Paradis a été nommé pour remplacer Marcel Caron qui a dû démissionner pour occuper d'autres fonctions.

Au nom des Loisirs de Palmarolle Inc. et au nom de toute la population, nous remerçions Marcel Caron pour ses années de service dans les loisirs et lui souhaitons bonne chance dans ses nouvelles fonctions.

Alfred Nicol, président.

Comment diriger une réunion? Comment animer un groupe de travail? Comme rendre une réunion efficace et Intéressante? etc. Voi là des? august répondra le Cours d'animation de groupe donné dans le cadre de la préparation à Chantier '76, au cours du mois de février. Surveille le bulletin paroissial, si ce cours t'intéresse.

## ET VOICI : LES FERMIÈRES!

Course of the same

Mercredi, le 7 janvier avait lieu la réunion du Cercle des Fermières. Soixante-douze membres étaient présentes. Il y avait échange de cadeaux à cette occasion. On remercie toutes les dames qui ont accepté de faire des sandwichs et des pâtisseries pour le goûter qui suivit et fut une vraie réussite.

On demande aux responsables qui ont des métiers à tisser chez elles, de faire deux listes de tous les morceaux qui vont avec le métier et d'en remettre une à la secrétaire des fermières.

Nous ne prêtons pas la coûtellerie ni la vaisselle des fermières; mais la location des cafetières est de deux dollars chacune, payable en allant chercher la clef chez la responsable Madame Yvonne Boulet qui vous remettra un reçu.

Nous souhaitons que toutes les fermières profitent de la période d'hiver pour fabriquer des morceaux pour l'exposition. N'oublions pas non plus que pour le cinquantenaire une robe d'époque serait tout à fait dans la note pour nos fermières. Dites-le à vos amies.

Nous invitons les dames de la paroisse qui veulent faire partie de notre cercle, à venir nous rejoindre. Elles sont les bienvenues.

La prochaine réunion aura lieu le troisième mercredi de février. Au plaisir...

Madame Françoise Boulet, prés. Cercle des Fermières de Palmarolle. UN BILAN, UN BUDGET, C'EST NECESSAIRE ....

Au début d'une année, <u>le cultivateur</u> en tant que chef d'entreprise <u>se doit</u> <u>de connaître ce qu'a été l'année écoulée</u>. Une <u>bonne comptabilité</u> lui aide à dresser un bilan qui lui permet de savoir si ses décisions ont été bonnes ou mauvaises.

A la lumière de ces données, il dresse un budget pour l'année à venir et oriente ses décisions pour le mieux.

L'achat de fertilisants, de grains et de grains de semence est dispendieux et ne se fait pas à la légère.

Les agronomes et techniciens du M.A.C. sont à la disposition du cultivateur pour le conseiller et celui-ci a avantage à les rencontrer. Le prix des produits agricoles joue un grand rôle dans les décisions que doit prendre le cultivateur. L'instabilité des prix de certains produits, les décisions gouvernementales, l'importation, l'exportation, peuvent jouer de vilains tours à l'exploitant agricole, l'expérience de l'année 1975 le prouve.

L'U.P.A. et les syndicats spécialisés travaillent fermement pour que la loi de stabilisation des prix des produits agricoles soit juste et efficace.

Le gouvernement fédéral devra reconnaître qu'il est impossible pour le cultivateur canadien d'être concurrentiel avec les cultivateurs d'autres pays plus favorisés par le climat et devra avoir un contrôle plus sévère sur les importations de beurre et de fromage.

Comme les perspectives 1976 ne sont pas très encourageantes, il faudra être sage dans ses décisions et besogner avec l'espoir que la température sera favorable et que les revenus s'amélioreront au cours de l'année.

Olivier Mercier.

N.B. Prochaine réunion de l'U.P.A.

le 12 février 1976, à la salle municipale de Rapide-Danseur, à 8:30 heures. Au début de l'année 1976, les membres du Club sont heureux de souhaiter à tous une HEUREUSE et SAINTE ANNÉE.

A notre rencontre du 12 décembre '75, nous avions l'honneur de recevoir notre bon curé Arthur Drouin. A cette occasion, notre président, Monsieur Josaphat Labonté lui remit un chèque de \$160.00 pour notre communauté chrétienne; ce fut donné avec plaisir de la part de tous les membres du Club.

Nous espérons que Monsieur le curé reviendra passer d'autres soirées avec nous: c'est le désir de tous.

Nous avons aussi remis un petit cadeau à Madame Anne-Marie Pelletier, notre dévouée secrétaire que nous aimons bien; nous souhaitons qu'elle demeure avec nous encore longtemps.

Notre goûter du 26 décembre fut une gracieuseté de Mesdames Laurent Côté et Fernande Bordeleau. Merci beaucoup!

Ce soir-là, nous avions le plaisir de recevoir Monsieur le maire, Marcel Caron, et son épouse Marielle, ainsi que quelques amis de Ste-Rose; nous passions une agréable soirée.

Ceux qui aimeraient venir s'amuser avec nous sont les bienvenus. Nous nous réunissons chaque vendredi soir.

Nous souhaitons que notre journal "Le Pont" continue,



Soutes les personnes interessées à puivre un pours de pouteure ou tout autre pours. p'adresser à 787-2215.

4

## POÈME

L...e club que l 'on dit du " Bon Temps " E...xiste depuis trois ans maintenant.

C...e fut quelques uns de nos pionniers
L...ibrement qui l'ont fondé.
U...nir leurs efforts fut le mot d'action,
B...âtir des rencontres comme distraction.

B...ien du travail était sur le métier, O...n s'est donné la main pour oeuvrer. N...ous voyons: Josaphat, Arthur et Jos.,

T...iens voici: Eugène et Antonio.

E...n plus Anne-Marie et Laurenda,

M...arguerite, Claire et Emma.

P...ermettez-moi de vous dire que ces noms

S...ont ceux du bureau de direction.

D...ois-je ajouter qu' Yvonne, Amédé E...t Jean-Thomas nous font danser...

P...arce qu' Amédé joue du violon;
A...vec Yvonne et Jean-Thomas c'est l'accordéon.
L...es soirées passent agréablement.
M...ais il nous reste un devoir maintenant:
A...souhaiter à tous une Bonne et Heureuse Année
R...emplie de succès et de Prospérité;
O...û tous vivront fraternellement.
L...e club se plaît à inviter vivement

L.o.es personnes qui ne nous ont pas connus

E...t on sera heureux de leur souhaiter la plus sincère bienvenue.

mme Claire Mercier

## Magasin 📀 de Palmarolle

Téléphone 787-2331

Case postale 38

## Palmarolle, P.O.

L'An 1975 est maintanant chose du passé, Que nous réserve l'an 1976? voilà une question à laquelle nous ne pouvons répondre affirmativement pour le moment, mais pour la direction de votre coopérative nous sommes des plus optimistes et souhaitons qu'en cette année du cinquantenaire de notre belle paroisse, celle-ci en soit une des plus fructueuses pour tous nos sociétaires.

En ce début d'amnée nous désirons attirer votre attention sur certains services que nous pouvons vous offrir.

Comme par les années passées nous sommes en mesure de fournir aux agriculteurs tous leurs besoins en semences, soit, avoine, blé, orge et toute graines fouragères ainsi que des engrais chimiques, cependant, nous demandons votre coopération en plaçant vos commandes à l'avance afin que nous puissions planifier nos achats pour satisfaire les besoins à temps.

Nous aurons en inventaire au cours du printemps tous les accessoires nécessaires pour le jardinage, les clôtures, matériaux de construction ect. nous distribuons également pour ceux qui possèdent de l'eau dure des adoucisseurs automatiques de marque "BEATY" et ceci à des prix défiant toute compétition, nous disposons d'un inventaire d'articles ménagers et d'un département complet d'épicerie.

En 1976 on se donne la main et on fait nos affaires chez nous , à notre magasin Coop., voilà , la résolution que nous souhaitons que prendront tous nos sociétaires à l'occasion de la nouvelle année qui commence.

## Amis motoneigistes, salut.

Au commencement de cette année 1976, il me fait plaisir de venir vous saluer et vous souhaiter une des plus belles saisons hivernales.

Nous vous invitons à venir visiter le chalet-et les sentiers qui ont été grattés et nettoyés pour plus de plaisir à s'y promener.

Aussi, ne manquez pas notre grand RALLYE ANNUEL, le ler février 1976. Les inscriptions se feront à la salle municipale, vers 10:00 heures a.m., et la distribution des points et trophées se fera le soir, avec soirée dansante pour les intéressés. Bonne chance à tous et bienvenu. (Il y aura souper aux beans).

Je vous donne la prière du motoneigiste:

- Seigneur, tu es le Créateur de cette saison splendide qu'on appelle l'hiver;
- \* C'est Toi qui es l'architecte des montagnes et des collines enneigées;
- \* Tu as construit de rien les arbres de nos forêts et la ouate qui les recouvre;
- Les ruisseaux qu'on entend ricaner sous leur coquille de glace, c'est Toi qui les as faits;
- \* C'est Toi qui sème la neige dans les champs, sur les côteaux, dans les vallées;
- \* Je te remercie, Seigneur, de pouvoir parcourir en motoneige toutes ces merveilles.
- # Je suis un privilégié: plusieurs de mes frères ne peuvent pas se permettre un tel luxe auquel ils auraient droit autant que moi.
- \* Pour te prouver ma reconnaissance, je promets d'être prudent;
- # J'éviterai les voies ferrées et les pièges si invitants des lacs fraîchement gelés;
- \* <u>Je respecterai la propriété des autre</u>s, j'éviterai d'écraser les arbustes et les haies;
- Je m'efforcerai de ne pas circuler trop près des maisons, me rappelant que ma motoneige est bruyante et que chacun a droit à sa tranquilité.
- \* Seigneur, protège-moi des accidents. Qu'il ne soit pas dit que tant d'années d'études et de travail soient compromises par une gaucherie en pratiquant un sport.
- \* Fais en sorte qu'en étant prudent pour moi-même et courtois pour les autres, je profite dans la joie de cette saison magnifique que tu m'offres encore une fois, Amen.

La Direction,

## 21. LA Groix-Rouge

Vous connaissez sans doute la Société Canadienne de la Croix-Rouge?

Cette organisation comprend plusieurs services, entre autres, ceux que vous connaissez le plus sont: la banque de sang et le secours aux sinistrés dont voici quelques renseignements:

## ROLE DU SERVICE DE SECOURS AUX SINISTRES:

Le service de secours aux sinistrés a pour rôle d'assister promptement les victimes d'un désastre et ces secours doivent être accordés en dedans de trois jours de la date du désastre, à la condition que les responsables en soient informés.

## ELIGIBILITE A CE SERVICE:

Sont éligibles les sinistrés ayant des revenus insuffisants: salaire, économies, assurance ou autres sources de revenus; ou étant sous l'assistance publique.

## VOUS INTERESSE-T'IL DE SAVOIR CE A QUOI VOUS AVEZ DROIT?

Après information la Société de la Croix-Rouge fournira seulement les articles absolument nécessaires. Les secours sont accordés selon le besoin véritable et non selon la perte subie ou la position sociale de la victime.

Si le désastre survient la nuit, on s'occupe de vêtir les sinistrés pour le jour. Lorsqu'un désastre survient le jour et que les sinistrés sont déjà vêtus on peut fournir un pyjama ou robe de nuit à chaque sinistré. (Les pantouffes et robe de chambre ne sont pas fournies.)

Le bureau divisionnaire fournit même des couvertures à raison de une par lit selon le besoin ainsi que des layettes pour bébé.

## ALLOCATIONS DE NOURRITURE:

Lorsqu'il est nécessaire de fournir des provisions alimentaires, la Croix-Rouge ne se tient pas responsable pour le paiement de cigarettes, tabac, bière, alcool, liqueurs ou bonbons. Le montant total ne doit pas excéder les normes fixées ci-après.

NOMBRE	DE PERSONNES	ALLOCATIONS	
	1 2	s 11.00 16.00	
	3	21.00	
	4	26.00	
	6	31.00 36.00	
	7	41.00	

Suite .../

8	\$	46.00
9		51.00
10		56.00
11		61.00
12		66.00

NOTE: Pour plus de douze personnes, ajouter \$ 3.00 par personne additionnelle.

D'autres services pour abri des sinistrés peuvent être fournis pour l à 3 jours s'il est vraiment impossible de les loger chez des parents, amis ou voisins.

Pour financer ces nombreux services d'aide aux sinistrés la Société Canadienne de la Croix-Rouge organise une campagne financière pour mars. Lorsqu'un responsable frappera à votre porte pour solliciter vos dons, serez-vous généreux pour les accueillir? Rappelez-vous que vous aidez chaque sinistré et nul ne sait qui sera le prochain...

Pour d'autres informations, adressez-vous à 787-2795.

Dolores Audet, resp. C.R.

## VOUF. VOUF!

Message à tous les chiens du village: il vous faut à présent porter une médaille. Vous pouvez vous la procurer en vous adressant à. André Mercier

En plus vous devrez rester attachés chez-vous si non le taux de mortalité chez les chiens augmentera en 1976 à Palmarolle

Avis aux proprietaires de ces chiens, si vous ne voulex pas perdre le votre, gu'il soit conforme à ces règles.

(message de la municipatité)

Plusieurs personnes se demandent comment il se fait que maintenant, nous vendons le journal. Je l'ai expliqué sur un journal précedent, mais je vais vous en expliquer les causes pour que tout soit
clair.

Au début, la moitié du journal était défrayée par les associations de la paroisse; l'autre moitié était payée directement par le Service d'Education aux Adultes. Depuis le mois de décembre, le Service aux Adultes nous a demandé de se financér nous-mêmes. Nous avons donc décidé de continuer à faire payer les associations et de vendre le journal pour défrayer l'autre moitie.

Je tiens à préciser que toute l'équipe travaille bénévolement plusieurs soirs par mois. Je profite de l'occasion qui m'est offerte pour les remercier.

Lionel Gauthier

Une fois de plus, nous tenons à remercier le Gervice de l'Education aux adultes de la Commission Scolaire Abitebi; pour son excellente collaboration à notre journal. Son service d'imprimerie est bien apprécié! Merci!

L'équipe du Pont"

## DEPANNAGE

- J'aurais besoin d'un petit corroyeur (Planner) pour travailler le bois. Communiquez avec Denis Langlois.
- VENTE D'ABANDON D'AFFAIRES: Le magasin, Benoît Paradis, doit fermer ses portes, \$ 20,000.00 de marchandises doivent être vendues dès maintenant. Réduction de 10 à 50% sur certaines marchandises, aucune offre raisonnable ne sera refusée, exemple: pantalons .50 cents et chemises .99 cents.
- Je désire vendre un téléviseur noir et blanc, écran de 20 pouces, marque Dual. Ce téléviseur est en parfaite condition et n'a que deux ans d'usure.
- De plus, j'aimerais me procurer une bicyclette, grandeur des roues, 26 pouces. Peu importe qu'elle soit pour garçon ou fille.

Adressez-vous au numéro de téléphone 787-2689 ou écrivez à Dyan Nolet, C.P. 210, Palmarolle.

- J'aurais à vendre 3 paires de patins, deux paires de 2 et 1 de
- J'aurais aussi à vendre 2 paires de bottes 6½ et un ensemble de ski-doo de femme médium.
   Pour plus de renseignements appelez à 787-2238.
- Je désire peleter une commode see 4 à 5 terroire , communequer su no: 787-2040.

Pour articles à vendre, à acheter ou à échanger. Téléphone à 787-2921.
Pour tout autre aves : naissance, décès etc : 787-2921

Le 16 janvier 19

## OUVERTURE DU CENTRE DE PRIERE D'AMOS

Chers Collaborateurs,

Nous sommes heureux de vous annoncer l'ouverture officielle du Centre Diocésain de Prière réalisé par les religieuses de l'Assomption de la S.V., en collaboration avec les religieuses Adoratrices du Précieux-Sang.

Dieu est Amour. Il est Parole et Harmonie. Par Jésus-Christ, l'homme est l'instrument, le temple où peut vraiment s'exprimer dans le monde l'harmonie de Dieu. "Car tu es pour moi une cithare, une flûte et un temple".

La prière est certes le pilier fondamental sur lequel peut s'idifier le temple de Dieu dans le monde. Elle est la source et l'arme véritable de la paix. C'est dans cet esprit que s'ouvre ce nouveau Centre de Prière.

Nous invitons tous les agents pastoraux, tous les groupes: paroisses, écoles, mouvements apostoliques, familles, jeunes, religieux, religieuses, prêtres à faire connaître les objectifs de ce Centre et à répondre à ce nouvel appel de Dieu.

Nous souhaitons beaucoup de succès aux organisateurs de ce Centre!

† Gaston Hains Evêque d'Amos A toute personne qui cherche Dieu et veut le RENCONTRER de façon prolongée dans un milieu particulièrement propice.

Ce milieu se veut d'abord et avant tout une OASIS où les gens de tout âge - jeunes ou moins jeunes - et de toute situation - jeunes gens, jeunes filles, hommes ou femmes mariés, religieux ou religieuses, prêtres... - puissent vivre selon leur désir une halte bienfaisante qui leur permette de rencontrer Jésus-Christ.

C'est en fidélité à leur mission d'éducatrices de la foi que les Soeurs de l'Assomption ont accepté d'assumer la responsabilité du Centre de prière.

Elles souhaitent par-dessus tout que le Centre soit un MILIEU si plein de Dieu qu'on le respire en quelque sorte, un haut-lieu de prière accessible à tous, un sanctuaire où l'on puisse réfléchir et prier longuement.

MILIEU de fraternité cordiale où chacun se sente accueilli tout simplement parce qu'il est "enfant du Père"

MILIEU de calme, de silence et de paix où chacun puisse accueillir dans son coeur l'Amour du Père;

MILIEU de vie théologale où puisse surtout se développer la foi en Jésus ressuscité longuement rencontré dans la prière et l'écoute de la Parole;

MILIEU de communion où ENSEMBLE dans une foi vivante et la joie des fils de Dieu, on reconnaisse un même Sauveur et un unique Seigneur.

MILIEU de renouveau spirituel où l'on puisse vivre une expérience plus profonde de Dieu, apprendre comment accueillir et saisir sa Parole, vivre selon l'Esprit et s'engager plus avant dans la construction du Royaume en notre monde d'aujourd'hui.

Voulez-vous en savoir plus long?

Soeur Louise Brouillette 861, lère rue est AMOS (Abitibi-Ouest) Qué. J9T 2J1

> Tél.: 732-5122 ou 732-2069

## Quand pour Regardez l'autre ...

Pour aider à l'épanouissement de leur amour et afin de mieux se voir avec leurs qualités, les époux ne pourraient—ils pas, par exemple utiliser la recette suivante:

"Au lieu de dire de sa femme: Elle exprime tout ce qui lui passe par la tête" dire plutôt: "Elle parle sans détour ce n'est pas une personne à deux faces."

"Au lieu de dire de son mari: Il n'a pas de conversation il est muet comme un tombeau" dire plutôt: "Il est pondéré, il pense, il médite, c'est un sage."

"Au lieu de dire de son mari: Il est branleux, il prend des semaines à se décider" dire plutôt: "Son jugement est sûr, ses décisions sérieuses, on peut se fier à lui."

"Au lieu de dire de son mari: Il lui faut tout à la minute, ce n'est pas un homme, c'est une horloge" dire plutôt:
"Il a de la discipline, il a le sens de la ponctualité."

"Au lieu de dire de son mari: Il n'est pas romantique pour deux sous, il ne sait même pas prononcer "je t'aime" dire plutôt: "Il aime profondément et non seulement en paroles."

PAR: Dolores quet.

Toutes nos sympathies à la famille Cagnon pour le décès de M. Hierre Gagnon.

## UN AUTRE ASPECT DE LA DIGNITÉ HUMAINE

Dieu qui veille paternellement sur tous a voulu que tous les hommes constituent une seule famille et se traitent mutuellement comme des frères.

Parmi les liens sociaux nécessaires à l'essor de l'homme, certains, comme la famille et la communauté politique, correspondent plus immédiatement à sa nature intime; d'autres relèvent plutôt de sa libre volonté.

De nos jours sous l'influence de divers facteurs, les relations mutuelles ne cessent de se multiplier: d'où des associations et des institutions variées, de droit public ou privé. Même si ce fait, qu'on nomme socialisation, n'est pas sans danger, il comporte cependant de nombreux avantages qui permettent d'affirmer et d'accroître les qualités de la personne, et de garantir ses droits.

Le bien commun, c'est-à-dire cet ensemble de conditions sociales qui permettent, tant aux groupes qu'à chacun de leurs membres, d'atteindre leur perfection d'une façon plus totale et plus aisée, prend aujourd'hui une extension de plus en plus universelle, et par suite recouvre des droits et des devoirs qui concernent tout le genre humain.

Mais en même temps grandit la conscience de l'éminente dignité de la personne humaine, supérieure à toutes choses et dont les droits et les devoirs sont universels et inviolables.

## MIEUX VIVRE LA DIGNITE HUMAINE:

Il faut donc rendre accessible à l'homme tout ce dont il a besoin pour mener une vie vraiment humaine, par exemple: nourriture, vêtement, habitat, droit de choisir librement son état
de vie et de fonder une famille, droit à l'éducation, au travail,
à la réputation, au respect, à une information convenable, droit
d'agir selon la droite règle de sa conscience, droit à la sauvegarde de la vie privée et à une juste liberté, y compris en matière religieuse.

Ces droits et privilège sont souvent violés, c'est pourquoi l'Eglise nous met en garde et insiste sur le respect de l'homme: que chacun considère son prochain, sans aucune exception, comme "UN AUTRE LUI-MEME".

"Extraits du volume Vatican II".

Par: Dolores Audet, resp. M.F.C.

ORi

## Tour être en forme ...

Actuellement, le terme calorie n'est plus un mystère pour la majorité des gens qui savent que c'est une unité de quantité de chaleur qu'un corps ou élément peut produire lorsqu'il se consume. En alimentation, c'est la traduction en cette même unité, d'un variable "X" d'aliments "Y", en quantité de chaleur lorsqu'il subit les diverses transformations au sein de l'organisme humain.

En diététique, on détermine à 2600 calories, la ration alimentaire quotidienne d'un homme moyen pesant 65 kg. Pour arriver à cette conclusion on a dû:

- 1.- Déterminer en calories la valeur énergétique des aliments absorbés.
- Faire le rapport entre quantité de nourriture absorbée et la valeur calorifique initiale.
- Faire la différence entre aliments à haute teneur calorifique et ceux à haute valeur nutritive.
- 4.- Savoir la quantité exacte de calories qu'il faut pour exécuter une activité quelconque.
- 5.- Faire le rapport entre la quantité de calories absorbée et la quantité dépensée.

Maintenant, que deviennent les calories absorbées? Elles peuvent être:

- a) Soit utilisées comme combustible pour l'exécution des tâches quotidiennes.
- b) Soit emmagasinées dans les tissus sous forme de graisse.
- c) Enfin, éliminées de l'organisme pour la reconstruction des tissus ou autres phénomènes de métabolisme.

Si l'on se réfère à la deuxième partie qui dit que la quantité de calories nécessaire à un homme moyen de 65 kg. est 2600 par jour, ce dernier devra en quelque sorte dépenser la majorité de ces calories absorbées s'il ne veut pas que son organisme garde une certaine quantité en réserve sous forme de graisse.

Il faut une moyenne de 4000 calories emmagasinées dans les tissus pour augmenter la masse corporelle d'une (1) livre. On se résume de la sorte, en disant: plus une personne fait des réserves de calories en ne tenant pas compte du rapport C.A/C.D. (calories absorbées, dépensées), plus elle grossit.

Une diète a pour but principal de diminuer ou d'augmenter la masse corporelle. Pour y arriver, le diététicien augmente ou diminue la ration quotidienne en calories en tenant compte entre autre, de bien d'autres variables. En ce qui concerne un régime d'amaigrissement; il s'agit d'imposer une diète n'apportant pas au patient plus de 1200 calories dans sa ration quotidienne. Cette restriction permet au corps d'aller puiser les calories qui lui manquent (2600 - 1200 = 1400) dans les réserves accumulées dans les tissus sous forme de graisse.

## Ce régime devient possible grâce:

- A l'existence de certains aliments à haute valeur nutritive sans pour cela avoir une valeur calorifique proportionnelle.
- 2.- A des programmes d'activités physiques qui permettent de raffermir les tissus dilatés par la présence de graisse.
- 3.- A l'existence de tableaux présentant le rapport entre: les aliments, leur poids, leur valeur calorifique et nutritive, etc...
- 4.- Un rapport quotidien du patient sur son emploi du temps, de la quantité de nourriture absorbée, etc...
- 5.- La création de suppléments nutritifs, comme des tablettes de Lacific (minéraux) pour combler les lacunes.

Un régime pour gagner du poids est assez identique à l'exception qu'il vise entre autre à augmenter la densité des tissus musculaires par l'exercice et une alimentation adéquate.

La mode actuelle est au conditionnement physique ou à l'activité physique en général. Mais hélas, les hommes ont tendance à considérer cette pratique comme un passe-temps alors qu'elle devrait être un genre de vie, une culture humaine.

Cet article a dû faire naître en vous plusieurs points d'interrogation; on vous saurait gré si vous vouliez bien nous faire parvenir vos questions et autres suggestions.

Sincèrement,

Jean-Claude Magny.

N'oubliz pas, si vous avez des questions sur ce sujet: faites-les parvenir à Jean-Claude. Quand, par une belle nuit claire, nous nous arrêtons à contempler le spectacle magnifique qu'offre la voûte céleste, nous avons souvent l'impression que ces petits points lumineux que sont les étoiles tremblotent. Ce scintillement est dû au fait que les rayons lumineux ont à traverser les couches de l'air qui composent l'atmosphère, avant de parvenir jusqu'à nous sur la terre.

Certaines couches atmosphériques sont plus chaudes les unes que les autres, ou contiennent davantage d'humidité. Ces différentes couches, qui tourbillonnent sans cesse et se pénètrent mutuellement, courbent la lumière dans des directions différentes. C'est cela qui fait vaciller la lumière des étoiles.

Si vous avez jamais remarqué les rides dessinées par la lumière du soleil quand elle se joue au fond d'une piscine transparente, vous avez vu un phénomène semblable, à ceci près que les ondulations de l'eau sont plus accentuées que ne l'est le scintillement des étoiles, parce que l'eau, étant plus dense que l'air, courbe la lumière sous des angles plus nets.

Si vous avez observé les étoiles avec attention, vous aurez sans doute remarqué que les étoiles situées près de l'horizon semblent clignoter davantage que celles qui sont juste audessus de nous. Ceci provient de la distance atmosphérique beaucoup plus grande, que la lumière des étoiles situées à l'horizon doit traverser pour arriver jusqu'à nous; elle a donc plus d'occasions de se disperser.

Si ravissant que ce scintillement puisse être, il cause de grandes difficultés pour les astronomes. Même par les nuits les plus claires, et avec les télescopes les plus puissants, ils ne peuvent pas toujours faire des observations exactes. Ces télescopes augmentent tellement le scintillement que les étoiles semblent souvent sauter et danser.

Louise Gauthier.

(Extrait de l'Encyclopédie de la Jeunesse Grolier).

Pourquoi les étailes ? scintillent-elles ?

## Pourquoi pas un terrarium?

Pour ceux qui désirent avoir des plantes dans leur maison et qui n'ont pas beaucoup de place, il y a un moyen très simple aujourd'hui: c'est <u>le terrarium</u> que l'on peut faire et qui groupe une certaine quantité de plantes de maison.

Qu'est-ce que c'est un terrarium? On peut le comparer à une petite serre de maison, mais très décorative. Pour faire ce terrarium, il faut de la mousse de tourbe, des plants qui peuvent correspondre ensemble, un plat décoratif et de la garniture.

On doit déposer de la mousse au fond d'un plat plus ou moins profond selon les plants qu'on veut y déposer. Si ce sont des plantes vertes, vous en plantez une plus longue au centre, les plus courtes autour et vous plantez une plante courante mais basse qui fleurit un peu pour varier les couleurs et faire ressortir les autres plantes.

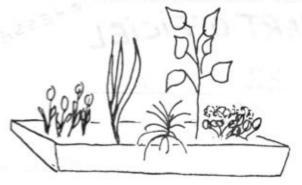
Vous tassez la mousse de tourbe assez autour des plants pour qu'ils se tiennent bien et vous déposez des petites roches de couleur autour et un peu partout.

Vous pouvez aussi mettre des coquillages et vous déposez le dessus qui peut être un plastic dur mais clair et avec une ouverture sur le dessus, et vous regardez pousser...

Arrosez quand vous voyez que la mousse commence à sécher. Vous pouvez faire le dessus vous-même avec de la broche ou encore un vieil abat-jour qui peut aller sur votre plat décoratif et vous entourez de plastic très mince et clair ou du Handy-wrap en laissant une ouverture au milieu pour faire circuler l'air. Pour plus de renseignements, vous écrivez à:

Monsieur Antonin Lebeau, Jardin Botanique de Montréal, Rue Sherbrooke, Montréal, P.Q.

Je vous souhaite une bonne et heureuse année à tous,



Madame Marguerite Beaudoin.

Plusieurs m'ont posé la question suivante: "Comment prendre des boutures sur des bouquets, tels que géraniums, coléus, coeur saignant et toutes autres plantes de maison?"



- 1.- Il est bon de prendre les boutures dans le bas du plant. Il ne faut jamais prendre les boutures dans le haut car elles ont moins de vigueur et son sujettes à pourrir.
- 2.- Il faut les couper dans le bas, assez près des feuilles, spécialement près du pied central; il faut alors les couper dans le sol, avec un couteau, ou encore couper le plus près possible des feuilles.
- 3.- On les étend sur une feuille de papier sur la table et on les recouvre d'un linge humide. On les laisse ainsi 20 à 30 minutes: cela fait cicatriser la bouture.
- 4.- Pour les géraniums, on peut les déposer dans de l'eau ou de la mousse de tourbe, avec un verre ou un pot à l'envers dessus pour garder l'humidité. Il ne faut pas qu'il soit trop bas pour écraser la plante.

Cela se fait pour toutes les plantes de maison en général.



Madame Marguerite Beaudoin, Responsable du Comité horticole, Cercle des Fermières.

CHANTIER 76 - CHANTIER 76 - CHANTIER 76 - CHANTIER 100 intéressés - Pour tous les intéressés

HANTIER 1005 GRAND DÉPART OFFICIEL

TOUR POUR LOUS LES INTÉRESSÉS

DIMANCHE, le 22 FÉURIER

13h.30 - Polyno

Pour tous

Pour tous

Pour tous

## Cette série d'articles nous vient de Mme C. Broche.

# Les différents caractères

#### Les éléments du caractère

Quand vous parlez de votre enfant en disant: "Il a mauvais caractère" ou "Il a un caractère difficile", vous pensez à sa manière de se comporter avec les autres. Ce n'est pas du tout en ce sens que nous allons parler du caractère. Le caractère est à la fois le tempérament et l'ensemble des tendances naturelles" qui déterminent ses attitudes dans les diverses circonstances de la vie.

Le caractère n'est pas une chose simple. Il est formé de plusieurs éléments essentiels que les psychologues ont beaucoup étudiés pendant ces dernières années et

dont ils ont dressé un tableau complet.

Avant de commencer à parler des traits de caractère, nous disons qu'il ne s'agit pas de "qualités" ou de "défauts". Si nous trouvons, par exemple qu'un enfant est combatif, nous ne nous demandons pas si c'est bien ou mal. Il est ainsi, voilà tout. Les parents qui veulent s'intéresser à cette question doivent donc faire un effort pour être justes et objectifs. Nous allons parler des enfants tels qu'ils sont et non pas tels que vous les imaginez ou tels qu'ils devraient être.

#### Regardez vivre votre enfant

Tout d'abord, observez comment un enfant réagit à une brusque surprise, par exemple à un bruit fort et insolite qui se produit soudainement derrière lui, ou à une peur qu'un autre enfant essaie de lui faire en se cachant derrière la porte... Il est possible qu'il sursaute ou qu'il tressaille, il est possible qu'il se retourne calmement. Voilà deux genres de réactions deux types d'enfant. Celui qui se retourne calmement et sans avoir eu peur est moins émotif que celui qui sursaute ou qui tressaille. Il est probable que si vous lises une histoire triste à ces deux enfants, le, premier ne sera que vaguement ému, le second sera vivement remué.

Voilà donc un premier élément essentiel du caractère, l'émotivité, c'est-à-dire la vivacité de la réaction nerveuse. Il ne faut pas confondre avec l'affection ou la tendresse, car un enfant peut être émotif, sans être affectueux, ni être affectueux sans être émotif. Il peut aussi bien être l'un sans l'autre ou l'un ou l'autre. Un enfant émotif a tout simplement un système nerveux plus vibrant qui lui donne des impressions plus intenses.

Regardez maintenant votré enfant agir. Même s'il est calme, il peut très bien chercher sans cesse à s'occuper, à bricoler; il peut faire spontanément ses devoirs à l'avance ou ranger ses affaires, accepter avec bonne volonté le travail qu'on lui donne à faire. On dit qu'il est travailleur ou, d'une manière générale, "actif". Placé dans les mêmes circonstances, tel autre enfant s'ennuie ou s'énerve, il ne peut s'attacher qu'à ce qui l'intéresse, on dira qu'il est "non-actif". Voilàt

le second élément essentiel du caractère, l'activité, qu'il ne faut pas confondre avec l'agitation. Nous appelons activité, la facilité à faire un travail imposé, le besoin de s'occuper à faire quelque chose.

#### H s'adapte plus ou moins facilement.

Enfin, si l'on examine des enfants qui sont également émotifs, ou également actifs, on remarque qu'il y a encore une très grande différence dans leur manière de se conduire: les uns sont "ouverts", faciles à vivre, débrouillards, on dira qu'ils ont une adaptation facile au monde extérieur. Les autres seront au contraire "fermés", plus difficiles à connaître, on dira qu'ils ont une adaptation difficile. Nous avons retrouvé le troisième élément essentiel du caractère; la facilité ou la difficulté d'adaptation.

L'émotivité, l'activité et la faculté d'adaptation semblent correspondre en réalité à des données physiologiques, aussi, ne faut-il pas s'étonner qu'on arrive à les diagnostiquer assez bien, d'après le physique

des enfants.

Il y a des milliers d'années que les médecins savent distinguer par exemple, des tempéraments sanguins, des tempéraments bilieux et indiquer que les caractères correspondants à ces physiques divers sont différents. On le fait spontanément tous les jours. On rencontre un enfant et on se dit: "Voilà un bon gros, on voit qu'il a bon caractère..." Chaque trait physique d'un enfant peut donner une indication précise sur son caractère, de la même façon, chaque trait de son caractère se reflète sur son visage.

#### Comment déceler l'émotivité

Il y a évidemment toutes sortes de manières d'être ému et de le montrer. Devant le danger, par exemple, Pierre réagira visiblement par un tremblement nerveux et des yeux affolés. Suzanne restera immobile et impassible en apparence, mais les battements de son coeur s'accéléreront de façon extraordinaire. Il faut donc être extrêmement prudent avant de décréter qu'un enfant est non-émotif.

Pour savoir si votre enfant est émotif, vous vous bornerez à l'examiner dans les petites choses et à voir comment il réagit devant la surprise, la peur, le danger et la vúe du sang. l'irritation ou la moquerie. S'il est émotif, il réagira par des signes visibles —sursaut, tremblement, chair de poule, cris ou pleurs— ou bien par des signes discrets —palpitations de paupières, accélération du coeur, pâleur ou rougeur, difficulté de respiration— qui seront plus difficiles à déceler. C'est pour ces enfants-là que vous risquez le plus de vous tromper. Un enfant d'apparence calme n'est pas toujours un non-émotif. Il peut très bien être un émotif contrôlé, qui éprouve des émotions violentes, sans les laisser voir.

# Comment reconnaître l'enfant émotif?

#### a- Le test

D'abord vous observerez comment il se comporte tous les jours dans les petits détails de l'existence, puis vous vous poserez ces dix questions:

#### QUESTIONNAIRE D'ÉMOTIVITÉ

- 1-Rougit-il ou pâlit-il facilement?
- 2-Le voyez-vous rire ou pleurer pour des riens?
- 3-Laisse-t-il voir son trouble intérieur, soit par l'expression de sa physionomie, soit par un changement sensible de sa voix?
- 4-Sursaute-t-il ou tressaille-t-il facilement?
- 5-Le voyez-vous s'énerver pour de petites choses?
- 6-Est-il très sensible aux taquineries, aux plaisanteries que les autres font sur son dos?
- 7-Est-il d'humeur variable, tantôt gai, tantôt mélancolique, tantôt désagréable?
- 8-A-t-il une imagination vive?
- 9-S'impatiente-t-il facilement quand quelque chose ne va pas comme il veut?
- 10-Réagit-il avec vivacité aux petits événements qui surviennent?

Répondez "oui" ou "non" à chacune de ces questions et comptez le nombre de oui et de non. S'il y a cinq "non" ou plus, il est fort probable que votre enfant est non-émotif. S'il y a au moins 6 "oui", votre enfant est fort probablement émotif. Si vous obtenez 10 "oui", votre enfant est un hyperémotif et sa sensibilité extrême pose déjà des problèmes.

#### b- L'étude du visage

Même si vous répondez aux questions en faisant un grand effort de véracité, vous pouvez vous tromper. Surtout si l'enfant fait partie de ces émotifs rentrés dont nous avons déjà parlé. Heureusement on peut confirmer le résultat en observant la physionomie de l'enfant.



Émotte intériories.









ses, FRANCE IZ are.

ERIC 8 ans. ALINE 11 ans.

a regard an expressif of comme tournel vary Problems, le bouche

Les enfants émotifs qui extériorisent ou des yeux vifs et un visage extrêmement mobile et expressif. Ils rient et sourient de tout leur visage, ils font les singes, grimacent, se rident en parlant, plissent les yeux ou le nez, etc... Vous ne pouvez vous y tromper.

Les émotifs rentrés paraissent avoir un visage froid, impassible ou fermé. Cependant, si vous vous appliquez à les observer, vous distinguez très bien les mêmes changements d'expression et les mêmes mouvements mais à peine perceptibles. Le regard surtout vous éclairera. Il n'est pas posé et calme, mais profond et intense. Il n'est pas non plus pétillant et mobile. Il reflète simplement une vie intérieure qui le rend expressif.

Les non-émotifs, au contraire, ont un regard calme et tranquille, présent, mais sans frémissement ni rève et les traits du visage naturellement immobiles. Le visage n'est jamais crispé et s'il bouge dans une conversation, ce n'est que pour le strict nécessaire. Il n'y a pas chezeux le besoin de mimique que l'on trouve chez les petits émotifs de caractère ouvert, ni le contrôle naturel et tendu des émotifs secrets.

Adapté de "Comment connaître mon enfant

de Vincent et mucchielli

# — flashes

- Est-re que 1976 verra l'implantation de certaines industries à Palmarolle?
- Nous aurons bientôt un C.P.P. (Conseil Pastoral Paraissial)
- Le club des raquetteurs a commencé ses randonnés. Viendras-tu te joindre à nous, un beau jour?
- Il y aura probablement un cours sur l'animation de groupe dans le cadre de la préparation à Chantier 76!
- La chorale "La Voix des Saules" a besoin de renforts. Les pratiques de chant se tiennent le mercredi à 20 h à la salle du Club Bon Temps.

Ce numéro du PONT a été subventionné par le MEUBLES J.P. PELLETIER. MERCI!