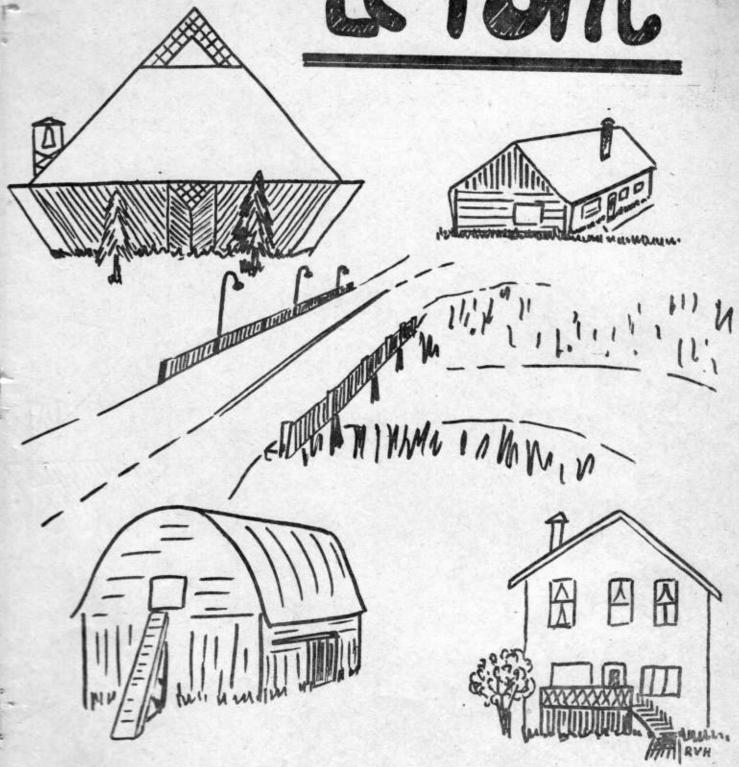
le Pont



PALMAROLLE

juillet 1975



Bonjour à tous ...

Ici la religieuse de votre presbytère,

Depuis le 21 janvier, je suis avec vous, le jour même où notre curé nous quittait pour l'hôpital.

Je ne connais encore pas beaucoup de gens de la paroisse et de votre côté, vous ne me connaissez pas davantage.

Par l'intermédiaire de votre journal "Le Pont", je viens me présenter. Mon nom est Elmire Larabie, Fille de la sagesse. La Congrégation à laquelle j'appartiens a été fondée en 1703, par saint Louis-Marie de Montfort, à St-Laurent-sur-Sèvre en Vendée (France).

Le but de ma congrégation: instruire et éduquer la jeunesse, assurer le soin des pauvres et des malades, renouveler les âmes dans les retraites, exercer différentes activités dans les pays chrétiens et dans les pays de Missions. Nous sommes plus de quatre mille disséminées dans presque tous les pays du monde, au service de l'Eglise.

La Maison généralice est à Rome, la Maison-mère, à St-Laurentsur-Sèvre en Vendée, France. Les Pères de la Compagnie de Marie, les Filles de la Sagesse, les Frères de St-Gabriel forment "La Montfortanie" comme on nous appelle aujourd'hui.

Dans l'Abitibi, nous sommes connues au Centre hospitalier du Sana à Macamic et à l'hôpital de Val d'Or. A Montréal où nous avons plusieurs maisons, c'est surtout par l'hôpital Sainte-Justine que nous

sommes connues du public. Moi-même, j'ai travaillé au Sana de Macamic neuf ans et trois mois.

Après cette modeste présentation, je tiens à vous dire que je suis heureuse de partager votre vie paroissiale et je ferai tout mon possible pour vous être utile à vous et à votre curé.

Chez vous, je me sens chez nous tant je vous trouve sympathiques et empressés à rendre service. Pour tant d'amabilité, je vous remercie beaucoup.

Par le truchement de votre journal, j'adresse un merci tout spécial aux SS. de l'Assomption et aux SS. de la Providence avec lesquelles je me suis sentie de la famille.

Ensemble donc pour la montée vers l'unité et la fraternité.

Soeur Elmire Larabie, Fille de la Sagesse.

Nos meilleurs voeux à

M. et Mme. Maurice Aubin
qui ont célébré 25 ans de mariage
le 14 juin dernier.

Mme Françoise Boulé qui a
donné naissance à une septième fille!

Activités diverses durant ce dernier mois scolaire.

- Au début du mois, les élèves du groupe 7 ans recevaient le sacrement de l'Eucharistie. Ils étaient accompagnés de leur parent; une invitation écrite par les enfants leur avait été lancée. Claudette, leur professeur, a tenu à souligner cet évênement d'une façon spéciale, en offrant à chaque enfant une jolie fleur.

Durant la dernière semaine de mai, près de trente (30) enfants ont participé à un concours oratoire.

<u>Lison Aubin</u> (groupe 8 ans) s'est méritéela somme de dix dollars (\$10.00) par la Société St-Jean-Baptiste.

C Sylvie Pelletier (gr.7 ans)a reçu un trophée bien mérité.

René Harvey (groupe 6 ans) s'est mérité une médaille d'or.

Judith Audet (groupe 8 ans) a eu droit à une médaille de bronze.

Les juges du concours étaient: Soeur Marie-Mance Bégin, conseiller pédagogique en français au niveau de la Commission Scolaire Abitibi, Mesdames Jean-Marie Drapeau et Nicole Gendron.

Félicitations!

Plusieurs prix ont été distribués suite aux Olympiades pour les quelles le club Lions de Palmarolle offre un trophée par classe.

Les gagnants de ce trophée sont:

. chez les 6 ans: Claude Boutet . chez les 7 ans: Pierrot Roy

chez les 8 ans: Christine Côté

Bravo à nos petits athlètes!

Un concours de dessin ayant pour thème: "L'AMITIE ENTRE LES ENFANTS DU MONDE" a été lancé en avril dernier, à travers tout le Québec. Les 6, 7 et 8 ans y ont participé avec enthousiasme. Au cours de la troisième semaine de juin nous parvenaient des "échos" de ce concours. Christian Audet (gr. 6 ans), Denis Fontaine (gr. 7 ans), Josée Gamache et Lison Aubin (gr. 8 ans) se sont mérités chacun un livre et sont sur la liste pour la nomination des cinq (5) grands gagnants dans le Québec. Ces derniers auront droit à une radio portative et leur professeur à un petit magnétophone de la même marque.

CHAPEAU A NOS ARTISTES EN HERBE !!!

7

ns

Les professeurs du premier cycle.

Donnez-leur de belles "Vacances"

De belles vacances comportent évidemment un peu de relâche dans la discipline de l'année. Tout en favorisant la détente de l'esprit et du corps des écoliers, les mamans clairvoyantes demeureront strictes sur un point: les bonnes manières.

Elles ne permettront, ni un langage vulgaire, ni une tenue débraillée, ni des manières mal polies.

A table, avec leurs amis, au restaurant, à la plage, les enfants bien élevés continuent de l'être, même en été, même en vacances. Et ils ne s'amusent pas moins pour cela.

Laisser "la bride sur le cou", sous prétexte de vacances, est une grave erreur. Toute l'année, à l'école, au collège, l'enfant a appris à se conduire en civilisé. Si, de retour chez ses parents, il a toute latitude de redevenir un petit sauvage, à quoi bon les préceptes qu'on lui a enseignés?

Il sera, soyez-en sûre, conscient de l'illogisme d'un tel revirement de situation. Les adultes perdent souvent ainsi leur prestige et leur autorité auprès des enfants. Pourquoi donc s'y exposent-ils?

(extract de Jerre et Anger Mai-Juin 63)

Félicitations aux menbres du comité d'école pour leur formidable initiative ??

Quoi ?

A leur demande, le 17 juin, une quinzaine de personnes

Formidable se rendaint à l'école pour accomplir un

Travail qui n'est pas de tout repos.

Quoi ?

La reparation des livres scolaires ...

Le personnel de toute l'école élémentaire leur dit sincèrement,

Merei, 1,000 Fois Mereil

la plus Populaire des caisses...

ACTIF	19	974		1973	
Encaisse		\$ 605,463		\$ 552,345	
Obligations - au coût		12,000		13,500	
Placements dans les organismes du Mouvement Desjardins		5,090		5,090	
Actif liquide		622,553		570,935	
Prêts			E 90		
Sur reconnaissances de dette Moins: provision pour créan- ces douteuses	\$ 499,994		\$ 303,318	3	
	1,909	498,085	962	302,356	
Sur hypothèques Moins: provision pour créan-	254,078		175,077	,	
ces douteuses	2,058	252,020	2,058	173,019	
Immobilisations - au coût					
Terrain		2,121		2,121	
Immeuble Moins: amortissement accumulé	38,348 3,071	35,277	38,140 2,098		
Ameublement et équipement Moins: amortissement accumulé	11,782 6,200	5,582	11,001 5,085		
Autres éléments d'actif Intérêts gagnés non perçus Impôt payé d'avance Autres	6,445 58 1,273	7,776	4,213 326 803	5	
		\$ 1,423,414	NIN 1	\$ 1,095,731	

Signé pour le Conseil d'administration

Robert Boulet

Président

Alfred Nicol

Secrétaire

Avec la fabrique ... ça cogne!!

Bonjour,

Comme vous savez, les travaux au presbytère vont bon train. Tout devrait être terminé à la mi-août afin que ce soit prêt pour le retour des religieuses qui s'y logent.

Dans le prochain numéro, vous serez informés du montant accumulé lors de la souscription (pour défrayer une partie des coûts des travaux) prévue pour la semaine du 16 juin '75.

A l'avance, tous les marguilliers, au nom de la Fabrique, vous disent "mille fois MERCI".

Soyez au rendez-vous le mois prochain,

Réjeanne Godbout, Sec. des marguilliers.

L'équipe du journal offre ses meilleurs voeux de fête à notre bon œuré Arthur (11 juillet) et lui souhaite un prompt retour chez nous à Palmarolle!



Les membres forment les :

Syndicats de base

Féderation Régionales

lesquelles sont offiliées à la

confédération

Les producteurs de lait, de viande, d'oeufs, horticole et autres sont groupés dans des syndicats spécialisés et des fédérations qui sont affiliés à l'U.P.A.

L'objectif des agriculteurs québécois est d'accéder à la meilleure unité de groupe qui soit possible et que dans le temps, cette unité soit de plus en plus serrée et cohérente.

Cet effort vers l'unité étant fait dans le but d'obtenir pour la profession agricole des bénéfices et retombées d'ordre économique, sociale et autres.

De façon particulière, la loi des producteurs agricoles facilite la création de cette unité et la loi des marchés agricoles peut également la favoriser.

Une participation active de tous les membres est nécessaire pour réaliser cette unité.

Olivier Mercier, Prés.



Le club LIONSremercie toute la population pour sa participation, mal gré la température maussade, nous avons reussi guandmême à amasser des fonds pour nos oeuvres.

Marci a tous !

PSYCHIATRIE COMMUNAUTAIRE DANS LE SECTEUR DE LA SARRE

Dans le cadre d'un projet de sensibilisation à la maladie mentale auprès de la population du Secteur de La Sarre, la Clinique Externe de Psychiatrie du Centre Hospitalier St-François d'Assise organise dans tous les villages et paroisses des séances d'animation auprès des organismes bénévoles déjà existants.

Ce travail poursuit trois buts bien définis, à savoir:

- 1- La sensibilisation de la population à la psychiatrie.
- 2- La réinsertion sociale des personnes ayant besoin de soins psychiatriques.
- 3- La prévention.

Dans un premier temps, un travail de sensibilisation s'effectue en exposant le travail accompli à la Clinique Externe de Psychiatrie, en décrivant brièvement à qui s'adressent les services offerts et comment la prise en charge s'effectue.

Lorsqu'une personne a bénéficié de soins psychiatriques, il est nécessaire qu'elle retourne dans son milieu, qui est sa communauté, et c'est à ce moment que la paroisse et le village deviennent des éléments très importants dans le traitement du malade mental. Son rôle est d'aider ce dernier à s'intégrer à son milieu en le stimulant à participer aux activités sociales, car si la personne continue à s'isoler, il est fort probable qu'elle aura à revenir chercher des soins en milieu psychiatrique.

... Suite

Un troisième but de ces rencontres, c'est un travail de prévention, soit comment la communauté peut-elle éviter que ses membres aient besoin de soins psychiatriques? Différentes recherches ont isolé des facteurs qui permettent de prédire la probabilité que des gens aient recours à des ressources spécialisées, telle que la psychiatrie; un des facteurs le plus important, est l'isolement social. On demande alors aux organismes existants de travailler dans le but d'identifier les familles qui ne participent pas aux activités sociales dans la communauté et de mettre leurs efforts en commun afin d'aller chercher ces familles et de les intégrer aux activités existantes.

C'est dans cette optique qu'actuellement deux praticiens de la Clinique Externe de Psychiatrie de La Sarre essayent, par l'intermédiaire
de réunions comprenant tous les organismes bénévoles, d'appliquer les
principes de la psychiatrie communautaire visant la prise en charge des
malades mentaux par leur communauté respective.

Lise Gerveis, ergothérapeute.

Jean Caron, psychologue,

Mercredi, le 4 juin, l'équipe de la Clinique Externe de Psychiatrie du Centre Hospitalier St-François d'Assise est venue nous visiter en la salle Mercier. Toutes les organisations paroissiales étaient invitées; et ceci dans le but de sensibiliser la population au mouvement de participation. Nous voulons aider les personnes esseulées ou ayant tendance à s'isoler, à s'intégrer graduellement et insensiblement à la communauté paroissiale.

Notre premier pas serait de diffuser l'idée, pour que tous et chacun, réalisant qu'il est personnellement impliqué dans l'évolution harmonieuse de la communauté soit constamment disponible au moment psychologique pour se porter discrètement à l'aide d'une personne que sa prédisposition rend plus vulnérable à la névrose. Chacun a droit à sa part de bonheur, et c'est un devoir fraternel pour tous de tendre, au moment opportun, une main secourable à un frère qui espère peut-être inconsciemment une présence amie pour le tirer de son isolement et lui faciliter une discrète et progressive intégration.

Message transmis: tous à l'oeuvre pour la participation. On se donne le mot d'ordre: ON PASSE A L'ACTION. TOUS UNIS POUR LE BONHEUR DE CHACUN.

Robert Pelletier.

Juillet '75: Ce qui se passe chez nous...

le 7: conseil municipal le 28: comité des loisirs

aucune autre date de réunion ou d'activité ne nous a été communiquée pour ce mais.

Communiquez pour l'agenda du mais d'asuit à 787-2163 avant le 25 juillet.

daviez-vous que ...

- La famille de M. Marcel Desharnais partent pour un séjour en France. Nous leur souhaitons un merveilleux voyage!
- Arnold et Aleidis Van Hove nous arrivent de Belgique avec une amie! Ils passeront un mois à Palmarolle chez Renaat.

Bienvenue.

- Le projet Perspective-feunesse va bon train.

 Nous en reparlerons dans le prochain
 journal! Bonne chance aux jeunes
 engagés dans ce projet!
- les Astrelles de Palmarolle ont remporté deux trophées au pageant de Ville-Marie. Félicitations!

Jai rencontré pour vous.

Nous avons le plaisir, d'avoir parmi nous le <u>Père Gérard Lebel</u>, père Blanc d'Afrique.

Il est né à La Sarre en 1929, <u>fils de M et Mme Adrien Lebel</u>. Venu à Palmarolle à l'âge de deux ans,il fit ses études primaires dans notre paroisse, et pour poursuivre ses études classiques il doit se rendre à Amos au Collège, qui dessert tout le diocèse. Quant à son noviciat il le fera à St-Martin de montréal, et son Scholasticat à Ottawa.

Après avoir fini ses études, à la suite d'une retraite, il choisit d'être père Blanc; il partit pour la première fois pour l'Afrique en août 1958.

Ses premières impressions en arrivant en Afrique, furent de constater ce beau pays où il y a beaucoup de soleil; les moeurs y sont très différentes des nôtres, car le pays étant moins développé que le nôtre, leurs coutumes n'en peuvent qu'être totalement différentes, et de même pour leur façon de vivre, pas de route, pas de maisons, et sutout ce qui l'a frappé c'est leur grande pauvreté.

En arrivant, la première difficulté qu'il dut surmonter, ce fut d'opprendre la langue du pays, tellement différente de la nôtre, se former l'oreille à tous ces sons nouveaux, apprendre leurs coutumes, enfin, faire tout ce qui est en son pouvoir pour être accepté par les tribus africaines.; mais celle qui n'est pas la moindre de toutes les difficultées c'est de s'adapter à l'alimentation, dont la base est la farine de maïs, fade, sans goût, sans sel...

Sa première période en Afrique dura sept années au cours desquelles il lui fallut s'adapter à sept missions différentes, dont trois tribus différentes.

Revenu à Palmarolle en février 1965, il repartit en septembre pour une seconde étape, cette fois il fut nommé dans un endroit différent en arrivant, et de nouveau il fut transféré à quatre missions différentes qui parlaient également un langage différent; pour nous figurer un tant soit peu ce que cela signifie imaginons-nous que dans une seule mission il y a cinq tribu s .Cette période dura cinq ans, puis il revint à Palmarolle pour un séjour de cinq mois en 1970; retourné

en octobre il a le bonheur de rejoindre la même mission où il avait remplacé un père qui était devenu lépreux.

Cette période ne sera pas aussi tranquille, elle sera parsemée d'épreuves, parce que l'Afrique étant en ébulition, les"blancs" doivent 5g considérer comme "tolérés"pour aider les africains qui ont pris en charge les destinées du pays...

-Père Lebel, revenu au Canada depuis le 19 mai, trouvez-vous que les mentalités du Québec ont changées plus rapidement qu'à vos autres voyages, depuis les cinq dernières années?

- Le Québec a évolué très rapidement au point de vue matériel...mais du point de vue moral et spirituel on ne peut en dire autant...
- Auriez-vous un message en finissant notre interwiewpour les gens de Palmarolle?
- Mon message en est un de reconnaissances; Merci mouvements, surtout aux Permes Chrétiennes, aux Fermières, et aussi message de gratitude ceux qui dans la paroisse me reçoivent de façon fraternelle.

Pour notre Curé Arthur! prompt rétablissement, de nombreuses années de ministère fructueux dans cette paroisse qu'il aime; j'ai trouvé en lui un frère, qui est ouvert à ses confrères dans le sacerdoce.

Aux religieuses, merci très grand, elles qui se sont toujours montrées accueillantes, et pour leure disponibilité, au service des gens de Palmarolle.

Je retourne au début d'octobre, J'apporte avec moi l'affection de mes co-paroissiens de Balmarolle qui me sera une source d'enthousiasme et de zèle pour travailler au salut de mes frères "noirs".

Je vous remercie Père Lebel,

Autometto Deshamaia

Les Femmes Chrétiennes

LE CONGRES DU 22 MAI A LA SARRE.

Qu'avons-nous été chercher lã?

Voici en quelques mots le résumé de l'exposé de l'Abbé Ebacher, intitulé: "Qu'arrivera-t-il demain".

Prise de conscience: Il nous invite d'abord à voir la situation telle qu'elle est: pas de vocations, donc importance pour le lafc d'apporter une part active à l'Eglise.

En êtes-vous convaincus?

Nous sommes greffés à Jésus-Christ et au St-Esprit parce que nous sommes baptisés et confirmés d'où nous vient notre titre de chrétien.

Un bon guide: 1'Evangile.

"Si tu ne fais rien, tu es une branche morte".

"Vous êtes le Sel de la terre". (Rôle du sel: il conserve, donne

du goût).

Donne du goût à ton milieu.

"Vous ête le levain ajouté à la pâte". (Si tu ne fais plus lever, tu ne fais rien).

Fais fructifier tes talents.

"Vous êtes le parfum de la terre". (Le parfum sent bon)

Témoigne de l'Amour du Christ et puise ta force dans l'Eucharistie. Le Seigneur a donné l'exemple d'un grand psychologue - il allait

vers tous.

"Aimez-vous comme je vous ai aimés".

Les Femmes Chrétiennes

(suite)

Moyens pour être efficace:

- 1- Prendre conscience de ce qu'est un chrétien.
- 2- S'interroger sur notre propre vocation chrétienne.
- 3- Diffuser le message du Christ.
- 4- Fructifier selon ce que l'on est avec nos dons: la patience, le sourire, la bonté, le dévouement.

<u>Conclusion</u>: Nous sommes tous tant que nous sommes une petite mine inexplorée, on s'en va vers un effritement si on ne fait rien face à ce problème.

AGIR: Chacun prend ses responsabilités.

Notre dernière réunion débuta par une messe célébrée par le Père Gérard Lebel à toutes nos intentions spéciales et nous avons eu le plaisir de vivre un peu la vie d'évangélisation de notre petit missionnaire en pays lointain, par des diapositives accompagnées de faits très précis de sa vie courante. Il a su captiver les personnes présentes. Nous lui souhaitons la bienvenue parmi nous.

Bonnes et reposantes vacances à toutes.

Dolores Auder Votre responsable.

au nom de la population de l'almarolle, l'équipe du "PONT" offre ses sympathies à la famille de 11. Sauveur Turcotte, durement éprouvée par le décès de Mme. Turcotte.

DEPENDED



A VENDRE: Auto usagée (année 69) de marque TOYOTA. Tu es intéressé?

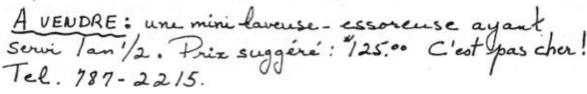
Alors, appelle à 787-2110, pour plus de renseignements.

Nous serions intéressés à acheter un moteur 3/4 force, usagé mais en bonne condition. Appeler à 787-2110.



Je <u>désirerais acheter</u> un tapis lacé qui ferait l'affaire devant une porte d'entrée. Tél.: 787-2795.

Je cherche une dame ou une jeune fille pour travailler dans une maison privee de 8h.à 16h., du lundi au vendredi. (2 eh fants: 2 ans 1/2 et 1 an 1/2). Le havail commencera à la dernière semaine d'août. Tel. 787-2163 outaendez-vous chez Renaet Van Hove, 6'Av. Oust.



Vous voulez faire tricoter des mitaines, des bas, des pantoulles, Téléphonez à 787-2548, après 6 h.



Vous avez des articles à donner. à vendre à échanger ... (pour le prochain journel) téléphone à 787-2538

Comité d'école primaire

Lors de la dernière assemblée de l'année scolaire les membres du comité d'école ont organisé un après-midi pour aider les professeurs à la réparation des livres pour la prochaine année. Aussi les membres ont pensé offrir aux étudiants du primaire en récompense des efforts fournis au cours de l'année une liqueur et un chip.

Le tout sera distribué dans leur classe respective par leur professeur. Il a été question des priorités de l'année 1975-76, soit le développement du français, ainsi que le développement des mathématiques, c'est-à-dire consolider l'implantation des programmes dans l'ensemble des écoles de la commission scolaire.

Projet de l'an prochain: que les membres du comité assistent aux assemblées de la commission scolaire. Nouvelle organisation du comité d'école pour l'an prochain.

Comme le secondaire I se fera dans la paroisse, il y a possibilité que 2 membres s'ajoutent au comité présent. Aussi notre président Monsieur Hénault pour une raison de manque de disponibilité devra donner sa démission. Ce n'est pas avec joie que nous l'accepterons. Au nom de tous les parents et du comité d'école nous le remercions de la collaboration qu'il a apportée au comité.

Pour terminer, le comité d'école souhaite de très bonnes vacances aux professeurs, aux parents et étudiants.

Nicole Gendron.

Parents, quelle sera notre participation au comité d'école '75-'76...

Nous souhaitons un prompt rétablissement à Sr. Elmire Larabie, et un rapide retour chez nous.

De la Voir des Saules à la Joie des Saules

Oui, il y a eu le dimanche-concert dont Huguette a parlé d'une façon gracieuse et chaude dans le dernier numéro du journal... Merci Huguette!

Et depuis, il y a eu le dimanche-plein-air pour ne pas dire le dimanchechante-clair.

En effet, grâce à votre écoute intelligente et à vos marques d'appréciation non équivoques, les Saules, au lendemain de leur concert, se sentaient heureux au point de continuer la fête.

L'élan n'allait pas s'éteindre sans qu'une organisation soit déjà en marche. Mini-rallye musical, pique-nique, concert "chante-clair" se dessinent dans la silhouette de la rencontre, et la date du 15 juin appelle un numéro spécial pour les pères.

Mont-Paradis nous accueille; car là, "quand il fait pluie, on chante dans le nid". En attendant le beau temps, une rengaine est composée sur l'air de "A la douzaine", et chaque participant est salué par son nom.

Toujours en attendant le beau temps (car personne n'a envie de renoncer au rallye et à son piquant musical), on distribue des cartes de bingo: les gagnants se font dédier les chansons de leur choix. Jeux de société et chants chevauchent, sans compter les importantes répétitions pour le grand concert champêtre qui doit clore la soirée.

Soudain, Henriette et Guy, Claudette et Léo s'évadent, les bras chargés d'indices mystérieux. Ça y est: la pluie s'arrête juste assez longtemps pour nous permettre de faire le rallye, après un souper joyeux qui met en pleine forme.

Rallye vraiment coloré pour des choristes et des choristes-Saules!.. Il faut avoir l'oeil ouvert, l'esprit aiguisé et se rappeler son répertoire.

Bravo aux organisateurs! M. et Mme Guy Caron, M. et Mme Léo Cameron

Bravo aux gagnants! Premier prix: Madeleine et Nicole Lessard
Deuxième prix: Suzelle Perron et Pierre Mercier
Troisième prix: Jocelyne et Fernand Labonté
Quatrième prix: Marie-Paule et Raymond Labonté
Cinquième prix: Jacqueline et Réal Gagnon

Puis, on acclame les pères et les "pas pères" autour d'un magnifique gâteau. Chapeau bas!

Enfin, c'est l'heure du concert unique en son genre. Il serait indiscret d'en publier ici le programme intégral. Pour plus de renseignements; les

personnes intéressées pourraient s'adresser à Raymond Labonté qui recevait l'hommage suivant quelques instants à peine après un succès étouffant:

> Monsieur Raymond Labonté, Avenue du Solo, Ville Chanteclair.

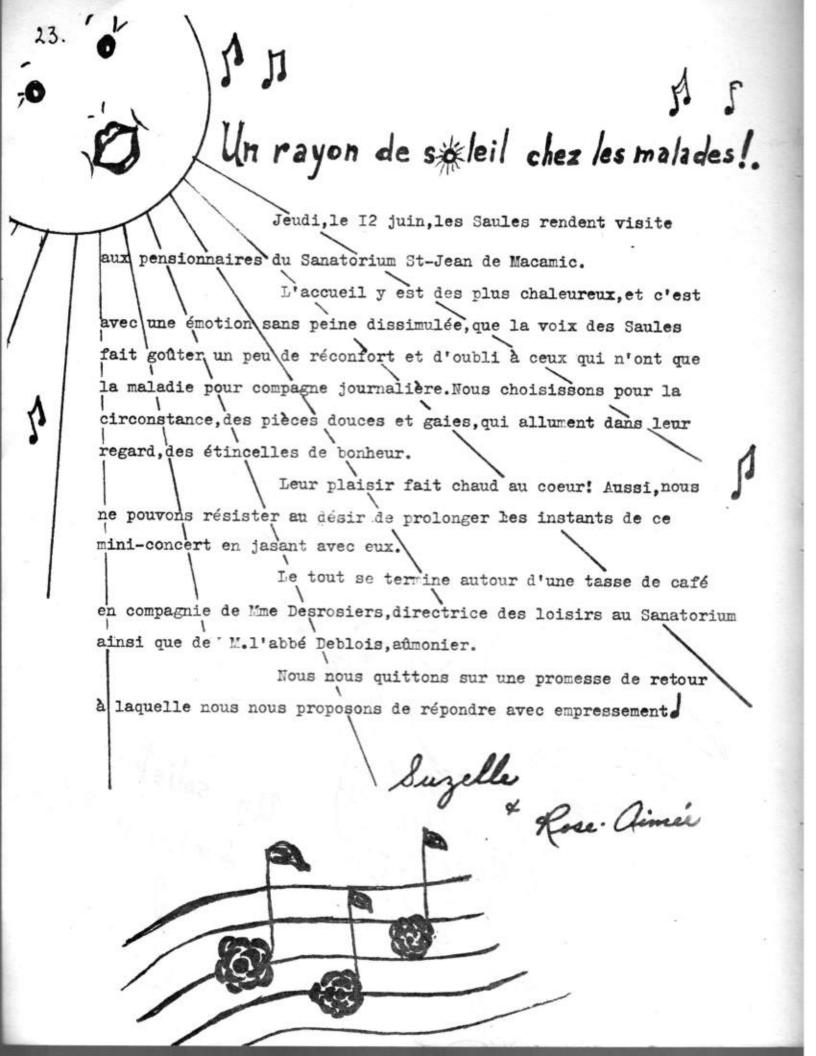
"Maître Coq, honneur à toi!
Ta fierté n'a d'égal que ta voix.
On ne peut qu'en silence, écouter
Lorsque pour nous, tu daignes chanter..."

Merci Raymond pour ton solo, ton humour, ta simplicité et ton esprit fraternel! Merci Marie-Paule pour ta discrétion! Merci Rose-Aimée, Jean-Luc et famille pour l'accueil au sîte enchanteur du Mont-Paradis!

Et revenons à la rengaine: Vivent les Saules qui s'aiment bien!

In Candide





Bonjour mer amis! On me demande comment apprendre le système métrique... Et hin! Il faut apprendre à sesocier des mesures métri-James précises avec des choses, à utiliser le système métrique dans la vie courante. Mesury - vous, mesurez diverses choses en centimètres et en metres, perz-vous en Rilos. Il s'agit de savoir ausi que le système mitrique est beaucoup plus simple que notre système setul. Nous laissone 53 unités de mesure pour prendre seulement Trintes le mesure de base. Parlone maintenant des unités de masse: Mg: milligramme: utilisé surtout en pharmacie. G: gramme: beurre, fromage, épices, charentenie, laine et cloue, etc pourront être mesuris en grammes. Kg = Kilo gramme : viande, legumes, sucre, fruits. Jarine, engrais, siment seront vendus en Kilogrammes. Si vous achetes / tilo de sucre vous recevez l'équivalent de 2.2 lb. T = Tonne (métrique) : utilisée pour mesurer les récoltes de grains, la masse des lourdes sharges de grains.

Exposition

hortecole



Voici quelques conseils pour le choix des légumes et des fleurs, en vue de l'exposition qui se tiendra en août prochain.

Tout d'abord, <u>les légumes</u> doivent être choisis avec précaution: ils doivent être de grosseur moyenne et de plus, les légumes à racines doivent avoir une belle apparence, être lisse, de grosseur uniforme, exempts de rayures de vers et ne pas être couronnés verdâtre; les choux et tous les autres légumes verts de même catégorie seront d'égale grosseur et exempts de vers. Un beau légume, bien présenté donne un beau coup d'oeil et est plus appétissant.

Parlons maintenant des <u>fleurs:</u> On recommande de les couper tôt le matin, d'écraser le bout de la tige, de les déposer dans de l'eau avec quelques morceaux de glace et de les garder au frais.

Pour les arrangements floraux, il est préférable de ne pas mélanger trop de couleurs, deux ou trois suffisent, et il faut créer un point d'attraction dans l'arrangement, par exemple, une fleur qui fait ressortir tout le reste. Pour le centre de table, il doit être assez bas pour ne pas gêner la vue des convives et il est préférable de couvrir entièrement le bord du plat.

J'espère que vous aurez de beaux exibits et je dis bonne chance à tous.



A la prochaine,

Madame Marguerite Beaudoin, Comité horticole des Fermières.

** Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser.**



Note: L'exposition locale du Cercle des Fermières aura lieu le 21 août.



Cucle de Fusières

Bonjour!

Comme les femmes sont de plus en plus nombreuses à coudre, j'ai pensé vous présenter quelques conseils qui pour-ront vous aider dans la réalisation de vos petits chefs-d'oeu-vre.

Il est essentiel que <u>le fil</u> qui sert à coudre des tissus en fibre synthétique soit également en fibre synthétique. Autrement, les coutures plissent ou si le tissu est de longue durée et que le fil est plus fragile, les coutures ne pourront résister pendant toute la durée du vêtement.

Choisir une <u>couleur de fil</u> légèrement plus foncée que le tissu car le point paraîtra plus pâle de toute façon.

Pour les coutures à la main, <u>éviter des aiguillées</u> trop longues dites <u>de "paresseuse</u>". La longueur recommandée est de vingt (20) pouces seulement.

Pour garder une belle forme à la tête de manche (pour manteaux ou costumes), fixer à la main une ouate de 1/2 pouce par 4 1/2 pouces entre la couture et la manche.

Afin que les coins ne se laissent pas lorsque vous faites une boutonnière française, placer à l'envers du tissu une pièce de soutien (morceau de bas de nylon).

Pour presser les pinces, toujours placer le bout de la pince sur le bout de la planche à repasser afin de donner la forme au vêtement.

Ne pas oublier que la moitié de la couture c'est le repassage et le pressage, lesquels varient selon les tissus.

Bien prévoir dans l'achat des tissus, un surplus pour raccord des quadrillés ou rayures.

Sur ce, je vous souhaite bonne chance dans votre couture.

Rappelez-vous que SAVOIR: tisser, coudre, tricoter, crocheter, tresser, cuisiner, n'est pas une ambition exagérée pour une femme! Il suffit de faire partie d'un Cercle de Fermières.

BONNES VACANCES REPOSANTES A TOUS.

Denise Mercier, Présidente.







Le parachutisme fut inventé par Léonard de Vinci, et il fut par la suite perfectionné par d'autres savants. Il est surtout un sport de compétion, ceux qui l'ont expérimenté nous disent que même novices le souci des techniques de précisions les acapare et fait d'eux de vrai compétiteurs. Ce sport, qui en est aussi un d'exhibition, exige une assez grande performance physique, smais surtout une grande discipline des réactions personnelles. L'histoire du parachutisme nous raconte que la réglementation en compétition a débuté en Europe, et que les premières compétitions eurent lique

en Yougoslavie, et sont répandues universellement à travers tout le monde.

Le débutant doit exécuter plusieurs sauts en ouverture commandée, ce qui veut dire que pour les premières fois l'ouverture de son parachute sera controlée par une corde qui est attachée à l'avion, et quand il plus maître de ses réactions il peut sauter, et décider lui-même du moment de l'ouverture; c'est ce que l'on appelle saut en chute libre. C'est vraiment fascinant de voir descendre un homme qui glisse ainsi dans le "vide" à une vitesse de cent vingt milles à l'heure: c'est à ce stage que le parachutisme devient passionnant pour le participant, paraiteil.

Le parachutisme compétitif fut amené dans notre région par Jules Desharnais et son club ; ce dernier fit son premier saut près de la demeure de ses parents au rang six, il avait peur pilote Gilles St-Pierre, qui avait atterri lui aussi près des bâtiments de ferme. L'insteration de ce sport dans la région a exigé beaucoup de sacrifice de la part de ceux qui ont été les promoteurs, pour eux ni temps, ni argent n'ont compté. Aujourd'hui une fédération est organisée et fonctionne dans

les cadres de sport et loisir du Québec et peut bénéficier de subvention.

Le Parachutisme (suite)

Ici à Palmarolle nous avons eu l'accasion d'admirer les prouesses de adetes de ce sport agréable pour les spectateurs, il s'agit des démonstrations que nous avons eues lors du bal des semences, l'an dernier et cett e année, plusieurs sauts ont été exécutés chaque fois, même à des températures où la vélocité des vents, dépassait la limite normale d'exécution en parachutisme, et l'on paut dire que ce fut une réussite quand même.

L'équipe qui nous a présenté ces exhibitions, a des raisons de bien réussir; elle exécute des sauts de pratique toutes les fins de semaines, à Rouyn, près de l'aéroport.

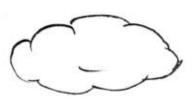
Il existe une grande variété de parachutes, les uns sont plus ou moins contrôlable quand à la direction et à la vitesse de descente; les autres sont très maniables, permettent des sauts plus de précisions.

Avant de pouvoir exécuter son premier saut un candidat doit avoir suivi un cours d'une durée pratique de plusieurs heures, au cours desquelles le professeurs doit évaluer si les manoeuvres d'essai du participant sont suffisamment habiles et dégagées de toutes craintes, pour lui permettre lors de son premier saut, advenant le cas éventuel d'une mal-fonction du parachute, se libérer de sa voilure, et pratiquer l'ouverture de son parachute de secours.

Pour pratiquer ce sport il faut avoir le gout du risque n'est-ce pas!...



agathe Disharnois





N'est-il pas vrai que nous avons besoin de rencontrer des personnes, simplement pour être avec elles, sans même qu'il soit question de services à échanger? Si d'une part, en effet, nous effectuons beaucoup de rencontres qui sont fonctionnelles, c'est-à-dire qu'elles ont pour objet des services à rendre ou à recevoir (ainsi nous rencontrons l'épicier, le coiffeur, le dentiste; ce sont des rencontres de service), d'autre part, nous avons aussi en nous un besoin inné de rencontres gratuites, pour rien, simplement pour être là l'un avec l'autre, les uns avoc les autres.

Les rendez-vous... Nous réussissons assez souvent à nous réunir ainsi pour rien, au-delà des services mutuels que nous pouvons nous rendre. L'époux et l'épouse, les amis se rencontrent, simplement pour être ensemble. C'est un signe d'une véritable amitié, d'un profond amour que de pouvoir vivre ces rencontres.

Une famille peut se rencontrer de cette façon, autour de la table de la grand-mère le dimanche soir, seulement pour être ensemble. Un plus grand groupe va se réunir ainsi à une noce, dans le seul but de signifier son amitié à un couple qui vient de se marier. Des peuples même peuvent se retrouver ensemble dans un événement grandiose comme Expo 67 ou Expo 70. Combien de rencontres gratuites et emballantes chacun de nous n'a-t-il pas faites à l'occasion de ces événements?

Pour qui? Même si elles sont imparfaites, toutes ces rencontres se célèbrent cependant: on organise un petit goûter à deux, un dîner de famille, un repas de noces; on mange, on trinque. Et par ce geste on exprime sa joie d'être ensemble, réuni autour de quelqu'un. Parce que, dans ces rencontres, on célèbre toujours quelqu'un autour de qui on est réuni: le père, la mère de famille, les nouveaux mariés, l'Homme et ses réalisations.

Célébration Célébration de grâce
Action de grâce
Rassemblement

On célèbre pour exprimer son étonnement, son admiration, pour manifester sa confiance, louer et partager ensemble. Et cela se fait autour de la personne qui est le point de rencontre, la raison pour laquelle on se réunit.

Ouvrir les mots... Y a-t-il une ressemblance entre cette expérience et la messe, l'eucharistie? Si l'on nous demandait de dire la première idée qui nous vient à l'esprit quand nous entendons prononcer le mot eucharistie, il y a bien des chances que ce soit: messe, hostie, pain et vin, communion, tabernacle, sacrifice du Christ et surtout obligation du dimanche.

Or le mot eucharistie comme tel ne signifie rien de tout cela! Quand on dit table, tout le monde pense à une surface plane reposant sur une ou plusieurs pattes. Mais quand on dit eucharistie, ce à quoi on pense est souvent tout autre chose que ce que réellement signifie ce mot! Eucharistie veut dire action de grâce, bénédiction. Et cette rencontre d'action de grâce est un rendez-vous gratuit, comme les réunions que nous avons évoquées plus haut.

cette réflexion vous est présentée par votre comité de liturgie.

.. Suite

Pour comprendre ce qu'est l'action de grâce, nous nous servirons d'un exemple: supposons un époux qui, à son retour du travail, perçoive en ouvrant la porte, un fumet de tarte aux pommes; il en est d'abord tout étonné. Il accourt vers la cuisine, aperçoit la tarte et pousse un « ah! » d'admiration. Relevant la tête vers son épouse, il s'écrie: « C'est toi qui as fait cela? C'est vraiment formidable! » Puis il appelle les enfants: « Venez voir ce que maman a fait, faut y goûter tous ensemble! »

Dans cette histoire, quelque peu naïve, regardons ce qui se passe:

- d'abord, on s'étonne, on admire quelque chose,
- puis <u>on loue</u> celui ou celle <u>qui</u> a fait cette chose,
- enfin, on partage, on communie dans l'amour.

Une telle expérience, on pourrait appeler cela une bénédiction, une action de grâce. Tout comme nos rencontres en tête-à-tête, nos repas de famille, nos banquets de noces.

La bénédiction à la messe. C'est une démarche semblable que nous vivons à la messe: nous nous réunissons pour bénir, c'est-à-dire admirer l'œuvre du Seigneur, louer le Père de ce qu'il a accompli dans et par son Fils, et communier ensemble avec Lui.

Rassemblés. C'est en effet dans le Christ Jésus que peut le mieux se réaliser notre désir, notre espérance de trouver quelqu'un capable de réunir tous les hommes. Car le Christ vient nous révéler le Père commun à tous, celui qui est la source de la fraternité universelle.

Par un événement. La messe célèbre cet événement: elle est Eucharistie, c'est-à-dire bénédiction rendue au Père pour nous avoir donné son Fils qui nous a rassemblés.

Sous le signe de son corps et de son sang, il rend présentes sa mort et sa résurrection: celle-ci est le point d'aboutissement de l'initiative d'amour de Dieu, qui a commencé à la création et s'est développée au cours des temps. En ce point culminant de la Résurrection se trouve résumée, récapitulée et présente toute l'histoire du salut. La démarche de Dieu vers les hommes converge vers le mystère pascal comme vers la pointe d'un triangle.

Place aux chants de joie. Devant ce mystère ainsi présent, devant la gratuité du salut, nous allons essayer, nous aussi, de nous rendre présents par le meilleur de nous-mêmes, par le sommet de l'activité humaine, l'action de grâce, notre admiration, notre louange gratuite. Un sommet qui repose sur la base solide de notre foi, de notre espérance, de notre écoute de la Parole de Dieu, de toute notre vie enfin.

Et tout ce monde à rendre heureux! Dans ce sacrement, le plus parfait, se réalise au mieux le but du mystère chrétien: Dieu ne veut pas que les hommes soient seuls. Dieu veut être avec nous, il veut que nous soyons ensemble les uns avec les autres.

Vivre dans le prolongement de l'Eucharistie, c'est vivre toute notre vie humaine et chrétienne dans l'admiration pour ce qui est beau et bon. C'est accomplir toutes les tâches humaines pour des personnes, avec des personnes. C'est accueillir sans cesse dans la louange le mystère d'un Dieu-amour qui vient à notre rencontre pour nous offrir le salut. C'est enfin essayer d'être pour les hommes signe fraternel de l'espérance qui nous habite. D

Le Foyer Mgr Halde Résidence pour personnes agées Palmarolle, P.Q.

IDENTIFICATION DE L'ETABLISSEMENT

NOM: Le Foyer Mgr. Halde Inc.

CODE: 1264 8358

136 Principale

Palmarolle, P.U.

Téléphone: (819) 333-5525

CLASSIFICATION: Permis d'exploitation

Hébergement - 31 pensionnaires (Cas A -2 et A -3)

SITUATION ACTUELLE: Couple = 5

Hommes = 6

Femmes = 15

Moyenne d'âge: 80

OBJET DE L'ADMINISTRATION

L'objet de l'administration est plus particulièrement l'ensemble des directives selon lesquelles sont ordonnées la conduite et le gouvernement des hommes, envisagés sous l'angle de leurs rapports réciproques.

Les effectifs du personnel vont d'un simple manoeuvre, la grande difficulté est de coordonner toutes leurs interventions en vue de fins communes.

Voici d'autres objectifs.

- 1. Répondre aux besoins des personnes âgées de la région.
- 2. Assurer aux pensionnaires un climat de sécurité et de confiance.
- Maintenir de bonnes relations interpersonnelles.
- L'épanouissement des gens: physique, social et physiologique et psychique.
- Connaître les éléments nécessaires dans le droit des affaires, des mandats, buts et fins visés par le MAS.
- Tenir à bien nos obligations, leslois en viqueur.

NOS ADMINISTRATEURS

- M. Emilien Bégin: Président M. Robert Pelletier: Trésorier Mme Lise Dumont: Secrétaire Soeur Thérèse Milot: Professionelle Mme Eva Drouin: Usager M. Joseph Godbout: Usager
 - M. Jacques Chabot: ler Vice-Président
 - M. Pierre Aubin: 2e Vice-Président
 - M. Claude Lamontagne: CR55

Mad Fabiola Pelletier: Directrice Générale

Si vous consultez votre grand-mère ...

MA GRAND-MERE DISAIT QUE:



Pour soigner les verrues: prenez une pomme de terre, couper un morceau de pelure et frotter.

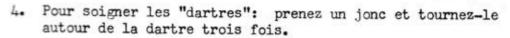




2. Pour soigner le mal d'oreille: prenez une ouate, trempez-la .dans votre urine et mettez-la dans l'oreille.

 Pour soigner le mal de gorge: le soir avant de vous coucher prenez votre bas gauche et entourez votre gorge.







5. Pour soigner les brûlements d'estomac: sentir la transpiration des bras.

Pour soigner la fièvre des bébés: frictionner avec de l'her-be à dinde, on peut même leur en faire boire.





7. Pour soigner la perte des cheveux: buvez de l'iode pendant 9 jours, en débutant 1 goutte le ler jour, 2 gouttes le 2ème jour ainsi de suite jusqu'à 9 gouttes le 9ème jour. (dans un verre de lait)

8. Pour soigner la "jaunisse": prenez un oeuf, déposez-le dans un pot et urinez dessus.

9. Pour soigner la "coqueluche": prendre une chenille, enfermez-la dans un dé à coudre et vous l'accrochez autour du cou.



Pour soigner les "oreillons": se frictionner avec une "auge

** - Promenez-vous dehors à la première pluie de mai, pour une meilleure santé.

Louise Gauthier.

mais ... il nous reste des médecins!













Bonne chance



nos constructeurs !



F. LECLERC

Il to faut des 2x4, des bardeaux, Pour bâtir une maison

Trois centaines de livres de clous Du ciment et un niveau. Des cabochons,

Et vingt tonnes de cailloux, Des équerres et des tuyaux

Des marteaux et un chapeau. Mais n'oublie pas l'important L'important, la base de fond,

Point d'appui de ta maison, C'est tout d'abord un terrain,

Mal aux reins, mal aux reins.

Pour arriver au pignon, Il te faut d'abord la cave. Un solage et un plancher

Et un mur de chaque côté, Des fenêtres et des portes. Des lucarnes et des poutres,

Un escalier, un plafond, Et d'la clarté pour monter,

Mais n'oublis pas l'important, L'important, la base de fond, Point d'appui de ta maison,

C'est d'abord un charpentier, Mal aux pieds, mal aux pieds.

Pour isoler tu maison. Il to faul des sacs de laine. Da la planche embouvetée, De la colle et du mastic,

Coupe-froid et coupe-chaud,

Coupe-vapeur et coupe-vent, Papiers noirs, Jaunes et gris Et d'époisses fauilles de carton.

Mais n'oublie pas l'important, L'important, la basa de fond,

Point d'appui de ta maison, C'est surtout un sac d'écus,

Mal aux mains, mal aux mains.

Pour habiter ta maison

Il te faut de l'eau courante, Une cheminée pour le feu Et un meuble pour la glace,

Une table et quaire chaises, Une couple de lits itou.

Un éclairage au plafond,

Mais n'oublie pas l'important, Une lamp3 de chevet. L'important, la base de fond,

Point d'appui de ta maison,

Mal aux dents, mal aux dents. C'est une femme dedans,

Si t'as tout ca sous la main, Fais venir un bulldozer

Un maçon, un contracteur, Un ou deux bons menuisiers,

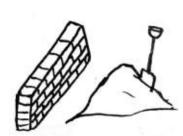
Deux ou trois cogneurs de clous. Un plâtrier et un peintre, Un décorateur pas cher Et un autre pour les serrures,

Et un autre pour les tapis, Et un autre pour les rideaux

Et un autre pour la terrasse

Et un autre pour le chemin Tu n'en finiras jumais

Et c'est ca qui est l'important. Disque Philip, 6325022.









Un grand MERCI au Cercle des Fermières et au Service de l'éducation des adultes qui ont partagé le coût du présent numéro du "PONT"

Envoyez vos articles pour le 15 du mais à Micheline Turcotte C.P. 175 ou à Marie Claire Paradis C.P. 118